



Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval

Fête nationale du Québec

Trois jours de festivités
p. 2

Votre gouvernement Québec

À lire

- Page 3**
Racines Cuisine Nomade
- Page 4**
« Les GAUFF' au SUC' »
- Page 5**
Mérite lavallois du bénévolat
Présence des quatre chevaliers
au tournoi de balle donnée
- Page 6**
Le frigo partagé du Centre famille
- Page 7**
Prêt d'équipement sportif gratuit
- Page 8**
M. Christian Paquet
sera candidat dans le district 6
- Page 9**
Votre Ville vous informe
- Page 10**
75^e anniversaire du
Cercle de fermières

lelavallois.org facebook.com/journallelavallois/ **Jun 2025**
Volume 43 Numéro 5

DRE Sophie Léonard
CHIROPRACTICIENNE

chirosbdl.com
Ste-Brigitte-de-Laval • 418 - 606-2424

CHABOT
CONSTRUCTION

Terrain | Construction résidentiel et commercial | Rénovation

418 808-0588 | CHABOTCONSTRUCTION.CA

GRIMARD & POULIN
ORTHODONTISTES

3333, Rue du Carrefour, Bureau A-295,
Promenades Beauport, Québec, QC G1C 5R9

orthodontistebeauport.com
Téléphone : 418 660-5409 | Texto : 581 502-9173

Jacques Tremblay, prop.

Station Service Alpin
327 Ave Ste-Brigitte
418 825-2219
Avec vous depuis plus de 38 ans

Freins Suspension Mise au point Pose de pneus

Fête nationale du Québec

André Lachapelle

Les familles de Sainte-Brigitte-de-Laval auront accès à plus de 25 activités différentes réparties sur trois jours soit les 22, 23 et 24 juin pour la Fête nationale du Québec.

Les activités organisées par Diffusion culturelle SBDL, au centre du village, auront lieu le 23 juin à l'Espace Festif en après-midi et en soirée.

Le Sommet Bistro Pub, en collaboration avec Affinity Globe, présenteront la majorité des événements sur un emplacement situé au bas des pistes de glissement sur tubes du Centre récréotouristique des Hautes Terres. Une toute nouvelle scène couverte d'une hauteur de 12 pieds y a été érigée. Elle sera le théâtre, durant trois jours, de spectacles musicaux.



© André Lachapelle

Nouvelle scène couverte du Sommet Bistro Pub

Programmation des activités

22 juin

Sommet Bistro Pub

Activités produites par le Sommet Bistro Pub et par Affinity Globe

12 h - Ouverture, animation et activités familiales
18 h - DJ Roy
19 h - Impro musicale
20 h 30 - Jonathan Guérette
22 h - DJ Germais Shaink

23 juin

Espace Festif

Activités produites par Diffusion culturelle SBDL
Nourriture et boisson en vente sur place par la MDJ la Barak et IGA

13 h - Création de l'oeuvre collective : Gens du pays
13 h - Le marché des jeunes entrepreneurs
13 h - Animation, maquillage et activités familiales
14 h - L'hommage au drapeau sur nos sommets
19 h - L'hommage aux disparus

Le grand spectacle

18 h - Ouverture officielle et discours
18 h 20 - Chorale ukrainienne : Alliance des Ukrainiens de Québec
18 h 40 - JXXZ
19 h - Sébastien Poule
20 h 30 - Le grand karaoké vivant

Sommet Bistro Pub

Le spectacle de fin de soirée
22 h - DJ Millimetrik
22 h 30 - Feu de la Fête nationale

24 juin

Sommet Bistro Pub

10 h - Ouverture, animation et activités familiales
13 h - DJ Roy
14 h 30 - Concours de la relève
16 h - Impro musicale
17 h - Bluzy Blazy (neuf musiciens)
20 h 30 - Jonathan Guérette

Sommaire

Actualité

Fête nationale du Québec.....	2
Racines Cuisine Nomade.....	3
Les GAUFF' au SUC'.....	4
Mérite lavalois du bénévolat.....	5
Tournoi de balle donnée 2025.....	5
Prêt d'équipement gratuit.....	7
Match inoubliable Lynx.....	7
Christian Paquet, candidat district 6.....	8
Votre Ville vous informe.....	9
Des nouvelles de votre MRC.....	11

La vie de chez nous

Frigo partage centre famille SBDL.....	6
75 ^e Cercle de fermières.....	10
Société d'histoire.....	12-13
Centre de Jour Feu Vert.....	16
Matinée-Frimousses.....	16
Club FADOQ.....	17
La Barak.....	18

Chroniques

Prendre sa RRQ au bon moment.....	14
J'ai lu pour vous.....	16
Maison idéale pour l'été.....	19
Conte.....	19
Le vélo électrique en nature.....	20
Les vins du Québec.....	21
Conseils de ta physio.....	21
Horticulture.....	22
Annonces.....	23



JEAN-FRANÇOIS SIMARD
DÉPUTÉ DE MONTMORENCY

☎ 418 660-6870
📍 2400, boul. Louis-XIV, bur. 203
Québec (QC) G1C 5Y8
✉ jean-francois.simard.MONT@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

BONNE FÊTE NATIONALE
à tous les Lavalois(es)!




Racines Cuisine Nomade

Doris Tessier

Audrey Leclerc, propriétaire de - Racines Cuisine Nomade - est installée dans le local de La Bulle café-boutique depuis septembre 2024. Si je me fie aux commentaires que j'ai reçus, les plats qu'elle prépare sont excellents. D'ailleurs, lors de l'entrevue, Madame Josianne Fillion, une cliente, s'est empressée de souligner que les carrés aux pistaches étaient délicieux.



Audrey cuisine - ©Claudia Delgado

Audrey, introduit sa page Facebook de la façon suivante :

« Les racines de notre cuisine nous viennent de partout. La nature, les cultures et les rencontres nous inspirent et nous poussent à créer peu importe où nous nous trouvons. Bienvenue dans le monde de Racines Cuisine Nomade. »

Pour elle, c'est important que sa cuisine se démarque, qu'elle ait sa touche personnelle. C'est en puisant dans son expérience de cuisine internationale, de cuisine du monde qu'elle y parvient. Elle peut ainsi offrir à sa clientèle des mets variés, bien parfumés, avec des saveurs aux milles épices.

Quand je demande à Audrey pourquoi elle a choisi d'être cuisinière, elle me répond sans hésiter parce qu'elle aime cuisiner, parce qu'elle est gourmande, parce que la nourriture apporte du réconfort et le plaisir de partager.

Quand elle était toute petite, elle raffolait faire la cuisine avec ses grands-mères et déjà son intérêt pour la découverte était présent. À 10 ans, elle a demandé d'ajouter du tofu dans une recette. Cette idée lui était venue parce qu'elle écoutait les émissions de Josée di Stasio.

Ses plats et sa clientèle

Audrey offre toute une gamme de produits : soupes, salades, bols santé, ramens, sandwichs sous toutes ses formes, boules d'énergie, muffins, smoothies, mets sans gluten, etc. Vous pouvez consulter sa page Facebook – Racines Cuisine Nomade - pour en savoir plus.

Sa clientèle est à l'image des produits qu'elle offre, c'est-à-dire très diversifiée. Comme traiteur, Audrey s'adapte aux besoins des personnes ou des entreprises. Elle prend un grand soin à préparer le menu avec ses clients. Pour un événement de groupe, il est préférable de réserver deux semaines à l'avance.

Au cours des trois dernières années, elle a servi les plats lors des événements organisés par Diffusion culturelle (spectacles produits durant la saison estivale). Des poutines dites "pimpées" (ex : poutine poulet shish-taouk) sont au menu pour les festivaliers, du chili au haricot noir, etc..

Audrey se dit très satisfaite de la réponse de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval et des autres villes environnantes pour l'utilisation de ses services de traiteur ou des achats faits directement en magasin.

Les ateliers

Marie-Ève Thomassin, propriétaire de La Bulle café-boutique, et Audrey débordent d'imagination pour rendre leurs commerces très actifs et vivants. Elles préparent et diffusent régulièrement des ateliers. À titre d'exemple, les sujets suivants sont ou seront abordés : herboristerie, maximiser son jardin, savon anti-moustiques, etc. Suivez-les sur leurs pages Facebook. Elles organisent des 5 à 7 et elles ont fait une demande pour obtenir un permis de boisson.

Son parcours professionnel

Audrey cumule 26 ans d'expérience. Elle a commencé très jeune à travailler dans les petits casse-croûtes de son village natal à Saint-Édouard-de-Lotbinière. Dès son entrée officielle sur marché du travail, elle s'est jointe à l'équipe de La Pointe des Amériques à titre de cuisinière responsable, un resto spécialisé en cuisine internationale.

Près de quatre ans plus tard, elle a accepté l'offre du restaurant Chez Cora déjeuner pour devenir cheffe cuisinière. Pour diversifier son expérience, elle est devenue responsable de la cuisine dans une résidence pour personnes âgées et pendant huit ans chez Archibald de Lac-Beauport.



Exemple d'un menu - © Audrey Leclerc

Dans le but de concilier travail-famille, elle a travaillé à la facturation et au service à la clientèle pendant 10 ans chez Choquette-CKS, une entreprise spécialisée dans la réparation d'équipement de cuisine de resto.

Depuis les quatre dernières années, elle est travailleuse autonome et opère son service de traiteur.

Les autres cordes à son arc

Audrey est également propriétaire d'une autre entreprise Be-o-drey qui fabrique des produits de soins corporels, des chandelles parfumées, etc. Vous l'avez peut-être déjà rencontrée car elle est présente au Marché de Noël de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Elle travaille également à temps partiel comme coordonnatrice du budget de formation à la Société des chefs cuisiniers et pâtisseries du Québec. Cet emploi lui permet d'être en contact avec les grands chefs du Québec et d'avoir le sentiment d'aider à la préparation de la relève.

Outre sa vie professionnelle, elle est mère de deux garçons. On peut dire qu'elle a une vie bien remplie.

Audrey dégage une énergie hors du commun et un professionnalisme assuré.

Pour obtenir ses services

Vous pouvez contacter Audrey via :

- sa page Facebook – Racinescuisinenomade,
- par courriel à racinescuisinenomade@gmail.com
- par téléphone au 418 606-8334.

Physiothérapie générale,
sportive, pelvienne,
pédiatrique et pour
cyclistes



Anne-Marie Violette

PHYSIOTHÉRAPEUTE



Pour plus d'infos :
annemarieviolette.com

581-903-2103

423 avenue Sainte-Brigitte

André Lachapelle

« Les GAUFF' au SUC' »

Une idée qui fait son chemin

Né d'un défi qu'avait lancé Jean-François Zahnen (Le Belge) à sa conjointe Karine Daigle (La Belle), le projet de production de gaufres liégeoises a fait un bon bout de chemin puisque le produit est actuellement offert dans 11 points de vente de la région de Québec.



© André Lachapelle

Jean-François (Le Belge) et Karine (La Belle)

En novembre 2023, Jean-François dit tout bonnement à Karine : « J'avais oublié de te dire que j'ai loué un emplacement pour le Marché de Noël de SBDL ». « Qu'est-ce que l'on va offrir ? », lui lance-t-elle. Il répond du tac au tac des gaufres liégeoises. À deux semaines de l'événement, une véritable course contre la montre s'enclenche.

Ils doivent d'abord se procurer en grande quantité l'un des principaux ingrédients qui entrent dans la fabrication de ces gaufres, soit le sucre perlé provenant de la betterave sucrière. Il faut aussi dénicher des gaufriers commerciaux, effectuer des tests, etc. Les deux comparses avaient prévu vendre 200 gaufres par jour. Le samedi, ils ont dû fermer leur kiosque en après-midi, puisque tout leur stock avait été écoulé. Le lendemain, les gens faisaient la file sous la pluie battante, et ce, dès l'ouverture, pour se procurer les précieuses gaufres.

Deux éditions du Marché de Noël plus tard, les mélanges de « GAUFF' au SUC' » à faire à la maison étaient devenus une réalité.

La demande pour le produit étant bien présente, ils ont conclu, une entente avec La Bulle café-boutique pour l'offrir localement aux Lavallois et Lavalloises.

Le démarchage effectué par Karine a permis, par la suite, de mettre en place un réseau de 11 points de vente dans la région de Québec, notamment à Stoneham, Cap-Rouge, Beauport, Sillery, Saint-Roch, Limoilou, Maizerets et Saint-Jean-Baptiste.

« Un projet qui nous pousse dans le dos »

Karine et Jean-François sont évidemment fiers du succès des « GAUFF' au SUC' », mais ils ont une vision bien particulière de son avenir. « Nous ne visons pas à concurrencer les produits existants. Nous avons choisi d'offrir une expérience à vivre en famille ou entre amis ». Il faut en effet un peu de patience pour préparer les gaufres à partir du mélange, en y ajoutant du beurre, du lait et des œufs et donner le temps à la pâte de lever, mais le temps de préparation en vaut le coup.



© La Belle et le Belge



© La Belle et le Belge

Tous les ingrédients pour de délicieuses gaufres

Le permis qu'ils détiennent du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ) leur permet de produire à la maison un maximum de 100 kilos par mois de leur mélange.

« Nous surveillons l'évolution de la demande et nous avons d'ailleurs conclu une entente avec l'entreprise Coup de pouce de Lac-Mégantic qui pourrait prendre en charge toute la production de notre produit si la demande devient trop forte », indiquent-ils.

D'autres projets

Karine et Jean-François carburent aux projets depuis leur installation, sur l'avenue Sainte-Brigitte Nord en 2017. Ils ont dans leur besace certains projets dont ils gardent le secret pour l'instant. Il m'a été permis d'apprendre toutefois le lancement d'une bière de type belge l'automne prochain en collaboration avec une microbrasserie de Charlevoix. Ils ont aussi développé une délicieuse liqueur au bleuets et le chocolat fait aussi partie de leur champ d'intérêt.

De bien belles valeurs les guident dans tous leurs projets. « Nous prenons toujours en compte la conciliation entre nos activités professionnelles et le développement d'un projet. Nous visons la qualité plutôt que la quantité. L'impact social et environnemental revêt aussi une grande importance pour nous et nous partageons avec grand plaisir nos expériences sur notre site Internet La Belle et le Belge, et ce, sans aucune prétention. « Tant que l'on a des projets, on est en vie », concluent-ils.



Soyez prêt!

LA SAISON DES PUCES ET DES TIQUES EST ARRIVÉE!

Suivez-nous

LETOURNO.COM

létourn

la référence en alimentation animale

SERVICE DE COLLECTE

Placez votre commande par téléphone et nous irons vous porter vos achats à votre voiture.

LIVRAISON À DOMICILE

Achetez en ligne sur www.letourno.com et recevez vos achats à la maison.

Livraison gratuite avec 89 \$ d'achats.

Les Saules Vanier

Charlesbourg Place Henri-Bourassa

Sainte-Foy Beauport

Saint-Émile Pont-Rouge

Mérite lavallois du bénévolat

Bénévoles pour l'année 2024

Lucille Thomassin

Dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole, qui se déroulait du 27 avril au 3 mai 2025 sous le thème "On se met en route vers le bénévolat !", c'est avec fierté que la Ville souhaite souligner l'apport des bénévoles qui choisissent de s'investir dans le but d'avoir un impact considérable pour notre communauté.

C'est ainsi que les récipiendaires pour l'année 2024 suivants ont été annoncés et reconnus lors de la séance du conseil municipal du 13 mai.

M^{me} Lilianne Lacroix et M. Jean-Marc Jennings

- Catégorie : Ensemble de sa carrière

Pour l'ensemble de leur carrière au sein du Club FADOQ-SBDL depuis 25 ans, en plus de leur rigueur, leur persévérance, leur sens de l'organisation et leur engagement auprès des membres.

Impliqués depuis 25 ans dans le Club FADOQ-SBDL, ils ont participé à sa gestion et à la mise en place

de plusieurs activités. Ils ont déployé tous les efforts afin de maintenir des activités à des coûts abordables afin de permettre la participation de tous, peu importe le budget.

Ils ont su s'adapter et maintenir leur engagement malgré les difficultés qui ont parfois marqué la vie du Club pendant cette période.

Nombreux sont ceux qui ont passé de bons moments en votre compagnie, qui ont partagé avec vous des moments précieux. Merci d'avoir été présents, d'avoir accueilli tout le monde sans discrimination. Vous avez fait la différence dans la vie des



Vincent Deblois, Benjamin Dagar Magnan, Simon St-Hilaire, Lilianne Lacroix, la mairesse France Fortier, Jean-Marc Jennings, Michèle Dufresne et Charles Morissette

gens de votre communauté. Nos plus sincères félicitations !

André Lachapelle

Tournoi de balle donnée 2025



Les 4 Chevaliers seront présents

L'équipe des Événements du Nord, Marie-Ève Beaudoin, Guillaume Bédard et Vincent Dubé, réserve encore une fois une belle surprise aux spectateurs et aux spectatrices qui assisteront à leur tournoi annuel de balle donnée qui aura lieu les 27 et 28 juin. En effet, l'équipe des 4 Chevaliers Essor sera présente le 28 juin, à 13 h, au terrain de balle du 8, rue de la Patinoire.

invincible disputait entre 100 et 120 parties par saison.

Elle fut la première équipe à intégrer le temple de la Renommée de softball Québec en 2013.

Les 4 Chevaliers sont venus à quelques reprises à SBDL. C'est M. Léandre Clavet, un bénévole, qui s'est fortement impliqué auprès des jeunes de notre ville, qui a organisé leur première visite chez nous.

Cette équipe mythique parcourt villes et villages depuis sa fondation en 1965 pour répandre la bonne humeur en alliant comédie et tours d'habileté.

Fondée par Claude Potvin, l'équipe des quatre Chevaliers a longtemps été associée à la Brasserie O'Keefe. Au sommet de sa popularité, cette équipe quasi

Marie-Ève, Guillaume et Vincent ont tenu à remercier les nombreux commanditaires qui ont permis la visite des 4 Chevaliers.

Les personnes présentes pourront aussi contribuer au financement de cette activité en achetant un billet au coût de 10 \$ qui leur offrira la chance de participer au tirage de nombreux prix.

C'est donc un rendez-vous à ne pas manquer le 28 juin, à 13 h. Apportez vos chaises et votre bonne humeur.



Logements subventionnés disponibles à Sainte-Brigitte-de-Laval

55 ans et plus - Studio, 3 1/2 et 4 1/2

La location est soumise aux conditions d'admissibilité de l'OMHQ, contactez-nous pour plus de détails ou rendez-vous sur notre site Internet.



418 780-5200



<https://www.omhq.qc.ca>

Le Centre famille SBDL offre enfin un frigo-partage à Sainte-Brigitte-de-Laval

Plusieurs citoyens en ont déjà entendu parler sur les réseaux sociaux, le Centre famille SBDL est heureux d'annoncer l'arrivée imminente d'un frigo-partage. Il sera situé au 418, avenue Sainte-Brigitte, devant La Bulle café-boutique. Restez à l'affût afin de connaître la date du lancement officiel.

Ce projet était dans les cartons du Centre famille depuis plusieurs années. C'est à pareille date l'an passé qu'il a vraiment démarré. Le frigo-partage sera installé dans un abri isolé, ce qui nous permettra de le garder opérationnel 12 mois par année.

Avec l'ajout de ce service dans le noyau villageois, notre objectif est de participer collectivement à la lutte contre le gaspillage alimentaire. Il s'inscrit dans un esprit d'économie du partage.

Le frigo-partage nous permettra de rendre disponible à tous les citoyens les récoltes des Jardins collaboratifs. Il nous permettra également d'y déposer les denrées supplémentaires de l'aide alimentaire (aussi sous la responsabilité du Centre famille), qui autrement se retrouveraient dans les frigos-partage de Québec ou au compost. Nous invitons les citoyens et même les commerces qui désirent contribuer, à venir y porter les aliments qui sont toujours comestibles et qui autrement, finiraient à la poubelle.

L'économie du partage, ce n'est pas seulement éviter le gaspillage, c'est aussi donner, recevoir, créer des liens, semer dans sa communauté.

Finalement, nous sommes d'autant plus fiers parce que ce projet est le résultat d'un travail bénévole, d'une implication de citoyens et d'entrepreneurs qui tenaient absolument à ce que ce projet voit le jour. Nous voulons remercier Chabot Construction pour la réalisation de la merveilleuse mini-maison qui accueillera notre frigo et pour l'espace sur leur terrain. Sans eux, le frigo n'aurait jamais pu se poser. Merci



**Au 418, avenue Sainte-Brigitte
devant La Bulle café-boutique
et le guichet automatique**

à CGM Electrique qui a généreusement offert de son temps, afin d'alimenter l'abri en électricité. Un énorme merci aux citoyens au grand cœur qui nous ont offert le frigo.

Nous ne pouvons passer sous silence la généreuse contribution financière de M. Jean-François Simard, député provincial de Montmorency, ainsi que des

élèves de l'école du Trivent, qui nous ont remis tous les profits de leur Marché de Noël.

Quelques consignes

Ce qui sera permis de déposer dans le frigo-partage :

- Fruits/légumes frais;
- Œufs et produits laitiers;
- Produits céréaliers;
- Mets préparés (veuillez indiquer la date de préparation);
- La viande, le poisson et les fruits de mer doivent être déposés dans le congélateur;
- Produits non périssables (dans les tablettes prévues à cette fin).

Ce qui n'est pas permis de déposer :

- Viande, poisson et fruits de mer non congelés
- Aliments déjà entamés ou restes de table.

Nous invitons les citoyens à rejoindre le groupe Facebook « On frigo-partage à SBDL ». Les donateurs pourront y publier ce qu'ils déposent dans le frigo et les citoyens qui désirent en bénéficier seront informés de son contenu.

Bien sûr, rien ne vous empêche de faire un petit arrêt en passant devant. Nous demandons également la vigilance de tous afin de nous aider à garder l'endroit propre et en bon état.

Si vous souhaitez vous impliquer bénévolement pour participer à l'entretien du frigo-partage, vous pouvez nous contacter par courriel : centrefamillesbdl@gmail.com.

Audrey Rioux

EQUIPEMENTS - LOCATION M
ÉQUIPEMENTS - LOCATION M
418 558-7211

Services de remorquage et transport de machineries

- Survoltage, déverrouillage, crevaison, enlèvement, sorties de route

Location d'équipements

- Remorques plateformes et fermées, excavatrices, compacteurs, génératrices, balais mécaniques, fendeuses

BOUCHERIE & prêt-à-manger

LE DOMAINE
DÉPANNEUR ET BOUCHERIE
418 667-2540
 1779 Boulevard Raymond, Québec
 (à l'entrée de Ste-Brigitte-de-Laval)

- Fondue chinoise
- Brochettes marinées
- Tourtière du Lac St-Jean
- Variété de pâtés
- Mets cuisinés
- Sandwichs
- Salades

TIRAGE
 COUREZ LA CHANCE DE GAGNER LE DOUBLE DE VOTRE ACHAT D'ESSENCE

Accumulez des points sur vos achats* en magasin!

Esso
Esso EXTRA

optimum
 *certains conditions s'appliquent

Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie
Denis Lajeunesse
 Résidentiel et commercial
 Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127

1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

GOULDS
 WATER TECHNOLOGY
 a xylem brand

Service Régent.com

POMPES & FUITS
418 849-5614

Benoit Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
 Stoneham-et-Tewkesbury
 (Québec) G3C 0W2

info@serviceregint.com
 F 418 848-1796

Licence RBQ : 2545-5577-56

DIONRHÉAUME
 Cabinet d'avocats et de notaires

- Droit immobilier commercial et résidentiel
- Testament et mandat de protection
- Droit corporatif et commercial
- Matières non contentieuses
- Succession

info@dionrheume.com

20-580 Grande Allée Est,
 Québec (Qc) G1R 2K2
 t 418-529-6888

1025 boulevard du Lac, Bur. 226,
 Lac-Beauport (Qc) G3B 0X1
 t 418-907-8954

DIONRHEAUME.COM

Prêt d'équipement sportif gratuit au Parc des Saphirs

Le Parc des Saphirs est doté de plusieurs infrastructures sportives : un terrain de soccer, un terrain de tennis ainsi qu'une surface multifonctionnelle où l'on peut jouer au basketball, au pickleball et au deck hockey.

La Ville offre depuis le 1^{er} juin le prêt d'équipements qui permettent de faciliter grandement l'accès à toutes ces activités.

C'est une aide financière de 5 000 \$ de l'Unité de Loisir et de Sport de la Capitale-Nationale, dans le cadre du programme Circonflexe, qui a permis à la municipalité d'acquérir des ballons de soccer et de basketball, des raquettes et des balles pour le tennis et le pickleball ainsi que tout l'équipement pour le deck hockey (équipements de gardien de but, bâtons et balles).

Vous pouvez déjà réserver le terrain de tennis sur la plateforme *Voilà!*. En ce qui a trait au prêt d'équipe-



ment, vous n'avez qu'à vous rendre au bâtiment du Parc des Saphirs, présenter une carte d'identité au surveillant et le tour est joué.

Les heures d'ouverture pour les prêts sont de 18 h à 21 h 30 durant la semaine et de 10 h à 21 h 30 le samedi et le dimanche.

Circonflexe est un projet de société novateur qui vise à permettre à la population du Québec de bouger. Avec *Circonflexe*, il est possible d'emprunter de l'équipement de sport et de loisir gratuitement à travers le Québec.

Voilà une initiative bien pensée qui démontre qu'il n'est pas toujours nécessaire d'investir des budgets astronomiques pour faciliter la pratique de l'activité physique.

André Lachapelle

Photos : André Lachapelle



Des bâtons pour le hockey



Des ballons de soccer et de basketball



Marie-Ève Dubé, coordonnatrice aux loisirs à la Ville

Un match inoubliable pour nos Lynx

Le 6 juin dernier avait lieu la finale de la Ligue de Football Moustiques des Premières-Seigneuries.

Regroupant des élèves de 5^e et 6^e années de l'École du Trivent 2 et du Grand-Duc, l'équipe des Lynx a remporté les honneurs de la Finale A en battant les Gaulois de l'École des Deux-Moulins par la marque de 9-6 lors d'un match défensif inoubliable.

Après seulement trois ans d'activités au sein de la

Ligue, nos Lynx ont su gravir les échelons rapidement pour se mériter la bannière tant convoitée. De belles années de football sont à venir pour nos élèves.

Nous tenons à souligner l'implication des coachs et des parents tout au long de l'année.

Go Lynx ! Go !

Catherine Dallaire



CATHERINE
Théoret NOTAIRE
Conseillère
juridique
T : 418.914.9104
F : 1.866.610.7265
catherinetheoret@notarius.net
10, rue Odette-Pinard
Québec (Québec) G1E 5P4

GAZON L.C.
Entretien Paysager
Service d'entretien de pelouse
Tonte de pelouse - Balai mécanique
581 397-2161 - 581 308-8270
f Gazon L.C. @ gazonlc25@gmail.com

M. Christian Paquet candidat dans le district 6

Pour aller où nous voulons aller...

Parce qu'il est impératif de protéger l'unicité, le rythme, les styles de vie de notre ville, de préserver l'environnement naturel dans lequel les gens choisissent de s'établir, de reconsidérer les façons d'être et de faire en tenant compte de la diversité de la population et de ses attentes.

Parce qu'il est impératif de passer d'une situation économique précaire à prospère et tout ça de manière cohérente, logique, méthodique, transparente et organisée, sans manigance ou machination, en tout respect de la position de la population, dans un esprit de collaboration, orienté vers un avenir enviable et généralement acceptable pour toutes et tous, exempt d'intérêt personnel, je me présenterai comme candidat au poste de conseiller du district 6 aux prochaines élections de novembre 2025.

Comme plusieurs d'entre nous, c'est avec mon cœur que j'ai fait le choix de m'installer à Sainte-Brigitte-de-Laval, il y a maintenant six ans. Malgré tout ce que nous avons entendu, observé, vécu de négatif ou dérangeant concernant la gouvernance de notre ville, ou son administration, je ne perds pas de vue les éléments positifs et ne regrette pas ce choix.

Je continue d'établir de nouveaux liens avec des personnes formidables et d'alimenter de beaux projets, pour ma conjointe et moi, nos enfants et nos petits-enfants. Le point commun des plus beaux de ces projets est Sainte-Brigitte-de-Laval. C'est donc un des éléments de motivation qui alimentera ma contribution à l'avenir de notre belle ville.

Dans la vie de tous les jours, je suis un gestionnaire coopératif, focalisé sur la cohésion d'équipe, le consensus, la collaboration et les valeurs profondes de l'entreprise. Je dirige avec cohérence et méthode dans le respect des individus.

En matière de politique municipale, je me considère davantage comme un acteur de changement ayant les compétences et la capacité de bien cerner les problé-



matiques soulevées par la population, de travailler sur des solutions durables et d'inciter l'administration à les mettre de l'avant de la manière la plus optimale qui soit.

Un acteur capable d'expliquer à la population – Voici ce qui est - Voici ce que ça pourrait être – Voici les efforts et les risques que nous devons considérer pour y arriver, de manière à susciter l'adhésion aux idées et de mesurer la volonté réelle des citoyens de les voir se réaliser.

À titre de conseiller, je ne serai donc pas celui qui imposera ses propres idées aux votes populaires, mais celui qui en suscitera auprès de la population, qui les analysera et proposera la manière la plus efficace et réaliste de les réaliser.

Il me fera plaisir, le temps venu de faire connaissance avec vous et d'échanger davantage sur nos attentes,

nos préoccupations, nos besoins en lien avec notre milieu de vie, et notre avenir. C'est donc un rendez-vous aux prochaines élections.

D'ici là, je vous offre, citoyens du district 6, disponibilité et écoute. Je serai réceptif à vos idées, vos préoccupations qui pourront m'être transmises par courriel Christian.paquet01@gmail.com. Je demeure évidemment actif et présent aux séances du conseil et aux différentes activités publiques qui se tiendront dans notre ville.

En espérant avoir l'opportunité de servir, d'agir et de faire une différence.

Christian Paquet,
candidat au poste de conseiller

Devine mon message papa



WR | 80 ans

Dominic et Gabriel Robert
arrière-petits-fils du fondateur

À 80 ans, Wilbrod Robert n'a jamais été aussi jeune !

- Salon commémoratif avec chapelle et salle de réception au 1010 Boul Raymond, Sainte-Thérèse de Lisieux
- Arrangements préalables avec forfaits, tout en musique...!
- Columbarium Intérieur à partir de 895\$
- Une **entreprise familiale**, depuis maintenant 4 générations avec l'arrivée de Dominic et Gabriel Robert

WR | Wilbrod Robert

418 661-9223 | wilbrodrobert.com

Nous desservons toute la région de Québec incluant la Côte-de-Beaupré

Carole Fortin
Courtier Immobilier résidentiel

Bur. 418 666-5050
Cel. 418 951-8856

RE/MAX HORIZON
carolefortin.ca

Vous songez à déménager ?

Contactez-moi dès maintenant pour une consultation gratuite et sans engagement.

Votre projet me tient à cœur réalisons-le ensemble !

VOTRE VILLE VOUS INFORME

SBDL.NET



Affaires municipales

Prochaines séances du conseil municipal

8 juillet - 19 août - 9 septembre

- À 19 h, au bâtiment du Parc des Saphirs (175, rue Kildare)
- Visionner en direct et en différé : sbdl.net/webdiffusion
- L'ordre du jour : sbdl.net/conseil-municipal

Finances

Taxes municipales : prochains versements

- 3^e versement : au plus tard le 4 août 2025
- 4^e versement : au plus tard le 4 octobre 2025

418 825-2515, poste 251 ou
taxation@sbdl.net
sbdl.net/taxation/

Sécurité publique

Tournée des pompiers

Les pompiers de la Ville sont actuellement en tournée de sensibilisation dans certains secteurs résidentiels préalablement ciblés.

Ils se rendent sur des terrains privés afin de recueillir des informations importantes qui permettront d'améliorer leurs procédures opérationnelles en cas d'urgence.

Dans le cadre de cette démarche, chaque service incendie de la MRC applique un programme régional visant l'installation et la vérification des avertisseurs de fumée.

Les pompiers seront également disponibles pour répondre à toutes vos questions lors de leur visite.

Suivre l'indice d'incendie de la SOPFEU pour SBDL

Bien que la SOPFEU émet une évaluation quotidienne du risque d'incendie pour la région, le Service de la sécurité publique de la Ville peut décider à tout moment d'appliquer des restrictions justifiant un niveau de précautions plus élevé et plus adapté aux conditions et caractéristiques locales à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Surveillez notre publication épinglée mise à jour quotidiennement sur notre page Facebook intitulée :

« INDICATEURS 🔥 + 💧 ».

Quant aux prévisions régionales de la SOPFEU, elles sont émises chaque jour, entre 9 h et 10 h, sur les trois panneaux situés sur le territoire aux adresses suivantes :

1. Sur le boulevard du Lac, entre les numéros civiques 112 et 116
2. À l'intersection avenue Sainte-Brigitte et rue Auclair
3. Sur l'avenue Sainte-Brigitte, à la hauteur du numéro civique 5

Loisirs, sports, culture et vie communautaire



Le 23 juin, les activités seront orchestrées par l'organisme Diffusion culturelle SBDL et se tiendront à l'Espace Festif : www.facebook.com/DCSBDL

Bibliothèque municipale Le Trivent

Horaire estival : 25 juin au 1^{er} septembre

- Mercredi : 10 h 30 à 18 h 30
- Jeudi : 11 h 30 à 19 h 30
- Samedi : 9 h à 16 h

DANGER D'INCENDIE

BAS	Risque d'incendie de faible intensité à propagation limitée, c'est le bon moment pour allumer votre feu de camp.
MODÉRÉ	Risque d'incendie de surface se propageant de façon modérée et se contrôlant généralement bien, faites uniquement des feux de petite dimension (1m X 1m maximum).
ÉLEVÉ	Risque d'incendie de surface d'intensité modérée à vigoureuse qui pose des défis de contrôle lors du combat terrestre, n'allumez pas si la vitesse du vent est supérieure à 20 km/h.
TRÈS ÉLEVÉ	Risque d'incendie de forte intensité avec allumage partiel ou complet des cimes dont les conditions au front sont au-delà de la capacité des équipes terrestres, faites des feux seulement dans des installations munies d'un pare-étincelles réglementaire.
EXTRÊME	Risque d'incendie de cimes de fortes intensité, qui se propage à grande vitesse et qui peut devenir incontrôlable, évitez de faire des feux.

IMPORTANT
Les feux de camp sont proscriés lors d'une interdiction de faire des feux à ciel ouvert. Vérifiez les restrictions en vigueur.



Créez votre compte citoyen au sainte-brigitte-de-laval.appvoila.com/fr/

Restez connecté à ce qui se passe dans votre ville via notre portail citoyen personnalisé!

Vie municipale - Activités de loisirs - Évaluation foncière - Compte de taxes
 Demandes de permis - Dates importantes - Offres d'emploi



Inscrivez-vous au massalert.citam.ca

Ne prenez aucun risque! En cas d'urgence, soyez contacté rapidement et efficacement 24/7 par téléphone, mobile, SMS ou courriel.

Avis d'ébullition - Évacuation ou confinement - Inondation - Coupure d'électricité majeure - Glissement de terrain - Entrave routière importante



75^e anniversaire (1950-2025) Cercle de fermières Sainte-Brigitte-de-Laval « Fières de notre histoire »



La journée spéciale du dimanche 1^{er} juin a commencé par une exposition/vente au cours de laquelle nos fermières actuelles avaient la possibilité de montrer leurs œuvres tissées, tricotées et diverses réalisations en couture, broderie et peinture. Vers 15 heures a débuté le volet « Reconnaissance pour les 75 ans d'histoire de notre Cercle ».

Les anciennes fermières du Cercle (présidentes, membres du C.A. et responsables de métiers) des 75 dernières années avaient été invitées à la fête pour souligner leur implication bénévole. Une trentaine de personnes ont répondu à notre invitation et cela a initié de belles retrouvailles pour nos anciennes qui, dans certains cas, ne s'étaient pas vues depuis 10, 15 ou 20 ans.

Belle occasion de pouvoir les rencontrer, échanger avec elles et les membres de leur famille qui les accompagnaient pour l'occasion. Une de nos anciennes fermières, M^{me} Madeleine Lépine, qui a fêté ses 100 ans cette année s'est déplacée accompagnée de sa fille pour rencontrer le groupe au grand plaisir de celles qui la connaissaient.



Le comité organisateur : Doris Roy, Suzie Bergeron, Jocelyne Fortier, Hélène Maheux et Francine Fouquette.

Chaque personne honorée a reçu une rose, une tasse souvenir et un certificat de reconnaissance pour souligner et mettre en lumière son bénévolat discret, mais tellement important.

Les dignitaires, M^{me} France Fortier (maire), M. Jean-François Simard (député), M^{me} Liette Saillant (présidente CFQ Fédération 11) ont tour à tour prononcé un bref discours sur l'importance du bénévolat dans notre société attirant l'attention sur le fait que le Cercle de fermières de Sainte-Brigitte-de-Laval est le plus vieil organisme OBNL de la Ville toujours en activité.

Elles ont été capables de s'adapter à toutes les solutions et ont démontré avec succès que cet organisme répondait vraiment à un besoin. Un certificat de l'Assemblée nationale de Québec a été remis à notre présidente, M^{me} Suzie Bergeron, afin de souligner l'implication bénévole exceptionnelle de tous les membres.

M^{me} Liette Saillant a conclu avec des mots de félicitations pour le Cercle et le comité organisateur du 75^e déclarant excellente l'idée de retrouver nos anciennes, de souligner leur travail passé et de les inclure à notre fête. C'était avec cet objectif en tête que le Comité du 75^e a rendu hommage aux anciennes et actuelles bénévoles.

Pour conclure l'événement, toutes les personnes présentes étaient invitées à

prendre un verre de vin et ensuite aller se servir au buffet. Nous avons vécu de beaux moments de retrouvailles établissant ainsi des liens entre le passé, le présent et nos nouvelles recrues qui assureront le futur de notre Cercle.

Le Cercle de fermières Sainte-Brigitte-de-Laval désire remercier publiquement les organismes et commerces qui ont répondu à la campagne de sollicitation du Comité du 75^e anniversaire de fondation de notre Cercle de fermières.



Suzie Bergeron accompagnée de M. Jean-François Simard, député de Montmorency

Merci à nos commanditaires.

- Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval,
- Journal Le Lavalois,
- Les CFQ du Québec,
- Les CFQ Fédération 11 Québec-Est/Charlevoix,
- Député Jean-François Simard,
- Station Service Alpin,
- GMC Terrassement Excavation Déneigement, Carrosserie Conrad Clavet,
- Alimentation Sainte-Brigitte,
- IGA-Famille Rousseau Sainte-Brigitte-de-Laval, Pharmacie Familiprix Vanessa Tremblay
- Pourvoirie Du Lac Laflamme.

Doris Roy

Local du Cercle : (418 825-3384) avec boîte vocale

Les membres du C.A. :

Suzie Bergeon, présidente
Jocelyne Fortier, vice-prés.-arts textiles
Françoise Dawson, trésorière
Louise Bélanger, secrétaire
Maria Harvey, Actions communautaires
Doris Roy, Communications-recrutement






Réalisez un projet d'émission de télé



Chloé Patry Robitaille
Animatrice

www.ccap.tv



DES NOUVELLES DE VOTRE MRC

TRANSPORT COLLECTIF DE LA JACQUES-CARTIER

Embarque dans le bus

GRATUIT TOUT L'ÉTÉ

Cette année encore, l'accès à tout le réseau sera entièrement gratuit pour tous jusqu'au 31 août. Seul le passage sur le réseau du RTC sera à se procurer.

Voilà une belle opportunité d'embarquer dans le bus et éventuellement d'intégrer le transport collectif à ses habitudes de déplacement. D'autant plus que l'accès sera encore gratuit lors du retour en classe en août prochain.

L'horaire en vigueur depuis le 1er janvier dernier demeure en fonction tout l'été. Adolescents, jeunes adultes et travailleurs peuvent ainsi continuer de profiter de davantage de départs et de retours de Québec, en plus d'un arrêt aux Promenades Beauport.

Les visiteurs peuvent eux aussi venir passer la journée à Sainte-Brigitte-de-Laval et profiter des activités et des entreprises sur place.

Tous les détails au tcjacquescartier.com



EMBARQUE DANS LE BUS

CULTURE

Programme de partenariat territorial des MRC de la Capitale-Nationale

UN SOUTIEN POUR DIFFUSION CULTURELLE SBDL

L'organisme artistique, Diffusion culturelle SBDL, a reçu la somme de 26 000 \$ pour présenter Le Festival à deux têtes, un événement festif et culturel qui accueillera des artistes de différentes disciplines dans un milieu naturel d'exception.

Louis-Jean Cormier, Dumas et Billie du Page, David Goudreault, Viviane Audet et Millimetrik font notamment partie de la programmation.

Les billets sont d'ailleurs disponibles dès maintenant au lepointdevente.com/billets/lefestivaladuxtetes2025.



L'artiste Maude Boutin St-Pierre a aussi obtenu 14 000 \$ pour réaliser l'oeuvre musicale *Tendre l'oreille*, qui mettra en lumière des femmes et leur relation inspirante avec les fleurs du territoire de La Jacques-Cartier.

Tous les détails au mrcjacques-cartier.com.

MARCHÉS PUBLICS

Agroalimentaire

SAVOURER L'ÉTÉ DANS LES MARCHÉS

Cet été, les saveurs sont aux rendez-vous dans les marchés publics du territoire de La Jacques-Cartier. C'est l'endroit idéal pour découvrir une abondance de produits agroalimentaires soigneusement cultivés par des producteurs et méticuleusement créés par des artisans de la région et de ses alentours.



Marché public des Cantons

Tous les jeudis
Du 19 juin au 18 septembre
De 15 h 30 à 19 h
Sous le toit de la patinoire
Stoneham-et-Tewkesbury

Marché public de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier

Tous les dimanches
Du 6 juillet au 21 septembre
De 10 h à 13 h
Parc du Grand-Héron
Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier

Tous les détails au mrcjacques-cartier.com/marches-publics-2025.



Tourisme
Jacques-Cartier

(re) Découvre
TA Jacques-Cartier

jacques-cartier.com



Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Diane Clavet

Des découvertes inédites dévoilent le passage de Winston Churchill au lac des Neiges

Imaginez Winston Churchill, cigare à la main, assis paisiblement sur la galerie d'un camp de pêche isolé au cœur des Laurentides. Ce n'est pas une fiction, mais bien une réalité historique récemment mise au jour, ici même, à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Deux photographies inédites et un registre signé par le Premier ministre britannique viennent confirmer et enrichir ce moment exceptionnel d'août 1943, suivant la célèbre Conférence de Québec. Ces découvertes remarquables sont le fruit d'un heureux hasard et de rencontres fortuites avec des gens d'ici et des passionnés d'histoire locale.

Un séjour intimiste loin du protocole

Churchill avait été invité au pavillon de pêche du lac des Neiges par son ami personnel, le colonel Frank Clarke, directeur de l'Anglo-Canadian Pulp & Paper Mills. Le Premier ministre britannique y séjourna quelques jours après la Conférence de Québec (QUADRANT), tenue du 17 au 24 août 1943. Cette rencontre, qui réunissait Winston Churchill et Franklin D. Roosevelt en pleine Seconde Guerre mondiale, visait notamment à définir les stratégies militaires des Alliés, dont le projet d'un débarquement en Normandie, ainsi qu'à signer secrètement l'accord de Québec intégrant le programme nucléaire britannique au projet Manhattan.

Pour atteindre le lac, Churchill dut traverser Sainte-Brigitte-de-Laval, empruntant des chemins forestiers longeant la rivière Montmorency. Louis-Paul Fortier, témoin local, se souvient avoir aperçu un impressionnant cortège de jeeps traversant le village, certaines tirant des chaloupes, un souvenir partagé dans notre balado « Une histoire vivante » narré par Dorothée Berryman.

Churchill capturé en images

C'est M. Denis Thomassin qui nous a mis sur la piste de l'existence de ces photos. La première photo retrouvée, fournie par Michel Bernier et Ginette Fortier, montre Churchill fumant son cigare emblématique, installé sur la galerie en bois du camp, plongé dans la lecture. Sa femme, Clementine, lit tranquillement à ses côtés, sous une couverture. Une troisième personne, probablement leur fille Mary Churchill, se repose à leurs pieds.

La deuxième image, récemment obtenue grâce à Marie-France Bernier, la soeur de Michel Bernier, provient directement de la famille du guide Wilfrid



Le premier ministre Winston Churchill et sa femme Clementine au lac des Neiges en août 1943.

© Ginette Fortier et Michel Bernier. Reproduction interdite.



Winston et Clementine Churchill accompagnés de leur guide Wilfrid Thibodeau et de leur pêche providentielle.

© Marie-France Bernier. Reproduction interdite.

Thibodeau, qui accompagna Churchill lors de cette escapade. Le cliché présente le couple Churchill avec leur guide, mettant en évidence une prise généreuse, soulignant le côté détendu et informel de ce séjour.

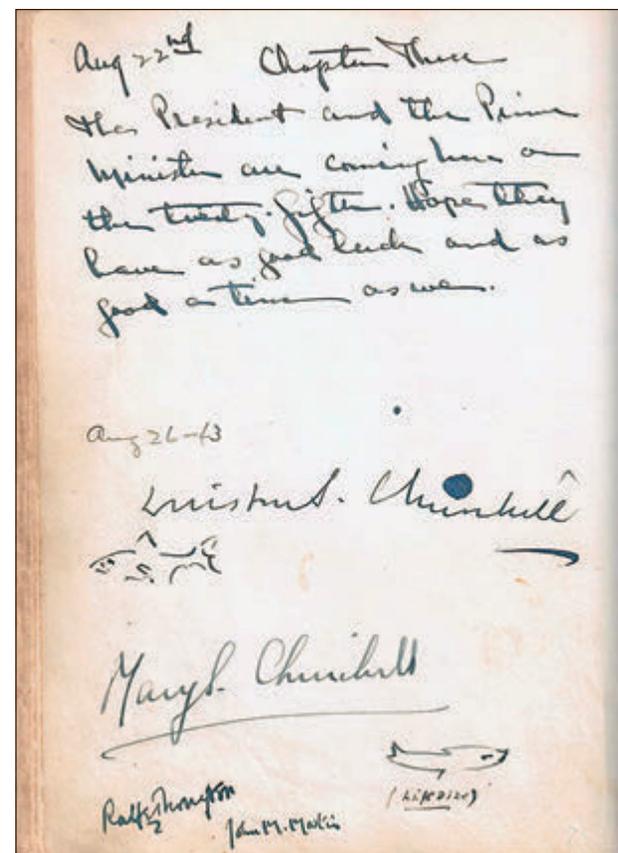
Des signatures historiques dans les registres

Le premier registre du camp intitulé Snow Lake, un document d'une grande valeur historique couvrant la période de 1933 à 1947, révèle des détails fasci-

nants sur ce séjour. Churchill y signe à deux reprises, les 26 et 28 août 1943. Sa signature du 26 août est accompagnée d'un croquis humoristique de poisson, une touche personnelle remarquable. Le document comporte également les signatures de son épouse Clementine et de leur fille Mary, ainsi que d'éminents collaborateurs : le général Hastings Lionel Ismay, le garde du corps Walter Thompson, le médecin personnel Lord Moran, John Martin, Charles « Tommy » Thompson, Alexander Cadogan et Leslie Rowan.

Une riche histoire locale dévoilée par les registres

Les trois registres précieusement conservés par Michel Bernier et Ginette Fortier témoignent de l'importance exceptionnelle du lac des Neiges. Au-delà du séjour de Churchill, ces archives mettent en lumière la fréquentation régulière du lieu par de nombreuses personnalités influentes. Industriels, politiciens, journalistes, dignitaires canadiens et internationaux ont laissé leurs signatures, faisant du lac des Neiges un lieu de rencontre privilégié durant près de quarante ans.



Signatures de Winston Churchill, Mary S. Churchill, Ralph Thompson et John M. Martin dans le registre du lac des Neiges, le 26 août 1943.

© Ginette Fortier et Michel Bernier. Reproduction interdite.

AQUA INGENIUM
Ingénieurs des eaux

418 849-4916
aquaingenium.com
info@aquingenium.com

• INSTALLATION SEPTIQUE • HYDRAULIQUE • STABILITÉ TERRAIN • GESTION DES EAUX • TRAITEMENT DES EAUX

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE
FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES
URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES

VISION SANTÉ
Clinique d'optométrie

Prenez rendez-vous dès maintenant!

caroleroth@cliniquevision.ca
1025, boul. du Lac, Lac-Beauport
www.cliniquevision.ca
418 825-0044

CONSTRUCTION **F.G.**

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL
418 825-3134
www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Diane Clavet

Des découvertes inédites dévoilent le passage de Winston Churchill au lac des Neiges



Winston Churchill

Selon Michel Bernier, ces séjours n'étaient pas anodins : de nombreux contrats commerciaux, notamment pour l'approvisionnement en papier journal, furent conclus lors de ces moments de détente.

Parmi ces visiteurs figurent Bernard Baruch, influent conseiller économique américain, John Buchan, gouverneur général du Canada et Jean Lesage, Premier

ministre québécois, qui souligna lors de sa visite en 1962 : « Par hasard, heureux hasard, revenu après 19 ans pour la plus belle pêche du monde ! ».

Un lieu discret au carrefour de l'histoire mondiale

La présence de Churchill au lac des Neiges ne passa pas inaperçue à l'époque. Le journal La Patrie rapporta, dans son édition du 1^{er} septembre 1943, que Churchill partagea son séjour entre le camp du Rigollet (« la cabane Montmorency ») et le lac des Neiges. De son côté, Le Devoir mentionna que les Churchill avaient parlé français avec leurs guides et cuisinières québécois, précisant que la pêche fut fructueuse, Churchill ayant capturé plusieurs truites imposantes grâce au guide local.

Une découverte fortuite et précieuse

Ces découvertes exceptionnelles témoignent que le lac des Neiges fut un témoin privilégié de l'histoire mondiale, où des personnalités majeures du XX^e siècle vinrent discrètement profiter de moments de répit tout en façonnant indirectement l'histoire politique et économique de leur époque.

Remerciements spéciaux

Nous remercions chaleureusement Ginette Fortier, Michel Bernier et Marie-France Bernier pour leur confiance et leur précieuse contribution à la sauvegarde et à la diffusion de notre patrimoine local. Sans leur générosité et leur souci de préserver ces documents historiques, cette histoire fascinante serait restée méconnue.

Ces témoignages du passé soulignent l'importance d'être attentifs aux récits et aux objets conservés par nos familles car l'histoire peut parfois se cacher dans les souvenirs les plus inattendus.

Si vous avez d'autres informations sur l'histoire du lac des Neiges, n'hésitez pas à nous écrire à : societehistoiresbdl@gmail.com.



Marc Gadoury et Allen Dawson

Rénovation résidentielle

POUR TOUTES VOS RÉNOVATIONS, → DEMANDEZ LA FACTURE!

Visitez justepourtous.ca



REVENU
QUÉBEC



Prendre sa RRQ au bon moment

Saviez-vous que si vous prenez votre rente de la Régie de rentes du Québec au moment inapproprié, vous pouvez perdre jusqu'à 160 000 \$ selon un article publié dans l'Actualité.

Prendre tôt sa rente (ex : à 60 ans) permet bien sûr d'augmenter ses revenus à court terme, mais le montant est de beaucoup réduit. Pour obtenir le montant maximum de la RRQ, il faut attendre 72 ans.

Quel est donc le meilleur moment pour débiter à encaisser ? À 60 ans ou à 72 ans ? Évidemment, la réponse dépend de la condition de santé de la personne, de sa situation financière, de son espérance de vie, etc.

Plus notre espérance de vie est élevée, plus il est avantageux de prendre sa Régie de rentes tardivement. La tableau suivant, indique les montants basés sur une rente mensuelle de 800 \$. **Les calculs ne tiennent toutefois pas compte de l'inflation et de l'indexation de la rente.** Le calcul de la RRQ peut aussi différer.

Faites faire des calculs officiels par la RRQ avant de prendre votre décision.

Age de prise de la rente	60 ans	65 ans	72 ans
Montant/mois	560	800	1 272
Montant/an	6 720	9 600	15 264
Reçu à 75 ans	100 800	96 000	45 792
Reçu à 80 ans	134 400	144 000	122 112
Reçu à 85 ans	168 000	192 000	198 432
Reçu à 90 ans	201 600	240 000	274 752
Reçu à 100 ans	268 800	336 000	427 392



Pour décider

Premièrement, il faut considérer quels sont vos revenus actuels. Êtes-vous capable d'assurer votre subsistance sans avoir recours à votre rente de la Régie des rentes ? Avez-vous une rente provenant de votre emploi ? Avez-vous des REER (Régime enregistré d'épargne retraite) ? Votre revenu actuel vous permet-il d'avoir une qualité de vie ? Si oui, vous pouvez alors envisager de retarder le moment pour retirer votre RRQ.

Ensuite vient votre état de santé. Votre état de santé actuel est-il un présage de votre longévité ? Est-ce que l'espérance de vie dans votre famille se situe au-delà de 80 ans ou de 90 ans ?

Le tableau présenté précédemment démontre clairement que si vous pensez vivre au-delà de 80 ans, c'est plus avantageux monétairement de prendre votre RRQ à 65 ans ou après. Si vous pensez vivre plus de 85 ans, il serait préférable d'attendre le plus longtemps possible voire à 72 ans.

Espérance de vie

L'espérance de vie à la naissance est actuellement

de 80 ans pour les hommes et de 84 pour les femmes. Il semble que cette donnée diffère avec l'âge. Selon des recherches et des statistiques, en vivant jusqu'à 59 ans, l'espérance de vie devient de 89 ans pour les hommes et de 91 pour les femmes. Cette seule information peut grandement changer notre façon de voir.

Placer sa rente, un bon choix ?

Est-ce que c'est un bon calcul de prendre sa retraite à 60 ans et la placer pour récupérer la différence avec le montant qu'on aurait eu à 65 ans. Selon

les experts financiers, il semble que c'est illusoire de penser qu'on peut avoir des rendements suffisamment élevés pour combler les 30 % manquants.

Changer d'idée

Il est possible d'annuler une demande de rente à la RRQ, si elle est faite à l'intérieur des six mois suivant le premier versement. Après le choix est irréversible.

Recherche : Site Web de la RRQ, *Faire de l'argent*, Kars Rettino-Paraselli 15 mai 2025.

Sécurité du revenu

Il est également possible de faire un choix similaire avec la Sécurité du Revenu au fédéral, sauf que ce n'est pas possible d'en bénéficier avant l'âge de 65 ans et l'âge limite pour différer est de 70 ans.

Recherche : Site Web de la RRQ, *Faire de l'argent*, Kars Rettino-Paraselli 15 mai 2025

Doris Tessier

EXCAVATION

Installation septique
Entrée d'eau
Drain agricole
Excavation

418-558-0296
RBQ : 5685-2213-011

Repères.
paysages durables

Service d'aménagement paysager
reperes.co – 418.825.1081

Me Chantale Bourget
Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Tél : 418 825-2132

10516, Boul. Ste-Anne, Bureau 212
Sainte-Anne-de-Baupré (Québec) G0A 3C0
Téléphone : 418 827-5741
Télécopieur : 418 827-2578
Courriel : cbourget@notarius.net

DRE Sophie Léonard
CHIROPRACTICIENNE

Des soins de santé à proximité!

chirosbd.com

Ste-Brigitte-de-Laval 418 - 606-2424



FÊTE NATIONALE

Bonne Saint-Jean!

LUNDI 23 JUIN

- **OUVERTURE DÈS MIDI**
- **GROUPE DE MUSIQUE LIVE QUÉBÉCOISE EN SOIRÉE**
- **FEU DE JOIE EXTÉRIEUR**

MARDI 24 JUIN

- **OUVERTURE DÈS 7 AM POUR LES DÉJEUNERS**
- **DÉJEUNER GRATUIT POUR LES ENFANTS***

*UN ENFANT 0-10 ANS PAR ADULTE

En Prime!



LE SOMMET BISTRO PUB EST FIER D'ÊTRE HÔTE PARTENAIRE DE LA FÊTE MUNICIPALE DE SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL.

DES ACTIVITÉS FAMILIALES, DES JEUX GONFLABLES, DE LA MUSIQUE SUR SCÈNE EXTÉRIEURE ET DU PLAISIR AU RENDEZ-VOUS!

SURVEILLEZ LA PROGRAMMATION OFFICIELLE.



Pour réserver

www.sommetbistropub.ca

418-825-2016



Adresse

400-A Rue Auclair

Sainte-Brigitte-de-Laval, QC G0A 3K0



Prendre note que les ateliers auront lieu à la Résidence Le Trèfle D'Or au 25, rue Saint-Émile.

Pour vous inscrire communiquez au :
418 663-2233 courriel : beauport@cdjfeuvert.org.

Pour confirmer votre inscription aux sorties, il est obligatoire de payer une semaine à l'avance.

N'oubliez pas d'apporter crème solaire, chapeau et bouteille d'eau lors des sorties et journées chaudes.

En cas fermeture pour force majeure, veuillez consulter notre site Web au www.cdjfeuvert.org ou notre page Facebook.

Juin 2025

Lundi le 16 juin de 13 h 30 à 15 h
Atelier créatif

Mardi le 17 juin
Cinéma

Jeudi le 19 juin de 13 h 30 à 15 h
Jeux extérieurs

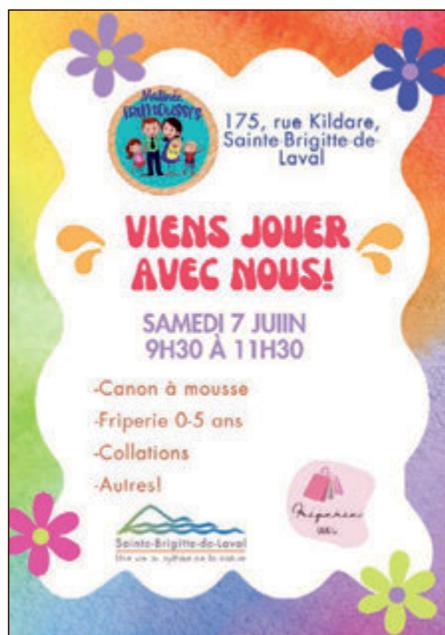
Lundi 23 juin
Fermé

Mardi 24 juin
Fermé
Fête de la Saint-Jean-Baptiste

Lundi le 30 juin
Fermé

Matinée-Frimousses

Matinée Frimousses vous remercie
pour cette belle fête familiale !



Le 7 juin, les rires des enfants et la bonne humeur des familles ont rempli le 175, rue Kildare, à l'occasion d'une fête familiale organisée par Matinée Frimousses. Soleil, jeux, musique et mousse étaient au rendez-vous pour créer des souvenirs joyeux et rassembleurs !

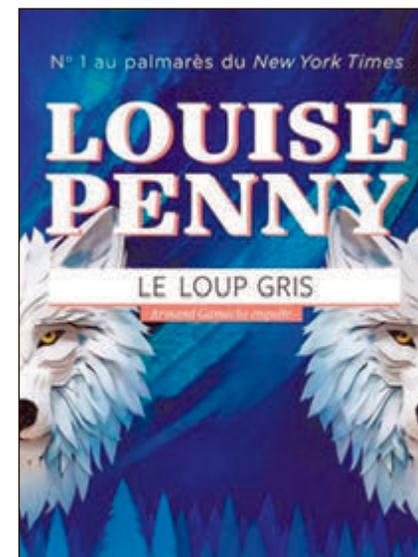
Nous souhaitons remercier sincèrement la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval pour sa précieuse collaboration. Son soutien a permis la tenue d'un événement festif et inclusif, à l'image de notre communauté.

Tout au long de l'été, Matinée Frimousses poursuivra sa mission de proximité en offrant des occasions simples et bienveillantes de se retrouver entre familles. Que ce soit dans les parcs, dans les locaux communautaires ou à travers des moments d'échange, les familles d'enfants de 0 à 5 ans sont invitées à venir créer des liens et vivre de beaux moments ensemble.

Pour connaître notre programmation complète de l'été, suivez-nous sur notre page Facebook.

Au plaisir de vous retrouver bientôt !

Le loup gris



Encore une fois, Louis Penny nous permet de retrouver Armand Gamache accompagné de Jean-Guy Beauvoir son gendre et second ainsi que Isabelle Lacoste dans une enquête mystérieuse où la vie et la santé de milliers de Québécois sont en jeu.

Un appel téléphonique non désiré est reçu au domicile de l'inspecteur Gamache. Il sait qui appelle mais il ne veut pas répondre. Compte tenu de la persistance de la sonnerie, il devra toutefois s'y résoudre. C'est alors qu'il apprend qu'une personne s'est introduite dans son condo de Montréal. Armand et sa conjointe se rendent sur les lieux pour découvrir que la seule chose qui manque c'est un manteau.

Curieusement, un manteau est rapporté au bureau de la Sûreté. On découvre que des informations ont été laissées dans les poches du vêtement.

L'enquête est confiée à Armand Gamache et son équipe. Les informations constituent le début d'un casse-tête où plusieurs pièces du puzzle sont absentes et qui conduiront notre trio d'un monastère du Québec à un autre en France et au Vatican. Aucune piste ne peut être laissée au hasard. Nos trois compères ne peuvent faire confiance à personne.

C'est ainsi que débute l'intrigue.

Doris Tessier

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ytag@qc.aira.com

Internet: yveslefebvreag.ca

Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093

Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

SCIAGE
FORAGE



EXCAVATION
COFFRAGE

Résidentiel - commercial - industriel

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

- Sciage mural (porte, fenêtre, plancher jusqu'à 48" épais)
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Sciage de dalle et d'asphalte
- Percements de 1" à 36"
- Démolition et excavation
- Coffrage dalle structurale

Membre APCHA
R.B.Q.: 8229-6963-28

À votre service depuis 1989

418 825-3304

Cellulaires:

418 808-6557

418 951-3304

Courriel: sciage@live.ca

www.sciagedebetontremblay.com



Club FADOQ de Sainte-Brigitte-de-Laval

Des loisirs de qualité pour les nouveaux retraités et les aînés

Renouvellement du conseil d'administration

Dans le cadre de l'assemblée annuelle tenue le 27 mai dernier au Parc des Saphirs, quatre postes du conseil d'administration ont été renouvelés :

- M^{me} Sylvie Houde a été élue au titre de présidente et a accepté de poursuivre son travail comme secrétaire;
- M^{me} Louise Hamel agira comme trésorière;
- M^{me} Lucie Dion prendra en charge le poste de registraire;
- M. Normand Bergeron joint l'équipe comme administrateur et responsable du développement des activités.

M. Denys Thomassin poursuit son travail comme vice-président, M. Michel Després continuera à œuvrer dans le CA au titre de relationniste et M^{me} Diane Fortier complète l'équipe de direction du Club.

Par ailleurs, M^{me} Lucie Richard assurera la vérification des états financiers pour l'année 2025-2026.

Une équipe formidable qui continuera de bâtir un Club où il fait bon vivre, bouger, apprendre et se rencontrer.

Grands mercis à M^{mes} Céline Marcoux, Lilianne Lacroix et M. Jean-Marc Jennings qui quittent le conseil d'administration. Ils ont grandement contribué à faire du Club FADOQ ce qu'il est aujourd'hui : une porte d'entrée incontournable vers une vie active, enrichissante et pleine de chaleur humaine pour les semi-retraités, retraités et aînés de notre belle Ville.

Hommage

Lors du dîner communautaire du 27 mai dernier, le Comité de gestion, l'ensemble des membres du Club FADOQ, M^{me} Myriam Coté, représentante de la FADOQ régionale, ainsi que M^{me} Isabelle Henry, représentante de notre député, M. Jean-François Simard, se sont unis pour rendre hommage à M^{me} Lilianne Lacroix et M. Jean-Marc Jennings à l'occasion de leur départ du comité de gestion après vingt-cinq années exceptionnelles de dévouement et de loyaux services.

Pour ces 25 années de passion, d'engagement et de générosité, nous vous disons un immense MERCI.



Nous vous souhaitons une merveilleuse continuation, remplie de bonheur, de santé et de projets qui vous tiennent à cœur. Sachez que les portes du Club vous seront toujours grandes ouvertes et que votre amitié restera précieuse pour nous tous.

Bonnes vacances !

Profitez de l'été pour vous ressourcer et mettre à votre agenda de nouvelles activités qui vous sont offertes par votre Club FADOQ-SBDL. Il vous suffit de devenir membre pour profiter de nos activités, la plupart gratuites. Surveillez notre programmation d'automne dans le journal du mois d'août.

Pickelball

Les lundis, mercredis et vendredis, à 9 h, au Parc des Saphirs.

Responsables :

Nelson Christenson 418 825-1325
Pierre-Yvon Thomassin 581 443-2959

Pétanque extérieure

Les mardis et jeudis au 4, rue de la Patinoire à 18 h 30.

Responsables :

Mardi
Monique Vallée 418 825-3462
Diane Fortier 418 825-0042
Jeudi
Jean-Charles Millette 418 825-5012
Yvon Fortier 418 825-2743

Quilles finlandaises

Les mercredis au 4 rue de la Patinoire, à 18 h 30.

Responsables :

Pierre-Yvon Thomassin 581 443-2959
Lucie Richard 418 907-9030

Adhésion au Club

Vous avez 50 ans et plus et vous désirez rejoindre la grande famille du Club FADOQ de Sainte-Brigitte-de-Laval. Procurez-vous une carte de membre au coût de 30 \$ par année ou 55 \$ pour deux ans.

Les moins de 50 ans peuvent également participer à nos activités en acquérant une carte Affinité au coût de 12 \$.

À cette fin, veuillez communiquer avec Lucie Dion au 418 934-8752 ou visiter notre site Web.

La FADOQ s'occupe maintenant de nos renouvellements et en raison des changements non transmis, nous ne pouvons joindre certains membres. Il est super important de nous communiquer tout changement de vos coordonnées, soit : adresse civique, numéro de téléphone et adresse courriel. Merci.



Pour vous tenir informés

Visitez notre page Facebook et notre site Web pour suivre les dernières nouvelles du Club et découvrir les articles sélectionnés.

 Club.FADOQ.SBDL
WEB : fadoq-sbdl.org/

Conseil d'administration 2025-2026

Sylvie Houde, présidente, secrétaire,	418 576-8109
Denys Thomassin, vice-président	418 931-2730
Louise Hamel, trésorière	418 576-8109
Lucie Dion, registraire	418 934-8752
Michel Després, relationniste	418 849-2089
Diane Fortier, administratrice	418 825-0042
Normand Bergeron, administrateur et responsable des activités	418 806-2641

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax: : 418 825-1594



Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Déneigement

418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com

Nous donnons un coup d'éclat
à votre aménagement paysager



Notre implication lors de la Fête nationale

Nous sommes heureux de vous annoncer la participation de la Maison des jeunes « La Barak » aux festivités organisées dans notre communauté par Diffusion Culturelle SBDL. Nous serons présents à l'Espace Festif, le lundi 23 juin, pour vendre de la nourriture et des breuvages. Tous les profits seront réinvestis dans nos activités jeunesse.

Cette initiative a pour objectif non seulement de contribuer à l'ambiance festive de cette journée rassembleuse, mais aussi de permettre à la Maison des jeunes de récolter des fonds qui serviront à financer diverses activités et projets destinés aux adolescents de la municipalité.

Nous vous invitons à venir encourager nos jeunes tout en profitant d'un moment festif.

Nous tenons à remercier Diffusion Culturelle de Sainte-Brigitte-de-Laval pour leur accueil chaleureux lors de cet événement, ainsi que le IGA Famille Rousseau SBDL pour leur précieux soutien dans la tenue de notre kiosque de ventes.

Vente de fleurs

La Maison des jeunes « La Barak » tient à remercier chaleureusement tous ceux et celles qui ont participé à notre vente de fleurs du 24 mai dernier. Grâce à votre générosité et votre engagement, nous avons connu un bel achalandage et les fonds amassés permettront de soutenir plusieurs projets et initiatives destinés aux jeunes de notre communauté, dont notre voyage à New York en juillet.

Un immense merci à tous nos partenaires, fournisseurs et bénévoles, dont l'implication précieuse rend cette activité possible année après année.



Fête nationale 2025

Diane Clavet



Distribution d'arbres

En parallèle à notre vente de fleurs, nous avons eu le plaisir de remettre gratuitement 500 arbres aux citoyens, dans le cadre du Mois de l'arbre et des forêts 2025.

Cette initiative, en partenariat avec l'Association forestière des deux rives (AF2R) ainsi que le ministère des Ressources naturelles et des Forêts, visait à sensibiliser la population à l'importance de la protection de l'environnement et à encourager la plantation d'arbres sur notre territoire.

Nous avons eu la chance d'accueillir Canopée Services Horticoles pour la matinée de l'événement afin d'animer un kiosque informatif et d'assurer la distribution des arbres en compagnie de nos bénévoles. Merci à tous ceux qui ont participé.

Le travail de milieu de retour pour l'été

Nous sommes heureux de vous annoncer le retour de notre projet estival de travail de milieu, une initiative annuelle pour aller à la rencontre des jeunes directement dans leurs milieux de vie : les parcs, les rues, ou tout autre espace de rassemblement. Ce projet vise à offrir une présence bienveillante, à créer un lien de confiance avec les jeunes et à les accompagner dans leurs réalités quotidiennes, tout en les orientant vers les ressources appropriées au besoin.

Depuis la mi-mai, vous avez peut-être déjà eu l'occasion de croiser Adrianna et Noah, nos deux nouveaux travailleurs. Tout au long de l'été, ils seront présents pour écouter, soutenir et tisser des liens significatifs avec les jeunes de Sainte-Brigitte-

de-Laval. N'hésitez pas à aller à leur rencontre, ils sont là pour vous !

Merci à la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval ainsi qu'au gouvernement du Canada (Programme emploi été Canada) de rendre ce projet possible chaque année.

L'été 2025 à La Barak

La Maison des jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval est fière d'annoncer le retour de son projet estival « Connexions », une initiative pensée pour permettre aux jeunes de rester connectés à leur communauté tout en vivant de nouvelles expériences enrichissantes tout au long de l'été.

Le projet présente quatre volets, chacun offrant une occasion unique de s'amuser, d'apprendre et de s'épanouir :

- Lundis Sensations fortes : pour les amateurs d'adrénaline et de défis.
- Mardis Apprentissage et découvertes : pour explorer de nouveaux savoirs et horizons.
- Mercredis Détente : pour relaxer, socialiser et prendre soin de soi.
- Jeudis Plein air : pour profiter de la nature et bouger à l'extérieur.

Grâce au soutien financier de la Caisse Desjardins de Beauport, ce projet permet à de nombreux jeunes, entre 11 et 17 ans, de participer à des sorties accessibles, stimulantes et significatives tout au long de la période estivale, et ce, à moindre coût.

La programmation officielle sera bientôt disponible sur nos réseaux sociaux ainsi qu'à la Maison des jeunes directement. Suivez-nous sur Facebook ou consultez notre site Internet pour ne rien manquer.

Horaire d'été à compter du 30 juin

Notre horaire passera en mode estival. Nous prolongerons nos heures d'ouverture afin d'offrir aux jeunes encore plus de temps pour profiter pleinement des activités et services de la Maison des jeunes :

Lundi : 10 h à 17 h	Mercredi : 13 h à 21 h
Mardi : 13 h à 21 h	Jeudi : 10 h à 17 h

La Maison des jeunes sera fermée pour les vacances estivales du 21 juillet au 3 août inclusivement. Toutefois, nos travailleurs. ses de milieu resteront présents sur le territoire durant cette période.

Claudia Lizotte, coordonnatrice

Maison des jeunes La Barak - 418 948-6769
www.Facebook.com/mdj.barak
mdjlabarak@outlook.com

DDLG INC
 entrepreneur électricien
 R.B.Q. 5849-2448-01
418.255.0258

CLUB ALPIN
 Un parcours majestueux
 dans un décor enchanteur

Jean-François Cote, directeur

20, des Monardes
 Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc
 Courriel: info@alpin.qc.ca

418 825-3108
www.alpin.qc.ca

Réfrigération GILBERT
 2 rue Saint-Charles
 Sainte-Brigitte-de-Laval GOA 3KO

Réparation d'électro ménagers
 Service à domicile

(418) 623-8586
ref.gilbert@hotmail.com

Chronique immobilière

La maison idéale pour l'été barbecue, hamac... et Wi-Fi dans la cour !

Quand on pense à l'été, on imagine souvent des vacances, des repas en plein air, des après-midis de baignade et des soirées au bord du feu. Pour plusieurs, c'est aussi une saison d'inspiration immobilière. L'été nous permettant de vivre autant à l'extérieur qu'à l'intérieur, la cour devient une prolongation de la maison et son aménagement devrait inviter à la détente.

Barbecue branché ou cuisine extérieure ?

La cuisine d'été est devenue un bel atout pour bien des acheteurs. Un coin BBQ bien aménagé, un frigo extérieur, quelques guirlandes lumineuses... et voilà une cour transformée en coin de paradis. Certains ne cherchent pas seulement une maison, mais un style de vie à ciel ouvert. Quand la cour arrière reflète cette ambiance, certains acheteurs tombent amoureux de la cour dès la première visite.



Le hamac : l'éloge du lâcher prise

Suspendu entre deux arbres ou installé sur un support, il suffit d'un bon livre (ou une petite sieste) pour toucher à l'essence même de l'été. Ce genre de détail peut sembler anodin, mais il donne le ton : une maison où l'on peut vraiment décrocher.

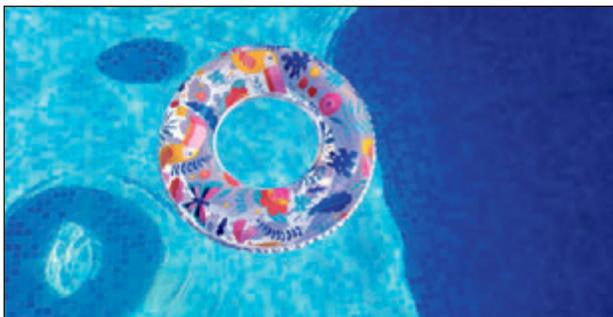
Et le Wi-Fi dans tout ça ?

Le bureau s'est parfois déplacé à l'extérieur ces dernières années. Une bonne connexion dans la cour, c'est maintenant aussi essentiel que le parasol. Que ce soit pour télétravailler en sandales ou regarder la télé sous les étoiles, les acheteurs cherchent désormais une connexion, même dehors.



De petits bonheurs

L'été est une saison qu'on savoure: un jardin qui déborde de légumes frais, un coin feu qui réunit familles et amis jusqu'à tard le soir, des enfants qui jouent dans la rue. C'est aussi une période où plusieurs réfléchissent à leur projet immobilier : vendre, acheter, rénover, ou simplement profiter de leur chez-soi autrement.



Et vous, à quoi ressemble votre été rêvé à la maison ?

Une piscine pour les enfants ? Un espace pour jardiner ? Un cabanon transformé en tiki bar ? Chaque saison apporte ses rêves immobiliers et l'été a définitivement les siens : plus de lumière, plus d'espace extérieur et plus de plaisir. Une pause bien méritée

Le journal fait relâche en juillet et moi aussi, j'en profite pour ralentir un peu ... mais pas trop, car l'immobilier ne prend jamais vraiment de vacances. Que vous soyez du type camping ou chaise longue avec votre breuvage préféré, en train de magasiner une propriété, de rénover ou simplement de profiter de la vôtre, je vous souhaite un été à votre image rempli de bons moments !

Carole Fortin, courtier immobilier

Conte

Médée et la petite valise

« Dam'rise, te souviens-tu de la petite valise que mon père gardait précieusement ? Intrigué, je lui ai demandé à un certain moment pourquoi il tenait tant à garder cette antiquité ? Avec sa grande sagesse, voici ce qu'il m'a répondu. »

« Mon gars, on arrive au monde avec une petite valise. Au fur et à mesure du temps qui passe, elle s'alourdit.

Ancienne valise en carton, elle contient mes décennies de vie vécue avec passion. Partout, elle m'a suivi. Elle s'est remplie encore et encore.

J'ai dû sans cesse faire le ménage si je voulais évoluer. Ma vie n'a vraiment pas été un long fleuve tranquille. Il y a eu des remous, des vagues, des tempêtes.

Quand je regarde en moi, quand j'ouvre ma petite valise, je vois tout ce que la vie m'a apporté de joies et de peines.

Chacun a sa petite valise; c'est ce que l'on porte en soi.

Ma petite valise, j'en prendrai toujours grand soin car c'est avec elle que je dois continuer ma route. Elle m'invite à lâcher prise, à fuir l'anxiété, à vivre le moment présent et à faire confiance à la vie.

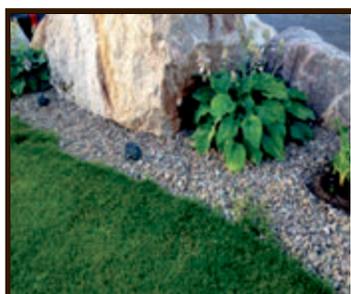
Rendu à mon âge, j'ai beaucoup de temps pour jongler. Il m'arrive de regarder ma valise avec une douce nostalgie.

Les mots d'une chanson nous livrent un secret connu. La vie, c'est fait de tout, c'est fait de rien, c'est la chanson du quotidien, c'est un sourire ou une larme. »

« De quoi t'en penses de cette réflexion, Dam'rise ? »

« Je pense, mon Vieux, que la sagesse a parlé. Je réalise que la petite valise représente notre vécu. En tenant compte de ses précieuses leçons, il nous reste à rechercher le bonheur dans le quotidien. Que dirais-tu d'alléger davantage nos grosses valises ? »

Solange Larouche



Spécialités

- Pierre de toutes grosseurs
- Sable de remplissage
- Sable tamisé
- Terre végétale tamisée

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 7 h à 16 h
Ouvert le samedi (sur demande)

www.sablierevalliere.com

Carrière - Rue de l'Escalade,
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

Tout près de chez vous !

VALLIÈRE EXCAVATION ENR.

418 825-2087

info@sablierevalliere.com

TOUT SOUS LE MÊME TOIT



- Transport machinerie lourde
- Test de sol - nivelage - drain
- Mur de pierres
- Terrassement
- Essouchage
- Déneigement

Installation septique et
traitement secondaire avancée
vous est offert



Appelez-nous
dès maintenant!

418 825-2087

Le vélo électrique en nature : quand la technologie épouse la liberté

Il est un frisson doux et discret qui naît au creux du ventre lorsqu'on s'élanche, presque sans effort, sur les sentiers de la nature à vélo électrique. C'est un murmure de liberté, une invitation au voyage qui ne brutalise ni le corps ni le paysage.

Le vélo électrique, ou VAE, n'est pas seulement un moyen de transport : c'est une clé d'accès à des mondes trop longtemps réservés aux plus entraînés.

Dans les sous-bois tranquilles de la région de Sainte-Brigitte-de-Laval où les rayons du soleil filtrent entre les feuilles et dessinent des ombres dansantes sur la terre battue, l'assistance silencieuse du moteur électrique permet de grimper des côtes jadis intimidantes sans s'essouffler. Là où le souffle haletant aurait couvert les sons du vivant, le vélo électrique rend leur voix aux oiseaux, au vent, à l'eau qui glisse. Il réconcilie l'homme avec l'effort et le paysage.



© Philippe Cuillé

Partir en randonnée avec un vélo électrique, c'est s'ouvrir à une nouvelle manière de découvrir la nature. On va plus loin, plus haut sans pour autant se couper du réel. On pédale toujours — et c'est là toute sa beauté — mais l'effort est dosé, doux, maîtrisé. L'assistance se fait complice, jamais intrusive. Elle est comme un ami discret qui vous donne une petite



© Philippe Cuillé

poussée quand la pente se fait trop rude, ou que les jambes fatiguent un peu.

Et nous savons que dans notre belle région de Sainte-Brigitte, entre montagnes et vallées, il y en a des côtes à monter. Que se soit sur l'avenue Sainte-Brigitte, la rue Labranche, la rue Saint-George et bien d'autres, on apprécie l'assistance du moteur.

Le vélo électrique en nature, c'est aussi un pont entre générations. Les plus jeunes filent devant avec enthousiasme, les aînés suivent avec joie, tous réunis sur les mêmes chemins, partageant le même souffle du vent sur le visage, la même odeur de pin, de mousse ou de terre humide. Ce n'est plus une course, c'est une balade.

Une célébration lente du territoire, une redécouverte de lieux parfois oubliés. Des sentiers, des chemins forestiers ou des fonds de route rurale où on n'a pas coutume de se retrouver. On les découvre avec un autre point de vue, à un rythme qui nous permet d'apprécier et de savourer.

Je vous invite à parcourir le territoire au nord de Sainte-Brigitte, les méandres de la rue Saint-Louis, les ruisseaux de la rue Pascal ou encore les grands espaces du haut de la rue Labranche.

Là où d'autres moteurs grondent et laissent leurs traces, le vélo électrique passe en silence, léger, presque invisible. Il épouse les reliefs sans les défigurer. Il permet à l'humain de s'aventurer sans dominer, de contempler sans consommer. Il favorise un tourisme doux, éthique, durable. Un tourisme de cœur plus que de conquête.

Au détour d'un sentier, au sommet d'une colline, dans l'ombre fraîche d'une vallée, le cycliste sur VAE découvre un luxe rare : celui du temps et de la paix intérieure. Il n'a plus à lutter, mais à ressentir.



© Philippe Cuillé

Chaque tour de roue devient une méditation, chaque arrêt une offrande à la beauté. Qu'attendez vous pour explorer et découvrir notre territoire en vélo électrique ?

Alors oui, le vélo électrique en nature est plus qu'un mode de déplacement. C'est un art de vivre. Une manière élégante, simple et moderne de renouer avec ce qui nous entoure et ce qui nous habite. Une invitation à avancer autrement : avec douceur, curiosité... et un peu d'électricité dans l'âme.

Je vous souhaite un bon été et de belles découvertes en vélo.

Philippe Cuillé

		<p>CARROSSERIE PARÉ 2998, chemin Royal, suite 102 Beauport, Québec, G1E 1T3</p> <p>Tél : 418 664-1456 Fax : 418 664-0310</p>	<p>Genevève Paré Propriétaire</p> <p>www.carrosseriepare.ca</p>
<p>Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite</p>			

	<p>TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT</p> <p>418 930.6149 terrassmentgmc.com</p>
--	---

Les vins du Québec

Depuis quelques années, notre province a commencé à avoir une certaine notoriété dans le monde du vin. Plus de 70 vignobles répartis dans les régions : Deux-Montagnes, Lac-Saint-Pierre, Piémont-Appalachien, Plateaux des Appalaches, Régions Émergentes, Vallée-du-Richelieu, Versants Montérégiens, Québec et les Berges du Saint-Laurent.

Reculons un peu dans le temps.

1535 : Jacques Cartier arrive au Québec, découvre des vignes à l'Île d'Orléans qu'il baptise Île de Bacchus.

1860 : Québec s'inspire de l'Ontario. La péninsule du Niagara a sélectionné des cépages hybrides qui tolèrent bien le froid extrême du pays. Malheureusement, pas encore de succès.

1960 : Cent ans plus tard, la consommation du vin au Québec passe de deux à dix litres. La consommation d'aujourd'hui est d'environ 24 litres par personne annuellement.

1971 : Création de la Commission de Contrôle de Permis d'alcool. La même année, la SAQ est née et remplace la Régie des Alcools du Québec.

1980 : 75 vignobles s'établissent au Québec.

1985 : Création de la viticulture commerciale québécoise, le permis de vente de vin artisanal au Québec est accordé.

1987 : Création de l'association des Vignerons du Québec, aujourd'hui, Conseil des Vins du Québec.

2018 : Création de l'Indication Géographique Protégée IGP « Vin du Québec Certifié ».

Avec plus de 70 vignobles aujourd'hui, le Québec compte plus de 140 vins certifiés, plus de 400 hectares de vignes, plus de 20 cépages et 1 700 000 bouteilles de vin produites annuellement.

Étant donné le climat et les hivers extrêmes du Québec, les vignobles de l'île d'Orléans travaillent avec des cépages hybrides. Ils s'adaptent bien à nos cli-



mats et se montrent résistants à nos hivers. Ce type de cépage a comme particularités un débourrement printanier tardif, un cycle court entre la véraison et la récolte, de bonnes qualités organoleptiques et de la facilité pour la vinification.

Les cépages hybrides en blanc les plus populaires au Québec sont : Vidal, Seyval Blanc, Frontenac Gris, Frontenac blanc, Vandal-Cliche et Saint-Pépin.

Les six cépages hybrides en rouge les plus importants au Québec sont : Frontenac Noir, Marquette, Maréchal-Foch, Sabrevoix, Seyval Noir et Sainte-Croix.

Quel est votre cépage favori ?

Le Vignoble du Mitan à l'Île d'Orléans compte 25 cépages, parmi eux : Vandal-Cliche, Muscat, Frontenac Blanc, Frontenac Gris, Radisson, Maréchal-Foch, Marquette, Sainte-Croix, Seyval Noir, Acadie Blanc, Petite Perle et aussi des cépages internationaux tels que Pinot Noir, Pinot Gris, Chardonnay, Merlot et Riesling. Ce domaine nous promet de belles surprises.

Vous souhaitez savoir comment déguster, connaître les différents types de vins, les appellations, etc.

Nous aurons bientôt des activités à SBDL.

Susana Ochoa Vega

www.labeauteduvin.com

Conseils de ta physio de famille

L'incontinence urinaire est un problème courant, encore tabou, qui touche de nombreuses personnes, tout au long de leur vie. Il s'agit de la perte involontaire d'urine, qui peut se manifester de différentes manières : lors d'efforts physiques, envies pressantes ou besoins fréquents d'aller aux toilettes.



©Canva

Les causes de l'incontinence urinaire peuvent être multiples : faiblesse du plancher pelvien, infections urinaires, déséquilibre hormonal, ménopause et bien plus. L'une des principales causes est le manque de force musculaire du plancher pelvien, qui soutient la vessie et les organes internes. Ce manque de force peut résulter de facteurs comme la grossesse, l'accouchement, le vieillissement ou la ménopause.

L'incontinence urinaire peut être aussi fréquente chez les hommes. Les causes sont multiples, allant des troubles de la prostate aux maladies neurologiques en passant par le vieillissement. L'incontinence urinaire chez l'homme peut être gênante, mais des solutions existent.

Si vous souffrez d'incontinence urinaire, il est important de demander conseil. Des solutions conservatrices, efficaces à long terme existent, autres que la chirurgie et la médication. Il est possible de retrouver une meilleure qualité de vie en prenant soin de votre santé pelvienne.

Anne-Marie Violette, physiothérapeute

Gérez vos finances en ligne comme une pro



Paiements, placements, financement, assurances et bien plus

Partout et en tout temps, sur l'appli mobile et en ligne

desjardins.com/accesd

 **Desjardins**
Caisse de Beauport

Encore et toujours de la laitue

Au début de juillet, il n'est pas rare de constater que la laitue semée ou repiquée en mai commence soudainement à prendre de l'ampleur. Cependant, un phénomène courant survient : les feuilles cueillies dégagent une sève laiteuse et ont un goût amer. Cela signifie que votre laitue est en train de « monter en graines », donc de produire des fleurs, et n'est plus consommable.



Jardinier paresseux

Plus les températures printanières et estivales sont fraîches, plus vous pouvez retarder cette transformation... mais tôt ou tard, votre laitue ne sera plus propre à la consommation. La bonne nouvelle est qu'il n'est presque jamais trop tard pour semer de la laitue. Vous pouvez faire un deuxième semis et si cette nouvelle génération monte également en graines, envisager un troisième semis à la fin du mois d'août.

Changer d'emplacement

Contrairement à la laitue semée au printemps, qui préfère le plein soleil, il est préférable de semer la laitue d'été dans un emplacement mi-ombragé. Cela la protégera quelque peu de la chaleur estivale intense et réduira la rapidité de la montée en graines.

Pour semer correctement, placez les graines à une profondeur de seulement 6 mm, en les recouvrant bien. Arrosez généreusement et après la levée des plants, appliquez un paillis autour de ceux-ci pour atténuer l'impact du soleil intense. Cette méthode prolongera significativement la période de récolte.

Des laitues résistantes à la chaleur

Si vous cherchez une variété de laitue qui ne monte pas en graines ou très rarement, la laitue romaine est une excellente option. Pour une récolte continue de juin à octobre, cueillez les feuilles inférieures tout en laissant le reste de la plante intacte. En réagissant à cette méthode de récolte, la plante produira de nouvelles feuilles encore et encore. Cette technique permet de prolonger la période de consommation de laitue fraîche tout au long de la saison.

De la laitue belle à croquer

Outre ses avantages gustatifs, la laitue peut également être un atout décoratif dans votre jardin. Pensez à la laitue à feuilles rouges, dont il existe des dizaines de variétés. Le célèbre Château de Villandry en France est réputé pour ses magnifiques potagers ornementaux, mélangeant laitues rouges et vertes pour un effet visuel époustoufflant.



Le potager ornemental de Catherine

Vous pouvez reproduire cet effet chez vous, en utilisant la laitue non seulement pour la cuisine, mais aussi comme élément décoratif.

Entretien de la laitue

L'entretien de votre laitue ne s'arrête pas après le semis. Pour garantir une récolte abondante, il est crucial que le sol ne s'assèche pas trop, surtout pendant les périodes de sécheresse. Un arrosage régulier maintient le sol humide, condition essentielle pour éviter le stress hydrique qui pourrait accélérer la montée en graines.

L'utilisation d'un paillis organique, comme la paille ou les feuilles déchiquetées, contribue également à maintenir l'humidité du sol. Ce paillis aide à réduire l'évaporation de l'eau, garde les racines au frais et inhibe la croissance des mauvaises herbes. Une fois les plants bien établis, un paillage adéquat devient une composante essentielle pour une culture réussie.

Récolte

Lorsque vient le moment de la récolte, préférez cueillir les feuilles extérieures en premier, ce qui permet aux feuilles centrales de continuer à croître. Cette méthode, appelée « récolte progressive », assure une production constante de feuilles fraîches et réduit le risque de montée en graines.

Avec un entretien approprié et des semis réguliers, vous pouvez prolonger la période de récolte de votre laitue tout au long de la saison estivale.

Que vous choisissiez des variétés résistantes à la chaleur ou que vous optiez pour des laitues décoratives, il est possible de profiter de ce légume versatile et savoureux tout l'été.

Jocelyne Clavet

841, Ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval, Bur. : 418 825-1058
Cell. : 418 808-1724
info@peinturemontmorency.com

PEINTURE MONTMORENCY
Intérieur et extérieur
Réparation de plâtre • Tirage de joints

RESIDENTIEL • COMMERCIAL • INSTITUTIONNEL
Estimation gratuite Licence RBQ : 8286-2665-41

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Solutions technologiques
Géomatique

Groupe Altus

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

SH MACHINERIE

SÉBASTIEN HUOT
Cell. : 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com
RBQ : 5629-7039-01 www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

LES CONSTRUCTIONS MAURICE FORTIER & FILS
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Rénovation - Menuiserie générale
générale & commerciale

jocelynfortier@ccapcable.com

354 ave Ste-Brigitte Martin tél: 825-5067
Sainte-Brigitte-de-Laval cel: 520-1208
Québec G0A 3K0 Jocelyn tél: 825-2392
R.B.Q. 1360-2453-03 fax: 825-4126

ProAction PHYSIO

physiothérapie
ergothérapie
kinésiologie
massothérapie
pédiatrie
rééducation périnéale

CHARLESBOURG
8379, boul. Henri-Bourassa, suite 104
Québec, QC, G1G 4E1
418.628.7441

SAINTÉ-BRIGITTE-DE-LAVAL
20, du Domaine, bureau # 102
Ste-Brigitte-de-Laval Qc G0A 3K0
418.825.5097

proactionphysio.com

Rembourrage Gilles Noël
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulottes et motorisés - Travail garanti

418 825-3568 gnoel@ccapcable.com
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0



Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval
MRC de la Jacques-Cartier

Avis public

AVIS AU TIERS

À Mme Claudine Pedneault, cet avis est, par la présente, donné par la responsable de l'accès aux documents et de la protection des renseignements personnels de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, conformément au paragraphe 7 de l'article 47 de la *Loi sur l'accès aux documents des organismes publics et la protection des renseignements personnels* (Loi sur l'accès), RLRQ, c. A-2.1 :

- Que nous avons reçu une demande d'accès visant à obtenir le certificat de localisation pour la propriété sise au 22, rue des Cormiers à Sainte-Brigitte-de-Laval ;
- Que ce document ait été transmis par vous-même à la Ville et que nous sollicitons vos observations afin d'évaluer la communication ou non de ce document au demandeur, au plus tard dans les vingt (20) jours de la diffusion dans le journal de l'avis.

Vous devez faire parvenir vos observations à la responsable de l'accès aux documents et de la protection des renseignements personnels de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, par écrit, au 414, avenue Sainte-Brigitte, Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0 ou par courriel à greffe@sbdl.net, avant l'expiration du délai mentionné ci-haut. À défaut, vous serez réputé avoir consenti à ce que l'accès soit donné au document.

FAIT À SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL, CE 2^e JOUR DU MOIS DE JUIN DE L'AN 2025.



Me Catherine Roy
Responsable de l'accès aux documents et de la protection des renseignements personnels

Lettres ouvertes

Les membres du conseil d'administration du journal Le Lavalois ont jugé nécessaire d'établir des balises en ce qui a trait aux lettres ouvertes ou si vous préférez aux lettres d'opinion qui lui seront soumises.

Soulignons que le choix éditorial appartient aux membres du conseil d'administration du journal. Nous considérons que nous n'avons pas l'obligation de publier intégralement toutes les opinions qui nous seront transmises.

Les textes trop longs (plus de 750 mots) et répétitifs pourraient être amputés sans toutefois en modifier le contenu. Dans de tels cas, les textes ne seront pas retournés à l'auteur pour obtenir son assentiment.

Nous nous réservons aussi le droit de refuser la publication de tout texte ou d'extraits d'un texte à caractère raciste ou discriminatoire. L'auteur d'une lettre ouverte devra s'identifier et il sera en tout temps responsable du contenu de ladite lettre. Cela étant dit, nous vous rappelons que les pages de notre journal vous sont ouvertes.

Les membres du conseil d'administration du Journal Le Lavalois

Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavalois
20, rue du Domaine
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172
Courriel : journal.lelavalois@outlook.com
Web : www.lelavalois.org

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	418 948-2610
André Lachapelle, v.-président	418 825-3035
Doris Tessier, secrét.-trésorière	581 459-2530
Diane Clavet, administratrice	418 704-2502
Rita Boucher, administratrice	418 948-0954
Alain Bouchard, dir. photographe	418 934-0121
Éliane Vétélé, administratrice	

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Sabrina Turgeon Savoie, site Web
Harold Dallaire, site Web
Audrey Duchesne, publicité

Calendrier du Lavalois

Tombée	Sortie
2025	
30 juillet	08 août
03 septembre	12 septembre
01 octobre	10 octobre
05 novembre	14 novembre
04 décembre	13 décembre

COLLABORATEURS



Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391
Cell: 418 563-0922
Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com
102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ytag@qc.aira.com
Internet: yveslefebvreag.ca
Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093
Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.



SCIAGE FORAGE EXCAVATION COFFRAGE

Résidentiel - commercial - industriel

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

- Sciage mural (porte, fenêtre, plancher jusqu'à 48" épais)
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Sciage de dalle et d'asphalte
- Percements de 1" à 36"
- Démolition et excavation
- Coffrage dalle structurale

Membre APCHB
R.B.Q.: 8229-6963-28

À votre service depuis 1989

418 825-3304 Cellulaires: 418 808-6557
Courriel: sciage@live.ca 418 951-3304
www.sciagedebetontremblay.com



Faites de votre déménagement,
un jeu d'enfant!

- INSTALLATION RAPIDE
- PAS D'ATTENTE AU TÉLÉPHONE
- FACTURATION CLAIRE

PROMOTION

Pour les 3 premiers mois

Internet 1 Gig

55 \$/mois*

+

CRave

gratuit

Une valeur
de plus de
110 \$

SOUSSION ►
EN LIGNE



APPELEZ-NOUS! **418.849.7125**

ccapcable.com  

*Taxes en sus. Certaines conditions s'appliquent.