

Le Lavalois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval

Joyeuses Fêtes

À lire

Page 2

Échos du conseil municipal

Page 3

Voeux de Noël et mot du maire

Page 4

Une belle découverte

Page 5

La Belle et le Belge continuent d'innover

Page 6

6^e édition de la Virée du Père Noël

Page 7

Le plus beau des cadeaux

Page 8

La magie des jeux de société

Page 9

Votre Ville vous informe

*Merci de votre fidélité et de votre soutien
L'équipe du journal Le Lavalois*

© Philippe Alexandre Gosselin

lelavalois.org
facebook.com/journallelavalois/

Décembre 2025

Volume 43 Numéro 10



DRE Sophie Léonard
CHIROPRACTIONNE

chirobdl.com
Ste-Brigitte-de-Laval • 418 - 606-2424

CHABOT
CONSTRUCTION



Terrain | Construction résidentiel et commercial | Rénovation

418 808-0588 | **CHABOTCONSTRUCTION.CA**

Synergie

ORTHODONTIE

Grimard • Poulin • Drouin-Gagné

3333, rue du Carrefour, Bureau A-295

Téléphone 418 660-5409 Texto 581 205-5406
Courriel : info@synergieorthodontie.ca



Freins

Suspension

Mise au point

Pose de pneus



Station Service Alpin
327 Ave Ste-Brigitte

418 825-2219

Avec vous depuis plus de 38 ans

Échos du conseil municipal

Le maire, M. Mathieu Thomassin, et les membres du nouveau conseil municipal ont tenu leur première réunion le mardi 18 novembre dernier.

Le maire a profité de l'occasion pour faire part des responsabilités qui ont été attribuées aux conseillers et conseillères.

M. Marcel Jean nommé maire suppléant



© Ville de SBDL

Le poste de maire suppléant a été attribué au conseiller du district 4, M. Marcel Jean. Il s'agit d'une fonction importante puisqu'en l'absence du maire, le maire suppléant est appelé à remplir les fonctions de celui-ci.

Soulignons que la conseillère du district 3, M^{me} Diane Thibault, a voté contre la nomination de M. Jean. Tout en précisant qu'elle n'était pas contre la nomination de M. Jean, elle a indiqué

que sa décision était basée sur le fait qu'elle n'avait pas été consultée durant le processus tout en insistant sur l'importance qu'elle accorde au rôle des femmes en politique.

Les responsabilités de chacun

Le maire a aussi annoncé les responsabilités qui ont été attribuées à chacun des élus :

M. Jean-Philippe Lemieux (district 1) : culture, patrimoine et tourisme

M^{me} Sylvie Lajoie (district 2) : sports et loisirs

M^{me} Diane Thibault (district 3) : communications

M. Marcel Jean (district 4) : ressources humaines et travaux publics

M. Carl Thomassin (district 5) : finances et développement économique

M. Christian Paquet (district 6) : sécurité publique, aménagement du territoire et environnement. Il est le représentant du conseil municipal sur le Comité consultatif sur l'urbanisme (CCU).

Retour des questions en ligne

Comme il l'avait promis durant la campagne électorale, le maire Thomassin a réintroduit les questions en ligne. Plusieurs citoyens et citoyennes ont profité de l'occasion pour faire valoir leurs préoccupations : vitesse des véhicules, accès au Sentier Le Montagnard, baisse ou gel des taxes, etc.

L'ordre du jour des séances du conseil municipal est désormais disponible le vendredi précédent la séance du conseil plutôt que la journée même.

André Lachapelle

Sommaire

Actualité

Échos du conseil municipal.....	2
Voeux et mot du maire.....	3
Une belle découverte.....	4
La Belle et le Belge.....	5
6 ^e de la Virée du Père Noël.....	6
Votre Ville vous informe.....	9
Des nouvelles de votre MRC.....	11

La vie de chez nous

Cercle de Fermières.....	10
Société d'histoire.....	12
La Barak.....	13
Saint-Vincent de Paul.....	14
Centre de jour Feu Vert.....	14
Club FADOQ.....	15
Matinée Frimousses.....	17

Chroniques

Le plus beau des cadeaux.....	7
La magie des jeux de société.....	8
Les bulles.....	18
La Corse, île de Beauté.....	19-20
Chronique physiothérapie.....	20
Chronique immobilière.....	21
Horticulture.....	22
Annonces.....	23

JEAN-FRANÇOIS SIMARD

DÉPUTÉ DE MONTMORENCY
MINISTRE DES RESSOURCES
NATURELLES ET DES FORÊTS
MINISTRE RESPONSABLE DE LA RÉGION
DE LA CAPITALE-NATIONALE

418 660-6870

jean-francois.simard.mont@assnat.qc.ca

2400, boul. Louis-XIV, bur. 203
Québec (Québec) G1C 5Y8

ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

Joyeuses Fêtes
à tous les Lavalois!



Voeux de Noël du maire

*En cette période des Fêtes, je souhaite à chacune et chacun de trouver la joie, la douceur et la sérénité.
Prenons le temps de ralentir, de profiter des gens qu'on aime et de créer de nouveaux souvenirs
qui resteront avec nous bien au-delà de l'hiver.*

*Que ce moment de l'année soit l'occasion de se rassembler, de rire, de partager et de se rappeler
ce qui compte vraiment : notre famille, nos amis et notre communauté.*

Pour celles et ceux qui souhaitent ajouter une touche de nostalgie à leurs soirées, voici quelques suggestions musicales tirées de nos classiques d'ici et d'ailleurs : • La Bolduc – Voilà le Père Noël • La Famille Larin – La lettre du Père Noël

- John Lennon – Happy Xmas (War is over)
- Bing Crosby – White Christmas
- Ginette Reno – Vive le Vent
- Les Classels – Le Sentier de Neige

Je vous souhaite un très Joyeux Noël rempli de chaleur, de lumière et de beaux moments.

Mathieu Thomassin

418 825-2515 - mthomassin@sbdl.net

Mot du maire

Chères citoyennes, chers citoyens,

Mon début de mandat se fait en force. De nombreux dossiers sont déjà sur la table et je dois vous avouer que cette nouvelle réalité est aussi un apprentissage pour moi. Être élu, ce n'est pas seulement donner un alignement politique : c'est aussi suivre des formations, comprendre les rouages municipaux et créer une relation solide avec l'équipe d'administration pour avancer efficacement.

Soyons francs : il faut travailler avec les réalisés du terrain. À l'ère du budget, notre ville compose encore avec une situation particulière à Sainte-Brigitte-de-Laval. Mais de nouveaux projets arrivent et ils viendront diversifier notre offre commerciale tout en ayant un impact positif sur notre communauté.

Vous avez peut-être remarqué une nouvelle dynamique lors des séances du conseil municipal. Notre objectif est d'accélérer le déroulement, de rendre les échanges plus clairs et d'améliorer la compréhension des décisions. Il y a toujours place à l'amélioration, et j'invite chaque citoyenne et chaque citoyen à nous faire part de leurs idées.

J'ai également eu la chance d'assister, avec M. Paquet (conseiller du district 6), à notre premier Comité

consultatif d'urbanisme (CCU). Ce comité est composé de bénévoles dont l'avis joue un rôle essentiel dans les recommandations faites au conseil municipal. Leur contribution permet d'assurer un développement harmonieux et réfléchi de notre territoire.

J'en profite pour vous rappeler que l'urbanisme, c'est complexe. En cas de doute, n'hésitez pas à contacter la Ville avant d'entreprendre un projet de construction : cela évite bien des surprises et facilite la conformité aux règlements. Pour en savoir plus sur le CCU :

- <https://sbdl.net/notre-ville/comites-consultatifs/urbanisme-ccu/>

Les communications demeureront une priorité en 2026, notamment avec le projet du centre communautaire qui progresse très bien. Je vous invite à suivre l'évolution du dossier ici :

- <https://participation.sbdl.net/consultation/projets/construction-du-centre-communautaire-un-espace-...>

Restez à l'affût : plusieurs changements arrivent bientôt. Je tiens aussi à saluer tous les bénévoles que j'ai rencontrés lors de la soirée reconnaissance. Sainte-Brigitte-de-Laval ne serait pas la même sans votre générosité et votre dévouement. Merci également à notre équipe des Loisirs et à la DCSBDL pour l'organisation impeccable de cet événement.



Enfin, en cette période hivernale, une pensée particulière pour nos équipes des travaux publics. Leur travail se fait 24 h/24, 7 jours sur 7, souvent dans des conditions difficiles. Je vous demande votre collaboration : laissez-leur le plus d'espace possible, que ce soit pour la collecte des bacs ou pour la circulation dans les rues. Cela leur permet d'assurer la sécurité et le bon fonctionnement de notre ville.

Merci de votre confiance et au plaisir de poursuivre ce travail collectif pour faire grandir Sainte-Brigitte-de-Laval.

**Votre maire,
Mathieu Thomassin**

**LES CONSTRUCTIONS
MAURICE FORTIER &
FILS**

ENTREPRENEUR
GÉNÉRAL

Rénovation - Menuiserie générale
générale & commerciale

jocelynfortier@ccapcable.com

354 ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
Québec G0A 3K0
R.B.Q. 1360-2453-03

**ProAction
PHYSIO**

physio-
thérapie
ergothérapie
kinésiologie
massothérapie
pédatrie
rééducation périnéale

CHARLESBOURG
8379, boul. Henri-Bourassa, suite 104
Québec, QC G1G 4E1
418.628.7441

SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL
20, du Domaine, bureau # 102
Ste-Brigitte-de-Laval Qc G0A 3K0
418.825.5097

proactionphysio.com

**Rembourrage
Gilles Noël enr.**

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulettes et motorisés - Travail garanti

418 825-3568 gnoel@ccapcable.com

43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

André Lachapelle

Une belle découverte

J'ai fait une belle découverte récemment, soit les œuvres réalisées par M. Guy Giroux.

En fait, c'est Allen Dawson, président de la Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval et excellent sculpteur, qui m'a aimablement refilé le tuyau. Il était allé rencontrer Guy et sa conjointe, Cécile Thomassin, pour récupérer une vieille paire de raquettes en bois et il a eu la chance de voir les réalisations de M. Giroux.

C'est donc grâce à lui que j'ai pu découvrir à mon tour des pièces magnifiques en pin fabriquées avec comme seuls outils une scie sauteuse et une sableuse.

M. Giroux, qui a 75 ans, a commencé très jeune à reproduire les choses qu'il aimait. Il s'est inspiré en effet des éléments qui ont fait partie de son quotidien et pour lesquels il avait un grand intérêt : diligence avec chevaux, camion, auto, moto, autobus scolaire, motoneige, bâtiments, etc.

C'est surtout durant les mois d'hiver qu'il s'adonne à son passe-temps. « Je choisis une photo d'un camion ou d'un autre objet, je fais un dessin sur une pièce de bois et je le reproduis », dit-il.

« J'ai fait beaucoup de motoneige, c'est ce qui m'a amené à faire une réplique de la célèbre B-12 de Joseph-Armand Bombardier », souligne-t-il. Sa conjointe, Cécile, lui a demandé de reproduire l'autobus scolaire qu'elle a conduit durant une quinzaine



M. Giroux et son camion Ford F-100

d'années et le chalet de son père.

Ses premières œuvres sont exposées à l'ancien bar Le Montagnais de Sainte-Brigitte-de-Laval. Elles trouvent rapidement preneur pour quelques dollars seulement. « Mon but n'était pas de faire de l'argent, mais j'étais content de savoir que des gens appréciaient ce que je faisais », souligne M. Giroux.

À 16 ans, il travaille à la scierie du Séminaire de Québec. Il est tour à tour assistant-mesureur et deuxième

scieur. Un jour, son contremaître, qui connaît son talent, lui dit : « Tu vas faire un panneau de quatre pieds par huit pieds pour identifier la scierie ». Le panneau qui comprenait, notamment un chemin, des arbres et un camion, a fait partie du patrimoine de Sainte-Brigitte-de-Laval durant de nombreuses années, avant d'être malheureusement détruit, comme cela a été souvent le cas.

Par la suite, il exercera le métier de menuisier avant de prendre une retraite active.

À 20 ans, il a bâti la maison familiale qu'il habite toujours avec sa conjointe. Avec l'aide d'un menuisier d'expérience, il consacrera durant une année ses soirs et ses fins de semaine à réaliser son projet.

Le souci du détail

En examinant plus attentivement ses œuvres, on constate son grand souci du détail : des pneus qui roulent, des portes et des capots qui s'ouvrent, des éléments de suspension qui fonctionnent, etc.

Il reçoit les compliments avec une grande humilité. « Ce n'est pas difficile », me dit-il à quelques reprises.

Je crois plutôt qu'il a tout simplement un don, un grand talent et beaucoup de patience, donnez-lui un morceau de bois et il peut tout faire avec.

Photos : André Lachapelle



Une magnifique calèche



La célèbre B-12 de Joseph-Armand Bombardier



La réplique d'une de ses motos



Ford modèle T de 1911



Mme Cécile Thomassin et son autobus scolaire



Le Ford AA de 1931

EQUIPEMENTS - LOCATION M
418 558-7211

Services de remorquage et transport de machineries

- Survoltage, déverrouillage, crevaison, enlisement, sorties de route

Location d'équipements

- Remorques plateformes et fermées, excavatrices, compacteurs, génératrices, balais mécaniques, fendeuses

LE DOMAINE
DÉPANNEUR ET BOUCHERIE
418 667-2540
1779 Boulevard Raymond, Québec
(à l'entrée de Ste-Brigitte-de-Laval)

BOUCHERIE
& prêt-à-manger

- Fondue chinoise
- Brochettes marinées
- Tourtière du Lac St-Jean
- Variété de pâtés
- Mets cuisinés
- Sandwichs
- Salades

TIRAGE
COUREZ LA CHANCE DE GAGNER LE DOUBLE DE VOTRE ACHAT D'ESSENCE

ESSO
ESSO EXTRA

Accumulez des points sur vos achats* en magasin !



* certaines conditions s'appliquent

La Belle et le Belge continuent d'innover

Les infatigables Karine (La Belle) et Jean-François (Le Belge) proposent de nouveaux produits pour la période des Fêtes : un gâteau, une bière à leur effigie et des « GAUFF à la bière ».

Le gâteau Le Belgeois

Fondant comme un gâteau au beurre belge, riche avec son sucre perlé, le gâteau Le Belgeois est un dessert simple, raffiné et authentique. Il rappelle les gourmandises de la ville de Liège que l'on partage en famille.

Vous pouvez réserver votre gâteau pour la période des Fêtes à info@labelleetlebelge.com.



Une bière blonde à leur effigie

En collaboration avec la Microbrasserie Charlevoix, une bière blonde triple belge porte désormais l'effigie de La Belle et Le Belge.

Les bières triples sont aussi connues sous le nom de bières d'abbaye. Elles sont inscrites dans le riche patrimoine brassicole belge. Elles se distinguent par leur complexité et leur puissance avec des saveurs raffinées.

Vous pouvez déguster la bière La Belle et Le Belge au Sommet Bistro Pub de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Les «GAUFF à la bière»

Karine et Jean-François proposent aussi une édition limitée de « GAUFF à la bière » qui marient deux grandes passions belges, la gaufre de Liège traditionnelle et le caractère unique de la bière belge. Des gaufres subtilement parfumées de malt et de sucre caramélisé sans amertume et de goût d'alcool.

Le duo gaufre et bière est disponible au dépanneur Voisin, situé à l'intersection de l'avenue Sainte-Brigitte et de la rue Kildare à SBDL. Il est aussi offert dans d'autres commerces de la région, soit So-Cho Le Saucissier de Beauport et de Cap-Rouge, la Place Bou-tique gourmande située dans le quartier Saint-Roch ainsi qu'à la Boucherie JB Allard de Saint-Nicolas.

« GAUFF au Suc »

Les fameuses « GAUFF au Suc » sont désormais disponibles chez Eddy Laurent, une chocolaterie Belge qui a pignon sur rue, à Sillery. Elles sont offertes dans un emballage de six unités en version nature ou à moitié trempées dans du chocolat belge noir ou au lait. Elles sont déjà cuites, il suffit de les réchauffer.

Bravo Karine et Jean-François pour votre passion qui nous permet de découvrir les belles traditions culinaires et brassicoles de la Belgique.

André Lachapelle

*Dans Montmorency–Charlevoix,
on sait d'où l'on vient.*

JOYEUSES FÊTES

Gabriel
HARDY

Député de Montmorency – Charlevoix

Nos racines plongent au cœur de notre culture francophone, de nos traditions familiales et de notre fierté régionale. Ici, les gens se tiennent ensemble, solidaires, fiers de parler français, fiers de bâtir, fiers d'être Canadiens.

En 2026, relevons les défis qui nous attendent avec courage et conviction. Continuons à faire vivre nos valeurs : la famille, le travail, la liberté et la foi en l'avenir.

Joyeux Noël à toute notre belle communauté — et que la nouvelle année soit synonyme de grandes réussites pour chacune et chacun d'entre vous !



CHAMBRE DES COMMUNES
HOUSE OF COMMONS
CANADA

Conservateur


SUIVEZ-MOI



GABRIEL.HARDY@PARL.GC.CA

André Lachapelle

6^e édition de la Virée du Père Noël

La Virée du Père Noël aura lieu les 13 et 14 décembre prochains. Il s'agira de la 6^e édition de cette merveilleuse activité qui s'est tenue pour la première fois en 2020 durant la pandémie.

Mme Catherine Dallaire, une mère de famille de deux jeunes enfants, lance l'idée sur les réseaux sociaux de la visite du Père Noël au domicile des enfants pour leur remettre des cadeaux. Plusieurs parents font part de leur intérêt et le propriétaire de Occasion Ville de Québec, M. Carl Tremblay, entre en contact avec Mme Dallaire et c'est à ce moment que le projet prend forme.

L'initiative connaît un grand succès, mais les restrictions liées à la pandémie étant levées, les organisateurs ne souhaitent pas la renouveler.



© André Lachapelle
M. Serge Côté et Mme Sylvie Lajoie,
les organisateurs de la 6^e édition

En novembre 2021, Mme Sylvie Lajoie et son conjoint, M. Serge Côté, décident de prendre la relève à pied levé.

« Mon petit-fils avait subi une opération à cœur ouvert et je ressentais un immense besoin d'apporter un peu de bonheur aux enfants », souligne Sylvie.

Mais le temps presse et la petite équipe de bénévoles mise en place rapidement a dû consacrer neuf heures pour la distribution de cadeaux à 185 enfants.

L'organisation de l'événement a été améliorée de façon spectaculaire au cours des années suivantes et les résultats ont suivi. En 2022, 385 enfants étaient inscrits, 430 en 2023 et 2024 et l'édition 2025 avec 447 enfants constitue un record.



© André Lachapelle
Les costumes sont prêts à être utilisés

Une machine bien rodée

Le 13 décembre, cinq cortèges prendront la route à partir du Parc des Saphirs pour aller à la rencontre des enfants dans les secteurs de la Ville. Le lendemain, soit le dimanche 14 décembre, ce sera au tour des enfants qui habitent le secteur nord de recevoir la visite du Père Noël et de ses lutins.

La distribution se fera rondement, soit entre 9 h et 11 h. Les parents seront avisés en temps réel de l'arrivée des cortèges. Les lutins remettront des sacs surprises et même des biscuits pour chien, recueilleront les dessins des enfants et prendront des photos. Le Père Noël avec sa générosité légendaire remettra les cadeaux.

Ce qui continue d'étonner Sylvie et Serge, c'est la générosité des Lavalloises et des Lavalois. Près d'une soixantaine de bénévoles consacreront quelque 350 heures à la Virée du Père Noël.

Sylvie parle de ses fées marraines qui achètent, année après année, des cadeaux aux enfants défavorisés et des personnes qui aident spontanément pour la préparation de l'activité. Les organisateurs tiennent d'ailleurs à souligner l'engagement de Catherine Fortin et de Guillaume Plamondon qui sont avec eux depuis le début.

Gérer les cadeaux

« L'opération est bien rodée, mais nous devons maintenant gérer les cadeaux qui sont offerts par nos précieux commanditaires », soulignent-ils. C'est notamment ce qui leur a permis de mettre en place une nouvelle activité qui permet de remettre des présents, par la voie de tirages au sort, parmi les dessins de Noël coloriés par les enfants.



© André Lachapelle
Mme Marie-Aude Lemaire et sa fille Amélie-Anne ont contribué à la préparation des sacs surprises.

Du pur bonheur

« La Virée du Père Noël, c'est du pur bonheur », répètent sans cesse Sylvie et Serge. Une belle tradition qu'on leur doit ainsi qu'à la générosité des bénévoles, des commanditaires ainsi qu'aux parents qui participent à l'activité.

WR | 80^{ans}

Dominic et Gabriel Robert
arrière-petits-fils du fondateur

À 80 ans, Wilbrod Robert n'a jamais été aussi jeune !

- Salon commémoratif avec chapelle et salle de réception au 1010 Boul Raymond, Sainte-Thérèse de L'Isleux
- Arrangements préalables avec forfaits, tout en musique...!
- Columbarium Intérieur à partir de 895\$
- Une **entreprise familiale**, depuis maintenant 4 générations avec l'arrivée de Dominic et Gabriel Robert

WR | Wilbrod Robert

418 661-9223 | wilbrodrobert.com
Nous desservons toute la région de Québec incluant la Côte-de-Beaupré

Carole Fortin
Courtier immobilier résidentiel

Bur. 418 666-5050
Cel. 418 951-8856

RE/MAX HORIZON
carolefortin.ca

Vous songez à déménager ?

Contactez-moi dès maintenant pour une consultation gratuite et sans engagement.

Votre projet me tient à cœur *réalisons-le ensemble !*

Le plus beau des cadeaux D'insatisfaits à satisfaits

Doris Tessier

La période des Fêtes arrive à grands pas avec l'abondance pour ne pas dire la surabondance. Qu'est-ce qui fait que nous soyons aussi dépendants de cette frénésie d'achats? Pas juste à Noël, mais tout au cours de l'année. Pourquoi consommer autant? Certains diront que cet article vient casser le party mais justement, c'est le meilleur moment pour y réfléchir et freiner les achats afin de se concentrer sur l'essentiel.

L'éternelle insatisfaction

Dans une émission de Boucar Diouf intitulée 8 milliards d'insatisfaits présentée à Radio-Canada, la question relative à notre éternelle insatisfaction face à la consommation est posée à des scientifiques. Vous ne serez pas surpris d'apprendre que la base du problème se situe dans le cerveau. En fait, c'est le striatum qui est le grand responsable. Il est le centre du système de récompense du cerveau. Il associe le plaisir à des comportements bénéfiques (alimentation, reproduction, achats) et déclenche de la dopamine. Cette dernière donne une illusion de bien-être pour quelques instants. Le problème est justement là. Ce plaisir ne dure pas. Boucar Diouf mentionne que sa grand-mère disait « Le bonheur acheté est aussi éphémère qu'un pet de lièvre dans la savane ».

Le striatum est un tyran qui nous mène par le bout du nez et qui nous incite à toujours en vouloir plus. Plus de vêtements, plus de bouffe, une auto et une maison plus luxueuse, plus de jouets pour les enfants, etc.

J'ai été estomaquée d'entendre un athlète qui gagne déjà plusieurs millions par année dire ouvertement et sans gêne: «Je veux être payé à ma juste valeur». Je suis aussi révoltée face à l'ensemble des grèves et des contestations des mieux nantis qui tirent la couverte de leur bord pour en avoir plus alors que les travailleurs à faible revenu ont de la difficulté à avoir de si petites augmentations.

Avant, pour reprendre les propos de Boucar Diouf, les vêtements de toute une famille entraient sur une seule corde à linge. Aujourd'hui, c'est à celui ou celle qui aurait le plus grand walk-in et le plus garni. Ma belle-sœur qui est designeure m'a dit que dans une maison elle avait mis pour 200 000 \$ uniquement en espace de rangement.

Pour confectionner un seul T-shirt, ça prend 2500 litres d'eau. C'est la 2^e industrie la plus polluante de la planète après l'industrie pétrolière. On relève en 2025 une augmentation de 60 % de la production de vêtements produits depuis l'an 2000.



©Dreamstime

La surconsommation dans l'alimentation est également un problème de taille. Manger pour le plaisir, pour répondre à l'insatiable striatum engendre des maladies autrefois absentes: l'obésité et l'obésité morbide. En 2019, le nombre de décès liés à la suralimentation aurait dépassé le nombre de décès liés à la famine.

En 1960, une famille sur trois avait un téléviseur. Aujourd'hui, la moyenne est de deux à trois par famille. Trois enfants sur 100 vivant en Amérique du Nord, ont 40 % des jouets de la planète. À 10 ans, un enfant a eu en moyenne 238 jouets. Pensez-y avant d'acheter vos cadeaux cette année.

Pourquoi sommes-nous rendus là?

Selon les scientifiques, le problème serait dû au fait que nous avons un cerveau ancien inadapté à la vie d'aujourd'hui.

Il était normal de vouloir faire des réserves du temps de Cro-Magnon car, l'avenir était toujours incertain. On ne savait pas si la chasse allait être bonne, si on allait manger demain, etc. Les prédateurs pouvaient en tout temps ravir les biens essentiels à la survie.

Quand la sédentarisation a commencé, des gens ont commencé à cultiver, à vendre leur production et ont amélioré leur condition de vie. L'argent, avec le temps, est devenu un marqueur de statut social. On identifie notre valeur en fonction du salaire gagné, aux biens qu'on possède.

Sommes-nous plus heureux?

De toute évidence la réponse est non. L'anxiété atteint des sommets jamais égalés, les maladies mentales sont en forte croissance, 39 % des travailleurs seraient en «burn-out» à un moment quelconque de

leur vie active et ce chiffre s'élève aux alentours de 50 % pour les médecins, les dentistes, les vétérinaires. En analysant ces chiffres, on peut déduire que le bien-être ne vient pas avec le salaire gagné et les biens acquis.

La bonne nouvelle

Le striatum n'est qu'une partie du cerveau et il est possible d'utiliser davantage une autre partie appelée le cortex qui lui, joue un rôle modérateur. En faisant appel au cortex, on peut tendre davantage vers un meilleur accord avec soi et les autres en se demandant entre autres qu'est-ce qui me rend le plus heureux? De quoi ai-je vraiment besoin ?

S'imprégner du milieu naturel comme aller en forêt a des effets positifs et significatifs pour diminuer l'anxiété. Le contact avec la nature, la beauté sous toutes ses formes joue un rôle prépondérant sur le bien-être.

Il y a de plus en plus d'études scientifiques qui démontrent clairement que la musique génère également un bien-être physique et mental.

Donner, s'impliquer, aider apportent une satisfaction personnelle qui fait du bien et contrairement à des achats matériels ce sentiment dure.

Le plus beau des cadeaux

Chaque matin, avant de commencer la journée, les actions suivantes méritent d'être faites:

Prendre le temps de bien respirer (d'inspirer profondément et d'expirer lentement) pour être en contact avec le moment présent, avec le moi intérieur.

Avoir une intention qui guide la journée comme par exemple : aujourd'hui, je cultive la paix, le calme. Aujourd'hui, je prends soin de moi, aujourd'hui etc.

Avoir de la gratitude pour : la santé qui nous est donnée, le conjoint qui nous tient compagnie, les enfants que nous avons, les amis qui nous accompagnent, le chez-soi qui nous garde au chaud, les quelques sous en banque qui nous sécurisent, le pays sans guerre où nous vivons, etc. La reconnaissance est un antidote à toujours vouloir plus et apporte une satisfaction, une plénitude durables. Quand on apprécie ce que l'on a, on est en harmonie. L'harmonie, la paix intérieure, c'est la clé du bonheur.

Ça change pas le monde sauf que... ça peut changer une vie. Essayez juste pour voir.

La magie des jeux de société : un voyage au cœur du lien humain

Dans un monde où le numérique occupe une place grandissante, où les écrans gouvernent nos instants de loisirs et nos moments de communication, les jeux de société ressurgissent avec une nouvelle force.

Ils nous rappellent la beauté simple du partage, la joie pure du rire collectif et cette proximité qui ne s'obtient pas par un réseau virtuel, mais autour d'une table où se rencontrent les regards et les émotions. Les jeux de société, bien plus que de simples divertissements, sont une fenêtre sur la créativité humaine, un pont entre les générations et un formidable terrain de vie sociale que je viens de redécouvrir à travers les rencontres de notre club FADOQ de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Les jeux de société sont presque aussi anciens que l'humanité elle-même. Bien avant l'apparition de l'écriture, les hommes utilisaient déjà des pierres, des os ou des morceaux de bois pour jouer. Le jeu a toujours été un moyen d'apprentissage, de socialisation et parfois même un reflet des croyances et de la culture d'une époque. Les premières traces de jeux remontent à 3000 ans avant JC. Les archéologues ont découvert dans des tombes préhistoriques des objets qui ressemblent fortement à des pions ou des dés.

Le XX^e siècle marque l'essor des grands classiques modernes :

- Monopoly (1935) : succès mondial, reflet de l'économie capitaliste.
- Scrabble (1948) : le jeu des mots et de la créativité.
- Risk (1957) : stratégie militaire inspirée de la géopolitique.

Après la Seconde Guerre mondiale, le jeu devient un marché planétaire. Les thèmes se multiplient : aventure, enquête, économie...

Chaque boîte de jeu renferme un univers qui ne demande qu'à s'animer. Dès que l'on soulève le couvercle, les cartes, les pions et les dés deviennent les pièces d'un théâtre où chacun joue un rôle. Stratège, aventurier, négociateur, détective ou bâtisseur : selon le jeu, nous pouvons devenir qui nous voulons. Les jeux de société nous donnent la possibilité de nous inventer, de tester nos aptitudes, de nous lancer des défis tout en nous amusant. Ils stimulent notre imagination, notre mémoire, notre logique et parfois même notre sens psychologique ou artistique.

Mais si les jeux captivent autant, c'est surtout parce qu'ils créent des liens. Rien n'égale l'ambiance d'une

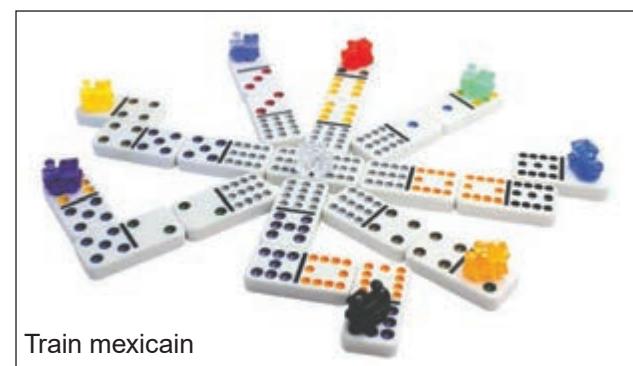
partie où se partagent à voix haute rires, taquineries, débats animés et suspense. On rigole bien lors de nos parties de train mexicain à tous les derniers mardis du mois. Surtout avec Louise ou Michel, ha ! ha ! Oui, les jeux apprennent à se connaître.

À travers eux, les échanges reprennent une place centrale. Ils nous forcent à nous regarder, à réagir au langage non verbal, à écouter et à communiquer. Ils rapprochent ceux qui se connaissent déjà et révèlent des facettes inédites chez ceux que l'on pensait connaître par cœur. Le jeu devient alors un langage universel, dépassant les barrières culturelles, sociales ou générationnelles. Un enfant peut jouer avec un grand-parent sans se sentir inférieur et chacun y trouve du plaisir à sa façon.

Les jeux de société nous offrent aussi un espace refuge, loin des préoccupations du quotidien. Le temps d'une soirée ou d'un après midi, les soucis s'effacent pour céder la place à la légèreté. On se laisse porter par la dynamique de groupe, par la stratégie à peaufiner ou par les histoires qui se dévoilent tour après tour. Une simple partie peut transformer une journée ordinaire en un souvenir mémorable. Là est toute la magie du jeu : transformer l'instant présent en quelque chose de plus vibrant, de plus humain.

Depuis quelques années, la création ludique connaît un essor spectaculaire. Les jeux modernes débordent de diversité, que ce soit dans leurs mécaniques, leurs thèmes ou leurs durées. Certains mobilisent réflexion et planification, d'autres reposent sur le hasard, l'humour ou la coopération. Des jeux immersifs vous plongent dans une enquête digne des meilleurs romans policiers; d'autres vous entraînent dans des quêtes fantastiques, à la tête de royaumes imaginaires. Il existe même des jeux entièrement coopératifs où chacun lutte contre un adversaire commun. Ces expériences collectives renforcent la complicité et nous rappellent que gagner n'est pas toujours une fin en soi : parfois, l'important est simplement de s'unir pour faire face à l'adversité.

Les jeux de société peuvent également être de véritables outils pédagogiques. Ils permettent de développer des compétences essentielles comme la prise de décision, l'esprit critique, la gestion des émotions ou encore la compréhension des règles. Ils apprennent à gagner avec fierté, mais surtout à perdre avec élégance. Car dans le jeu comme dans la vie, l'échec n'est qu'une étape vers une nouvelle tentative, plus réfléchie, plus audacieuse. Ils enseignent la patience, le respect des



autres et l'importance de la collaboration. À l'école comme en famille, ils constituent un support ludique et efficace pour apprendre en s'amusant.

Et puis, il y a le charme tangible de l'objet. Toucher les cartes fraîchement mélangées, admirer un plateau magnifiquement illustré, déplacer un pion avec fierté après un bon coup... tout cela procure un plaisir sensoriel que le numérique ne pourra jamais totalement imiter. Chaque jeu raconte aussi une histoire de création : des auteurs et illustrateurs passionnés travaillent à concevoir des expériences uniques, façonnées par la culture, l'art et l'ingéniosité.

Les jeux de société sont un fragment de notre humanité. Ils nous montrent que nous avons besoin les uns des autres pour rire, nous défier et partager des instants authentiques. Ils nous rassemblent dans un même cercle d'émotions, nous invitant à savourer ce qui est au cœur même de la vie : le plaisir d'être ensemble.

Autour d'un plateau de jeu se tisse une petite communauté éphémère, mais profondément vivante. Lorsqu'on referme la boîte, il reste encore les sourires, les souvenirs et l'envie de remettre ça. Parce qu'au fond, les jeux de société sont un art de vivre. Un art fait de complicité, de curiosité et de joie simple. Ils ne sont pas seulement des distractions : ils enrichissent nos relations, nourrissent notre esprit et ravivent en nous l'enfant qui n'a jamais cessé d'exister.

Venez vous joindre à nous, à nos rencontres de la FADOQ de Sainte-Brigitte-de-Laval, partager de bons moments dans un esprit de franche camaraderie et partager un bon repas, un loisir et créer des liens.

Bonne période
des Fêtes à tous et
amusez-vous bien.

Philippe Cuillé

CATHERINE
Théoret NOTAIRE
Conseillère juridique
T : 418.914.9104
F : 1.866.610.7265
catherinethorett@notarius.net
10, rue Odette-Pinard
Québec (Québec) G1E 5P4



Logements subventionnés disponibles à Sainte-Brigitte-de-Laval

55 ans et plus – Studio, 3 ½ et 4 ½

La location est soumise aux conditions d'admissibilité de l'OMHQ,
contactez-nous pour plus de détails ou rendez-vous sur notre site
internet.

418 780-5200



<https://www.omhq.qc.ca/>

VOTRE VILLE VOUS INFORME

SBDL.NET



Affaires municipales

À vos agendas : Deux séances du conseil municipal le 16 décembre

Le mardi 16 décembre, deux séances importantes du conseil municipal se tiendront au bâtiment du Parc des Saphirs (175, rue Kildare)

- 18 h : Adoption du budget pour l'exercice financier 2026 et adoption du programme triennal d'immobilisations 2026-2027-2028.
- 19 h : Séance ordinaire du conseil municipal

Visionner en direct et en différé :

sbdl.net/webdiffusion

Les ordres du jour : sbdl.net/conseil-municipal

Premières séances de 2026

20 janvier - 10 février - 10 mars

Travaux publics



Le fort achalandage de visiteurs durant la période des Fêtes

Nous comprenons que le stationnement peut vite devenir un défi pour nos résidents durant l'hiver. Durant la période achalandée des Fêtes, la Ville invite au bon voisinage et à l'entraide entre voisins relativement au partage momentané des espaces de stationnement privés.

Utilisation des stationnements d'appoint

La priorité absolue reste la sécurité et la fluidité du

déneigement et de s'assurer que les véhicules d'urgence (pompiers, premiers répondants, ambulances et Sûreté du Québec), pourront circuler librement en tout temps sur tout le territoire de la Ville.

Nous comprenons que cela puisse entraîner des inconvénients. C'est pourquoi la Ville met à votre disposition cinq espaces municipaux de stationnement d'appoint que vous pouvez utiliser pour une durée maximale de 24 heures d'affilée à chaque utilisation. Les adresses et les cartes de ces espaces : sbdl.net/stationnements/

La gestion du déneigement et du déglaçage de la chaussée sur le territoire : sbdl.net/deneigement-et-deglacage/

Aménagement du territoire

Collecte des déchets

Pour une collecte efficace des déchets (bac vert), recyclage (bac bleu) et compost (bac brun), voici quelques règles à respecter, surtout en hiver :

- Dépôt des bacs : Placez-les après 19 h, la veille de la collecte (dès 6 h le lendemain).
- Retrait : Ramenez vos bacs vides le jour même.
- Placement : Dans votre entrée, jamais dans la rue ou sur le trottoir. Le bras du camion atteint 2 m.
- Neige : Enlevez la neige sur et autour du couvercle. Chaque hiver, 100 tonnes de neige finissent dans les camions (20 camions pleins).
- Couvercle fermé : Évitez la neige dans le bac, la contamination et l'augmentation des coûts.
- Patience : Les équipes travaillent fort pour assurer le service.

Sécurité publique

Le sapin de Noël naturel

Précautions pour éviter les incendies

Un sapin de Noël sec peut s'enflammer complètement en moins de cinq secondes, dégageant une chaleur intense qui rend toute tentative d'extinction impossible. Pour éviter une telle situation, deux gestes simples peuvent faire toute la différence :

1. Arrosez régulièrement votre sapin pour ralentir sa combustion en cas d'incendie. Vérifiez et remplissez son niveau d'eau chaque jour.
2. Assurez-vous qu'un avertisseur de fumée fonctionnel se trouve dans la même pièce que votre sapin. C'est une précaution essentielle, surtout pendant la nuit.

Un avertisseur de fumée peut sauver des vies pour un coût minime.

Loisirs, sports, culture et vie communautaire

Ski de fond et raquette

Pistes maintenant ouvertes au Club de golf Alpin

Une publication épinglée (en vedette) sur notre page Facebook permet de suivre les mises à jour en temps réel concernant l'état des pistes durant toute la saison hivernale : conditions des sentiers, périodes d'entretien, etc. Informations sur les parcours, règles d'utilisation et questions fréquentes : sbdl.net/ski-de-fond-et-raquette/

Patinoires

L'ouverture officielle se fait en général juste à temps pour le temps des Fêtes et prend fin autour de la mi-mars.

Avant de vous déplacer, nous vous invitons à vous référer à la publication épinglée (en vedette) sur notre page Facebook pour savoir si les patinoires sont ouvertes ou non, selon l'état des glaces.

Heures d'ouverture, adresses, activités permises/non permises, commodités, entretien des glaces : sbdl.net/patinoires/

Bibliothèque municipale

Horaire de la bibliothèque durant les Fêtes

- Fermée les 23, 24, 25, 27, 29, 30, 31 décembre et 1^{er} janvier :
- 26 décembre : 12 h à 20 h
- 28 décembre : 9 h à 16 h

Adresse, services, etc. : sbdl.net/bibliotheque-municipale



Créez votre compte citoyen au
sainte-brigitte-de-laval.appvoila.com/fr/

Restez connecté à ce qui se passe dans votre ville via notre portail citoyen personnalisé!

Vie municipale - Activités de loisirs - Évaluation foncière - Compte de taxes
Demandes de permis - Dates importantes - Offres d'emploi

Mairie | 414, avenue Sainte-Brigitte (QC) G0A 3K0 - mairie@sbdl.net - 418 825-2515



Inscrivez-vous au
massalert.citam.ca

Ne prenez aucun risque! En cas d'urgence, soyez contacté rapidement et efficacement 24/7 par téléphone, mobile, SMS ou courriel.

Avis d'ébullition - Évacuation ou confinement - Inondation - Coupure d'électricité majeure - Glissement de terrain - Entrave routière importante



Cercle de Fermières Sainte-Brigitte-de-Laval



Nos traditions

Décembre est toujours un mois très occupé pour la plupart des gens. Courses à faire pour l'achat des cadeaux pour nos proches, planification des réunions de famille et des sorties avec les enfants, party de bureau ou de groupes auxquels nous sommes inscrits.

Les journées de décembre passent très vite et un matin on se réveille la veille de Noël et il reste encore beaucoup à faire et peu de temps pour être fin prêt pour le Réveillon.

La tradition de la Messe de Minuit du 24 décembre n'est plus très vivante de nos jours. Autrefois très populaire car pour accueillir la grande majorité des fidèles, faute de places suffisantes pour accueillir tout le monde, il fallait offrir trois messes successives 21 h, 22 h et 23 h. Les adultes et les enfants de la chorale entonnaient les chants de Noël guidés par le maître de chœur et soutenu par les notes mélodieuses de l'orgue paroissial en haut au jubé.

Des souvenirs d'enfance me reviennent, je me souviens des odeurs parfumées qui flottaient dans l'air autour des dames toutes « endimanchées » pour l'oc-

casion et des hommes portant leur « capot de chat ». Ma mère avait un manteau de rat musqué. J'aimais m'appuyer sur elle et passer les doigts sur la fourrure de sa manche, c'était tellement doux au toucher.

La tradition de se rassembler en famille pour souligner Noël et le Nouvel An demeure ainsi que la remise des cadeaux. Les mets comme le ragoût de boulettes et pattes de porc, la dinde farcie et le gâteau aux fruits sont moins populaires qu'avant, mais les pâtés à la viande ou la tourtière, les beignes, le sucre à la crème et la bûche de Noël demeurent les favoris.

L'envoi de cartes de Noël, une autre tradition qui a disparu au cours des dernières années à la suite de l'arrivée d'Internet et des réseaux sociaux. Vous vous rappelez sûrement les décorations festives sur lesquelles on fixait les cartes reçues par la poste afin de les montrer fièrement. Familles, amis et commerçants avec qui nous avions un lien, presque tous utilisaient ce moyen pour vous rappeler leur existence et vous souhaiter des bons vœux pour vous et les vôtres.

Se souvenir aussi de la joie des enfants lorsqu'ils bricolaien en classe, ou à la maison, leurs cartes de Noël à envoyer aux personnes aimées. Certaines cartes avec leur message personnel étaient conservées longtemps comme des trésors.



Source photo site web un zeste de Marion

Bûchettes au saumon fumé

Ce mois-ci nous vous proposons une recette de bûchettes au saumon fumé, recette sans cuisson qui peut être préparée la veille et conservée au frigo.

Ingrédients

- Saumon fumé ou gravlax,
- fromage à la crème standard ou aromatisé (ail, ciboulette),
- Tranches de pain blanc ou brun (style sandwich),
- Graines de pavot, graines de sésame, poivre, aneth, ciboulette
- Oignon rouge finement émincé.

Préparation

Aplatir les tranches de pain avec un rouleau à pâte, étendre le fromage ramolli (température pièce) sur chacune des tranches, y ajouter les fines tranches de saumon, poivre, aneth, ciboulette et/ou oignon rouge. Rouler chaque tranche avec son contenu.

Enrober de fromage à la crème chaque rouleau ainsi obtenu. Mettre dans des bols distincts les graines de pavot et de sésame.

Plonger chaque rouleau dans un des bols pour l'enrober de graines, ainsi vous pourrez avoir des rouleaux avec des saveurs et des présentations différentes selon les fromages et le type d'enrobage.

Juste avant de servir découper en bouchées et déposer dans une assiette de présentation. Bonne dégustation.

Doris Roy

Local du Cercle : 418 825-3384 avec boîte vocale

Les membres du C.A.

Suzie Bergeron, présidente

Jocelyne Fortier, vice-prés, arts textiles

Françoise Dawson, trésorière

Louise Bélanger, secrétaire

Francine Brind'amour, actions communautaires

Doris Roy, communications-recrutement

Votre émission d'actualités locales vous souhaite

Joyeuses fêtes

VU D'ICI

CCAP.TV

Votre TV locale

Votre émission d'actualités locales vous souhaite

CCAP.TV

Joyeuses fêtes

VU D'ICI

Pour voir tous nos reportages www.ccap.tv

Suivez-nous!

Globe Facebook Instagram YouTube

Les Fermières du Cercle participent activement à la cueillette des dons pour les paniers de Noël et vous souhaitent de très joyeuses fêtes de fin d'année.



DES NOUVELLES DE VOTRE MRC

CONCOURS LA CARTE DE NOËL RÉGIONALE

25e édition

25 ANS DE CRÉATIVITÉ POUR CÉLÉBRER NOËL

Le concours La carte de Noël régionale, un incontournable dans la région, fête sa 25^e édition.

« Cette 25e édition démontre à quel point ce concours est devenu une véritable tradition qui célèbre la magie de Noël et qui met en valeur la créativité de notre région », a déclaré le préfet de la MRC de La Jacques-Cartier et maire de Stoneham-et-Tewkesbury, M. Sébastien Couture.

Une série de capsules documentaire

Pour souligner ce jalon important, une série de capsules documentaires sera lancée sous peu en collaboration avec iFX Productions. La présidente d'iFX Productions, Mme Cindy Bouchard, fait d'ailleurs partie du comité de sélection depuis plusieurs années. « J'ai été une témoin privilégiée de l'évolution du concours et de son impact dans la région. C'est d'ailleurs ce que nous avons souhaité illustrer à travers des témoignages de participants de tous âges », a-t-elle expliqué.

Un concours pour tous

Le concours est ouvert à tous les résidents et étudiants de la région, peu importe leur âge ou leur niveau de pratique. Des catégories spécifiques sont proposées pour chaque groupe d'âge, ainsi que pour les artistes de loisir et les artistes plus expérimentés.

Plusieurs lauréats, un seul grand lauréat

Chaque catégorie couronnera un lauréat. Parmi ceux-ci, un seul sera désigné grand gagnant et verra son oeuvre illustrer la carte de Noël que la MRC envoie à tous ses collaborateurs et partenaires.

Les lauréats de chaque catégorie recevront une carte-cadeau qui leur fera découvrir des activités et destinations dans la région de La Jacques-Cartier.



La lauréate de l'édition 2024, Mme Maryline Bombardier, entourée de l'ex-mairesse de Sainte-Brigitte-de-Laval, Mme France Fortier et du préfet de la MRC de la Jacques-Cartier, M. Sébastien Couture

Rappelons que les capsules vidéo, ateliers et défis artistiques réalisés les années antérieures demeurent disponibles sur la chaîne YouTube de la MRC de La Jacques-Cartier.

Se laisser inspirer par l'esprit de Noël

Les traditions, les lumières, les couleurs, les décorations ou les joyeux moments en famille sont tous des éléments qui sauront inspirer les artistes participants.

« Je vous invite à participer en grand nombre à cette 25^e édition et faire, vous aussi, partie de la tradition », a lancé le préfet, M. Sébastien Couture.

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 17 octobre prochain.

Détails et inscription au mrcjacques-cartier.com

TRANSPORT COLLECTIF

Embarque dans le bus

FACILE D'ALLER À SES COURS EN BUS

Aller au cégep ou à l'université en autobus, c'est facile. Pas besoin de stresser avec la congestion ou le stationnement, simplement se laisser conduire, lire ou rêvasser en regardant le paysage.

D'autant plus que l'horaire en vigueur permet d'aller et de revenir de ses cours, même s'ils finissent à 18h. La connexion avec le RTC au terminus Beauport permet en effet d'avoir accès à plusieurs express et métrobus.

Horaires et trajets au tcjacquescartier.com ou directement sur Google Maps.



EMBARQUE DANS LE BUS



Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Diane Clavet

Le chemin de Laval : une route pour vivre et rester ici

(première partie)

Au tournant des années 1830, la vallée de la Montmorency est en pleine transformation. Les paroisses du littoral (Beauport, L'Ange-Gardien, Château-Richer et Sainte-Anne-de-Beaupré) débordent.

Les terres de front sont occupées depuis longtemps et les familles se tournent vers les hauteurs. Plusieurs nouveaux arrivants, dont des familles irlandaises, s'établissent sur les terres qui deviendront la paroisse de Laval.

Mais une difficulté majeure compromet l'essor de ces nouvelles installations : il n'existe aucune route permettant d'accéder à ces terres reculées.

Le 8 février 1831, des colons adressent une pétition à la Chambre d'assemblée pour expliquer leur isolement. Ils rappellent qu'ils sont tenus de s'établir immédiatement «à peine de perdre tout droit à icelles», mais que leurs terres sont «si reculées et éloignées» qu'il est pratiquement impossible d'y conduire familles, animaux et provisions sans la prolongation d'un chemin existant que ce soit celui de Stoneham, du Lac-Beauport ou un tracé mieux adapté.

Le 14 mai 1831, depuis le Château Saint-Louis, Lord Aylmer autorise une somme de 250 £ pour ouvrir un chemin reliant L'Ange-Gardien à la future paroisse de Laval. Trois commissaires (l'abbé Antoine Parant, Joseph Guérin et Eliza Miller) supervisent le projet et mandatent l'arpenteur Joseph Hamel, déjà bien familier du territoire.

Hamel reçoit l'instruction de suivre la rive de la rivière Montmorency à partir de la ligne seigneuriale de Beauport et de l'Ange-Gardien jusqu'au confluent du Bras de la rivière Montmorency, de remonter la vallée de cette rivière (aujourd'hui la rivière de l'Île), puis de rejoindre la ligne du 7^e rang.

841, Ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval,
PEINTURE MONTMORENCY
Intérieur et extérieur
Réparation de plâtre • Tirage de joints
RESIDENTIEL • COMMERCIAL • INSTITUTIONNEL
Estimation gratuite Licence RBQ : 8286-2665-41

Bur. : 418 825-1058
Cell. : 418 808-1724
info@peinturemontmorency.com

Plus de 20 ans d'expérience
Plomberie Denis Lajeunesse
Résidentiel et commercial
Service de réparation
Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127
1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1



Settler's Log House,
Huile sur toile de Cornelius Krieghoff, 1856. Art Gallery of Ontario

Dès le 31 août 1831, il part «explorer et chaîner le chemin» accompagné d'une petite équipe : les chaîneurs Benoni Lépendre et François Gagné, ainsi que des bûcherons et guides dont Élie Sioui et Joachim Picard, figures associées à la Nation Wendat.

Le terrain est exigeant : fortes pluies, «montées à pic», zones marécageuses qu'il faut contourner, nombreuses traversées de cours d'eau. Hamel note la nécessité de construire des ponts sur des rivières clés du territoire : la rivière Euclide, la rivière au Pin, la rivière Richelieu, et plus loin un pont majeur pour le Bras. Il mentionne aussi un «vieux chemin», des coulées et des passages déjà empruntés par les chasseurs, bûcherons et familles établies dans les hauteurs.

La cabane de Joseph Lamotte, située près du ruisseau Euclide, joue un rôle central. Elle sert de relais pour les provisions, d'abri temporaire et de point de repère au milieu d'un territoire en transformation. Dans nos recherches, Joseph Lamotte apparaît comme l'un des premiers habitants permanents de ce secteur, un pionnier dont la présence structure l'occupation humaine.

Groupe Altus

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Solutions technologiques
Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

Goulds
Water technology
a system brand

Benoit Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@service-regent.com
F 418 848-1796

418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

Un passage du journal de Hamel illustre l'un des moments clés du tracé : bloqué au 14^e lot par une «écore à pic» qui l'empêche de suivre la Montmorency, il décide de franchir la montagne pour rejoindre la vallée du Bras. Ce choix déterminera le tracé futur des rangs.

Le 9 septembre, après plusieurs jours d'arpentage difficile, l'équipe sort du bois. Le chemin existe désormais sur le papier : reste à le construire.

Cette première partie révèle la naissance d'un axe vital reliant la vallée du fleuve aux terres neuves. Entre les extraits du journal de Hamel et les inquiétudes des colons se dessine l'origine d'un chemin destiné à permettre aux familles de vivre... et de rester ici.

Marc Gadoury

Sources : Musée de la civilisation, fonds du Séminaire de Québec, Titres Laval, no 176.



Allen Dawson
Président

f Site Web : www.shsbdl.org
Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

SH MACHINERIE

SÉBASTIEN HUOT
Cell. : 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com
RBO : 5629-7039-01
www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

DIONRHÉAUME
Cabinet d'avocats et de notaires

• Droit immobilier commercial et résidentiel
• Testament et mandat de protection
• Droit corporatif et commercial
• Matières non contentieuses
• Succession

info@dionrheume.com
20-580 Grande Allée Est,
Québec (Qc) G1R 2K2
t 418-529-6888
1025 boulevard du Lac, Bur. 226,
Lac-Beauport (Qc) G3B 0X1
t 418-907-8954

DIONRHEAUME.COM

Horaire des messes de Noël et du Nouvel An



Messes dans nos autres églises :
www.notredamedebeauport.com

Noël 2025 Jour de l'An 2026

Sainte-Brigitte-de-Laval (*)

24 décembre 2025, à 19 h

1^{er} janvier 2026, à 9 h

(*) En raison des travaux dans l'église, ces messes sont célébrées au Club de golf Alpin (20, rue des Monardes)

.....

Sanctuaire de Sainte-Thérèse 158, rue Bertrand, Québec

24 décembre 2025, à 15 h, 17 h, 19 et 24 h

31 décembre 2025, à 16 h

1^{er} janvier 2026, à 10 h



Fermeture durant le temps des Fêtes

Veuillez noter que la Maison des Jeunes sera fermée du 19 décembre au 5 janvier inclusivement pour la période des Fêtes.

Nous reprendrons nos activités à partir du 6 janvier sur nos heures d'ouverture habituelles.

Meilleurs voeux

Nous vous souhaitons un merveilleux temps des Fêtes rempli de repos, de joie et de beaux moments en famille et entre amis.

Au plaisir de vous retrouver en 2026 !

Joyeux temps des Fêtes

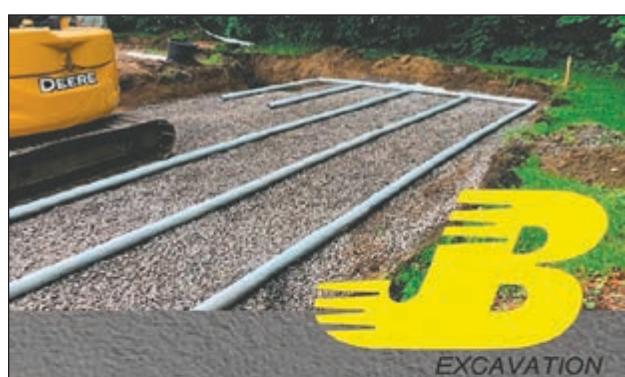


© Willi Heidelbach de Pixabay

Calendrier de décembre

Pour ne rien manquer, n'hésitez pas à consulter notre calendrier d'activités du mois de décembre.

Claudia Lizotte, coordonnatrice
Maison des jeunes La Barak
418 948-6769
www.Facebook.com/mdj.barak
mdjlabarak@outlook.com



**Installation septique
Entrée d'eau
Drain agricole
Excavation**

418-558-0296

RBQ : 5685-2213-011



Service d'aménagement paysager
reperes.co – 418.825.1081



Me Chantale Bourget
Notaire et conseillère juridique
224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Tél : 418 825-2132

10516, Boul. Ste-Anne, Bureau 212
Sainte-Anne-de-Beaupré (Québec) G0A 3C0
Téléphone : 418 827-5741
Télécopieur : 418 827-2578
Courriel : cbourget@notarius.net



**DRE Sophie Léonard
CHIROPATICIENNE**

Ste-Brigitte-de-Laval

*Des soins de santé
à proximité!*

chirosbdl.com

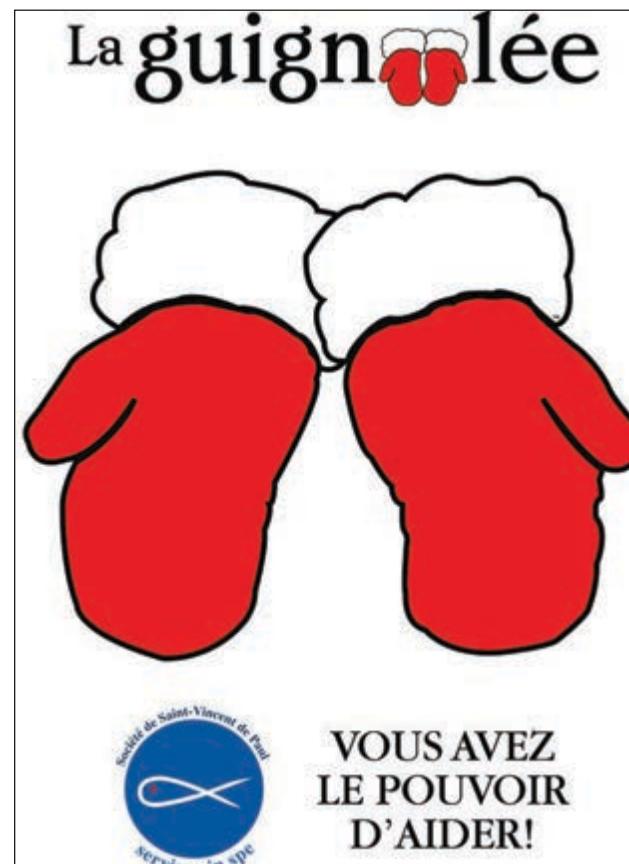
418 - 606-2424

Saint-Vincent de Paul

Guignolée 2025

Cette année, l'équipe actuelle de la Saint-Vincent de Paul de Sainte-Brigitte-de-Laval s'est agrandie avec la venue d'un nouveau président, monsieur Xavier De Wergifosse, une vice-présidente, madame Manon Bidégaré et une secrétaire, madame Hélène Fortier. Ces nouveaux venus apportent un vent de fraîcheur à l'équipe dévouée déjà en place composée de : mesdames Danielle Arcand, Lynda Béchette, Josée Thomassin et Doris Tessier.

La principale activité de financement de la Saint-Vincent, ***La guignolée***, s'est tenue au cours de la dernière fin de semaine de novembre et de la première de décembre. Grâce à la présence d'une vingtaine de bénévoles, qui ont accepté généreusement de recueillir des dons au IGA, nous pourrons ajouter dans les paniers de Noël, des denrées périssables ou des bons d'achats d'épicerie.



La guignolée 2025 a permis de récolter 2 532,81 \$ en excluant une quantité impressionnante de denrées.

Les écoles, le Cercle de Fermières et la Communauté chrétienne amassent également des denrées pour nous ce qui nous permettra d'offrir des paniers bien remplis.

L'équipe du IGA nous prête main forte en recueillant pour nous des dons à la caisse. Avec l'argent amassé, nous achèterons des dinde ou des poulets, des jambon, des oeufs, du pain, du lait, etc.



Grands et petits de la famille Cantin à l'oeuvre ©Doris Tessier

Nous sollicitons aussi les commerces, les entreprises, les organismes, les députés, etc. Malgré le fait que tous et chacun sont grandement appelés à donner, plusieurs répondent positivement à notre demande et nous permettent de donner suite aux besoins exprimés tout au cours de l'année.

Toute l'équipe de la Saint-Vincent tient à préserver la tradition de la guignolée. Son origine ne fait pas l'unanimité, mais elle viendrait de l'expression gauloise « Au gui l'an neuf », utilisée par les druides lors de la cueillette du gui sacré. Au Québec, la tradition de collecte de denrées appelée « guignolée », aurait été organisée pour la première fois par la Société de Saint-Vincent de Paul en 1861 ou 1862.

Nous estimons la valeur d'un panier de Noël entre 200 \$ et 600 \$ selon la taille de la famille et redistribuons en tout entre 10 000 \$ et 15 000 \$ par année.

Les paniers de Noël seront préparés et distribués le 19 décembre 2025 au Parc des Saphirs grâce à la collaboration d'une quinzaine de bénévoles.

Merci à tous ceux et celles qui nous aident à poursuivre la mission de la Saint-Vincent de Paul SBDL.

Toute l'équipe de la Saint-Vincent de Paul



Informations pour les sorties et les activités spéciales

Prendre note que les ateliers auront lieu à la Résidence Le Trèfle D'Or au 25, rue Saint-Émile.

Pour vous inscrire communiquez au :
418 663-2233
Courriel : beauport@cdjfeuvert.org

Pour confirmer votre inscription aux sorties, il est obligatoire de payer une semaine à l'avance.

Merci de votre collaboration !

Calendrier décembre 2025

Lundi, 15 décembre, 13 h 30 à 15 h
Atelier créatif de Noël

Mardi, 16 décembre
Cinéma :
Cinéplex Odéon de Beauport
Coût : 5 \$
Heures à confirmer

Joyeuses Fêtes à tous et à toutes !
Au plaisir de vous revoir le
5 janvier 2026.



© Babysits



Pourvoirie chasse & pêche

581 568-0140

Monts-Valin

laclaflamme.com

Droits exclusifs



mg ébénisterie,
design

418.825.1093

24 du Domaine, Sainte-Brigitte-De-Laval
G0A 3K0, Québec

ébenisteriemg.ca [f](#) [o](#)

Qualité & Savoir-faire



Club FADOQ de Sainte-Brigitte-de-Laval

Des loisirs de qualité
pour les retraité(e)s et les aîné(e)s de Sainte-Brigitte-de-Laval



À l'occasion de cette merveilleuse période des Fêtes, nous nous joignons à l'équipe des bénévoles du Club pour vous adresser nos meilleurs vœux. Que ces moments de fête soient remplis de joie, de paix et d'amour pour vous et vos proches et que 2026 vous apporte ce qu'il y a de mieux : santé et bonheur.

Nous remercions chaleureusement chacun des membres du Club, la Ville de Sainte Brigitte-de-Laval, nos partenaires et l'ensemble de la communauté pour la confiance et le support que vous nous témoignez tout au long de l'année. Nous sommes fiers de faire partie de cette belle communauté et de contribuer à son dynamisme et à son bien-être.

N'oubliez pas de jeter un coup d'œil à notre programmation d'hiver qui vous propose des activités variées et adaptées à vos goûts et à vos besoins. Que ce soit pour faire de nouvelles rencontres, rester en forme ou simplement vous amuser en bonne compagnie, vous trouverez votre bonheur au Club.

Nous espérons vous retrouver bientôt dans le cadre des activités que vous aimez pour partager avec vous des moments sympathiques.

Sylvie, Michel, Denys, Louise, Lucie, Diane, Danielle, membres du CA
Clémence et Michel F. membres du Comité de soutien.

Dîner spécial de Noël

La tradition se poursuit à la FADOQ de Sainte-Brigitte-de-Laval. Pour le dîner de Noël, les bénévoles s'activent afin d'offrir aux aîné(e)s une occasion de se rassembler entre amis.

Exceptionnellement, ce dîner se tiendra le jeudi 18 décembre, à 11 h 30, à notre local au Parc des Saphirs. Repas traditionnel : 15 \$ pour les membres. Apportez votre vin.

Le super bingo et les jeux suivront en après-midi.

Brunch Pizza Passion

Venez partager un bon déjeuner en bonne compagnie au restaurant Pizza Passion, le troisième dimanche du mois, à 11 h.

Réservation obligatoire, les places sont limitées.

Prix : 15 \$

Dernier brunch de 2025 : 21 décembre 2025

Premier brunch de 2026 : 18 janvier 2026

Réservez auprès de :

Lucie Dion	418 934-8752
Michel Fortin	418 606-8103

Dîner communautaire

Le mardi 27 janvier, joignez-vous à nous pour le premier dîner communautaire de l'année 2026. Rendez-vous à notre local habituel au Parc des Saphirs, à 11 h 30.

Le dîner sera suivi du Super Bingo et de jeux divers.
Coût : 12 \$ pour les membres

Vous désirez vous joindre à nous, réservez votre place au plus tard le mercredi précédent l'activité, auprès de :

Clémence Thomassin	418 805-7137
Vivianne Cloutier	418 825-4768

Pickelball pour les débutants

Pour apprendre et se familiariser avec les règles et les techniques de base du Pickelball, nous vous invitons à venir jouer avec nous. Pas de compétition, que du plaisir.

- Gymnase Trivent 2
- Dimanche, de 13 h à 15 h
- Gratuit pour les membres

Contactez : Pierre-Yvon Thomassin 581 443-2959

Reprise des activités

Toutes les activités reprennent dans la semaine du 12 janvier 2026

• Ateliers de mise en forme ViActive	418 576-8109
Lundi et mercredi Sylvie Houde	
• Pratiques de pickleball	418 951-0352
Jeudi soir et dimanche p.m. Édith Fortin	
Nelson Christensen	418 825-1999
Pierre-Yvon Thomassin	418 825-1325
• Les Grandes Marches	418 606-8103
Mardi a.m. Michel Fortin	
• Café-rencontres	418 825-0042
Mardi p.m. - Jeux de cartes Diane Fortier	
Denys Thomassin	418 931-2730
- Autres jeux Michel Després	418 849-2089
Lucie Dion	418 934-8752

Devenir membre

Devenez membre du Club dès aujourd'hui et profitez de tous les avantages. En tant que membre, de nombreuses activités sont gratuites ou à coût minime. De plus, vous profiterez de rabais exclusifs du Réseau FADOQ.

Contactez Lucie Dion au 418 934-8752 pour la carte de membre 30 \$/1 an, 55 \$/2 ans.

Programmation de nos activités

Découvrez notre programmation complète sur notre page Facebook ou sur notre site Web.

#FADOQSBSDL #RetraiteÉpanouie #AînésActifs

Conseil d'administration 2025-2026

Sylvie Houde, présidente, secrétaire	418 576-8109
Denys Thomassin, vice-président	418 931-2730
Louise Hamel, trésorière	418 576-8109
Lucie Dion, registraire	418 934-8752
Michel Després, relationniste	418 849-2089
Diane Fortier, administratrice	418 825-0042

Pour la santé
de toute votre
famille



Anne-Marie Violette

PHYSIOTHÉRAPEUTE



annemarieviolette.com

581.903.2103



VOTRE **PAUSE** AU SOMMET!

Suivez-nous sur les réseaux sociaux
pour rester à l'affût de la
programmation et des promotions
@sommetbistropub

HALTE DE MOTONEIGES
DÉJEUNERS - DÎNERS - SOUPERS
SOIRÉES MUSIQUE
ÉVÉNEMENTS PRIVÉS & CORPORATIFS

400-A rue Auclair
Sainte-Brigitte-de-Laval
www.sommetbistropub.ca



Matinée Frimousses : un lieu d'accueil, de jeux et de soutien pour les familles de Sainte-Brigitte-de-Laval

Matinée Frimousses est un organisme communautaire bien ancré dans la vie familiale de Sainte-Brigitte-de-Laval. Sa mission : offrir un environnement chaleureux où les enfants peuvent explorer, apprendre et socialiser, tout en permettant aux parents de vivre un moment de répit, d'échange et de soutien.

Depuis plusieurs années, Matinée Frimousses développe des ateliers adaptés aux besoins des familles, en misant sur le développement global de l'enfant et la collaboration parent-enfant. L'organisme accueille des familles de la région dans un contexte bienveillant, dynamique et ouvert à tous.

Matinée Frimousses

Matinée 1-5 ans

Les mardis et vendredis matin, de 8 h 45 à 11 h

Ces matinées sont spécialement conçues pour les enfants âgés de 1 à 5 ans. Jeux libres, parcours moteurs, ateliers de manipulation, activités éducatives et moments de socialisation sont à l'honneur. C'est une belle occasion pour les enfants de développer leur motricité, leur autonomie et leur confiance, tout en permettant aux parents de tisser des liens avec d'autres familles.

forcer le lien parent-bébé.

Pilates maman-bébé

Les jeudis, de 13 h 30 à 14 h 30

Une activité parfaite pour prendre soin de soi ! Nos séances de Pilates sont ouvertes à tous les niveaux et permettent de travailler la posture, la mobilité, la respiration et le renforcement musculaire. Une pause bien-être dans un horaire familial souvent chargé.

Inscriptions et contact

Les inscriptions pour toutes les activités se font via www.matineefrimousses.org.

Il est également possible de nous écrire directement via notre page Facebook pour toute question, information supplémentaire ou accompagnement dans l'inscription.

Matinée Frimousses

175, rue Kildare

Un vrai champion



M. Pierre-Yvon Thomassin a réussi tout un exploit. En effet, il a réussi trois parties parfaites aux petites quilles lors du dernier programme de la saison.

Eh oui ! Une, deux, trois... Il n'y a rien là.

Wow ! Toutes nos félicitations.

Merci ! Merci ! Merci !

La récente grève de Postes Canada a empêché la livraison de l'édition du Lavalois de novembre dans tous les foyers de notre ville.

Notre équipe de bénévoles a multiplié les efforts pour distribuer des exemplaires du Journal à plusieurs endroits.

Nous tenons à remercier la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, les marchés d'alimentation, les restaurants, les dépanneurs, les garages et tous les autres commerces qui ont accepté de mettre à votre disposition la version papier de votre précieux journal.

André Lachapelle



FAIS PARTIE DE LA TRIBU

JOINS-TOI AU BUREAU COORDONNATEUR EN OUVRANT OU
EN FAISANT RECONNAÎTRE TON MILIEU DE GARDE FAMILIAL

INCITATIF FINANCIER DE

4500\$

ACCOMPAGNEMENT

PERSONNALISÉ

FORMATION

GRATUITE

SOUTIEN PÉDAGOGIQUE

CONTINU

POURQUOI RESTER SEULE QUAND VOUS POUVEZ ÊTRE RECONNUE ET SOUTENUE?



418 875-0275

cpejolicoeur.ca

MARIE-CLAUDE DESCHÈNES

Courtier immobilier résidentiel

C.418.559.1930 | B. 418.627.3333

@ mcdeschenes@viacapitale.com

viacapitalevendu.com

4715, des Replats, bur. 150

Québec, QC G2J 1B8



Via Capitale Sélect
Agence immobilière

Les bulles la célébration par excellence

Le nom d'un mousseux dépend de l'appellation, du pays ou du type d'élaboration. Par exemple : Champagne en Champagne, Prosecco en Vénétie, Franciacorta en Lombardie, Spumante d'Asti au Piémont, Cava en Espagne, Crémant à Limoux, etc. Un vin mousseux "millésimé" est fait avec les vendanges d'une année exceptionnelle. Un "blanc de blanc" est un mousseux issu du jus de raisins blancs et un "blanc de noir" est un mousseux issu du jus extrait de raisins noirs.

Le premier vin effervescent du monde est né dans le Languedoc. C'est en 1531 que les abbés de Saint-Hilaire cultivaient le cépage Mauzac à grains dorés appelé "Blanquette" et découvraient ainsi le vin pétillant naturel, la véritable Blanquette de Limoux, le plus vieux brut du monde, plus d'un siècle avant le Champagne. La circonférence et la persistance des bulles nous donnent un indice du type d'élaboration du produit. Un champagne donne les bulles les plus fines et les plus persistantes.

Les méthodes d'élaboration plus populaires sont : "La méthode champenoise" (fermentation en bouteille). "La Méthode traditionnelle", c'est la même que la champenoise sauf qu'en dehors de la Champagne on l'appelle méthode traditionnelle et "la méthode charmante ou cuve close", on l'utilise pour faire le Prosecco.

À l'épicerie, on va trouver surtout des vins gazéifiés et très sucrés.

Pour ce qui est du taux de sucre, les grammes de sucre par litre vont déterminer le style, par exemple : grammes/du sucre/par litre.

Doux = plus de 50 GR/s/L
 Demi-sec = entre 32 et 50 GR/s/L
 Sec = entre 17 et 32 GR/s/L
 Extra sec = entre 12 et 17 GR/s/L
 Brut = moins de 12 GR/s/L
 Extra brut = entre 0 et 6 GR/s/L
 Ultra brut ou brut zéro = entre 0 et 3 GR/s/L

La Beauté du Vin présente

Soirée Vins & Fromages

30 janvier
59,99\$



thebeautyofwine.com



Accompagnés de canapés,
de 11 types de fromages
et 6 types de charcuterie.

Les accords

En ce qui concerne les accords, voici une petite liste. Souvenez-vous que, plus il y a de raisins noirs dans le vin de base, plus il sera charpenté et accompagnera mieux les plats de résistance.

Idéal avec :

Bouchées de saumon, calamars farcis, canapés aux avocats, canapés aux champignons, prosciutto, ceviche, cocktail de crevettes, coquilles Saint-Jacques, crabe, crevettes, escargots, homard, huîtres, moules marinières, roses de saumon fumé, salade de crabe, etc.

Soyez attentif à ce que la température de service soit entre 7° et 10°C, autrement dit, 90 minutes au frigo avant de servir.

Pour écouter un cristallin toast !

Veuve Ambal, Crémant de Bourgogne, France. Élaboré de Pinot noir et de Chardonnay. 12 % d'alcool donc, un mousseux léger et crémeux avec une belle acidité. Frais et goûteux, les agrumes sont au rendez-vous. Idéal à l'apéro ! 25,50 \$

Si vous voulez vraiment impressionner vos invités, le Ca'del Bosco Cuvée Prestige, Franciacorta extra brut DOCG. Un succulent mousseux avec une délicate acidité et des saveurs intenses de pomme verte, de poire crue et de fleurs. Frais et crémeux, l'élégance italienne ! 48 \$

Cygnus Sador Brut Nature Reserva est un « cava » provenant de la côte méditerranéenne d'Espagne. Issu de Xarel-lo, de Parellada et de Maccabeu. Il est rafraîchissant, herbal et long en bouche. Fantastique pour accompagner les huîtres. 22 \$

Cantina Trevigiana Prosecco DOC Treviso extra dry. Un effervescent vénitien élaboré du cépage Glera qui exhale des notes de fruits blancs, de fleurs et de muscat. Il est frais, fruité minéral, droit, délicat, long en bouche, d'une grande qualité et à un prix imbattable. 14,45 \$



Champagne Nominé Renard Brut Blanc est créé avec trois cépages dont, Chardonnay, Pinot Noir et Pinot meunier. Un mousseux rafraîchissant plein de bulles et d'agréables saveurs de lies, de pain grillé, de poire, de pomme et des notes de caramel. L'effervescent idéal pour faire un toast à un prix très raisonnable. 51,75 \$

Je vous invite à visiter la toute nouvelle revue *The Beauty of Wine Magazine*. Une revue multiculturelle et multilinguistique qui regroupe les grandes personnalités du monde de l'alcool, de la gastronomie, de l'hôtellerie, de l'art, de la santé mentale, des voyages, etc.

www.thebeautyofwine.com
www.labeauteduvin.com

Susana Ochoa



Joyeuses fêtes à tous !

Réservez dès maintenant

Bulles et Fromages

Pour se procurer ses billets :

www.thebeautyofwine.com

www.labeauteduvin.com

Directement à SBDL : 418 825-1926

Venez trinquer entre amis

Déguster différents vins et mousseux de différents pays accompagnés de bouchées et de fromage dans une ambiance festive. Il y aura des vins sans alcool et tirage de produits!

Formule :

Dégustation - Conférence - Spectacle

Billets :

1 personne : 59,99\$ taxes incluses
 Table corporative de 8 personnes :
 479,92\$

Date : vendredi 30 janvier 2026
 Lieu : bâtiment des Saphirs, SBDL.
 Heure : arrivée 16 h 30

La Beauté du Vin présente

Soirée Vins & Fromages

30 janvier
59,99\$

**Accompagnés de canapés,
de 11 types de fromages
et 6 types de charcuterie.**

17h Accueil, apéro & réseautage des invités avec un verre de mousseux.

17h40 Masterclass de la région invitée. Dégustation de 2 vins.

18h15 Service de tables.
Les assiettes seront déjà préparées et chaque personne disposera de son assiette pour garantir l'hygiène des produits.

18h30 Explication d'assiette de fromages, charcuterie & dessert.
 Comment et avec quel vin les prendre?
 Les invités savourent leurs vins en dégustation à leur rythme à la station de service avec leurs coupons.
 Les fiches techniques des produits seront disponibles.

19h30 Clôture d'événement.

20h Fermeture de la salle.

La Corse, Île de Beauté

Doris Tessier

Quand on se promène en Corse, on voit et on entend partout, la Corse - Île de Beauté. Je témoigne que ce qualificatif n'est ni surfait ou exagéré. La Corse est absolument magnifique. Toujours entre mer et montagnes, on ne se lasse pas de s'y promener, d'y marcher, de s'arrêter pour déguster une bière, un verre de vin, un bon repas ou tout simplement pour admirer, pour laisser notre regard se perdre dans la Méditerranée, pour relaxer.

Tout le monde peut être ravi de la découvrir. Que vous soyez contemplatifs, sportifs, amateurs de culture, désireux de faire la farniente sur une plage ensoleillée, etc... Il y en a pour tous les goûts et pour tous les budgets. Attention cependant car, selon les ouï-dire et les statistiques, les mois de juillet et août sont tellement achalandés que l'Île perd une grande partie de son charme à moins que vous aimiez les bains de foule.



La Corse - mer et montagnes ©Marcel Couture

Bonifacio

Bonifacio, la ville la plus au sud de l'Île, resplendit et enchante avec ses falaises de calcaire et ses paysages à couper le souffle. On dit que c'est la plus belle ville de Corse et à juste titre. Déambuler dans ses rues, se rendre à la citadelle, longer ses remparts procurent satisfaction et bien-être.

Il faut absolument se balader sur le plateau calcaire du Piale vers le phare de Pertusato. Il est chargé

d'histoire et permet de découvrir la flore dominant les falaises en plus d'offrir une vue vertigineuse sur la mer, qui est à 80 mètres en contrebas. Chemin faisant, on peut s'arrêter sur la magnifique plage Saint-Antoine reconnue pour son paysage hors du commun composé de sable, de sculptures naturelles de calcaire et de criques. Le sentier pour s'y rendre est assez ardu, mais l'effort bien récompensé.

Si vous avez encore un peu d'énergie, allez parcourir l'escalier d'Aragon qui compte 189 marches. Selon la légende, des hommes l'ont construit en seulement une nuit. Ses marches irrégulières le rendent spécial ainsi que le panorama époustouflant lors de la descente. Le cimetière marin de Bonifacio mérite également une visite. C'est un joyau du patrimoine funéraire et les Bonifaciens en sont très fiers. Un stationnement le jouxte et permet de se rendre à pied à la ville en quelques minutes.

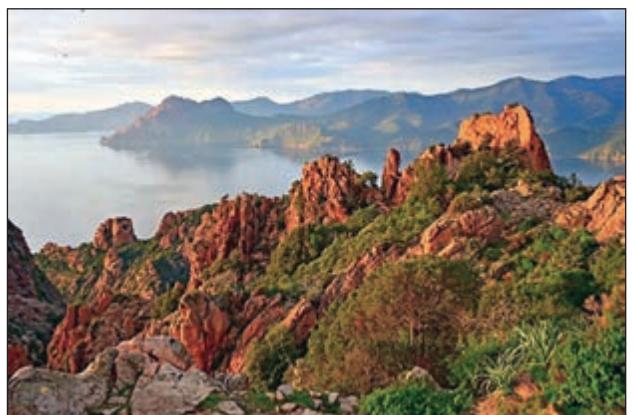
Le Cap Corse

Le Cap Corse se trouve complètement à l'extrême nord de l'Île. Il est reconnu pour ses montagnes, ses villages pittoresques et ses paysages spectaculaires. Longer le Cap Corse en voiture, en vélo ou à pied est vraiment un incontournable. On ne cesse d'être ébloui par les décors tous plus impressionnantes les uns que les autres. Outre la visite des villages (Centuri, Nonza, Erbalunga, Pino et Macinaggio, etc), le sentier des Douaniers permet de faire de belles marches accessibles à tous. Il donne accès à des espaces naturels, des tours génoises, des falaises, des dunes, etc.

Les Aiguilles de Bavella

Le Col de Bavella s'élève à une altitude de 1218 mètres. On peut l'atteindre en partant de Sollenzara à l'est ou de Zonza à l'ouest. Dans tous les cas, il faut gravir une route sinuose et étroite à petite vitesse pour admirer les vues spectaculaires, le panorama exceptionnel et s'assurer d'arriver sain et sauf. Les nombreux virages ne cessent de nous présenter des points de vue qui suscitent étonnement et émerveillement. Les montagnes sont aussi majestueuses

qu'impressionnantes et les ravins plongeants peuvent donner le vertige. Une déception cependant car la randonnée pour aller au trou de la bombe n'a rien d'impressionnant et par surcroît c'est vraiment difficile d'atteindre ce point tant vanté car il faut être jeune et un brin téméraire pour l'atteindre.



© Coolcorsica

La réserve de Scandola et les calanques de Porto

La réserve de Scandola est un petit bijou au cœur du golfe de Porto. Pas étonnant que ce site soit classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. On peut y accéder uniquement par voie maritime, notamment à partir de Porto en empruntant un des nombreux bateaux disponibles pour les touristes. La visite vaut toutefois la peine. Tout au long de la balade, on peut observer une flore et une faune exceptionnelles, sans compter les paysages à couper le souffle, les grottes imprévisibles et failles dans les falaises. Un spectacle grandiose à tout point de vue.

Il est possible de jumeler la visite de la Réserve de Scandola avec celles des calanques de Porto pour multiplier par deux le bonheur d'observer l'île et ses trésors par la mer.

Si vous préférez jumeler la vue des calanques par voie terrestre, il suffit de circuler sur la route qui mène à Porto et/ou de faire la randonnée du Capo Rosso. Le cap s'avance entre les golfes de Porto et de Sagone et les surplombs du haut de ses 300 m. C'est une des très belles promenades de Corse en bord de mer.

AQUA INGENIUM
Ingénieurs des eaux

418 849-4916 aquaingenium.com
info@aquaingenium.com

• INSTALLATION SEPTIQUE • HYDRAULIQUE • STABILITÉ TERRAIN • GESTION DES EAUX • TRAITEMENT DES EAUX

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE
FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES
URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES

VISION SANTÉ
Clinique d'optométrie

Prenez rendez-vous
des maintenant !

f caroleroth@cliniquevision.ca
1025, boul. du Lac, Lac-Beaupré
www.cliniquevision.ca
418 825-0044

REG. 15-05-9508-01

CONSTRUCTION F.G.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL

418 825-3134
www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax. : 418 825-1594

Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

418 997-9465

www.jdinovationexterieure.com

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Déneigement

Nous donnons un coup d'éclat
à votre aménagement paysager

La Corse, Île de Beauté (suite)

Corté

Tout au centre de l'Île, en plein cœur des montagnes, Corté est entourée de cimes dentelées qu'on peut observer à partir de son promontoire rocheux et de sa citadelle.

C'est une ville stratégiquement située qui avait pour but de protéger la Corse. Ancienne capitale historique et culturelle, elle est célèbre pour sa Citadelle, son Musée de la Corse, son université, et son cadre montagneux. C'est l'endroit idéal pour la randonnée dans les vallées de la Restonica et du Tavignano, offrant paysages magnifiques et piscines naturelles.

Corté une étape incontournable pour découvrir l'âme de l'Île, entre ruelles pavées et nature sauvage.



La Citadelle de Corté ©Marcel Couture

Il est possible par les sentiers de randonnée qui partent de Corté d'accéder au fameux sentier GR-20.

Le GR-20 accueille environ 12 000 marcheurs par an. Certaines sections sont classées très difficiles car la dénivellation est importante tandis que d'autres sont à la portée des moins expérimentés. Il s'étire sur 200 km du nord-ouest au sud-est et est reconnu comme le plus difficile de France.

En rafale

Bastia pour sa citadelle et son vieux port, Calvi pour sa citadelle et ses plages, l'Île Rousse pour son charme et son climat doux, Porto Vecchio et Solenzara parce qu'il fait bon s'y promener et pour les belles plages. Finalement, pour les sentiers de randonnée à peu près dans toutes les villes et villages.

Doris Tessier

Conseils de ta physio de famille

Arthrose et hiver : comment soulager les douleurs en saison froide

L'hiver s'installe doucement ici, à Sainte-Brigitte-de-Laval, et avec lui, de nombreuses personnes atteintes d'arthrose remarquent une recrudescence de leurs douleurs articulaires. Genoux, hanches, doigts ou épaules deviennent plus raides, plus sensibles, et les mouvements du quotidien peuvent devenir plus difficiles.

Mais pourquoi l'hiver accentue-t-il les symptômes ?

Le froid provoque souvent une vasoconstriction, c'est-à-dire une réduction du diamètre des vaisseaux sanguins, ce qui limite la circulation vers les muscles et les articulations. Résultat : les tissus se contractent, les articulations perdent en souplesse, et la douleur s'intensifie. L'humidité et la pression atmosphérique



Source : cdc.gov/winter-weather/prevention/index.html

peuvent également jouer un rôle, en affectant les récepteurs de la douleur au niveau articulaire.

En tant que physiothérapeute, je recommande plusieurs stratégies simples et efficaces pour traverser l'hiver plus sereinement comme bouger régulièrement car l'inactivité accentue la raideur et intégrer des exercices doux comme la marche, le vélo station-

naire, ou des étirements adaptés permet de maintenir la mobilité et de renforcer les muscles qui soutiennent les articulations.

Appliquer de la chaleur : bains chauds, coussins chauffants ou bouillottes peuvent soulager la douleur et détendent les muscles. Bien se couvrir : porter des gants ou des couches de vêtements permet de conserver la chaleur autour des articulations sensibles.

Consulter un professionnel : un suivi en physiothérapie permet de bénéficier d'un programme personnalisé, sécuritaire et adapté à votre condition.

L'arthrose ne prend pas de pause en hiver, mais avec les bons gestes, il est tout à fait possible de limiter l'impact de la saison froide sur votre quotidien. Bouger, c'est la clé !

Anne-Marie Violette, physiothérapeute

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions Souffleuse - Excavation - Terrassement Transport de sable - Gravier - Concassé Terre noire - Fosse septique - Déneigement Marteau hydraulique - Minipelle (location) Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391
Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE
1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ylag@qc.aira.com
Internet: yveslefebvreag.ca
Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093
Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE
Béton Tremblay
418 951-3304

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ
Sciage de béton et Excavation

PROJET CLÉ EN MAIN

- Sciage mural (porte, fenêtre, plancher jusqu'à 48" épais)
- Scie et excavatrice électriques pour travaux intérieurs
- Sciage de dalle et d'asphalte
- Démolition et excavation
- Coffrage dalle structurale

Membre APCHQ

R.B.Q.: 8229-6963-28

À votre service depuis 1989

Résidentiel -commercial - industriel

Courriel: sciage@live.ca
[www.sciagedebeton.tremblay.com](http://www.sciaagedebeton.tremblay.com)

Le bilan de l'année immobilière

Alors que l'année tire à sa fin et que les lumières des Fêtes illuminent les quartiers, c'est un bon moment pour prendre un pas de recul et regarder ce que 2025 nous a laissé en matière d'immobilier. L'année a été marquée par plusieurs tendances intéressantes, autant pour les propriétaires-vendeurs que pour ceux qui rêvent d'acquérir une propriété.

Un marché plus prévisible

Après les années mouvementées qui ont suivi la pandémie, 2025 aura été une période de rééquilibrage. Les taux d'intérêt, bien qu'encore plus élevés qu'avant 2020, ont fini par se stabiliser, permettant à plusieurs acheteurs de revenir progressivement sur le marché.

Toutefois, le nombre anémique de propriétés sur le marché se traduit encore par une progression des prix et par la rapidité des ventes, ce qui est propice à entretenir un marché tendu, toujours en faveur les vendeurs.

En 2025, les propriétés se sont vendues dans un temps record. Depuis le début de l'année, pour la Capitale nationale, il a fallu en moyenne 32 jours pour vendre une maison unifamiliale, comparativement à 48 jours en 2024.

Bien que l'abordabilité se soit grandement détériorée dans les dernières années, les acheteurs connaissent généralement bien le marché et planifient leur budget en conséquence. Les taux d'intérêt stables et les programmes d'accès à la propriété permettent encore l'accessibilité à certains acheteurs.



Source photo site Pixabay

Beaucoup de compétition, mais de façon plus modérée

Les offres multiples existent encore, surtout pour les propriétés bien entretenues, rénovées ou situées dans des secteurs recherchés. On est cependant moins dans la frénésie des dernières années. Depuis quelques mois, c'est souvent la qualité qui fait la différence. Les vendeurs doivent ajuster leurs attentes et miser davantage sur la présentation, l'entretien et la mise en marché stratégique.

Zoom sur Sainte-Brigitte-de-Laval

Ce coin de pays continue de séduire par son environnement naturel, sa tranquillité et son mode de vie. En 2025, plusieurs tendances locales se sont démarquées :

- Un intérêt marqué pour les propriétés avec un grand terrain offrant de l'intimité.
- Une demande constante pour les maisons rénovées, prêtes à emménager.
- Des délais de vente variables, justement influencés par l'état général de la maison versus le prix de vente et bien sûr l'accès aux services, aux activités extérieures et à la nature, des éléments très prisés à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Ce que 2026 pourrait nous réservé

Même s'il est impossible de prédire l'avenir avec certitude, certaines tendances se dessinent :

- Le marché s'oriente vers plus de stabilité et prévisibilité. Les économistes prévoient peu de mouvements brusques, ni flambée des prix ni chute marquée. Un terrain propice à la planification.
- Le retour progressif d'acheteurs de première propriété.
- Avec un plan bien défini, plusieurs jeunes ménages pourraient enfin franchir le pas.

Dans un récent sondage réalisé pour RE/MAX par la firme Léger :

- 10 % des Canadiens envisagent d'acheter une propriété en 2026.



Source photo site Pixabay

- 50 % d'entre eux seront de premiers acheteurs.
- Un Canadien sur quatre croit que l'immobilier deviendra plus abordable.

On conclut donc que les Canadiens et les Canadiennes maintiennent leur intérêt pour l'accession à la propriété. Cette perception pourrait donc stimuler le marché québécois. Les propriétés bien entretenues auront toujours une longueur d'avance.

En 2025, l'écart s'est creusé entre les maisons prêtes à habiter et celles nécessitant des travaux. Plusieurs facteurs expliquent cette tendance, par exemple, les coûts élevés des rénovations (matériaux et main-d'œuvre) ainsi que le manque de temps ou d'expertise des acheteurs. Cette dynamique devrait se maintenir ou peut-être même s'accentuer en 2026.

Une belle période pour planifier

Décembre est pour la plupart des gens un mois occupé, mais aussi un moment idéal pour réfléchir à ses projets. Que ce soit pour vendre en 2026, acheter un premier chez-soi ou investir dans des améliorations, l'information et la préparation sont vos meilleurs outils.

Et en attendant, profitons de cette période festive qui nous rappelle que la maison, au-delà de sa valeur marchande, est d'abord un lieu de chaleur, de souvenirs et de rassemblement.

Joyeuses Fêtes !

Carole Fortin

Courtier immobilier résidentiel

Carrosserie Paré

Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite

CARROSSERIE PARÉ
2998, chemin Royal, suite 102
Beauport, Québec , G1E 1T3

Tél : 418 664-1456
Fax : 418 664-0310

www.carrosseriepare.ca

DDLG INC
entrepreneur électricien
R.B.Q. 5849-2448-01

418.255.0258

CLUB ALPIN

Un parcours majestueux
dans un décor enchanteur

Jean-François Cote, directeur

20, des Monardes
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc
Courriel: info@alpin.qc.ca

418 825-3108
www.alpin.qc.ca

Réfrigération GilBERT
2 rue Saint-Charles
Sainte-Brigitte-de-Laval GOA 3KO

Réparation d'électro ménagers
Service à domicile

(418) 623-8586
ref.gilbert@hotmail.com

L'arbre de Jade ou Crassula ovata, la plante porte-bonheur

Jocelyne Clavet

Simple d'entretien, l'arbre de Jade est une plante grasse à forte signification en Asie où elle apporte la prospérité. Voici comment la planter et la cultiver.

L'arbre de Jade, ou Crassula ovata, est une plante succulente d'environ un mètre, similaire au bonsaï avec ses feuilles vertes arrondies. Ses tiges et feuilles épaisses traduisent un besoin en eau réduit, donc un entretien facile.

À la période hivernale, l'arbre de Jade peut produire de petites fleurs blanches. Également surnommée arbre de la chance, de la prospérité ou de l'amitié, l'arbre de Jade est cultivé plutôt en extérieur dans les régions au climat doux, sinon en pot, afin de pouvoir le rentrer à l'intérieur en hiver.

Quand et comment planter un arbre de Jade ?

Si vous souhaitez planter un arbre de Jade chez vous, privilégiez les variétés Hobbit ou Gollum, au feuillage tubulaire, ou la variété Obliqua aux feuilles plus longues et striées de jaune. Vous pouvez planter votre arbre de Jade toute l'année, en pot, à l'intérieur : billes d'argile, terreau pour plantes grasses et placement à la lumière sans rayon de soleil direct.

Comment s'occuper d'un arbre de Jade ?

Comme les autres plantes grasses, l'arbre de Jade est simple d'entretien, mais ne tolère pas les températures trop extrêmes. Il faut donc veiller à l'arroser peu, mais à surveiller son exposition.

Un terreau pour plantes grasses est à privilégier ainsi qu'un engrais naturel consacré également aux plantes grasses. On apporte ce supplément tous les deux mois entre mars et novembre. N'hésitez pas à débarrasser la plante de ses parties abîmées le cas échéant, notamment ses feuilles mortes ; une légère taille peut s'effectuer au printemps, à l'issue de la floraison.

L'exposition de l'arbre de Jade.

Où mettre l'arbre de Jade dans la maison : intérieur ou extérieur ? En été, un balcon légèrement exposé est idéal pour que la plante profite de la chaleur sans risquer d'être brûlée par les rayons du soleil. À l'inté-

rieur, on place la Crassula ovata près d'une fenêtre, idéalement dans une véranda. L'arbre de Jade peut être installé dans une chambre sans problème. Pour un arbre de Jade épanoui, la température idéale se situe entre 12 et 25 degrés.

L'arrosage de l'arbre de Jade est très modéré.

Comment arroser l'arbre de Jade ? L'arrosage de l'arbre de Jade est très modéré. L'entretien de celui-ci est particulièrement simple en hiver, où on l'arrose une fois par mois; le reste de l'année, on augmente à deux fois par mois. Comme les autres plantes grasses, il vaut mieux que sa terre soit sèche que trop arrosée (elle doit être bien sèche entre deux arrosages), sinon ses feuilles risquent de tomber.

Comment rempoter un arbre de Jade (Crassula ovata) ?

Un rempotage régulier n'est pas nécessaire pour l'arbre de Jade qui apprécie l'étroitesse d'un pot de 3 à 5 centimètres. On le fait tous les trois ans en évitant la période hivernale où la plante a besoin de se reposer.

Comment bouturer un arbre de Jade.

La bouture de l'arbre de Jade se fait facilement, toute l'année, idéalement au printemps. Pour réaliser une bouture, cueillez une feuille et laissez-la sécher trois jours, jusqu'à ce qu'un cal (un amas à l'aspect d'un bourrelet) apparaisse à la base. Plantez la feuille dans un pot rempli de terreau spécial bouture et gardez celle-ci légèrement humidifiée dans une pièce lumineuse et chaude.

Une fois que la plantule apparaît à la base de la feuille, arrosez modérément en laissant la terre sécher entre deux apports d'eau, puis replantez dans un pot plus grand. Si ce procédé ne fonctionne pas, vous pouvez tenter de bouturer l'arbre de Jade dans l'eau, en attendant que des racines poussent au bout de la tige.



Crédit photo : Balades entomologiques

Quels sont les bienfaits de l'arbre de Jade ?

Le Feng Shui recommande de le placer à l'Est de la maison pour favoriser l'entente familiale, la santé, la prospérité et la réussite.

Est-ce que l'arbre de Jade porte bonheur ?

En Asie, l'arbre de Jade a une signification spirituelle particulière puisqu'il porte bonheur par ses feuilles, dont la robustesse symbolise la chance, et leur forme de pièce de monnaie, la richesse.

Quelles sont les maladies de l'arbre de Jade ?

L'arbre de Jade est peu sujet aux maladies, mais il faut veiller à son bon entretien.

Pourquoi l'arbre de Jade perd ses feuilles ?

C'est qu'il est victime d'un arrosage trop important. Le froid peut également en être la cause.

Source : Internet, Annabelle Dufraigne

Joyeuses Fêtes!



Profitez de cette pause bien méritée pour faire le plein d'énergie. Que la nouvelle année soit sereine et remplie d'accomplissements tous plus inspirants les uns que les autres.

Meilleurs voeux à vous et à toutes les personnes qui vous sont chères !

Horaire des Fêtes

24 décembre :	9 h 30 à 13 h
25 au 27 décembre :	Fermé
28 au 30 décembre :	Horaire normal
31 décembre :	9 h 30 à 13 h
1 ^{er} et 2 janvier :	Fermé

Profitez de nos services en tout temps :

- services mobiles
- desjardins.com
- 1 800 224-7737 (1 800 CAISSES) ou 1 888 233-2473 (1 888 AFFAIRE)
- guichets automatiques



Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval
MRC de la Jacques-Cartier

Avis public

À TOUTES LES PERSONNES INTÉRESSÉES

Conformément aux articles 319 et 320 de la *Loi sur les cités et villes*, soyez avisés que le contenu du calendrier des séances ordinaires du conseil municipal, pour l'année 2026, est le suivant :

Calendrier des séances ordinaires du conseil municipal pour janvier à décembre 2026

2026	Séances	Heure
20 janvier	Séance ordinaire	19 heures
10 février	Séance ordinaire	19 heures
10 mars	Séance ordinaire	19 heures
14 avril	Séance ordinaire	19 heures
12 mai	Séance ordinaire	19 heures
9 juin	Séance ordinaire	19 heures
14 juillet	Séance ordinaire	19 heures
11 août	Séance ordinaire	19 heures
8 septembre	Séance ordinaire	19 heures
13 octobre	Séance ordinaire	19 heures
10 novembre	Séance ordinaire	19 heures
15 décembre	Séance ordinaire	19 heures

Ce calendrier est également disponible sur le site Web de la Ville au <https://www.sndl.net>.

Donné à Sainte-Brigitte-de-Laval, ce 20e jour de novembre 2025.

Caroline Letarte

La greffière adjointe,
Caroline Letarte

Lettres ouvertes

Les membres du conseil d'administration du journal Le Lavalois ont jugé nécessaire d'établir des balises en ce qui a trait aux lettres ouvertes ou si vous préférez aux lettres d'opinion qui lui seront soumises.

Soulignons que le choix éditorial appartient aux membres du conseil d'administration du journal. Nous considérons que nous n'avons pas l'obligation de publier intégralement toutes les opinions qui nous seront transmises.

Les textes trop longs (plus de 750 mots) et répétitifs pourraient être amputés sans toutefois en modifier le contenu. Dans de tels cas, les textes ne seront pas retournés à l'auteur pour obtenir son assentiment.

Nous nous réservons aussi le droit de refuser la publication de tout texte ou d'extraits d'un texte à caractère raciste ou discriminatoire. L'auteur d'une lettre ouverte devra s'identifier et il sera en tout temps responsable du contenu de ladite lettre. Cela étant dit, nous vous rappelons que les pages de notre journal vous sont ouvertes.

*Les membres du conseil
d'administration du Journal
Le Lavalois*

Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavalois
20, rue du Domaine
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172
Courriel : journal.lelavalois@outlook.com
Web : www.lelavalois.org

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	418 948-2610
André Lachapelle, v.-président	418 825-3035
Doris Tessier, secrét.-trésorière	581 459-2530
Diane Clavet, administratrice	418 704-2502
Rita Boucher, administratrice	418 948-0954
Alain Bouchard, dir. photographe	418 934-0121
Élaine Vétélé, administratrice	

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Sabrina Turgeon Savoie, site Web
Harold Dallaire, site Web
Audrey Duchesne, publicité

Calendrier du Lavalois

Tombée	Sortie
--------	--------

2026

14 janvier	23 janvier
25 février	6 mars
1 ^{er} avril	10 avril
29 avril	8 mai
3 juin	12 juin
29 juillet	07 août
02 septembre	11 septembre
30 septembre	09 octobre
04 novembre	13 novembre
02 décembre	11 décembre



Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications

COLLABORATEURS



**10 \$ de rabais
À L'ACHAT DE 50 \$
SUR TOUT
EN MAGASIN**

Valide jusqu'au 30 janvier 2026

Suivez-nous



létourno

la référence en alimentation animale

**UNE PROMOTION
IRRÉSISTIBLE!**

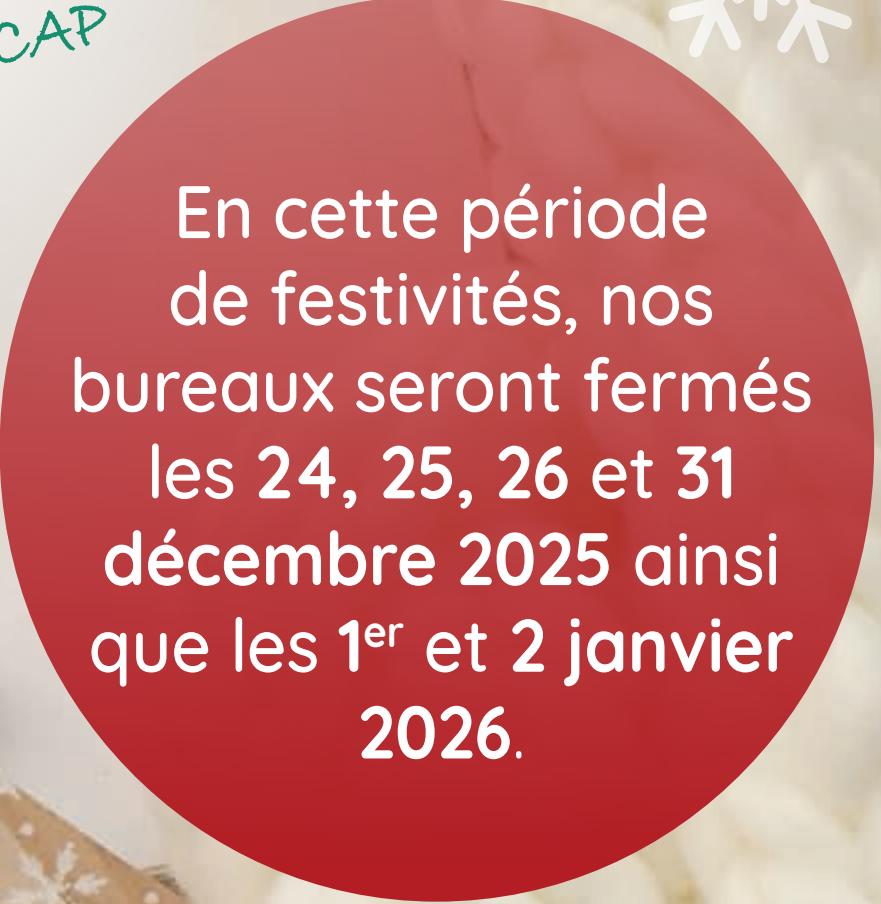
LETOURNO.COM

Les Saules | Charlesbourg | Sainte-Foy
Vanier | Place Henri-Bourassa | Beauport | Saint-Émile
Pont-Rouge



PASSEZ UN MERVEILLEUX
TEMPS DES FÊTES,
REMPLI DE DOUCEUR
ET DE RÉCONFORT.

L'équipe de la CCAP



En cette période
de festivités, nos
bureaux seront fermés
les 24, 25, 26 et 31
décembre 2025 ainsi
que les 1^{er} et 2 janvier
2026.



CEAP