



Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval



La croix lumineuse brille à nouveau

P.2

© Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval

À lire

Pages 3 - 4 - 5 - 6

Présentation de budget municipal 2025

Page 7 - 17

Natasha Côté, la grande dame du soccer

Page 8

Le projet d'un complexe sportif

Page 9

Votre Ville vous informe

Page 10

Je veux aider, je deviens bénévole

Page 11

Des nouvelles de la MRC

Page 12

Conférence santé de la D^{re} Michèle Morin

Page 14

Un peu d'histoire avec François Goudreault

lelavallois.com

facebook.com/journallelavallois/

Janvier 2025

Volume 43 Numéro 1



DRE Sophie Léonard
CHIROPRACTICIENNE

chirosbdl.com

Ste-Brigitte-de-Laval • 418 - 606-2424

CHABOT
CONSTRUCTION



Terrain | Construction résidentiel et commercial | Rénovation

418 808-0588 | CHABOTCONSTRUCTION.CA

GRIMARD & POULIN
ORTHODONTISTES

3333, Rue du Carrefour, Bureau A-295,
Promenades Beauport, Québec, QC G1C 5R9

orthodontistebeauport.com

Téléphone : 418 660-5409 | Texto : 581 502-9173

Jacques Tremblay, prop.



Station Service Alpin
327 Ave Ste-Brigitte

418 825-2219

Avec vous depuis plus de 38 ans

Freins

Suspension

Mise au point

Pose de pneus



La croix lumineuse brille à nouveau

Le 19 décembre dernier, la croix lumineuse qui surplombe notre village s'illuminait à nouveau, redonnant vie à ce précieux symbole de notre patrimoine. Une belle surprise offerte par la Ville juste à temps pour le Temps des Fêtes.

Érigée en 1971, elle est située au sommet d'une petite montagne, en plein coeur de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval. Le soir, par temps clair, on peut la voir répandre sa lumière sur tous les gens de la Ville.

Grâce à l'implication de familles locales, cette croix raconte une partie importante de notre histoire et de nos liens avec le territoire.

En effet, au début des années 1970, deux paroissiens, Eugène Thomassin et son épouse Joséphine Fortier, cèdent gratuitement environ cinq mètres carrés de terrain afin d'y installer la croix. Ils concèdent également une bande de terrain pour y enfouir les fils électriques qui l'alimentent.

Les frais d'installation de la croix sont payés par le curé Parent et sa soeur Germaine qui voulaient laisser une trace de leur passage parmi nous. Antonio Parent a été curé de la paroisse de Sainte-Brigitte-de-Laval pendant plus de 30 ans et il a beaucoup marqué ses paroissiens.

Illuminée pour la première fois le 4 octobre 1971, elle fut bénie le 17 juillet suivant.

Classée au patrimoine culturel depuis 2005, elle incarne la richesse de notre communauté et notre engagement à préserver notre héritage pour les générations futures.

La croix brille de nouveau grâce à l'installation d'un panneau solaire installé au dessus de la croix.



© Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval

C'est une idée innovante et efficace qui offre une performance et une durabilité remarquable fournissant une énergie propre et peu coûteuse.

Cette ré-illumination marque également la première étape d'un projet appelé « Montagne de la croix et sentier Liguori », qui se poursuivra dès le printemps avec l'aménagement d'un nouveau sentier reliant des points d'intérêt naturels et historiques.

En attendant, prenez un moment pour admirer la croix, qui brille à nouveau après tout ce temps, et laissez cette lumière illuminer vos promenades lors des belles soirées d'hiver.

Lucille Thomassin

Sommaire

Actualité

La croix lumineuse.....	2
Budget 2025.....	3 à 6
Natasha Côté.....	7-17
Projet de complexe sportif.....	8
Votre Ville vous informe.....	9-10
Je veux aider, je deviens bénévole	10
Des nouvelles de la MRC.....	11

La vie de chez nous

Travailleuse du milieu.....	12
Conférence exceptionnelle.....	12
Paniers de Noël.....	14
Société d'histoire.....	14
Club FADOQ.....	15
Cercle de Fermières.....	16
La Barak.....	17

Chroniques

Les résolutions.....	18
Résilier une carte de crédit.....	19
Chronique immobilière.....	20
Mieux récupérer, bien recycler.....	21
Horticulture.....	22
J'ai lu pour vous.....	23

Jean-François
SIMARD
DÉPUTÉ DE MONTMORENCY

☎ 418 660-6870
📍 2400, boul. Louis-XIV, bur. 203
Québec (QC) G1C 5Y8
✉ jean-francois.simard.mont@assnat.qc.ca




ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC



Présentation du budget 2025

ET PROGRAMME TRIENNAL D'IMMOBILISATIONS (PTI) 2025-2026-2027

MOT de la mairesse



France Fortier, mairesse

Discours prononcé le 17 décembre 2024

Mesdames et Messieurs, chers citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval,

C'est avec fierté et un profond sens des responsabilités que je me présente devant vous aujourd'hui pour exposer le budget de notre ville. Ce budget est le fruit d'un travail collectif, d'une concertation continue et de l'engagement constant des membres du conseil et des équipes municipales.

Un budget équilibré et éclairé

Ce budget repose sur une approche équilibrée et responsable. Notre priorité est de répondre aux besoins croissants de notre communauté tout en maintenant une gestion rigoureuse des finances publiques. Dans un contexte où les défis économiques sont multiples et les attentes des citoyens en constante évolution, il est primordial de garantir une planification prudente et durable.

Cette année encore, nous avons mis un accent particulier sur la nécessité et l'efficacité des dépenses. Grâce à une gestion disciplinée, nous avons encore une fois réussi à maintenir un faible ajustement des taxes municipales, en le limitant à 3,3 % pour 2025, un effort de contrôle qui témoigne de notre souci de minimiser l'impact fiscal sur nos résidents, tout en maintenant des services de qualité.

Concrètement, que représente l'ajustement des taxes pour 2025?

Pour une résidence moyenne à Sainte-Brigitte-de-Laval, dont la valeur est estimée à 345 681 \$ en 2025, l'augmentation des taxes municipales de 3,3 % se traduit par un ajustement de 119,59 \$ par année, soit environ 9,97 \$ par mois. Cet effort supplémentaire permet de maintenir un équilibre financier tout en assurant la continuité et l'amélioration des services municipaux essentiels. Nous comprenons que toute hausse représente une charge supplémentaire pour les foyers, et c'est pourquoi nous avons travaillé rigoureusement pour en limiter l'impact tout en maximisant la qualité des services offerts à nos citoyens.

L'avenir de notre ville passe par la qualité de nos infrastructures

Une part significative de ce budget est dédiée aux infrastructures. Sainte-Brigitte-de-Laval est en croissance constante, et pour accompagner cette évolution, il est essentiel de maintenir et d'améliorer nos équipements. Ainsi, nous consacrerons des ressources importantes à la réfection de nos routes, à l'amélioration de nos installations sportives et récréatives, ainsi qu'à la modernisation des équipements municipaux.

Ces investissements sont nécessaires pour maintenir une qualité de vie optimale et soutenir le développement harmonieux de la ville.

Favoriser l'attractivité de Sainte-Brigitte-de-Laval

Un autre élément clé de ce budget est la poursuite de notre stratégie de développement économique. Sainte-Brigitte-de-Laval est une ville où il fait bon vivre, et notre objectif est d'en faire également un endroit où il fait bon travailler et investir. Nous avons prévu des mesures visant à attirer de nouvelles entreprises et encourager l'innovation et la création d'emplois. Nous avons toujours en tête de diversifier les revenus de la ville, dans le but ultime de soulager le fardeau fiscal des citoyens.

En conclusion, le budget 2025 de Sainte-Brigitte-de-Laval est celui de la continuité, mais aussi celui du renouveau. Il reflète notre engagement à construire une ville résiliente, moderne, inclusive et durable. Nous sommes déterminés à offrir à chaque citoyen les outils nécessaires pour grandir et s'épanouir dans notre belle communauté.

Je tiens à remercier tous les membres du conseil municipal, les employés municipaux et, bien sûr, vous, les citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval pour votre implication et votre confiance. Ce budget n'est pas seulement une série de chiffres, il est le reflet de nos ambitions collectives et de notre volonté commune de bâtir ensemble un avenir prospère.

Votre mairesse,
France Fortier



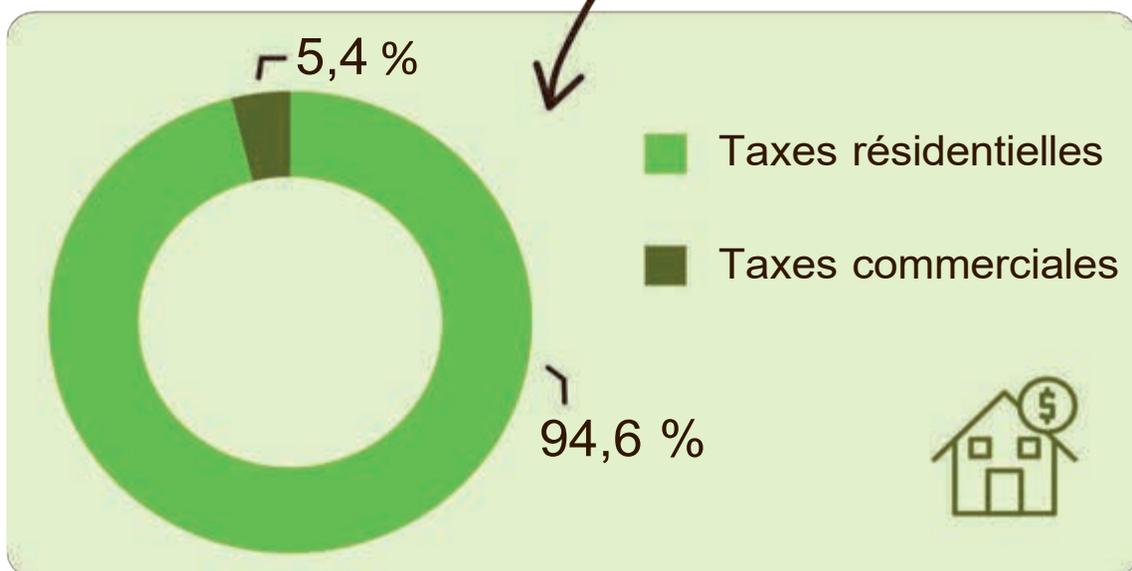
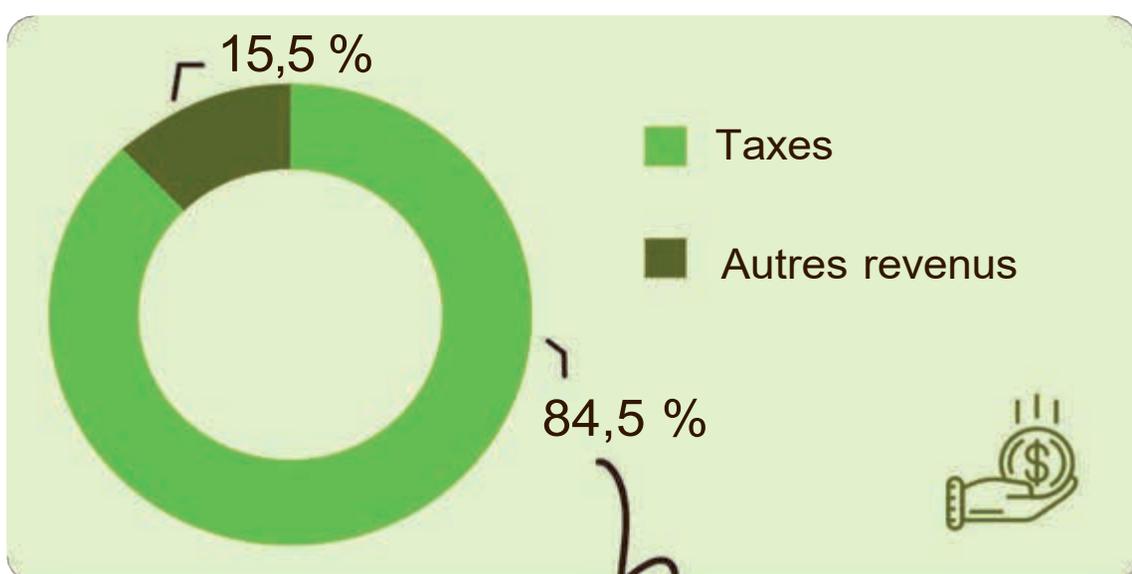
ANALYSE COMPARATIVE des budgets 2024 et 2025

Budget 2024	→	16 587 859 \$
Budget 2025	→	17 049 731 \$
Écart	→	461 872 \$

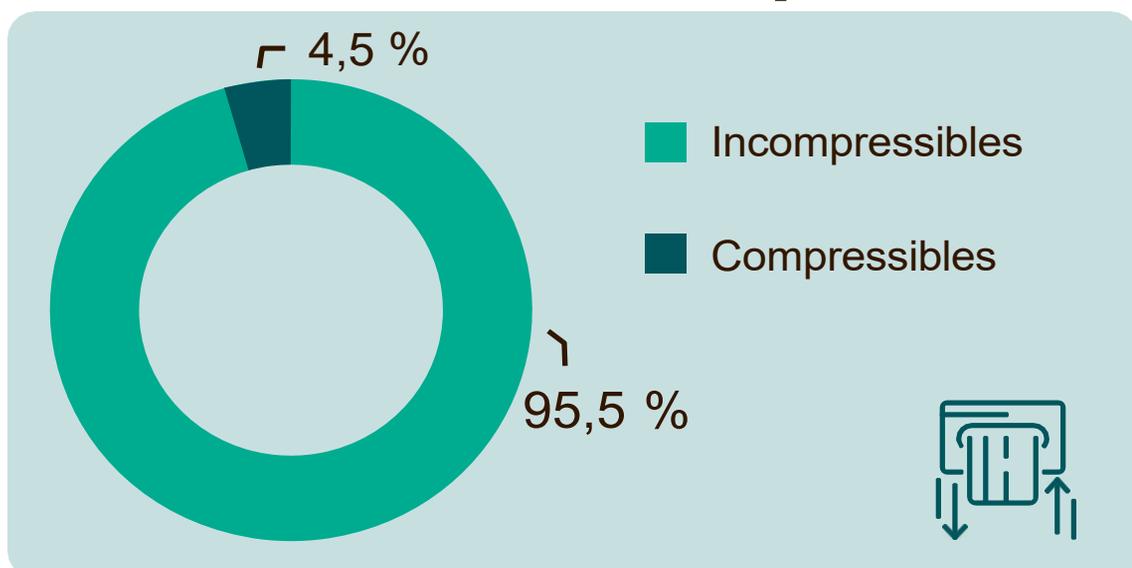


Augmentation globale de 2,78 %

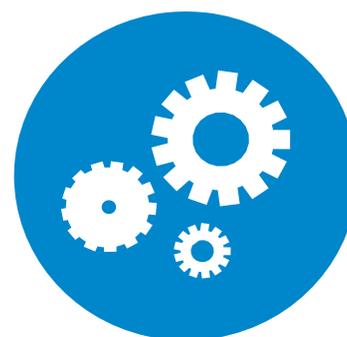
RÉPARTITION des revenus



RÉPARTITION des dépenses



Planification STRATÉGIQUE



DÉVELOPPER LE TERRITOIRE



PRÉSERVER L'ENVIRONNEMENT



DÉSENCLAVER ET SÉCURISER LE RÉSEAU DE TRANSPORT



AMÉLIORER LES COMMUNICATIONS ET LE SENTIMENT D'APPARTENANCE DES LAVALOIS



SOMMAIRE des dépenses

	Budget 2024	Budget 2025	% du budget	Écart (\$)	Hausse %
Rémunération globale	5 869 306 \$	6 390 756 \$	37,5 %	521 450 \$	8,9 %
Quote-part organismes régionaux	576 039 \$	595 433 \$	3,5 %	19 394 \$	3,4 %
Sûreté du Québec	841 605 \$	879 890 \$	5,2 %	38 285 \$	4,5 %
Administration générale	596 511 \$	682 482 \$	4,0 %	85 971 \$	14,4 %
Sécurité publique	342 849 \$	264 455 \$	1,5 %	- 78 394 \$	- 22,9 %
Travaux publics	1 720 446 \$	2 041 834 \$	12,0 %	321 388 \$	18,7 %
Électricité	389 638 \$	401 500 \$	2,3 %	11 862 \$	3,0 %
Hygiène du milieu	152 550 \$	167 700 \$	1,0 %	15 150 \$	9,9 %
Matières résiduelles et recyclage	1 422 350 \$	1 527 492 \$	9,0 %	105 142 \$	7,4 %
Aménagement, urbanisme et développement	130 364 \$	110 727 \$	0,6 %	- 19 637 \$	- 15,1 %
Loisirs et culture	1 202 930 \$	763 307 \$	4,4 %	- 439 623 \$	- 36,5 %
Frais de financement	996 080 \$	1 374 000 \$	8,1 %	377 920 \$	37,9 %
TOTAL	14 240 668 \$	15 199 576 \$	89,1 %	958 908 \$	

CONCILIATION à des fins fiscales

	Budget 2024	Budget 2025	% du budget	Écart (\$)
Remboursement de capital sur dette long terme	2 120 700 \$	1 852 802 \$	10,9 %	- 267 898 \$
Remboursement fonds de roulement	199 991 \$	47 353 \$	0,3 %	- 152 638 \$
Paiement comptant des immobilisations	36 500 \$	- \$	- %	- 36 500 \$
Affectation – Fonds de parcs et terrains de jeux	- 10 000 \$	- \$	- %	10 000 \$
Affectation – Élections	- \$	- 50 000 \$	- 0,3 %	- 50 000 \$
TOTAL	2 347 191 \$	1 850 155 \$	10,9 %	- 497 036 \$

SOMMAIRE des revenus

	Budget 2024	Budget 2025	% du budget	Écart (\$)
Taxes sur la valeur foncière	8 136 430 \$	8 618 830 \$	50,5 %	482 400 \$
Taxes sur une autre base	5 405 500 \$	5 644 630 \$	33,1 %	239 130 \$
Compensation tenant lieu de taxes	149 000 \$	149 000 \$	1,0 %	0 \$
Autres services rendus (locations, activités sportives ou culturelles, etc.)	725 416 \$	292 280 \$	1,7 %	- 433 136 \$
Imposition de droits	723 000 \$	874 000 \$	5,1 %	151 000 \$
Amendes et pénalités	80 400 \$	80 400 \$	0,5 %	- \$
Intérêts	122 500 \$	122 500 \$	0,7 %	- \$
Autres revenus	- \$	3 000 \$	0,0 %	3 000 \$
Transferts et subventions	1 245 613 \$	1 265 091 \$	7,4 %	19 478 \$
TOTAL	16 587 859 \$	17 049 731 \$	100 %	461 872 \$



COMPARAISON des taux de taxation

TYPES DE TAXATION	2024	2025
Taux de base (résidentiel)	0,6361 \$	0,6571 \$
6 logements et plus	0,8460 \$	0,8739 \$
Non résidentiel	1,0571 \$	1,0920 \$
Industriel	1,4680 \$	1,5164 \$
Terrain vague desservi*	1,2722 \$	2,6284 \$
Terrain forestier	0,4660 \$	0,4814 \$

*Terrain vague desservi : terrain constructible ou non sans immeuble étant desservi par l'aqueduc et/ou les égouts.

COMPARAISON du compte de taxes résidentiel

RÉSIDENCE MOYENNE DE 345 681 \$	2024	2025	Écart (\$)
Taux de base	0,6361 \$	0,6571 \$	
Taxe foncière générale	2 198,88 \$	2 271,47 \$	72,59 \$
Aqueduc	275,00 \$	284,00 \$	9,00 \$
Égout	220,00 \$	227,00 \$	7,00 \$
Déchets domestiques	290,00 \$	300,00 \$	10,00 \$
Entretien réseau routier	635,00 \$	656,00 \$	21,00 \$
TOTAL	3 618,88 \$	3 738,47 \$	119,59 \$



Hausse de
3,3 %

PTI 2025-2026-2027

NATURE DES IMMOBILISATIONS	2025	2026	2027	Total
Réseau routier	4 000 000 \$	1 212 500 \$	3 817 500 \$	9 030 000 \$
Infrastructures (aqueduc, égouts, ponts, ponceaux)	2 280 000 \$	6 920 000 \$	5 000 000 \$	14 200 000 \$
Bâtiments	1 580 000 \$	6 510 000 \$	270 000 \$	8 360 000 \$
Parcs	645 000 \$	95 000 \$	25 000 \$	765 000 \$
Machinerie et véhicules	582 500 \$	227 500 \$	27 500 \$	837 500 \$
Équipements	94 500 \$	225 500 \$	41 000 \$	361 000 \$
Divers aménagements	25 000 \$	100 000 \$	25 000 \$	150 000 \$
Total des investissements	9 207 000 \$	15 290 500 \$	9 206 000 \$	33 703 500 \$

SOURCES DES FINANCEMENTS	2025	2026	2027	Total
FDR (Fonds de roulement)	94 500 \$	160 500 \$	41 000 \$	296 000 \$
FPTJ (Fonds de parcs et terrains de jeux)	135 000 \$	- \$	- \$	135 000 \$
Règlement d'emprunt - Ensemble	3 323 400 \$	4 654 750 \$	3 130 000 \$	11 108 150 \$
Règlement d'emprunt - Secteur	- \$	2 680 000 \$	3 200 000 \$	5 880 000 \$
Subventions diverses	1 674 100 \$	3 805 250 \$	435 000 \$	5 914 350 \$
PAVL (Programme d'aide à la voirie locale)	2 100 000 \$	- \$	1 400 000 \$	3 500 000 \$
PRACIM (Programme d'amélioration et de construction d'infrastructures municipales)	- \$	3 965 000 \$	- \$	3 965 000 \$
TECQ (Taxe sur l'essence et de la contribution du Québec)	1 880 000 \$	25 000 \$	1 000 000 \$	2 905 000 \$
Total des financements	9 207 000 \$	15 290 500 \$	9 206 000 \$	33 703 500 \$

Natasha Côté, la grande dame du soccer

André Lachapelle



La grande dame du soccer, Natasha Côté

Natasha Côté a consacré les 13 dernières années de sa vie aux jeunes de SBDL. Elle rejoint le conseil d'administration de Soccer SBDL à titre d'administratrice en 2012, devient vice-présidente en 2014 pour ensuite en assumer la présidence de 2015 à ce jour.

C'est une bénévole comme on en voit rarement. Passionnée, engagée, résiliente et surtout prête à relever, année après année, le défi colossal de faire jouer des centaines de jeunes et leur procurer l'encadrement requis pour évoluer dans des conditions optimales.

Cette passion pour le soccer, Natasha l'a développée, comme bien des jeunes, en étant d'abord initiée aux rudiments de ce sport et en évoluant par la suite à un niveau compétitif. Elle a aussi été arbitre et entraîneur dès l'âge de 14 ans.

Durant ses études universitaires, elle plantait des arbres en forêt pour payer ses frais de scolarité. Elle choisit d'aller dans l'Ouest canadien pour exercer ce métier. Elle y séjournera durant 15 ans, rencontrera son conjoint et donnera la naissance à sa fille Avery-Jade.

De retour au Québec en 2008, séduite par la nature et les montagnes, elle s'établit avec sa famille à Sainte-Brigitte-de-Laval. Elle occupe un poste de préposée aux bénéficiaires aux CIUSS et, par la suite, au ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur dans le secteur de l'accessibilité à l'aide financière aux étudiants.

Soccer SBDL en est à ses débuts. Elle lève la main lorsqu'elle apprend que l'on cherche des bénévoles. Le bénévolat, c'est une affaire de famille. Son père a été très actif à Beauport en assurant la présidence du Club de danse sociale de Québec et ses tantes se sont impliquées pendant de nombreuses années auprès des organismes Le Pivot et des scouts. Sa cousine est également impliquée au sein du conseil d'administration du club.

« Le bénévolat, c'est un travail d'équipe et il est très important de pouvoir s'entourer de personnes sur qui on peut compter pour que les choses se fassent », dit-elle des autres membres du conseil d'administration qui ont été actifs et engagés comme elle.

Pour en arriver à concilier travail et bénévolat, il faut organiser rigoureusement son horaire de travail.

Au printemps, lors de la période d'inscription, de la formation des équipes, du recrutement des instructeurs et des arbitres, sans oublier tout le travail lié aux accréditations auprès des organismes qui chapeautent le soccer au Québec, Natasha estime qu'elle consacre entre 20 et 30 heures/semaine durant cette période.

Elle est aussi très présente au terrain du parc des Saphirs durant les activités estivales du club ce qui représente environ 15 heures additionnelles à ajouter à son bénévolat.

« C'est important pour moi d'être là », souligne-t-elle. Natasha en profite d'ailleurs pour y rencontrer les parents, recruter des instructeurs et intervenir sur le champ pour régler des situations particulières.

Il lui arrive de remplacer un instructeur absent ou encore prendre en charge un groupe pour la saison par manque d'entraîneur.

En 2025, Soccer SBDL sera fusionné au Club de soccer Jacques-Cartier (CSJC) qui réunira les orga-



Les jeunes joueurs et joueuses de soccer ont occupé une partie importante de la vie de Natasha au cours des 13 dernières années

nismes de Sainte-Brigitte-de-Laval, Lac-Beauport et Stoneham. Cette décision a été entérinée le 24 septembre dernier lors d'une Assemblée générale extraordinaire (AGE).

La présidente et les autres membres du conseil d'administration qui ont effectué les démarches menant à cette fusion sont convaincus que c'était la chose à faire pour assurer la pérennité et le développement du soccer dans notre ville.

« Avec un nombre d'inscriptions en croissance continue, les difficultés de former des équipes homogènes en âge et en habiletés, de recruter des entraîneurs, d'offrir à ces derniers le soutien d'un personnel technique de qualité et des programmes éprouvés ainsi que répondre aux exigences de Soccer Québec, sont autant des problèmes auxquels nous avons à faire face chaque année. L'association permettra de répondre aux défis des prochaines années et d'améliorer l'offre de services pour les membres de SBDL ».



L'édition 2019 de l'équipe des Draveurs SBDL

Il est déjà assuré que des représentants de SBDL feront partie du conseil d'administration du Club de soccer de la Jacques-Cartier, mais Natasha n'est pas certaine pour l'instant de vouloir s'impliquer bien qu'elle soit disposée à apporter tout le soutien nécessaire à l'équipe du CSJC. « J'ai besoin de prendre du temps pour moi, mon conjoint et ma fille ainsi que pour mes parents. En revanche, quand je regarde des jeunes jouer, j'ai de la difficulté à concevoir que je ne m'impliquerai plus jamais ».

Elle entend toutefois occuper une partie de son temps à autre chose. « La politique municipale m'intéresse », indique-t-elle. Passionnée de plein air, de chasse et de pêche, elle confie aussi que le monde animal, les refuges animaliers l'attirent.

Suite page 17

 <p>Carrosserie Paré</p>		<p>CARROSSERIE PARÉ 2998, chemin Royal, suite 102 Beauport, Québec, G1E 1T3</p> <p>Tél : 418 664-1456 Fax : 418 664-0310</p>	<p>Genevève Paré Propriétaire</p> <p>www.carrosseriepare.ca</p>
<p>Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite</p>			

André Lachapelle

Un projet de complexe sportif à Sainte-Brigitte-de-Laval

Voici une nouvelle publiée sur le site de Radio Canada par les journalistes Érick Chouinard et Audrey Paris.

Des investisseurs privés souhaitent construire à leurs frais un centre sportif multifonctionnel à Sainte-Brigitte-de-Laval, dans la région de Québec, dont les coûts sont évalués à plusieurs dizaines de millions de dollars. « On n'en aurait jamais eu les moyens », dit la mairesse de Sainte-Brigitte de Laval.



Photo Pixabay

Les entreprises de construction Concréa et Groupe Savard ont récemment approché les élus de la Municipalité de la couronne Nord pour leur présenter leur projet, qui inclut notamment une patinoire et deux terrains intérieurs de hockey-balle pouvant être aménagés en terrains de pickleball.

Lors de la dernière séance du conseil municipal, le 17 décembre, les élus de Sainte-Brigitte-de-Laval ont voté en faveur d'une résolution autorisant la Ville à signer une lettre d'intention et d'appui au projet de complexe sportif.

Prérequis

La lettre a été rédigée à la demande des promoteurs qui voulaient s'assurer d'avoir le soutien de la Municipalité avant d'engager des sommes dans la préparation de plans et de devis.

Pour venir présenter leur projet aux citoyens, ils doivent fournir une lettre d'intention pour savoir si la Ville est d'accord. Ils ne feront pas prépa-



©: Radio-Canada / Jean-Philippe Martin

Les deux surfaces de hockey-balle pourront également être utilisées pour la pratique du pickleball.

rer des plans inutilement si la Municipalité n'est pas d'accord pour les appuyer, a expliqué la mairesse M^{me} France Fortier.

Selon le conseiller du district 2, Vincent Deblois, « Le projet de complexe sportif est évalué entre 20 et 30 millions de dollars. S'il se réalise, les coûts de construction seront entièrement assumés par Concréa et Groupe Savard », a-t-il insisté.

« C'est un projet qui me tient à cœur étant donné qu'il est privé, parce qu'on s'entend que la Ville n'aurait pas les moyens de faire un aréna de 20, 25, 30 millions. Mais là, c'est une compagnie privée. La Ville ne gèrera pas cet aréna-là, il n'y aura pas d'employés de la Ville qui vont y travailler non plus. C'est un aréna privé », a martelé M. Deblois.

Pas d'unanimité

Tous les membres du conseil municipal ont voté en faveur de la lettre d'appui et d'intention, à l'exception du conseiller du district 4, Mathieu Thomassin, qui a déploré avoir été mis au courant du projet la journée même du vote.

« Je ne peux pas me prononcer sur l'intention de collaborer avec une entreprise dont je n'ai pas eu le temps d'étudier le dossier ! Ce n'est pas un jugement, pas du « chialage » non plus, mais il est de mon devoir de faire mes recherches avant d'appuyer un projet d'une telle importance », a écrit M. Thomassin sur sa page Facebook.

Dans sa publication, l'élu a mentionné les risques de dépassements de coûts d'un tel projet. Il a cité en exemple celui du nouvel aréna de Sept-Îles, dont la facture est passée de 56,6 à 78,5 millions de dollars.

Bien que notre projet soit privé, rappelons qu'un promoteur reste un promoteur et cherchera à obtenir tous les avantages possibles auprès des gouvernements provincial et municipal, a fait valoir Mathieu Thomassin.

Aucun argent public

Sur le même réseau social, son collègue Vincent Deblois a tenu à lui rappeler que le projet de complexe sportif était entièrement piloté par le privé. La Municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval n'aura donc pas un sou à déboursier, a-t-il assuré.

C'est un projet PRIVÉ. Combien ça coûte à la Ville pour construire le complexe = ZÉRO \$. Combien ça coûte à la Ville d'entretenir le complexe = ZÉRO \$, combien ça coûte à la Ville en employés pour opérer le complexe = ZÉRO \$. C'est un projet payé et géré par le privé et oui, un tel complexe paye des taxes commerciales à la Ville.

En plus de générer des revenus supplémentaires dans les coffres de la Municipalité, la construction d'un complexe sportif contribuera, selon lui, à dynamiser l'économie de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Retombées

Le complexe sportif comme celui projeté n'est pas seulement un projet standard, mais est un moteur de développement économique qui amène d'autres développements : hôtels, restaurants, commerces complémentaires, etc. Cela bénéficiera également aux commerces existants et, par le fait même, aux citoyens en enlevant une pression fiscale, a plaidé le conseiller sur Facebook.

Le centre pourrait voir le jour sur un terrain de la Municipalité situé au Parc des Saphirs, derrière le terrain de soccer. Vincent Deblois a évoqué la possibilité de conclure un bail emphytéotique qui permettrait à la Ville de reprendre le contrôle du terrain après un nombre défini d'années et de devenir propriétaire des infrastructures qui y auront été construites.

Pour la santé
de toute votre
famille



Anne-Marie Violette

PHYSIOTHÉRAPEUTE



Ouverture
avril 2025

423 avenue Sainte-Brigitte
annemarieviolette.com

VOTRE VILLE VOUS INFORME

SBDL.NET



Affaires municipales

Prochaine séances du conseil municipal

11 février - 11 mars - 8 avril

- À 19 h, au bâtiment du Parc des Saphirs (175, rue Kildare)
- Visionner en direct et en différé : sbdl.net/webdiffusion
- L'ordre du jour : sbdl.net/conseil-municipal

Travaux publics

Nids-de-poule : Aidez-nous à les localiser

On n'y échappe pas encore cette année. La succession de pluie, neige, gel et dégel des dernières semaines fait son effet sur l'apparition des nids-de-poule.

Bien que notre équipe assure une veille afin de les réparer temporairement, les nids-de-poule devront parfois être réparés quelques fois en attendant un temps plus clément et ainsi assurer une meilleure durée de vie de la réparation.

Collaborez à l'opération en les signalant via l'application « VOILÀ! Signalement » : appvoila.com/fr/signalement/

Sécurité publique

Préparation à l'intervention des pompiers

Un numéro de propriété visible facilite grandement le travail ainsi que la vitesse d'intervention des pompiers :

- Numéro de résidence facilement lisible depuis la rue, de jour comme de nuit.
- Des chiffres grands et contrastés (par exemple, des chiffres blancs sur fond noir ou un autre contraste élevé).
- Accès dégagé à votre maison, surtout en hiver dont vos issues de secours qui pourraient devenir votre seul moyen de sortie en cas d'incendie.

Aménagement de territoire

Révision des règlements d'urbanisme

Bilan de la séance d'information publique du 14 janvier 2025

Cet événement visait à informer la population des principaux changements proposés entre les 1^{er} et les 2^e projets de règlements d'urbanisme révisés afin de mieux comprendre les ajustements règlementaires ainsi que l'échéancier qui s'y rattache.

www.sbdl.net/revision-reglements-urbanisme/

Inspections réalisées par le « Groupe Altus »

Les inspections liées au rôle d'évaluation foncière sont effectuées par le Groupe Altus. Cette firme d'évaluateurs externes est mandatée par la MRC de la Jacques-Cartier pour réaliser les travaux en évaluation foncière sur son territoire, dont la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval fait partie.

Pour s'assurer que l'évaluation foncière de votre propriété est fixée à la hauteur des travaux autorisés et réalisés, celle-ci sera donc visitée par un inspecteur du Groupe Altus. En effet, lorsqu'un permis est délivré, la Ville remet ledit permis aux évaluateurs mandatés afin d'établir la nouvelle valeur de votre propriété. Tout comme les techniciens à l'inspection de l'administration de la Ville, les techniciens en évaluation du Groupe Altus ont un droit de visite de votre terrain et votre propriété selon la Loi sur la fiscalité municipale :

• Article 15

« L'évaluateur ou son représentant peut, dans l'exercice de ses fonctions, visiter et examiner un bien situé dans le territoire de la municipalité locale, entre 8 h et 21 h du lundi au samedi, sauf un jour férié. Il doit être muni d'une carte d'identité, sur laquelle apparaît sa photographie, délivrée ou certifiée par le greffier de l'organisme municipal responsable de l'évaluation, et il doit l'exhiber sur demande. »

• Article 16

« Le propriétaire ou l'occupant qui refuse l'accès du bien à l'évaluateur ou à son représentant agissant en vertu de l'article 15, ou qui l'entrave, sans excuse lé-

gitime, commet une infraction et est passible d'une amende d'au moins 100 \$ et d'au plus 50 000 \$. » sbdl.net/levaluation-fonciere-triennale/

Loisirs, sports, culture et vie communautaire

Installations sportives hivernales extérieures

Tout au long de la saison, référez-vous à notre publication épinglée à la Une de la page Facebook pour savoir si les patinoires et sentiers de ski de fond/raquette sont praticables ou non.

Ateliers Biblio animée : Spectacle « L'univers magique »

À la découverte des mystères de l'univers, Manu partage des tours de magie qui traitent des grandes questions de la vie. Apprenez un tour facile à réaliser juste après le spectacle.

- Samedi 22 mars 2025 de 10 h à 11 h, bâtiment du Parc des Saphirs (175, rue Kildare), salles 1-2
- Animé par Manu le magicien
- Inscription obligatoire via Voilà jusqu'au 18 février 2025 : <https://sainte-brigitte-de-laval.appvoila.com/fr/>
- 4 à 12 ans
- Gratuit

Conférence :

« Bouger, socialiser et avoir du plaisir : la combinaison gagnante d'un vieillir en santé ! »

- Mercredi 29 janvier 2025 de 14 h à 16 h, bâtiment du Parc des Saphirs (175, rue Kildare), salles 1-2
- Animée par Michèle Morin, médecin spécialiste en gériatrie, enseignante à l'Université Laval, chercheuse collaboratrice à VITAM (Responsable : Club FADOQ de Sainte-Brigitte-de-Laval)
- Inscription obligatoire via Voilà jusqu'au 29 janvier 2025 : <https://sainte-brigitte-de-laval.appvoila.com/fr/>
- 18 ans et plus
- Gratuit



Restez connecté à ce qui se passe dans votre ville via notre portail citoyen personnalisé!

Vie municipale - Activités de loisirs - Évaluation foncière - Compte de taxes
Demandes de permis - Dates importantes - Offres d'emploi



Ne prenez aucun risque! En cas d'urgence, soyez contacté rapidement et efficacement 24/7 par téléphone, mobile, SMS ou courriel.

Avis d'ébullition - Évacuation ou confinement - Inondation - Coupure d'électricité majeure - Glissement de terrain - Entrave routière importante



CALENDRIER MUNICIPAL

- Séance du conseil municipal
- Interdiction de stationner dans les rues du 1^{er} novembre au 15 avril
- Abris d'hiver (structure + toile) : 1^{er} octobre au 1^{er} mai
- Dégager les ponceaux de votre entrée privée pour l'écoulement des eaux (pluies hivernales et fonte printanière)

- Secteurs des collectes**
- recyclage ordures compost
 - S S S** Secteur **SUD**
 - limite Beauport jusqu'au # 411, avenue Sainte-Brigitte inclusivement
 - N N N** Secteur **NORD**
 - après le #411, avenue Sainte-Brigitte jusqu'aux terres du Séminaire de Québec et secteur Lac Poulin
 - C** **CONTENEURS** recyclage et ordures
 - pour les commerces et rues privées

DÉCEMBRE 2024

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Fermeture de la mairie pour le temps des Fêtes
 Contactez le service d'urgences municipales : 418 825-2515 #1 pour tout problème urgent lié :
 • Au réseau d'aqueduc municipal
 • Au réseau d'égout municipal
 • À une rue impraticable due aux conditions météorologiques ou autres

JANVIER 2025

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FÉVRIER 2025

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	



Je veux aider Je deviens bénévole

Vous avez de l'énergie, du temps à donner et vous êtes à la recherche d'une occasion de vous impliquer.

Vous êtes prêt à faire une différence positive dans la vie de vos concitoyens et voulez renforcer l'esprit de solidarité de votre communauté.

Rejoignez l'équipe du Club FADOQ de Sainte-Brigitte-de-Laval. Par votre implication, vous allez contribuer à améliorer la qualité de vie des retraités et des aînés de notre belle ville.

Pourquoi rejoindre notre équipe ?

Au fil des années, vous avez acquis de l'expérience dans bien des domaines et un bagage de connaissances que vous pouvez mettre à contribution dans votre communauté.

Le Club a besoin de vous pour soutenir, encourager, et améliorer l'offre d'activités et d'événements dans la communauté et ainsi favoriser un mode de vie actif chez les retraités et les aînés.

L'engagement bénévole est une belle opportunité de rester actif, de partager votre expérience et vos connaissances, d'apprendre de nouvelles compétences et de développer votre réseau social.

En donnant de votre temps, vous ne contribuez pas seulement au bien-être des autres, mais vous enrichissez également votre propre vie.

Découvrez les possibilités du bénévolat

Au Club FADOQ, nous comptons sur la contribution de bénévoles d'horizons variés, qui ont chacun des compétences et des expériences uniques à offrir.

Il existe toutes sortes de façons de rendre service en tant que bénévole, que ce soit en aidant à l'organisation et à la réalisation d'activités et d'événements, ou en nous donnant un coup de main dans nos tâches administratives.

Pour poursuivre nos actions, nous sommes à la recherche de bénévoles pour pourvoir les postes suivants au sein du conseil d'administration (CA) :

- Un ou une responsable de la trésorerie (trésorier);
- Un ou une responsable des communications du Club;
- Un ou une responsable du recrutement et du service aux membres.

Nous recherchons également des personnes désirant s'impliquer comme :

- Administrateur Web (Webmestre);
- Administrateur de la page Facebook.

Ces postes seront libérés au cours des prochains mois, mais vous pouvez dès maintenant apporter votre contribution à l'équipe actuelle et vous familiariser avec une des fonctions qui vous intéresse.

Exigences et atouts

- Disponibilité de quelques heures par semaine;
- Capacité à collaborer efficacement au sein d'une équipe;
- Une bonne capacité à travailler de manière autonome;
- Une certaine aisance avec les nouvelles technologies;
- Une volonté d'apprendre et de s'adapter;
- Désir de faire rayonner le Club.

Un de ces postes vous intéresse ou vous aimeriez vous impliquer autrement ?

Visitez notre site Internet pour obtenir plus d'information et vous inscrire : Je veux aider. Je deviens bénévole.

Ou communiquer avec :

- Michel Després, président : michel.despres@outlook.com
- Sylvie Houle, secrétaire : sy.houde@hotmail.com

**Bienvenue à vous
toutes et tous !**



DES NOUVELLES DE VOTRE MRC

CULTURE

Artistes et organismes artistiques professionnels **LE 3^E ET DERNIER APPEL À PROJETS EST LANCÉ**

Le Conseil des arts et des lettres du Québec (CALQ) et la MRC de La Jacques-Cartier, en collaboration avec Culture Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches (CCNCA), lancent le troisième et dernier appel de projets prévu à l'Entente de partenariat territorial en lien avec la collectivité des MRC de la Capitale-Nationale 2023-2026.

Les artistes, écrivaines et écrivains professionnels ainsi que les organismes artistiques dont l'adresse principale se situe sur le territoire de l'un des partenaires doivent déposer leur dossier au CALQ au plus tard le 27 mars 2025.

Des cliniques virtuelles d'information auront lieu les 30 janvier et 4 février prochains pour aider les artistes et les organismes artistiques à bien déposer leur candidature.

Détails et inscription au mrcjacques-cartier.com.



DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

Défi OSEntreprendre **PLACE À LA 27^E ÉDITION**



Les entrepreneurs intéressés ont jusqu'au 11 mars prochain pour déposer leur candidature à la 27e édition du Défi OSEntreprendre. Ce prestigieux concours vise à encourager l'entrepreneuriat, à reconnaître les efforts accomplis et à célébrer le chemin parcouru par les entrepreneurs.

Au total, ce sont 800 000 \$ en prix qui sont remis au travers le Québec.

Mentionnons que le défi s'adresse à tous ceux ayant un projet d'affaires. Les élèves du préscolaire et du primaire et ceux aux études collégiales et universitaires pourront s'inscrire dans les volets Scolaire ou Étudiant, alors que les entrepreneurs en démarrage pourront opter pour le volet Création d'entreprise. Les volets Réussite et Faire affaire ensemble s'adressent quant à eux aux entrepreneurs déjà en activité.

Détails et inscription au osentreprendre.quebec.

BONHOMME CARNAVAL

La Jacques-Cartier, son terrain de jeux préféré **SUIVRE LES TRACES DE BONHOMME**

Bonhomme Carnaval est un amoureux fou de la région. La Jacques-Cartier est son terrain de jeux d'hiver favori lorsqu'il n'est pas occupé par son célèbre festival.

Cette année encore, il a visité la région pour refaire le plein d'énergie avant le début des festivités. Il a passé 3 jours dans la région à visiter entre autres le Village Vacances Valcartier, le parc municipal à Shannon et le Centre récréotouristique des Hautes-Terres.

Son itinéraire complet au jacques-cartier.com.



Suivez-nous!

Pour ne rien manquer



Embarque dans le bus!



Horaire et trajet par ici





Manon Robidoux



**Travailleuse de milieu
Sainte-Brigitte-de-Laval
418 - 933 - 1326**

50 ans et +

SERVICES OFFERTS	ACCOMPAGNEMENTS
<p>↓</p> <p>Écoute pour identifier vos besoins.</p> <p>Informations sur les ressources, services et activités de votre communauté.</p> <p>Soutien dans vos démarches.</p>	<p>↓</p> <p>Pour une première fois dans une ressource ou une activité de loisir.</p> <p>Pour expliquer et compléter des formulaires administratifs.</p> <p>Pour une rencontre avec un(e) nouvel(le) intervenant(e).</p>

Alimentation Santé Logement
Transport Isolement Et plus...

Service gratuit et confidentiel 

Une conférence exceptionnelle

Le Club FADOQ de SBDL vous invite à une conférence gratuite, ouverte à tous, le 29 janvier à 14 h au Parc des Saphirs. Cette conférence grand public portera sur la prise en main de sa santé pour un vieillissement réussi.

Inscrivez-vous dès maintenant

En téléphonant à M^{me} Sylvie Houde, relationniste du Club : 418 576-8109

Pourquoi participer ?

Pour mieux comprendre...

- le concept du « vieillissement en santé » et ses ingrédients clés;
- les facteurs particulièrement bénéfiques à la santé des personnes âgées;
- l'âgisme et de « l'auto-âgisme » comme des obstacles potentiels à la santé.

Vous pouvez prendre votre santé en main...

Votre **TV** locale
dès le 17 février



NOUVEAUTÉ



Un balado sur les vraies conversations d'adulte

SAISON 2



DE RETOUR







Conférence
Dre Michèle Morin
Interniste gériatre, Chercheure, Professeure

**BOUGER, SOCIALISER ET AVOIR DU PLAISIR :
LA COMBINAISON
GAGNANTE
D'UN VIEILLIR EN
SANTÉ !**



29 Janvier, 2025
14.00 HEURE
au chalet du Parc des Saphirs



24, DU DOMAINE
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092

EVENISTERIEMG2003@LIVE.COM
Cuisine, salle de bain et mobilier



CATHERINE
Théoret **NOTAIRE**

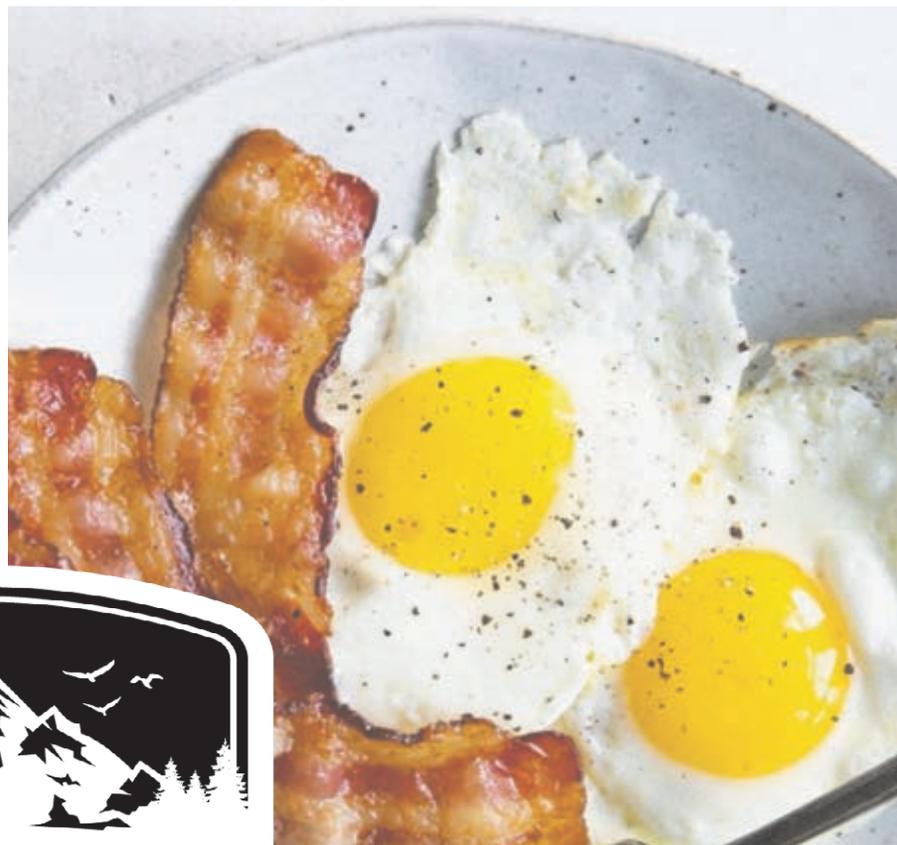
Conseillère
juridique

T : 418.914.9104
F : 1.866.610.7265

catherinetheoret@notarius.net

10, rue Odette-Pinard
Québec (Québec) G1E 5P4





OUVERT
7 JOURS SUR 7

Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour rester à l'affût de la programmation et des promotions
@sommetbistropub

HALTE DE MOTONEIGES
DÉJEUNERS - DÎNERS - SOUPERS
SOIRÉES MUSIQUE
ÉVÉNEMENTS PRIVÉS & CORPORATIFS

400-A rue Auclair
Sainte-Brigitte-de-Laval
www.sommetbistropub.ca

Paniers de Noël 2024



Photo Google : Méli-mélo

Le 20 décembre 2024, la Saint-Vincent de Paul a remis 21 paniers de Noël à des personnes seules, des personnes en couple et des familles.

Il y a un peu moins de personnes qui ont fait une demande pour les paniers de Noël 2024. Nous avons donc pu offrir des paniers de Noël plus généreux en denrées non périssables, périssables et en bons d'achat.

Les denrées périssables proviennent de la cueillette de la guignolée 2024, des écoles (Trivent 1 et 2), du Cercle de Fermières, de la Communauté chrétienne.

Grâce aux dons monétaires qui ont été ramassés par les bénévoles lors de la guignolée 2024 (environ 2 800 \$) et ceux qui ont été recueillis par le personnel du IGA (environ 3 400 \$), nous avons pu ajouter dans les paniers de Noël : des bons d'achat d'épicerie, une dinde ou du poulet (selon la taille de la famille), un jambon, une douzaine d'œufs, du lait et du pain.

Les autres dons reçus en argent sont ou seront utilisés pour de l'aide alimentaire ou vestimentaire en cours d'année, les activités parascolaires et les articles scolaires pour la future rentrée.

Tous les dons, de quelque nature que ce soit, sont entièrement redistribués à des résidents de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Merci du fond du cœur à tous les donateurs que ce soit pour les denrées, les bons d'achat ou l'argent.

L'équipe de la Saint-Vincent de Paul SBDL

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Diane Clavet

Un peu d'histoire avec François Goudreault

Langage et orthographe M. Goudreault

1936

Encore des élections en 1936

C'était Alexandre Taschereau qui était Premier Ministre. Il a démissionner au mois de Juin 1936 et il a nommé Adélard Godbout pour le remplacement et il a fait des élections.

Godbout était libéral et Maurice Duplessis Union Nationale. C'est Maurice Duplessis qui a rentrer Premier Ministre avec 77 contés. Ici à Laval c'est l'avocat Gérard Lacroix libéral qui a gagné avec 6 voix de majorité. Mais dans le conté c'est Félix Roy, (le docteur) qui a remporter avec 306 voix de majorité. Il y a eu un gros balayage dans le gouvernement. Seulement 13 candidats libéral sont rentrer. C'est Maurice Duplessis qui a pris le pouvoir depuis le 17 août 1936.

Ça été une année très remarquable. D'abord on a été voir le beau-père au jour de l'an. Il y avait presque pas de neige. À peut près 7 à 8 pouces. Elle s'est mise à tomber après les rois et on a eu de grosses tempêtes et il est tomber à peut près 4 pieds de neige et du froid aller jusqu'au mois de mars. Le doux temps a pris vers le 8 de mars et le 12 la pluie a pris. Il a pleut pendant une couple de semaines. Toute la neige a partie et les rivières ont gonfler. Il y a eu de grosses inondations à plusieurs places y se sont noyer. On est venu sur la terre et on a pas eu de froids et les autos sont mis à marcher à la fin du mois de mars et ils ont continuer. Il y avait un peu de neige à certaines places et la charue du gouvernement a monter auter ce restant de neige. Et tous les ouvrages de l'hiver ont été finis de par là.

Et l'été s'en a sentie. On a eu une été comme on avait jamais vue. Toujours froid et le grain n'a même pas murie. Il a mouyer souvent. Pas capable de serrer son grain. Il mes rester 150 minots d'avoine dehors qui a rester sous la neige. Elle a passer l'hiver là et j'ai perdu 50 poches de patates qui ont gelée dans les rangs.

Pendant cet hiver de 1936, j'ai perdu un cheval, il était bien gras. C'est mon petit cheval blanc. Il est tombé mort en passant la gratte arrà la maison. Aussi pendant l'hiver j'ai perdu un autre cheval que j'ai acheté de Lorenzo Brindamour au mois d'avril. J'ai payé 50 piastres et il est mort au mois de mars dans la semaine de la Passion le 19 mars. Et aussi la même semaine une

jeune vache de 2 ans est morte après qu'elle eut vêler. Elle ses jeter parquerre et elle morte le matin.

Mon cheval lui je l'ai louer à Gérard Thomassin pour aller charier dans le bois pour la compagnie Anglo et il me l'a amener blessé à une patte danavant et il a été 2 mois sans se porter sur cette patte et tous d'un coup il ses jeter a terre et il a rester. Je crois qu'il est mord de eaux noir. C'est son urine qui marcha plus. Je l'ai pleumer et j'ai vendu la viande pour les renards 6 piastres et la peau 2 piastres.



© Clermont Thomassin

Le cheval blanc de Jean-Paul Thomassin

1937

L'hiver de 1937 a été bien remarquable aussi le mois de janvier et le mois de février a été bien remarquable aussi le mois de janvier et le mois de février a été bien doux. Pas de neige souvent et il pleuvait souvent à tous les semaines un peut pluit et rendu au mois de mars le froid. Après il a fait bien froid pendant tous le mois de mars et de grosses tempêtes de neige.

Rendu à Pâques qui se trouvait le 28 mars on était en plein hiver, un gros froid et la neige avait pas baisser d'un pouce c'était comme au mois de janvier un gros froid et un peut de neige et un gros vent. Le mois de mars a été venteux. Il y avait pas encore un érable d'entayer sa coulait pas et il faisait trop froid.

Allen Dawson

Site Web : www.shsbd.org/

Facebook : Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

ÉQUIPEMENTS - LOCATION M
418 558-7211

Services de remorquage et transport de machineries

- Survoltage, déverrouillage, crevaison, enlèvement, sorties de route

Location d'équipements

- Remorques plateformes et fermées, excavatrices, compacteurs, génératrices, balais mécaniques, fendeuses

LE DOMAINE
DÉPANNEUR ET BOUCHERIE
418 667-2540
1779 Boulevard Raymond, Québec
(à l'entrée de Ste-Brigitte-de-Laval)

BOUCHERIE & prêt-à-manger

- Fondue chinoise
- Brochettes marinées
- Tourtière du Lac St-Jean
- Variété de pâtés
- Mets cuisinés
- Sandwichs
- Salades

TIRAGE
COUREZ LA CHANCE DE GAGNER LE DOUBLE DE VOTRE ACHAT D'ESSENCE

Accumulez des points sur vos achats* en magasin!

Esso
Esso EXTRA

optimum

*Certains conditions s'appliquent



Club FADOQ de Sainte-Brigitte-de-Laval

Des loisirs de qualité pour les nouveaux retraités et les aînés

Le Club FADOQ de Sainte-Brigitte-de-Laval vous offre de nombreuses occasions de sortir de la maison, de rencontrer des gens et de bouger. Consultez notre programmation pour découvrir toutes les activités et les sorties à mettre à votre agenda. Vous y trouverez des événements pour vous amuser et vous instruire, des activités diversifiées et un cadre chaleureux et inclusif.

Diane Clavet

La Soirée en Rouge

Venez fêter la Saint-Valentin avec nous le 22 février prochain, à 18 h, au gymnase du Trivent 1.

Au programme : souper poulet BBQ, soirée dansante et plein de plaisir. Le tout pour seulement 25 \$ et, pour plus d'économie, vous apportez vos breuvages (aucun service de bar).

Soyez de la fête, portez du **ROUGE**.

Pour confirmer votre participation et obtenir toute information additionnelle, veuillez communiquer avec :
Denys Thomassin 418 931-2730
Cartes disponibles au dîner du 28 janvier.

Dîner communautaire

Le mardi 28 janvier, à 11 h 30, joignez-vous à nous pour déguster un bon repas, échanger avec les amis, tisser de nouveaux liens et ainsi maintenir votre réseau social actif. Coût : 10 \$ membre Club SBDL.

Après le dîner, aura lieu le super bingo.

Réservez auprès de :

Diane Fortier 418 825-0042
Lilianne Lacroix 418 825-1527

Brunch Pizza Passion

Venez partager un délicieux brunch au restaurant Pizza Passion, le dimanche 16 février.
Prix : 13 \$ membre Club SBDL

Réservez votre place, au plus tard le lundi précédent auprès de : Lilianne Lacroix 418 825-1527

Conférences du Club FADOQ

Des rencontres intéressantes pour partager et apprendre. Les conférences, réalisées avec la collaboration du service des loisirs de la Ville, visent à mettre à jour nos connaissances sur les habitudes de vie ayant un impact majeur sur la santé et la qualité de vie de chacun d'entre nous.

Les prochaines conférences se tiendront le 29 janvier et le 16 avril, à 14 h.



© Jean-François Gabarra

Activités gratuites pour les membres

- Ateliers de mise en forme ViActive
Lundi et mercredi
Sylvie Houde 418 576-8109
- Pratiques de pickleball
Jeudi soir et dimanche p.m.
Nelson Christensen 418 825-1999
Pierre-Yvon Thomassin 418 825-1325
- Les Grandes Marches
Mardi a.m.
Sylvie Houde 418 576-8109
- Café-rencontres
Mardi p.m.
 - Jeux de cartes
Diane Fortier 418 825-0042
Denys Thomassin 418 931-2730
 - Quilles finlandaises (mercredi)
Roger Amyot 418 907-8116
 - Autres jeux
Monique Vallée 418 825-3462

Plus d'informations : fadoq-sbd.org

Les tournois de cartes

Horaire : Mardi, à 13 h
Coût : 2 \$ membres Club SBDL

Ne tardez pas à vous inscrire en appelant :

Lilianne Lacroix 418 825-1527
Céline Marcoux 418 825-3408

Cabane à sucre

Le 2 avril prochain, ne manquez pas notre sortie à la Cabane à sucre Familiale de Sainte-Famille.

Pour information, veuillez communiquer avec :
Jean-Marc Jennings 418 825-1527

Atelier de peinture abstraite

Horaire : Lundi 13 h 30 - Début : 13 mars
Veuillez communiquer avec :
Armand Gaul 581 985-6617

Adhésion au Club

Vous avez 50 ans et plus et vous voulez joindre la grande famille du Club FADOQ de Sainte-Brigitte-de-Laval, obtenez une carte de membre au coût de 25 \$ par année ou 45 \$ pour deux ans. Pour les moins de 50 ans, vous pouvez également participer à nos activités en acquérant une carte Affinité au coût de 12 \$.

À cette fin, veuillez communiquer avec Jean-Marc Jennings au 418 825-1527.

Conseil d'administration pour 2024-2025

Michel Després, président	418 849-2089
Denys Thomassin, vice-président	418 931-2730
Jean-Marc Jennings, trésorier	418 825-1527
Sylvie Houde, secrétaire et rel.	418 576-8109
Lilianne Lacroix, administratrice	418 825-1527
Diane Fortier, administratrice	418 825-0042
Céline Marcoux, administratrice	418 825-3408

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax: 418 825-1594



Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Déneigement

418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com

*Nous donnons un coup d'éclat
à votre aménagement paysager*



Cercle de Fermières Sainte-Brigitte-de-Laval

Jocelyne Clavet

En ce début d'année 2025, nous voulons remercier nos membres pour les dons en argent, en denrées non périssables et en produits d'hygiène pour les Paniers de Noël de la Saint-Vincent de Paul. Merci aussi aux personnes qui ont aidé à préparer et distribuer ces paniers qui ont fait le bonheur des Lavallois qui en avaient fait la demande.

Nous voulons aussi remercier notre député Jean-François Simard pour son soutien financier à notre Cercle de Fermières et autres organismes communautaires de Sainte-Brigitte-de-Laval. Le député Simard est très présent dans son comté et il a démontré à maintes reprises qu'il est pro-actif pour répondre aux demandes qui lui sont faites.

Remerciements aux personnes qui ont fait des dons dans les tirelires O.L.O dont celle que vous avez peut-être vue à la pharmacie Vanessa Tremblay. Grâce à vos dons, la Fondation O.L.O agit tôt dans la vie des tout-petits pour leur offrir une chance égale de naître en santé et d'acquiescer de saines habitudes. Les sommes recueillies sont redistribuées au moyen de coupons alimentaires et d'un suivi fait par des intervenants du milieu.

Nous tenons aussi à remercier nos membres bénévoles qui donnent du temps lors des ateliers et qui partagent leurs connaissances tout au long de l'année. Ces personnes font en sorte que notre Cercle est bien géré, accueillant et chaleureux.

L'année 2025 sera une année spéciale car notre Cercle fêtera ses 75 ans d'existence. Les débuts ont été très modestes, comme vous pourrez le constater en lisant un bref résumé de notre histoire.

La date de fondation du Cercle fut le 22 février 1950. La première assemblée s'est tenue le lendemain au sous-sol du Couvent avec 50 membres enthousiastes où madame Elzire Gagnon Giroux fut élue présidente. La cotisation annuelle pour être membre était alors de 0,50 \$.

En novembre 1950, les membres ont proposé l'achat d'un métier à tisser "Nilus Leclerc" au coût de 151,12 \$.

En décembre suivant, il a été décidé que le métier à tisser circulerait dans les familles moyennant 0,50 \$/semaine permettant ainsi à chaque famille intéressée de produire les produits tissés dont elle avait besoin. Le groupe et le métier étant très populaires, le nombre



© Société d'histoire SBDL

M^{me} Henriette Giroux travaillant à son métier.

de membres est passé à plus de 80 en peu de temps. En février 1973, le métier a été installé dans un local au sous-sol de la sacristie. Pour répondre à la demande, cinq nouveaux métiers ont été achetés sur une période de cinq ans (1976-1980).

En février 1981, le ministère de l'Agriculture octroie la somme de 2 000 \$ pour l'organisation d'un local de poterie en association avec le Cercle.

En 1982, le Cercle et le Comité de la Poterie reçoivent une subvention fédérale de 63 000 \$ pour les aider à réaliser leur projet : creuser le sous-sol de l'église sous la nef afin de créer un grand espace pour la collectivité et avoir des locaux pour tenir leurs activités. La première pelletée de terre a été faite le 9 décembre 1982 en présence du député Louis Duclos.

Au cours de l'année 1983 commença le travail colossal fait par des femmes déterminées aidées de leur conjoint, des membres de leurs familles et de concitoyens. Ces gens ont excavé avec des pelles et des pics pour défaire le sol et sortir la terre et les pierres avec des brouettes et des chaudières. Des fenêtres ont été percées, des appuis renforcés et enfin un plancher de béton a été coulé.

Le 9 novembre 1983, le Cercle a tenu une réunion dans la nouvelle grande salle du sous-sol de l'église. Nos membres les plus âgées, nos doyennes,

celles qui ont participé à ce projet, se souviennent de cette époque avec émotion et une grande fierté. C'est grâce à la ténacité de ces femmes que le projet a été réalisé. Vous méritez toute notre admiration. En 2010, le Cercle de Fermière soulignait son 60^e anniversaire. Il est alors reconnu le plus vieil organisme communautaire de la municipalité.

En 2020, année de la pandémie, le député provincial Jean-François Simard a pris la parole au Parlement du Québec pour souligner nos 70 ans d'existence (les minutes filmées ont été transmises sur la Télévision Communautaire MA.tv) et notre Cercle a reçu de l'Assemblée Nationale du Québec une médaille commémorative.

Au cours des dernières années, le Cercle s'est qualifié plusieurs fois pour des subventions fédérales dans le cadre du PNHA (Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés). Ces subventions ont permis le remplacement et la réparation de plusieurs métiers, l'achat d'équipements spécialisés pour le tissage, la couture, et la courtepoinette.

Grâce aux actions et décisions prises par les membres du C.A. et ses Fermières au cours des années, nous pouvons nous réjouir d'avoir un Cercle accueillant et attractif malgré ses 75 ans.

Nous offrons à nos membres des après-midi de tricôt libre, le 1^{er} et le 3^e mardi de chaque mois pour socialiser, parfaire nos connaissances ou apprendre de nouvelles techniques auprès des plus expérimentées. Le plaisir est toujours au rendez-vous.

Notre prochaine réunion mensuelle aura lieu le mercredi 12 février, à 19 h, dans la grande salle au Pavillon des Saphirs. Au plaisir de vous y accueillir et faire connaissance avec nos nouvelles recrues.

Local du Cercle : (418 825-3384) avec boîte vocale

Doris Roy

Les membres du C.A.

Suzie Bergeron, présidente
Jocelyne Fortier, vice-prés.-arts textiles
Françoise Dawson, trésorière
Louise Bélanger, secrétaire
Maria Harvey, actions communautaires
Doris Roy, communications-recrutement

AQUA INGENIUM
Ingénieurs des eaux

418 849-4916
aquaingenium.com
info@aquaingenium.com

• INSTALLATION SEPTIQUE • HYDRAULIQUE • STABILITÉ TERRAIN • GESTION DES EAUX • TRAITEMENT DES EAUX

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE
FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES
URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES

VISION SANTÉ
Clinique d'optométrie

Prenez rendez-vous
dès maintenant!

caroleroth@cliniquevision.ca
1025, boul. du Lac, Lac-Beauport
www.cliniquevision.ca
418 825-0044

CONSTRUCTION **F.G.**

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL
418 825-3134
www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

Natasha Côté

suite de la page 7

Reconnaissance envers les bénévoles

Natasha accorde une grande importance à la reconnaissance des bénévoles. Elle souligne que sans ceux et celles qui choisissent de s'impliquer, de donner de leur temps, il n'y aurait pas de soccer et beaucoup d'autres activités à SBDL.



Des gens dévoués, les membres du CA de soccer SBDL

Elle a donc pris le temps, avec les autres membres du conseil d'administration, de souligner leur contribution en organisant à leur intention une grande fête à chaque année pour les remercier.

Une grande fierté

M^{me} Côté est très fière, à juste titre, du travail qu'elle a accompli. Elle cite aussi deux retombées de son engagement, soit la création d'une équipe de soccer adulte féminine qui a donné le goût à des femmes qui n'avaient jamais joué, de se joindre à d'autres qui possédaient une bonne expérience dans la pratique de ce sport, de se réunir chaque semaine pour s'amuser.

Elle souligne aussi que plusieurs jeunes qui ont fait leurs débuts à SBDL sont maintenant inscrits au programme sport études en soccer. « J'ai entraîné et vu évoluer une bonne partie de la jeunesse de Sainte-Brigitte. Bref, j'ai vu grandir bien des jeunes, cela m'a apporté beaucoup de joie.

Le Club a également donné l'opportunité à beaucoup de jeunes d'avoir un premier emploi en tant qu'arbitre. Nous les avons accompagnés tout au long des saisons. Tout ce que j'ai fait, je l'ai fait pour les jeunes, c'est ce qui m'a toujours inspirée tout au long de ce magnifique parcours des 13 dernières années », conclut-elle.

André Lachapelle

Nouveau projet !

Diane Clavet



Projet balados

Nouveau projet ! La maison des jeunes La Barak vous présente son tout nouveau projet balados.

Les jeunes utiliseront du matériel professionnel pour faire des enregistrements audio et vidéo sur des sujets et des thématiques qui leur tiennent à cœur.

Ces balados seront, avec l'accord des jeunes, publiés sur nos réseaux sociaux. Les inscriptions pour participer à ce projet se feront sous peu, directement à la MDJ.

Semaine de relâche 2025

La semaine de relâche à la MDJ est de retour pour 2025 !

Nous offrirons de nombreuses activités dynamiques qui permettront aux jeunes de profiter de cette période de repos pour venir bouger avec nous.

L'horaire précis avec toutes les activités sera disponible directement à la MDJ, sur notre site Web ainsi que sur notre page Facebook en février et les inscriptions commenceront à ce moment également. Les activités seront à petits prix pour permettre à tous les jeunes de participer.

Disco MDJ

Le 21 février 2025 marquera le début de nos soirées disco MDJ pour les jeunes entre 11 ans et 15 ans.

Au menu : musique, collations, breuvages, prix de présence et beaucoup de plaisir.

Les informations concernant cette soirée seront bientôt disponibles sur notre site Web ainsi que sur notre page Facebook.

Vente de beignes Krispy Kreme

Notre voyage à New York arrive de plus en plus rapidement. Afin d'aider les jeunes à financer leur séjour aux États-Unis, nous organisons une nouvelle activité de financement.



©Doordash

Cette fois-ci, nous vendrons des beignes Krispy Kreme. Un formulaire sera disponible sur notre site Web et notre page Facebook si vous désirez contribuer. Nous tenons également à remercier tous ceux qui ont participé à notre vente de bûches du mois de décembre.

Claudia Lizotte
Coordonnatrice

**Maison des jeunes
« La Barak » de SBDL**

mdjlabarak@outlook.com

418 948-6769

Suivez-nous sur
notre nouveau site Web : Lelavalois.org
Facebook : Journal Le Lavalois

841, Ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval, Bur. : 418 825-1058
Cell. : 418 808-1724
info@peinturemontmorency.com

**PEINTURE
MONTMORENCY**
Intérieur et extérieur
Réparation de plâtre • Tirage de joints

RESIDENTIEL • COMMERCIAL • INSTITUTIONNEL
Estimation gratuite Licence RBQ : 8286-2665-41

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Solutions technologiques
Géomatique

Groupe Altus

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

**SH
MACHINERIE**

SEBASTIEN HUOT
Cell. : 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com

RBQ : 5629-7039-01 www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

Les résolutions : Un élan vers le renouveau

Chaque année, comme un rituel gravé dans le marbre du temps, les résolutions prennent vie au moment où les aiguilles de l'horloge marquent le passage vers une nouvelle année. Elles incarnent cet élan, presque universel, vers le changement, la réflexion et l'amélioration de soi. Mais que signifient vraiment ces promesses que nous nous faisons à nous-même, et pourquoi nous tenent-elles tant à cœur ?

Les résolutions sont d'abord une opportunité de faire table rase du passé. Elles offrent une sorte de renaissance symbolique, une invitation à tourner la page sur ce qui n'a pas fonctionné ou sur ce que nous avons décidé de laisser derrière. L'idée même de commencer à nouveau est chargée d'espoir et de possibilités. Peu importe que l'année précédente ait été marquée par des succès ou des déceptions, chaque début d'année porte en lui une promesse de renouveau.

Cependant, les résolutions ne sont pas seulement des intentions jetées au vent. Elles reflètent souvent nos aspirations profondes, celles qui émanent de notre désir de devenir une meilleure version de nous-même. Qu'il s'agisse de perdre du poids, de cesser une habitude nocive, de mieux gérer son temps ou d'apprendre quelque chose de nouveau, chaque résolution raconte une histoire intime de croissance et de transformation.

Pourquoi tant d'échecs

Mais pourquoi tant de résolutions échouent-elles ? Cela tient en partie à la nature même du changement. Le changement est exigeant : il nécessite de la discipline, de la patience et une vision claire des objectifs à atteindre.

Malheureusement, nous avons parfois tendance à confondre ambition et réalisme. Nous élaborons des objectifs grandioses sans prendre en compte les étapes intermédiaires nécessaires pour y parvenir. Par



© Google France info

exemple, vouloir courir un marathon alors que l'on n'a jamais couru de sa vie peut être inspirant, mais sans plan d'entraînement progressif, cet objectif peut rapidement devenir écrasant.

Un autre facteur d'échec est lié à notre motivation. En début d'année, nous sommes portés par l'enthousiasme et l'énergie du moment. Mais cette ferveur initiale tend à s'étioler face aux défis quotidiens. Pour que les résolutions tiennent sur le long terme, elles doivent être soutenues par des habitudes solides et un engagement profond envers soi-même. C'est ici que la clé du succès réside : dans la création d'un système qui nous aide à persévérer, même lorsque la motivation vacille.

Pour maximiser les chances de réussite

Pour maximiser nos chances de réussite, il est préférable de formuler des résolutions spécifiques et mesurables. Par exemple, remplacer « faire plus d'exercice » par « aller à la salle de sport trois fois par semaine » rend l'objectif concret et plus facile à suivre. Il est également utile de diviser un grand objectif en petites étapes réalisables, chacune marquant un jalon vers le but final.

Les résolutions sont aussi une invitation à cultiver la bienveillance envers soi-même. Nous ne sommes

pas parfaits, et il est normal de faire des erreurs en chemin. Ce qui importe, c'est la capacité à se relever et à poursuivre ses efforts, même après un échec temporaire. Adopter une attitude indulgente et constructive envers soi-même peut transformer chaque obstacle en une occasion d'apprendre et de grandir.

Enfin, il est important de rappeler que les résolutions ne sont pas confinées au premier janvier. Chaque jour offre une nouvelle chance de recommencer, d'ajuster ses objectifs et de continuer sur la voie du progrès. Ce qui compte, ce n'est pas tant le moment où l'on commence, mais la détermination à avancer, pas à pas, vers un avenir meilleur.

En somme, les résolutions sont bien plus qu'un simple exercice de volonté. Elles incarnent notre capacité à rêver, à évoluer et à nous engager dans un processus continu d'amélioration personnelle. Elles nous rappellent que, malgré les défis, nous possédons en nous le pouvoir de façonner notre avenir. Alors, cette année encore, pourquoi ne pas faire le pari de croire en nous-même et en notre capacité à nous réinventer ?

Philippe Cuillé

Du bon travail

Je veux souligner une nette amélioration dans le calendrier municipal de la collecte des ordures. Aujourd'hui, je vois facilement la différence entre les signes verts et les bleus, ce qui n'était pas le cas auparavant.

Vraiment du bon travail. Merci !

Aline Giroux

Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie
Denis Lajeunesse
Résidentiel et commercial
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127

1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

GOULDS
water technology
system brand

Regent
Service

Benoit Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@service-regent.com
F 418 848-1796

POMPES & PUITS

418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

DIONRHÉAUME
Cabinet d'avocats et de notaires

info@dionrheaume.com

- Droit immobilier commercial et résidentiel
- Testament et mandat de protection
- Droit corporatif et commercial
- Matières non contentieuses
- Succession

20-580 Grande Allée Est,
Québec (Qc) G1R 2K2
t 418-529-6888

1025 boulevard du Lac, Bur. 226,
Lac-Beauport (Qc) G3B 0X1
t 418-907-8954

DIONRHEAUME.COM

GMC

TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT

418 930.6149

terrassmentgmc.com

Résilier une carte de crédit

Doris Tessier

Ce qu'il faut savoir avant de résilier une carte de crédit

Si vous voulez annuler une carte de crédit, il y a des étapes à suivre pour éviter les mauvaises surprises comme, par exemple, de perdre les points de récompense accumulés, payer des frais supplémentaires ou d'avoir un impact négatif sur votre cote de crédit. En résumé, c'est un peu plus compliqué d'annuler une carte de crédit que d'en demander une.



Photo Google : Actualité

Déterminez quelle carte éliminer

Dépendamment des raisons qui justifient l'annulation d'une carte, si vous en avez plusieurs et que vous souhaitez en éliminer, c'est souvent préférable de conserver la ou les cartes de crédit que vous détenez depuis longtemps afin de limiter les impacts sur votre cote de crédit.

Il est important de savoir que 15 % du calcul de la cote de crédit est basé sur l'âge des comptes détenus.

Cependant, l'annulation d'une carte de crédit n'affecte pas nécessairement, de façon significative, la cote de crédit, cela dépend de votre situation de crédit. Toutefois, il est pertinent de tenir compte de cette conséquence surtout si votre cote de crédit n'est pas très bonne. Dans ce cas, choisir la plus récente. Si votre cote est excellente, même si votre cote diminue sensiblement, cela n'affectera pas vos capacités d'emprunt.

Vérifiez les avantages couverts

Si vous avez réservé un voyage avec une carte de crédit et que cette dernière vous permet de bénéficier de l'assurance-voyage ou de l'assurance pour la location d'auto, attendez d'être revenu de voyage avant de l'annuler sinon vous perdez votre protection.

Annulez les paiements automatisés

Si vous avez des paiements qui se prélèvent automatiquement sur votre carte de crédit, assurez-vous d'informer tous les fournisseurs de service avant de résilier votre carte pour changer le mode de paiement. Si vous ne le faites pas, les transactions seront refusées et cela pourrait vous occasionner des frais et avoir un impact sur votre cote de crédit.

Payez le solde au complet et utilisez les points accumulés

Évidemment, c'est essentiel de payer le solde au complet avant de fermer une carte de crédit. Assurez-vous que le solde est à zéro avant de communiquer avec votre banque.

Si vous avez accumulé des points, utilisez-les avant de fermer le compte. Ils ont une valeur monétaire. En fermant la carte de crédit, vous les perdez.

Attention aux limites de crédit

La cote de crédit est déterminée en partie par l'utilisation de crédit disponible. C'est préférable d'utiliser un maximum de 30 % à 35 % du crédit disponible plutôt que 100 %. Par exemple, si vous avez 10 000 \$ de marge de crédit, c'est préférable pour la cote de crédit d'utiliser seulement 3 500 \$ et évidemment de payer le tout à la date d'échéance. Donc, si vous fermez une carte et que vous utilisez davantage une autre carte, voire presque le 100 % de votre limite de crédit, cela aura un impact négatif sur votre cote de crédit. Vous pouvez, à ce moment, penser augmenter votre limite de crédit sur la carte restante pour compenser.

Appelez votre banque

Pour fermer définitivement votre compte, il faut absolument appeler votre banque, et ce, avant la date de renouvellement de la carte pour éviter de payer les frais annuels.

Conclusion

Si vous avez une bonne cote de crédit, que vous payez systématiquement vos cartes, il n'y a pas lieu de s'inquiéter pour en résilier une. Les conséquences sont à court terme et vos bonnes habitudes financières vous permettront de régulariser votre cote relativement rapidement. Soyez vigilant cependant si votre cote de crédit est fragile.



Informations pour les sorties et activités spéciales

Prendre note que les ateliers auront lieu à la Résidence Le Trèfle D'Or au 25, rue Saint-Émile. Pour vous inscrire communiquez au : 418 663-2233, courriel : beauport@cdjfeuvert.org

Pour confirmer votre inscription aux sorties, il est obligatoire de payer une semaine à l'avance.

Activités du mois de janvier

Lundi le 27 janvier de 13 h 30 à 15 h
Au Trèfle d'Or
Atelier broderie diamants

Mercredi 29 janvier
Magasinage et souper au Saveur des Continents
Coût : 12 \$
Arrivée à 16 h et retour à 19 h au 4250, 1^{re} Avenue

WR | 80 ans

Dominic et Gabriel Robert
arrière-petits-fils du fondateur

À 80 ans, Wilbrod Robert n'a jamais été aussi jeune !

- Salon commémoratif avec chapelle et salle de réception au 1010 Boul Raymond, Sainte-Thérèse de Lisieux
- Arrangements préalables avec forfaits, tout en musique...!
- Columbarium Intérieur à partir de 895\$
- Une **entreprise familiale**, depuis maintenant 4 générations avec l'arrivée de Dominic et Gabriel Robert

WR | Wilbrod Robert

418 661-9223 | wilbrodrobert.com

Nous desservons toute la région de Québec incluant la Côte-de-Beaupré

Carole Fortin
Courtier immobilier résidentiel

Bur. 418 666-5050
Cel. 418 951-8856

RE/MAX HORIZON
carolefortin.ca

Vous songez à déménager ?

Contactez-moi dès maintenant pour une consultation gratuite et sans engagement.

Votre projet me tient à *réalisons-le ensemble !*

Chronique immobilière

L'immobilier à Québec en 2025

Perspectives, défis et opportunités

Alors que l'année 2024 est désormais derrière nous, il est temps de se demander ce que 2025 pourrait offrir en matière d'immobilier à Québec. Après plusieurs années marquées par une flambée des prix et des taux d'intérêt élevés, 2025 pourrait apporter des évolutions intéressantes. Que vous soyez acheteur, investisseur, propriétaire, vendeur ou simplement curieux de savoir comment le marché pourrait évoluer, voici un aperçu de ce qui pourrait vous attendre.



Des prix sans cesse à la hausse

En raison de l'insuffisance persistante de l'inventaire de propriétés à vendre dans la région de Québec, celle-ci enregistre les hausses de prix les plus marquées de la province. Dans certains secteurs de la ville, où le nombre d'acheteurs dépasse largement celui des propriétés disponibles, de nombreuses transactions donnent lieu à des offres multiples, entraînant des ventes à des prix supérieurs à ceux affichés. Cette dynamique contribue à un marché immobilier particulièrement compétitif où la rareté des biens accentue la pression sur les prix.

L'accessibilité au logement : toujours un enjeu

Cependant, si ces hausses de prix semblent inévitables, elles posent un défi majeur pour de nombreux

acheteurs en vue d'accéder à la propriété. Le prix des maisons reste élevé, particulièrement dans certains secteurs, et même si une stabilisation est attendue, cela demeure un frein pour ceux qui n'ont pas encore acquis leur première propriété.

L'influence des taux d'intérêt

Les taux d'intérêt sont toujours un sujet qui revient souvent lorsqu'on parle d'immobilier, car ils influencent directement notre capacité d'achat. Un des éléments importants de 2025 sera le nombre important de Canadiens qui seront confrontés au renouvellement de leur prêt hypothécaire. Selon la SCHL (Société canadienne d'hypothèques et de logement), environ 1,2 million de ménages au Canada devront renouveler leur prêt hypothécaire en 2025.

Cette situation se produit après plusieurs années de taux d'intérêt relativement bas, soit avant 2022. Les propriétaires, qui ont contracté des prêts hypothécaires pendant cette période, devront maintenant faire face à des taux d'intérêt plus élevés au moment de leur renouvellement, ce qui pourrait entraîner une augmentation des paiements mensuels pour beaucoup d'entre eux.

Cependant, il est possible que la Banque du Canada réduise à nouveau son taux directeur en 2025. Cela pourrait rendre l'achat d'une maison un peu plus abordable. Il sera donc important de suivre de près les décisions de la banque centrale, car elles auront un impact significatif sur les finances des acheteurs, mais aussi sur celles des propriétaires qui ont un prêt hypothécaire à taux variable. La prochaine annonce de la Banque du Canada aura lieu le 29 janvier prochain.

Le marché de la location : une valeur sûre

Si vous êtes propriétaire locateur ou investisseur, 2025 pourrait être une année favorable. À Québec, la demande pour les appartements à louer demeure soutenue. Pour les investisseurs, cela pourrait être une

excellente occasion de se tourner vers l'immobilier locatif.

Vendre en 2025

Si vous êtes propriétaire et songez à vendre votre maison, 2025 pourrait encore être une année favorable, bien que les conditions du marché nécessitent une approche réfléchie. Il sera important de prendre en compte les dynamiques du marché local, comme l'impact des taux d'intérêt sur le pouvoir d'achat des acheteurs, qui pourrait limiter le nombre d'acheteurs potentiels dans certaines tranches de prix. Avec une bonne préparation et une évaluation réaliste, la demande soutenue dans certains secteurs pourrait offrir une fenêtre favorable pour ceux qui souhaitent vendre dans des conditions optimales.



En résumé, l'année 2025 s'annonce intéressante sur le plan de l'immobilier. Les prix resteront sous surveillance et les taux d'intérêt continueront d'influencer les décisions des acheteurs et des investisseurs. Malgré des défis, notamment l'accessibilité à la propriété, des opportunités persisteront, notamment pour ceux intéressés par l'immobilier locatif. Les acteurs devront être attentifs aux évolutions économiques et aux décisions de la Banque du Canada car elles auront un impact direct sur les dynamiques immobilières.

2025 s'annonce donc comme une année offrant à la fois des défis à relever et des occasions à saisir pour ceux qui sauront s'adapter.

Carole Fortin

Courtier immobilier résidentiel

LES CONSTRUCTIONS MAURICE FORTIER & FILS
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Rénovation - Menuiserie générale générale & commerciale
jocelynfortier@ccapcable.com
354 ave Ste-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval Québec G0A 3K0 R.B.Q. 1360-2453-03
Martin tél: 825-5067 cel: 520-1208
Jocelyn tél: 825-2392 fax: 825-4126

ProAction PHYSIO
physiothérapie ergothérapie kinésiologie massothérapie pédiatrie rééducation périnéale
CHARLESBOURG 8379, boul. Henri-Bourassa, suite 104 Québec, QC, G1G 4E1 418.628.7441
SAINT-BRIGITTE-DE-LAVAL 20, du Domaine, bureau # 102 Ste-Brigitte-de-Laval Qc G0A 3K0 418.825.5097
proactionphysio.com

Rembourrage Gilles Noël enr.
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite Intérieur de roulottes et motorisés - Travail garanti
418 825-3568 gnoel@ccapcable.com
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

DDLG INC
entrepreneur électricien
R.B.Q. 5849-2448-01
418.255.0258

CLUB ALPIN
Un parcours majestueux dans un décor enchanteur
Jean-François Cote, directeur
20, des Monardes Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc Courriel: info@alpin.qc.ca 418 825-3108 www.alpin.qc.ca

Réfrigération GILBERT
2 rue Saint-Charles Sainte-Brigitte-de-Laval G0A 3K0
Réparation d'électro ménagers Service à domicile
(418) 623-8586 ref.gilbert@hotmail.com

Service de l'aménagement du territoire de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval

Mieux récupérer pour bien recycler

Depuis le début de l'année 2025, le recyclage au Québec est pris en charge par l'organisme Éco Entreprises Québec (ÉEQ). Les matières récupérables sont ainsi uniformisées dans l'ensemble de la province afin de faciliter le tri. Pour savoir ce qui va dans le bac de récupération, ce n'est pas compliqué. Il suffit de se poser la question : est-ce un contenant, un emballage ou un imprimé ?

Certaines matières non récupérables auparavant le sont dorénavant. C'est le cas des sacs plastiques, des pellicules plastiques et des contenants en styromousse. En cas de doute, consultez l'application App mobile Ça Va où ? - RECYC-QUÉBEC. Pour plus d'information, vous pouvez consulter la page de Bac Impact, la nouvelle référence en matière de récupération au Québec.

Mieux récupérer pour bien recycler | Bac Impact.

Pour toute autre question, nous vous invitons à communiquer au 418 825-2515, poste 246 ou à urbanisme@sbdl.net.

Mathieu Lavoie

Technicien à l'environnement

Quoi mettre, ou ne pas mettre, dans le bac de récupération?

EXEMPLES DE CONTENANTS ET EMBALLAGES

- ✓ Contenant de produit d'entretien ménager
- ✓ Emballage, pot et contenant de produit alimentaire
- ✓ Boîte de carton
- ✓ Assiette et papier d'aluminium
- ✓ Emballage de mets à emporter et préparés



Contenants, emballages, imprimés. C'est tout.

EXEMPLES D'IMPRIMÉS

- ✓ Journal et circulaire
- ✓ Enveloppe
- ✓ Feuille de papier
- ✓ Cahier



SAVIEZ-VOUS?

- Un contenant s'accompagne d'un bouchon ou d'un couvercle.
- Un emballage sert à transporter facilement un produit.
- Les contenants et emballages en plastique dégradables ne vont pas dans le bac. Il contaminent les autres matières recyclables.

LES EXCEPTIONS

- Aérosols et emballages de protection en polystyrène : les apporter au point de dépôt de votre municipalité, si un tel lieu existe et si accepté. Se renseigner auprès de votre municipalité.



BONS COUPS

- Vider et rincer légèrement les contenants.
- Retirer les couvercles des pots et contenants – sauf pour les petits bouchons.
- Séparer les matières composant l'emballage (ex.: sac de céréales dans une boîte).
- Faire des boulettes de papier d'aluminium même si elles sont légèrement souillées avant de les mettre dans votre bac.
- Défaire et plier vos boîtes de carton.

NE PAS METTRE DANS LE BAC

- ✗ Pile
- ✗ Seringue
- ✗ Boyau d'arrosage
- ✗ Chaise de jardin
- ✗ Jouet
- ✗ Casserole
- ✗ Vêtement et tissu

BESOIN DE PLUS D'INFOS SUR LE BAC?
CONSULTEZ
BACIMPACT.CA



Installation septique
Entrée d'eau
Drain agricole
Excavation

418-558-0296
RBQ : 5685-2213-011

Repères.
paysages durables

Service d'aménagement paysager
reperes.co – 418.825.1081

Me Chantale Bourget
Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Tél : 418 825-2132

10516, Boul. Ste-Anne, Bureau 212
Sainte-Anne-de-Baupré (Québec) G0A 3C0
Téléphone : 418 827-5741
Télécopieur : 418 827-2578
Courriel : cbourget@notarius.net

DRE Sophie Léonard
CHIROPRACTICIENNE

Des soins de santé à proximité!

chirosbdl.com

Ste-Brigitte-de-Laval 418 - 606-2424

Quoi faire en janvier ?

Jocelyne Clavet

Non, je ne suis pas tombée sur la tête. Je vous l'accorde, les jardins sont gelés, couverts de neige, et les plantes en dormance. Et c'est tant mieux ! Cela nous permet de prendre une pause bien méritée.

Mais puisque janvier rime souvent avec résolutions (ça ne rime pas vraiment, mais j'ai cherché et je n'ai rien trouvé), c'est le moment idéal pour réfléchir à notre jardin. Qu'est-ce qui a bien fonctionné l'an dernier ? Quelles erreurs pouvons-nous corriger ? Avec ces réflexions en main, on peut planifier l'année à venir : les semis, le potager, les nouvelles plates-bandes et bien plus encore.

Pour ceux qui trouvent l'hiver long, prendre soin de ses plantes d'intérieur est une belle façon de combler le besoin de verdure. Nettoyez-les, apportez-leur un peu d'humidité et optimisez leur lumière. Mais attention, ne les arrosez pas simplement parce que vous avez envie de jardiner. Les excès d'eau leur font plus de mal que de bien, surtout en hiver.

Bien sûr, il n'y a pas d'urgence. Vous pouvez attendre que la période des Fêtes soit terminée avant de vous lancer dans vos projets de jardinage. Sortez la tête des plantes et profitez de bons moments avec vos proches.

Bonne année et bon jardinage !

Semis et potager

- Planifiez l'aménagement de votre potager pour la prochaine saison.
- Planifiez les semis d'intérieur pour le printemps. C'est le moment idéal pour réfléchir aux semis que vous souhaitez démarrer à l'intérieur dans les prochains mois.
- Faire des semis en janvier. Il est encore trop tôt pour semer la plupart des graines, mais certaines plantes particulièrement lentes, comme l'aconit, le datura ou le bégonia tubéreux, méritent d'être démarrées dès janvier. Celles-ci nécessitent environ quatre à cinq mois de croissance avant d'être prêtes pour le repiquage.



Fred Lamontagne

Plantes d'intérieur

- Assurez-vous que vos plantes reçoivent assez de lumière. Réduisez l'arrosage car elles nécessitent moins d'eau en hiver. Cessez ou réduisez la fertilisation.
- Humidifiez vos plantes d'intérieur. Si vos plantes présentent des feuilles enroulées ou sèches à l'extrémité, il est probable que l'air de votre maison soit trop sec. Utilisez un humidificateur ou placez-les dans un terrarium ou un sac plastique temporairement pour augmenter l'humidité autour d'elles.
- Entretien des potées fleuries reçues pendant les Fêtes. Les plantes comme les poinsettias, cerisiers de Jérusalem et cyclamens peuvent rester belles pendant plusieurs semaines ou mois avec les bons soins. Placez-les dans un endroit bien éclairé, idéalement en lumière directe, car le soleil d'hiver est moins intense. Éloignez-les des sources de chaleur et arrosez abondamment seulement quand le sol est presque sec.

Jardin ornemental

- Planification des plates-bandes. C'est le moment idéal pour planifier vos plates-bandes et vos aménagements pour la saison prochaine.
- Semez des plantes indigènes. Certaines semences ont besoin de passer du temps au froid

pour germer. C'est le cas de nombreuses plantes indigènes qui, dans la nature, subissent un bon gel hivernal ainsi que plusieurs cycles de gel et de dégel. Alors, pourquoi ne pas les planter directement à l'extérieur plutôt que de démarrer les semis à l'intérieur ? Pour ce faire, semez-les dans des contenants remplis de terreau et placez-les à l'extérieur, de décembre à février, selon la région. Elles germeront naturellement au printemps et vous pourrez ensuite les transplanter au jardin.



Laidback Gardener

Autre

- Que faire avec le sapin de Noël après les Fêtes ? Plutôt que de jeter votre sapin naturel après les Fêtes, vous pouvez lui donner une seconde vie dans votre jardin. Une excellente option est de le transformer en abri hivernal pour les oiseaux. Disposez-le simplement dans un coin du jardin et les branches offriront un refuge contre le froid et les intempéries.
- Vous pouvez également y accrocher des mangeoires pour encourager encore plus d'activité. De plus, si vous le coupez en petits morceaux, les branches peuvent servir de paillis naturel pour protéger les plates-bandes jusqu'au printemps.

Source : Mathieu Hodgson

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ytag@qc.aira.com

Internet: yveslefebvreag.ca

Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093

Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

SCIAGE
FORAGE



EXCAVATION
COFFRAGE

Résidentiel - commercial - industriel

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

- Sciage mural (porte, fenêtre, plancher jusqu'à 48" épais)
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Sciage de dalle et d'asphalte
- Percements de 1" à 36"
- Démolition et excavation
- Coffrage dalle structurale

Membre APCHB
R.B.Q.: 8229-6963-28

À votre service depuis 1989

418 825-3304

Cellulaires:
418 808-6557
418 951-3304

Courriel: sciage@live.ca

www.sciagedebetontremblay.com

J'ai lu pour vous

Qimmik de Michel Jean



Sauilu vit avec ses parents au Nunavik lorsqu'elle rencontre Ulaajuk. Il vient vendre ses peaux de renard dans son village et réussit à obtenir un meilleur prix que les gens de la place. Leurs regards se croisent et elle se surprend à être bouleversée. Ulaajuk devra toutefois attendre pour amener la belle Sauilu dans sa vie de nomade.

À travers cette histoire d'amour singulière, c'est toute la vie de ce couple et de leur meute de chiens, les qimmik, qui nous est racontée. On suit avec émerveillement leurs déplacements au gré des saisons, leurs méthodes de pêche, de chasse, les dangers qui les guettent mais surtout cette vie de liberté dans une nature aussi impressionnante que belle.

Michel Jean, auteur de Kukum et d'une dizaine d'autres romans, nous fait découvrir, avec Qimmik, un pan de l'histoire de la sédentarisation des Inuit pendant les années 1960 et 1970. Durant cette période, le Gouvernement a forcé le regroupement des personnes dans 14 villages du Nunavik et procédé à l'abattage des qimmik (chien en inuktitut) indispensables à leur vie.

Kukum est un roman à succès maintenant traduit dans plusieurs langues. Nul doute que Qimmik suivra les mêmes traces.

En parallèle, une jeune avocate est mandatée pour défendre un Inuk accusé du meurtre d'ex-policiers de la SQ. Son client s'enferme dans son mutisme. Un lien indescriptible les unit. Réussira-t-elle à percer sa carapace ?

Michel Jean est un magicien des mots. Son écriture est aussi captivante que poétique.

À lire absolument.

Doris Tessier

Lettres ouvertes

Les membres du conseil d'administration du journal Le Lavallois ont jugé nécessaire d'établir des balises en ce qui a trait aux lettres ouvertes ou si vous préférez aux lettres d'opinion qui lui seront soumises.

Soulignons que le choix éditorial appartient aux membres du conseil d'administration du journal. Nous considérons que nous n'avons pas l'obligation de publier intégralement toutes les opinions qui nous seront transmises.

Les textes trop longs (plus de 750 mots) et répétitifs pourraient être amputés sans toutefois en modifier le contenu. Dans de tels cas, les textes ne seront pas retournés à l'auteur pour obtenir son assentiment.

Nous nous réservons aussi le droit de refuser la publication de tout texte ou d'extraits d'un texte à caractère raciste ou discriminatoire. L'auteur d'une lettre ouverte devra s'identifier et il sera en tout temps responsable du contenu de ladite lettre. Cela étant dit, nous vous rappelons que les pages de notre journal vous sont ouvertes.

*Les membres du conseil
d'administration du Journal
Le Lavallois*

Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois
20, rue du Domaine
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172
Courriel : lelavallois@ccapcable.com
Web : www.lelavallois.com

L'équipe du Lavallois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	418 948-2610
André Lachapelle, v.-président	418 825-3035
Doris Tessier, secrét.-trésorière	581 459-2530
Diane Clavet, administratrice	418 704-2502
Rita Boucher, administratrice	418 948-0954
Alain Bouchard, dir. photographe	418 934-0121
Éliane Vételé, administratrice	

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Sabrina Turgeon Savoie, site Web
Harold Dallaire, site Web
Audrey Duchesne, publicité

Calendrier du Lavallois

Tombée	Sortie
2025	
26 février	07 mars
02 avril	11 avril
30 avril	09 mai
04 juin	13 juin
30 juillet	08 août
03 septembre	12 septembre
01 octobre	10 octobre



COLLABORATEURS



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications

S'engager, c'est contribuer



Devenez membre du conseil d'administration de votre caisse.

Pour rejoindre le CA de votre caisse, posez votre candidature d'ici le 10 février 2025. Obtenez les détails de l'appel de candidatures auprès de votre caisse ou rendez-vous sur desjardins.com/caissedebeauport.



MAINTENANT DISPONIBLE

LE FORFAIT

1 GIG

Votre famille ne pourra plus s'en passer!

75 \$/mois*



* Taxes en sus.
Certaines conditions s'appliquent.

ccapcable.com

CCAP