



À lire

Page 2

Élections municipales
Cahier spécial dans notre
édition d'octobre

Page 3

Projet d'immeuble commercial locatif
Virée du Père Noël

Page 4

Podium Auto
Vente de véhicules d'occasion
Diffusion culturelle SBDL
Un bilan positif et une pause

Pages 5 - 16

Recours contre les géants du tabac

Page 6

Notre été en photos

Page 8

Souvenirs du Festival à deux têtes

Page 9

Votre Ville vous informe

lelavallois.org
facebook.com/journallelavallois/

Septembre 2025
Volume 43 Numéro 7



DRE Sophie Léonard
CHIROPRATICIENNE

chirosbdl.com
Ste-Brigitte-de-Laval • 418 - 606-2424

CHABOT
CONSTRUCTION

Terrain | Construction résidentiel et commercial | Rénovation

418 808-0588 | CHABOTCONSTRUCTION.CA

GRIMARD & POULIN
ORTHODONTISTES

3333, Rue du Carrefour, Bureau A-295,
Promenades Beauport, Québec, QC G1C 5R9

orthodontistebeauport.com

Téléphone : 418 660-5409 | Texto : 581 502-9173

Jacques Tremblay, prop.



Station Service Alpin
327 Ave Ste-Brigitte

418 825-2219

Avec vous depuis plus de 38 ans

Freins

Suspension

Mise au point

Pose de pneus

UNI-PRO



Élections municipales 2025

Cahier spécial dans notre édition du mois d'octobre

Les élections municipales approchent à grands pas. C’est en effet le 2 novembre prochain qu’elles auront lieu et les électeurs et les électrices auront aussi la possibilité de voter par anticipation le 26 octobre.

Le Journal Le Lavallois consacrera plusieurs pages ayant trait à ces élections dans son édition d’octobre.

Poste de maire ou mairesse

Nous allons mettre gratuitement à la disposition des candidats et des candidates au poste de maire ou de mairesse une page de texte avec photo. Ils auront la possibilité de nous faire parvenir un texte ou de réaliser une entrevue avec M. André Lachapelle.

Poste de conseiller ou conseillère

En ce qui a trait aux candidats et aux candidates au poste de conseiller ou conseillère dans chacun des six districts, ceux-ci auront droit à une demi-page de texte (450 mots) avec photo.

Il s’agit d’une belle occasion pour ces personnes de se faire connaître et de faire part de leur vision ainsi que leurs priorités.

Il est important de souligner que la date limite pour recevoir les textes est le mercredi 1^{er} octobre .

L’équipe du Journal Le Lavallois

Sommaire

Actualité

Élections municipales 2025.....	2
Projet d'immeuble.....	3
La virée du Père Noël.....	3
Pour une ville vivante.....	3
Vente de véhicules d'occasion Podium.....	4
Diffusion culturelle SBDL.....	4
Une période estivale bien remplie.....	6
Lettre ouverte.....	7
Votre Ville vous informe.....	9
Nouvelles de votre MRC.....	11
Avis d'élection.....	22

La vie de chez nous

Communauté chrétienne SBDL.....	7
La Barak.....	12
Cercle de Fermières.....	13
Société d'histoire.....	14
Club FADOQ.....	15
Centre de jour Feu Vert.....	16
La rentrée scolaire.....	17

Chroniques

Peut-être droit à 100 000 \$.....	5
La beauté du vin.....	10
Plan d'indemnisation pancanadien.....	16
Chronique immobilière.....	18
Chronique physiothérapie.....	18
Coup de coeur de la Côte d'Azur.....	19
Chronique automobile.....	20
Horticulture.....	21
Recette.....	22
J'ai lu pour vous.....	23
Annonces.....	23

Jean-François
SIMARD
DÉPUTÉ DE MONTMORENCY

418 660-6870
2400, boul. Louis-XIV, bur. 203
Québec (QC) G1C 5Y8
jean-francois.simard.mont@assnat.qc.ca

Projet d'immeuble commercial locatif d'envergure



Un groupe de gestionnaires immobiliers a fait l'acquisition du bâtiment situé sur l'avenue Sainte-Brigitte, à l'intersection de la rue Kildare, qui abritait le restaurant Turbo Pizza.

Le bâtiment sera démoli pour faire place à un nouvel immeuble commercial locatif. Une bannière parmi les plus connues au Canada s'y installera. Ces informations ont été révélées sur les médias sociaux par le conseiller du district 2, M. Vincent Deblois.

Il a aussi indiqué que le groupe travaille sur un autre projet commercial d'envergure dans le même secteur qui représenterait un investissement de plusieurs millions de dollars.

M. Deblois a finalement fait savoir que ces investissements seront effectués dans les prochains mois et que le début des travaux est prévu à l'automne 2025.

André Lachapelle

La virée du Père Noël



Bonne nouvelle ! Les bénévoles de La Virée du Père Noël SBDL sont à préparer la 5^e édition de la grande virée dans les rues de notre belle ville afin de faire briller les yeux de nos petits et nos plus grands.

Nous vous invitons à propager la bonne nouvelle autour de vous. Dites-leur de s'abonner à la page Facebook : **La Virée du Père Noël SBDL**

Nous vous invitons à réserver votre samedi 13 décembre 2025* et restez à l'affût cet automne pour plus de détails. *Peut être sujet à changement.

Sylvie Lajoie

Pour une ville vivante

Le mouvement **Pour une ville vivante** prend maintenant la parole dans votre journal local.

Au fil des mois, vous trouverez :

- Les initiatives citoyennes qui font rayonner notre communauté.
- Les bonnes nouvelles d'ici.
- Les invitations et activités de nos organismes locaux.



Une façon de célébrer ensemble la vitalité de Sainte-Brigitte-de-Laval ! Restez à l'affût lors des prochaines parutions. Nous serons actifs à faire de cette ville un lieu vibrant, animé par le cœur et l'énergie de toutes et tous.

Dans l'intervalle, visitez notre page Facebook : <https://www.facebook.com/pourunevillevivante>

L'équipe du mouvement Pour une ville vivante

WR | 80^{ans}



Dominic et Gabriel Robert
arrière-petits-fils du fondateur

À 80 ans, Wilbrod Robert n'a jamais été aussi jeune !

- › Salon commémoratif avec chapelle et salle de réception au 1010 Boul Raymond, Sainte-Thérèse de Lisieux
- › Arrangements préalables avec forfaits, tout en musique...!
- › Columbarium Intérieur à partir de 895\$
- › Une **entreprise familiale**, depuis maintenant 4 générations avec l'arrivée de Dominic et Gabriel Robert

WR | Wilbrod Robert

418 661-9223 | wilbrodrobert.com

Nous desservons toute la région de Québec incluant la Côte-de-Beaupré

Carole Fortin
Courtier immobilier résidentiel

Bur. 418 666-5050
Cel. 418 951-8856

RE/MAX HORIZON
carolefortin.ca







Vous songez à déménager ?

Contactez-moi dès maintenant pour une consultation gratuite et sans engagement.

Votre projet me tient à  réalisons-le ensemble !

Vente de véhicules d'occasion chez Podium Auto

Podium Auto, situé au 424, avenue Sainte-Brigitte, offre depuis peu la vente de véhicules d'occasion. « Nous avons un bel inventaire d'autos, de VUS et de camions qui sont prêts à prendre la route », souligne Patrice Gingras, propriétaire de l'entreprise.

L'expertise et l'expérience du personnel de Podium Auto lui permettent d'acquérir des véhicules et d'effectuer tous les travaux requis pour une remise en ordre.



Le propriétaire de Podium Auto
Patrice Gingras

Inauguré en septembre 2024, Podium Auto a rapidement fait sa place auprès de la clientèle de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Membre du programme Auto Care de NAPA qui lui permet d'offrir une garantie sur les pièces et la main-d'œuvre, l'équipe de l'entreprise est en mesure d'offrir un éventail de services : mécanique automobile, changement d'huile, lubrification, vente, pose ainsi que l'entreposage des pneus, antirouille, freins, air climatisé, etc...

Les véhicules d'occasion offerts en vente sont facilement identifiables. Ils arborent un petit drapeau rouge et blanc sur la voiture.

André Lachapelle

Diffusion culturelle SBDL Un bilan positif et une pause

Le Festival à Deux Têtes, qui a eu lieu en août dernier, a connu un franc succès.

Les spectacles présentés à l'église ont affiché complets et tous les autres endroits où ont eu lieu des événements ont connu une belle affluence.

Lors d'une conférence de presse tenue le 22 août 2025, le directeur général de Diffusion culturelle SBDL, Mathieu Therrien, qui était accompagné des deux autres membres fondateurs de l'organisme, soit Mélanie Blouin et Sébastien Doré, estime que plus de 3 000 personnes y ont participé. « Ce qui en fait le plus grand événement organisé à Sainte-Brigitte-de-Laval », a-t-il dit.

Son coup de cœur pour cette troisième édition : le spectacle d'Angine de poitrine.

Diffusion culturelle en pause

Les membres fondateurs ont par ailleurs annoncé une mise sur pause temporaire de leurs activités.

« La résiliation du contrat de gestion de l'église qui nous prive d'une source de financement essentielle nous impose ce temps de réflexion forcé », ont-ils indiqué.

Se disant épuisés par le différend qui les oppose à la Ville, ils ont réitéré leur intention d'aller jusqu'au bout pour défendre leurs intérêts.



Les trois membres fondateurs de Diffusion culturelle SBDL

Entente avec La Scène

Le soir même du 22 août, le conseil municipal adoptait une résolution qui avait pour objet de confier le contrat de gestion de l'église à l'organisme La Scène. L'entente signée avec La Scène est d'une durée de cinq ans.

L'organisme s'engage à animer l'église sans demander de rétribution financière à la Ville. Elle prévoit le versement de 30 % des revenus locatifs ainsi que 30 % des revenus provenant de la vente d'alcool.

Le 29 août dernier, la Ville a mis en ligne une foire aux questions concernant la gestion de l'église. Vous pouvez aussi avoir accès au contrat signé entre les deux parties.

André Lachapelle

ATELIER DROUIN
MÉCANIQUE DE VÉLOS
SAINTÉ-BRIGITTE-DE-LAVAL
418-262-6620

mg ébénisterie / design

418.825.1093
24 du Domaine, Sainte-Brigitte-De-Laval
G0A 3K0, Québec

ébénisteriemg.ca  

Qualité & Savoir-faire

POURVOIRIE
du Lac Laflamme

Pourvoirie chasse & pêche
581 568-0140 laclaflamme.com
Monts-Valin Droits exclusifs

Recours tabac - Vous pourriez réclamer 100 000 \$



Diagnostic	Fumeur	
	AVANT 1976	APRÈS 1976
Cancer du poumon ou de la gorge	100 000 \$	80 000 \$
Emphysème	30 000 \$	24 000 \$

LES VICTIMES QUÉBÉCOISES RECEVRONT 4,3 G\$

Photo Google : Radio-Canada

La saga judiciaire concernant l'action collective reliée aux maladies dues au tabac a pris fin et vous pourriez avoir droit de réclamer jusqu'à 100 000 \$. L'action collective a été initiée il y a près de 30 ans. Le jugement a été rendu et les compagnies de tabac doivent verser 4,25 milliards aux victimes québécoises du tabac. La période de réclamation a débuté le 29 août 2025 et s'étalera jusqu'au 31 août 2026.

Qui est admissible ?

1) La première condition est d'avoir fumé au moins 87 600 cigarettes fabriquées par Imperial Tobacco, Rothmans, Benson & Hedges (RBH) ou JTI-MacDonald entre le 1^{er} janvier 1950 et le 20 novembre 1998. Si on fait un calcul journalier pour toutes ces années ça correspond à cinq cigarettes par jour.

Les marques de cigarettes sont : DuMaurier, Marlboro, John Player Special, Pall Mall, Viceroy, Vogue, Matinée et Medallion, Rothmans, Craven A, Belvedere, Belmont, Benson & Hedges, Canadian Classics, Accord, Viscount et Number 7, Export, McDonald. Il se peut que la liste ne soit pas exhaustive. Si vous avez fumé une autre marque, assurez-vous qu'elle est considérée par le jugement.

La bonne nouvelle, c'est que vous n'avez pas à fournir la preuve de la marque, ni de la quantité.

2) La deuxième condition, c'est d'avoir reçu un diagnostic de cancer du poumon, cancer de la gorge, emphysème ou MPOC (GOLD grade III ou IV).

Les cas de cancer doivent être « primaires », c'est-à-dire qu'ils ne proviennent pas de métastases venues d'un autre organe (ex : un cancer du pancréas qui s'est propagé aux poumons).

Le diagnostic doit avoir été posé avant le 12 mars 2012. S'il se situe entre le 8 mars 2015 et le 8 mars 2019, vous pourriez avoir droit à une indemnité allant jusqu'à 60 000 \$ dans le cadre du *Plan d'indemnisation des réclamants pancanadiens*. Voir l'article à la page 16).

3) Avoir été résident du Québec lors du diagnostic et l'être encore aujourd'hui. Si la personne est décédée, le décès doit être survenu **après le 20 novembre 1998** et respecter toutes les autres conditions énumérées précédemment.

Calcul de l'indemnité

L'indemnité dépend du diagnostic et du nombre d'années durant lesquelles la personne a fumé. Le montant maximal pour un cancer du poumon ou de la gorge est de 100 000 \$. Si la personne a commencé à fumer par exemple du 1^{er} janvier 1976 (ou après), le montant pourrait être de 80 000 \$.

Pour l'emphysème ou de la MPOC, l'indemnité est de 30 000 \$. Cette somme est réduite à 24 000 \$ pour une consommation de cigarettes ayant débuté le 1^{er} janvier 1976 ou après.

Le montant final accordé va dépendre du nombre de réclamations reçues. Si le total des réclamations dépasse la valeur de l'enveloppe disponible, les versements seront diminués au prorata du nombre de demandes admissibles.

Comment faire une réclamation ?

Pour faire une réclamation vous pouvez vous inscrire sur le site Web **recourstabac.com**, administré par Proactio. Cette entreprise a été mandatée pour aider les victimes du tabac et leurs héritiers à préparer leur dossier. De plus, elle va s'assurer que la demande est complète et va la transmettre en votre nom.

Cet accompagnement est gratuit. Vous n'avez pas à payer. Si quelqu'un vous demande des sous, il y a assurément un risque de fraude.

En donnant votre consentement à Proactio, les personnes attitrées à votre dossier valideront les diagnostics ainsi que la date sans que vous ayez à fournir les documents médicaux.

Si la demande est faite par les héritiers, il faut fournir le certificat de décès et le testament.

Étant donné que les enjeux sont significatifs, assurez-vous de bien lire les consignes et de poser des questions si ce n'est pas clair pour vous.

Une fois le formulaire rempli et expédié, surveillez vos courriels en provenance de tabac@proactio.ca. Il se peut que vous ayez à fournir d'autres informations. Finalement, Proactio communiquera avec vous pour vous asseoir.



Photo Google : Radio-Canada

Vous étiez déjà inscrit

Si vous faites partie des milliers de personnes inscrites via le site Web - recourstabac.com - vous avez reçu ou vous recevrez un courriel de tabac@proactio.ca pour finaliser votre dossier. Si vous n'avez rien reçu, attendez au moins un mois avant de contacter Proactio car les courriels sont envoyés par lots pour ne pas engorger le système.

Pour les héritiers

Les héritiers des victimes du tabac décédées et héritiers des héritiers doivent s'inscrire via le site - recourstabac.com. Une seule inscription est nécessaire même s'il y a plusieurs héritiers. Le montant alloué sera réparti selon les clauses du testament ou selon les règles de succession québécoises s'il n'y avait pas de testament.

Si vous avez refusé la succession, vous ne pouvez pas faire de réclamation. Il est théoriquement possible de rétracter votre renonciation s'il s'est écoulé moins de 10 ans depuis le jour du décès et si personne d'autre n'a accepté la succession, mais assurez-vous que le jeu en vaut la chandelle.

Date limite de réclamation et du paiement

La date limite est le 31 août 2026, mais c'est toujours mieux de le faire rapidement.

Il n'y a pas de date officielle pour le paiement, mais c'est certain que ça va prendre plusieurs mois après la fin de la période de réclamation établie au 31 août 2026.

Le montant auquel vous aurez droit sera envoyé par chèque ou par virement bancaire selon votre choix. C'est non imposable.

Doris Tessier

Références : Faire de l'argent, Marc-André Sabourin, site Web, www.recourstabac.com/

841, Ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval,
Bur. : 418 825-1058
Cell. : 418 808-1724
info@peinturemontmorency.com

PEINTURE MONTMORENCY
Intérieur et extérieur
Réparation de plâtre • Tirage de joints
RESIDENTIEL • COMMERCIAL • INSTITUTIONNEL
Estimation gratuite
Licence RBQ : 8286-2665-41

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Solutions technologiques
Géomatique

Groupe Altus

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

SH MACHINERIE
SÉBASTIEN HUOT
Cell. : 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com
RBQ : 5629-7039-01
www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

Une période estivale bien remplie

Une fois encore, la période estivale aura été très active à Sainte-Brigitte-de-Laval. Voici en photos, quelques-uns des événements qui ont animé notre ville.



L'équipe légendaire des 4 Chevaliers a offert tout un spectacle dans le cadre de l'édition du tournoi de balle donnée des Événements du Nord.
© André Lachapelle



Le party des années 90 organisé par Jimmy Laprise était présenté pour la première fois sur la scène adjacente au Sommet Bistro Pub.
© Photo André Lachapelle



Le Club de golf Alpin a été l'hôte d'un tournoi de golf Pro-A qui réunissait plus d'une vingtaine de professionnels du Québec. M. Éric Couture, directeur général de PGA-Québec était sur place.
© André Lachapelle



Bravo à Pierre Duguay et Jean Roy qui ont remporté les honneurs du Tournoi de fer du Nord.
© Photo André Lachapelle

LES CONSTRUCTIONS MAURICE FORTIER & FILS
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Rénovation - Menuiserie générale générale & commerciale
jocelynfortier@ccapcable.com
354 ave Ste-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval Québec G0A 3K0 R.B.Q. 1360-2453-03
Martin cel: 418 520-1208 Jocelyn tél: 418 825-2318

ProAction PHYSIO
physiothérapie ergothérapie kinésiologie massothérapie pédiatrie rééducation périnéale
CHARLESBOURG 8379, boul. Henri-Bourassa, suite 104 Québec, QC, G1G 4E1 418.628.7441
SAINT-BRIGITTE-DE-LAVAL 20, du Domaine, bureau # 102 Ste-Brigitte-de-Laval Qc G0A 3K0 418.825.5097
proactionphysio.com

Rembourrage Gilles Noël enr.
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite Intérieur de roulottes et motorisés - Travail garanti
418 825-3568 gnoel@ccapcable.com
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Communauté chrétienne de SBDL



Travaux majeurs Relocalisation temporaire des messes

Les messes dominicales seront relocalisées à compter du 7 septembre 2025 et ce, jusqu'en décembre 2025, en raison des travaux majeurs qui auront lieu cet automne dans notre église.

- Les messes seront célébrées le dimanche matin, à 9 h, à la salle du Parc des Saphirs, au 175, rue Kildare, SBDL.
- Après chaque messe, comme d'habitude, une **rencontre fraternelle** suivra pour échanger entre paroissiens et paroissiennes autour d'une collation offerte par la Communauté chrétienne.

Les travaux majeurs de l'automne consistent à changer le tapis, apporter l'aqueduc et l'égout à l'arrière pour installer une toilette pour personnes handicapées et un bar avec services. L'ajout d'une billetterie, d'un vestiaire et d'un espace d'entreposage seront égale-

ment réalisés. On terminera par le remplacement des grandes portes.

Comme ces travaux se succéderont dans le temps, il est préférable de relocaliser temporairement les messes dès maintenant jusqu'à la fin des travaux.

IMPORTANT : Après la fin des travaux, la Communauté chrétienne SBDL réintègrera l'église pour les messes dominicales, baptêmes, mariages, funérailles et activités de catéchèses et communautaires.

Onction des malades

Pendant les mois de septembre et octobre, le sacrement de l'Onction des malades sera offert à toute personne ayant une santé fragile ou une maladie grave. Ce service sera offert dans toutes les communautés de l'Unité missionnaire Orléans – Côté-de-Beaupré.

Pour notre communauté chrétienne de Sainte-Brigitte-de-Laval, ce sera dimanche prochain le 14 septembre à la célébration dominicale de 9 h à la salle du Parc des Saphirs.



Communauté chrétienne
de Sainte-Brigitte-de-Laval

Danielle Thomassin

Lettre ouverte

Importante rectification

Importante rectification sur toute la désinformation qui circule sur les réseaux sociaux concernant la collaboration de Diffusion culturelle SBDL avec la Communauté chrétienne de SBDL (église de Sainte-Brigitte-de-Laval).

Dès l'arrivée de DCSBDL en 2022, avec la création de l'Espace Festif à l'arrière de l'église, à partir de rien, **nous avons développé une collaboration et une complicité extraordinaires** entre nos deux organismes, mais aussi avec d'autres organismes de SBDL.

Une cohabitation harmonieuse dès le début

Ainsi, dans le cadre des fins de semaine d'événements culturels, des messes dominicales ont été célébrées en plein air à l'Espace Festif ou encore sur une grande scène aménagée dans l'église, sur laquelle un spectacle rock avait eu lieu la veille au soir.

Notons aussi, qu'outre les célébrations religieuses, nous collaborons à l'organisation d'événements comme des expositions, notamment l'exposition de François-de-Laval par la communauté chrétienne de Sainte-Brigitte-de-Laval pendant laquelle DCSBDL a organisé le lancement des balados de la Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval.

MM. Mathieu Therrien, Sébastien Doré et M^{me} Mélanie Blouin sont des humains extraordinaires avec qui travailler et partager. Nous les remercions ainsi que tous les bénévoles de leur équipe, pour leur **grande disponibilité** en tout temps et pour nous avoir apporté leur support. Rappelons que, tous les dimanches matin, Mathieu et Sébastien étaient là pour nous, si nécessaire, même quand ils se couchaient très tard les soirs de spectacles.

C'est donc avec tristesse que nous voyons arriver la fin de cette collaboration. C'est aussi bien triste de réaliser que le bel Espace Festif qu'ils ont mis tant de cœur à créer ne sera plus pareil.

Danielle Thomassin

Communauté chrétienne de Sainte-Brigitte-de-Laval

Installation septique
Entrée d'eau
Drain agricole
Excavation

418-558-0296
RBQ : 5685-2213-011

Repères.
paysages durables

Service d'aménagement paysager
reperes.co – 418.825.1081

Me Chantale Bourget
Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Tél : 418 825-2132

10516, Boul. Ste-Anne, Bureau 212
Sainte-Anne-de-Beaupré (Québec) G0A 3C0
Téléphone : 418 827-5741
Télécopieur : 418 827-2578
Courriel : cbourget@notarius.net

DRE Sophie Léonard
CHIROPRATICIENNE

*Des soins de santé
à proximité!*

chirosbdl.com

Ste-Brigitte-de-Laval

418 - 606-2424

Souvenirs du Festival à deux têtes



© Carlos Ste-Marie

Louis-Jean Cormier a donné le coup d'envoi du Festival.



© Carlos Ste-Marie

Les artistes du Cirque Kirasse ont multiplié les exploits.



© Carlos Ste-Marie

La chanteuse pop Billie du Page était très attendue par ses fans.



© Carlos Ste-Marie

David Gaudreault a clôturé de belle façon le Festival à Deux Têtes.

DÉCOMPLIQUER LES PLACEMENTS, FALLAIT Y PENSER



Découvrez
nos portefeuilles
de fonds simplifiés

Offerts en caisse et en ligne
desjardins.com/fondsdesjardins

 **Desjardins**

Les Fonds Desjardins ne sont pas garantis, leur valeur fluctue fréquemment et leur rendement passé n'est pas indicatif de leur rendement futur. Un placement dans un organisme de placement collectif peut donner lieu à des frais de courtage, des commissions de suivi, des frais de gestion et d'autres frais. Veuillez lire le prospectus avant d'investir. Les Fonds Desjardins sont offerts par des courtiers inscrits.

VOTRE VILLE VOUS INFORME

SBDL.NET



Affaires municipales

Prochaines séances du conseil municipal

1^{er} octobre - 18 novembre - 16 décembre

Avis public d'élection municipale (Date de scrutin) à la page 22 de ce Journal

Nouvelle capsule municipale « L'accès aux documents et aux renseignements détenus par la Ville (demande d'accès) » : sbdl.net/capsules-municipales/

Finances

Taxes foncières 2025

Dernier versement (4^e versement) : au plus tard le 6 octobre 2025

Créez votre accès sur le portail citoyen « Voilà! » pour consulter votre compte de taxes en ligne : sbdl.net/taxation/

Nouveaux résidents ou nouvelle résidence à Sainte-Brigitte ? Vous devez communiquer avec le département de la taxation pour recevoir votre compte de taxes municipales : 418.825.2515, poste 251 ou à taxation@sbdl.net

Aménagement du territoire

Collecte des encombrants (monstres)

Prochaine collecte le 22 octobre.

La date limite de paiement (38 \$) et d'inscription est six (6) jours avant chacune des collectes. Le citoyen doit remplir le formulaire prévu à cet effet sur notre site sbdl.net ou communiquer avec la Ville au 418.825.2515, poste 246 ou à urbanisme@sbdl.net. Seul le citoyen ayant acquitté le montant de 38 \$ verra ses encombrants ramassés.

Sécurité publique



Devenez pompier d'un jour... inspectez votre résidence !

Chaque année, nous inspectons plus de 500 résidences afin de non seulement recueillir certaines informations importantes pour nos pompiers en cas d'incendie, mais aussi pour réduire les risques, optimiser votre sécurité et prodiguer des conseils de prévention.

Le Service de la sécurité publique vous invite donc à prendre un petit 3-4 minutes avec vos enfants pour remplir notre formulaire Web interactif :

sbdl.net/prevention-incendie-verifiez-vous-meme-si-votre-residence-est-securitaire/

Faites ramoner votre cheminée pour en profiter en toute sécurité !

Moins d'un millimètre d'épaisseur de créosote est nécessaire pour qu'un feu de cheminée débute et détruise votre maison... d'où l'importance de faire ramoner sa cheminée.

De plus, vous ne devriez brûler que des bûches de feuillus (bouleau, érable, frêne, etc.) ou des bûches écologiques vendues en magasin. Évitez de chauffer la maison en brûlant du sapin, de l'épinette ou autre résineux. Tout comme les matériaux de construction remplis de produits chimiques et de colle, ces essences d'arbre produisent beaucoup de créosote dans votre cheminée...

Le Service de la sécurité publique vous rappelle également qu'il est interdit d'entreposer des cordes de bois au sous-sol de votre résidence... Ne jouez donc pas avec le feu et profitez plutôt de votre foyer en toute sécurité !

Loisirs, sports, culture et vie communautaire

Dès le 20 septembre 2025, fermeture de sentiers durant la période de chasse au gros gibier.

Les sentiers pédestres traversent une vingtaine de TERRES PRIVÉES. Les propriétaires ont généreusement autorisé le passage pour la pratique de la randonnée pédestre. Respectons l'entente qui a été faite avec eux afin que nous puissions continuer d'en profiter. La perte d'un seul droit de passage pourrait entraîner la fermeture permanente d'une partie du réseau.

Sentiers FERMÉS pendant la chasse :

- Le sentier de liaison (rue de l'Espoir à rue Des Roches)
- Le sentier Le Montagnard (aussi appelé la Montagne à Tremblay)

Sentiers demeurant OUVERTS pendant la chasse :

- La boucle de la Montagne à Deux Têtes
- Sentier des Dunes

Lieux ALTERNATIFS dans la région :

- Centre de plein air de Beauport (Québec)
- Mestachibo (Saint-Ferréol-les-Neiges)
- Mont Wright (Stoneham)
- Parc de La Jacques-Cartier (Stoneham)
- Parc des Chutes-de-la-Chaudière (Lévis)
- Parc linéaire de la Rivière-Saint-Charles (Québec)
- Réserve nationale de faune du Cap-Tourmente (Saint-Joachim)
- Sentier du flâneur (Saint-Pierre-de-l'Île-d'Orléans)

Bibliothèque municipale le Trivent 1

Heures d'ouverture régulières du 2 septembre au 24 juin.

Lundi :	16 h à 19 h 30
Mardi :	9 h à 12 h
Mercredi :	15 h 30 à 20 h
Jeudi :	12 h à 20 h
Samedi :	9 h à 16 h



Créez votre compte citoyen au sainte-brigitte-de-laval.appvoila.com/fr/

Restez connecté à ce qui se passe dans votre ville via notre portail citoyen personnalisé!

Vie municipale - Activités de loisirs - Évaluation foncière - Compte de taxes
Demandes de permis - Dates importantes - Offres d'emploi



Ne prenez aucun risque! En cas d'urgence, soyez contacté rapidement et efficacement 24/7 par téléphone, mobile, SMS ou courriel.

Avis d'ébullition - Évacuation ou confinement - Inondation - Coupure d'électricité majeure - Glissement de terrain - Entrave routière importante

Inscrivez-vous au massalert.citam.ca

La beauté du vin

De belles découvertes à déguster entre amis

Les soirées Vins et Fromages sont l'occasion idéale pour faire de belles découvertes gustatives et fantasmatiques pour prolonger la soirée entre amis !

Les fromages sont classés par famille, les profils organoleptiques sont différents d'une famille à l'autre.

Saviez-vous que la plupart des fromages vont mieux avec les vins blancs qu'avec les rouges ? Alors pourquoi les prendre avec les vins rouges ?



© SODIVIN

Normalement, dans un souper, on commence avec un apéro effervescent pour préparer les papilles. Avec le premier service, on prend le vin blanc. Le plat principal : s'il s'agit de viande rouge, on opte pour le vin rouge donc, quand le dessert ou les fromages arrivent, nous sommes également rendus avec le vin rouge.

Voici quelques vins qui seront dégustés lors de la « Soirée Vins et Fromages à Sainte Brigitte-de-Laval » le 18 septembre 2025 dans le bâtiment du Parc des Saphirs.

Les blancs pour les fromages de chèvre

Domaine La Hitare, Les Tours 2024

Si vous aimez les agrumes, le citron, la mandarine, les fleurs, la délicatesse et la fraîcheur, ce vin de Côtes de Gascogne est pour vous. Un blanc français à petit prix. 12,20 \$

Castello di Albola 2024

Directement de la Toscana. Issu de Chardonnay et de Trebbiano. Ayant 12,5 % d'alcool et 1,7 grammes du sucre par litre donc, il est sec. Un italien plein de fraîcheur, des fruits blancs, d'agrumes et de fleurs. Maravilloso avec une salade verte et un fromage burrata. 20,70 \$

Chenin de Jardin 2024

France. Produit avec les raisins du Chenin blanc, l'un des plus grands territoires viticoles engagés en culture biologique de la vallée de la Loire. Voici un vin vif et sec qui goûte la lime, la pomme jaune et la poire fraîche. Fantastique pour les fettuccinis aux crevettes et au citron. 21,50 \$

Pesquié Terrasses 2023

Vallée du Rhône, France. Assemblage de viognier, de roussanne et de clairette. Des parfums d'agrumes, d'abricot et de fleurs blanches. Sec, vif, fruité et floral qui saura vous plaire avec des crevettes au basilic thaï sur un lit de riz balsamique blanc. Un incontournable pour la saison estivale. 18,85 \$

Les rouges pour les fromages à pâtes pressées tels que le cheddar fort

Ratti Ochetti Nebbiolo Langue 2023

Provenant du Piémont, le nord d'Italie. Il dégage des notes d'abricot, de réglisse, de cerise, d'épices et de fleurs séchées. Un vin élégant, sec, corsé, fruité, généreux et frais qui va bien avec un canard à l'orange. 29,95 \$



Susana Ochea Vega

Masi Campo Fiorin 2023

Sec, corsé, généreux, équilibré, fruité, épicé, boisé et exquis. C'est comme ça qu'on pense lors de la dégustation de ce véronais né au nord d'Italie. Même s'il se garde cinq ans, la recommandation est de le prendre cet été avec les amis autour d'une fondue chinoise. 24,80 \$

Ferraton Syrah 2023

Venant des Collines Rhodaniennes françaises, ce vin est idéal pour accompagner un carré de porc aux pommes et aux épices. Sec, corsé, épicé, généreux, avec des saveurs de framboise, de mûre, de violette et de poivre. 17,15 \$

Devois des Agneaux d'Aumelas 2022

Élaboré avec des vignes de Syrah et de Grenache du Languedoc-Roussillon et exhalant des arômes d'épices, de framboise, de cassis, de mûre et de garrigue. Ce français sec, généreux et corsé ira à merveille avec un Brie fondant au bacon, des tomates séchées, roquette, du miel et des noix. 22,70 \$

Susana Ochea Vega

Venez trinquer entre amis !

La Beauté du Vin présente

Soirée Vins & Fromages

Sainte Brigitte de Laval

Bâtiment du parc des Saphirs.
175, rue Kildare.

Jeudi 18 septembre 2025

Prévente: 59.99\$ taxes incluses

17h-20h

Propulsé par CAWWA

Canadian Women's Wine Association

Venez déguster
6 différents types de vins rouges
et blancs de différents pays.

Accompagnés de canapés,
de 11 types de fromages et
de 6 types de charcuterie.

Ambiance décontractée !

Pour se procurer des billets :
www.thebeautyofwine.com
www.labeauteduvin.com

Directement à SBDL :
418.825.1926



DES NOUVELLES DE VOTRE MRC

CONCOURS LA CARTE DE NOËL RÉGIONALE

25e édition

25 ANS DE CRÉATIVITÉ POUR CÉLÉBRER NOËL

Le concours La carte de Noël régionale, un incontournable dans la région, fête sa 25^e édition.

« Cette 25^e édition démontre à quel point ce concours est devenu une véritable tradition qui célèbre la magie de Noël et qui met en valeur la créativité de notre région », a déclaré le préfet de la MRC de La Jacques-Cartier et maire de Stoneham-et-Tewkesbury, M. Sébastien Couture.

Une série de capsule documentaire

Pour souligner ce jalon important, une série de capsules documentaires sera lancée sous peu en collaboration avec iFX Productions. La présidente d'iFX Productions, Mme Cindy Bouchard, fait d'ailleurs partie du comité de sélection depuis plusieurs années. « J'ai été une témoin privilégiée de l'évolution du concours et de son impact dans la région. C'est d'ailleurs ce que nous avons souhaité illustrer à travers des témoignages de participants de tous âges », a-t-elle expliqué.

Un concours pour tous

Le concours est ouvert à tous les résidents et étudiants de la région, peu importe leur âge ou leur niveau de pratique. Des catégories spécifiques sont proposées pour chaque groupe d'âge, ainsi que pour les artistes de loisir et les artistes plus expérimentés.

Plusieurs lauréats, un seul grand lauréat

Chaque catégorie couronnera un lauréat. Parmi ceux-ci, un seul sera désigné grand gagnant et verra son œuvre illustrer la carte de Noël que la MRC envoie à tous ses collaborateurs et partenaires.

Les lauréats de chaque catégorie recevront une carte-cadeau qui leur fera découvrir des activités et destinations dans la région de La Jacques-Cartier.



La lauréate de l'édition 2024, Mme Marilyne Bombardier, entourée de la mairesse de Sainte-Brigitte-de-Laval, Mme France Fortier, et du préfet de la MRC de La Jacques-Cartier, M. Sébastien Couture.

Rappelons que les capsules vidéo, ateliers et défis artistiques réalisés les années antérieures demeurent disponibles sur la chaîne YouTube de la MRC de La Jacques-Cartier.

Se laisser inspirer par l'esprit de Noël

Les traditions, les lumières, les couleurs, les décorations ou les joyeux moments en famille sont tous des éléments qui sauront inspirer les artistes participants.

« Je vous invite à participer en grand nombre à cette 25^e édition et faire, vous aussi, partie de la tradition », a lancé le préfet, M. Sébastien Couture.

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 17 octobre prochain.

Détails et inscription au mrcjacques-cartier.com

TRANSPORT COLLECTIF

Embarque dans le bus FACILE D'ALLER À SES COURS EN BUS

Aller au cégep ou à l'université en autobus, c'est facile. Pas besoin de stresser avec la congestion ou le stationnement, simplement se laisser conduire, lire ou rêvasser en regardant le paysage.

D'autant plus que l'horaire en vigueur permet d'aller et de revenir de ses cours, même s'ils finissent à 18h. La connexion avec le RTC au terminus Beauport permet en effet d'avoir accès à plusieurs express et métrobuses.

Horaires et trajets au tcjacquescartier.com ou directement sur Google Maps.



EMBARQUE DANS LE BUS



La Barak est de retour à son horaire habituel. Dès maintenant, nous sommes ouverts du mardi au vendredi, de 15 h à 21 h.

Cette année les jeunes de 11 ans devront quitter la MDJ à 18 h.

Les soirées, de 18 h à 21 h, seront maintenant réservées aux 12 à 17 ans. Cette décision vise à offrir un espace adapté aux différents groupes d'âge, en respectant les besoins et les dynamiques propres à chacun.

Les 11 ans seront toujours les bienvenus lors de nos sorties spéciales. On ne vous oublie pas !

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter ou à passer nous voir directement à la MDJ.

Travailleurs de milieu

Avec la fin de l'horaire d'été vient aussi la fin du projet de travailleurs de milieu. Ce fut encore une belle saison de rencontres et d'échanges avec les jeunes dans les parcs, les rues et les événements du coin. En effet, environ 210 jeunes différents ont été rejoints par les travailleurs de milieu cet été. Nous rappelons que ceux-ci sont présents pour créer des liens avec les jeunes, faire de la prévention, de la sensibilisation et de l'accompagnement.

Un grand merci à tous les jeunes avec qui nous avons eu la chance de discuter, d'échanger, de rire ou de partager un moment cet été !

Même si ce projet est terminé, n'oubliez pas que l'équipe de la MDJ est toujours là. N'hésitez pas à venir nous voir, que ce soit pour relaxer, participer à une activité, jaser ou juste passer du bon temps.

Projet estival « Connexions »

L'été a été rempli de moments mémorables grâce à notre projet « Connexions ». Ce projet avait pour but d'offrir aux jeunes une série de sorties variées, enrichissantes et accessibles, afin de se découvrir, s'amuser et créer des liens.

Au total, 16 sorties ont été organisées autour de quatre grandes thématiques :

- Sensations fortes (pour les amateurs d'adrénaline)
- Plein air (pour profiter de la nature et bouger)
- Découvertes & apprentissages (pour éveiller la curiosité)
- Détente (pour relaxer et prendre soin de soi)

Retour à l'horaire d'automne

Diane Clavet



Nos ados au Parc Octopus

Une trentaine de jeunes différents ont été rejoints par ce projet au cours de l'été, certains pour une sortie, d'autres pour plusieurs.

Merci à tous les jeunes qui ont embarqué avec nous dans l'aventure ! Merci également à notre précieux partenaire, Desjardins (Caisse de Beauport) qui a contribué à faire de ce projet un succès.

L'été est peut-être terminé, mais les connexions continuent à la MDJ.



Adofest 2025 »

La 3^e édition de l'Adofest aura lieu ce samedi 13 septembre, de 11 h à 16 h. Cet événement 100 % ado est

réservé aux jeunes de 10 à 17 ans afin que ceux-ci puissent se rassembler, socialiser, se faire du « fun », et surtout, sortir de l'isolement et s'impliquer dans leur communauté.

Retrouvez-nous dans le stationnement du Chalet des sports (8, rue de la Patinoire) le samedi 13 septembre. C'est gratuit !

Merci à nos partenaires

- TAPJ Beauport-Sainte-Brigitte-de-Laval, - Monsieur Jean-François Simard, - la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, - Carrossier Paré, - Racines cuisine Nomade.

Ainsi qu'aux organismes présents : - Gris Québec, - Miels-Québec, - Autisme Québec, - Gîte jeunesse, - Projet Intervention Prévention Québec (PIPQ), - N&V intervenantes.

« L'Halloween arrive à grands pas »

Comme à chaque année, la Maison des Jeunes sera bien présente pour célébrer l'Halloween avec toute la communauté.

Cette année, nous serons partenaires de l'événement « Les remorques fantômes ». Une activité locale à ne pas manquer. La MDJ sera présente sur le site, alors passez nous voir si vous osez affronter les remorques...

Et bien sûr, notre fameux kiosque mobile est de retour !

Vous verrez notre van décorée aux couleurs de l'Halloween circuler un peu partout sur le territoire. On s'arrêtera dans différents quartiers pour distribuer des bonbons, jaser avec les jeunes et partager l'esprit festif... ou terrifiant !

Restez à l'affût : plus de détails seront partagés bientôt sur nos réseaux sociaux.

Au plaisir de vous croiser.

Calendrier du mois de septembre

Pour ne rien manquer, n'hésitez pas à consulter notre calendrier sur : www.labarakmdj.com/

Claudia Lizotte, Coordonnatrice

Maison des jeunes La Barak

www.Facebook.com/mdj.barak

418.948.6769

mdjlabarak@outlook.com

DDL G INC
entrepreneur électricien
R.B.Q. 5849-2448-01
418.255.0258

CLUB ALPIN
Un parcours majestueux
dans un décor enchanteur
Jean-François Cote, directeur
20, des Monardes
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc
Courriel: info@alpin.qc.ca
418 825-3108
www.alpin.qc.ca

Réfrigération GILBERT
2 rue Saint-Charles
Sainte-Brigitte-de-Laval GOA 3KO
Réparation d'électro ménagers
Service à domicile
(418) 623-8586
ref.gilbert@hotmail.com



Cercle de Fermières Sainte-Brigitte-de-Laval



Les résultats du sondage fait par courriel auprès de nos membres seront rendus publics lors de notre prochaine réunion mensuelle qui aura lieu au Pavillon des Saphirs, le mardi 16 septembre prochain, à 19 h. Nous vous demandons d'arriver un peu plus tôt afin d'ouvrir la réunion à l'heure prévue.

Ce sondage nous aidera à identifier les intérêts de nos membres et à déterminer les ateliers de l'automne et de l'hiver. Nous travaillerons en équipe pour transmettre connaissances et techniques à toutes personnes désireuses d'apprendre et permettre à celles qui veulent partager leur expertise de pouvoir le faire avec plaisir et bienveillance.

Les métiers ont été occupés au cours de l'été, particulièrement le métier 100 pouces (grande catalogne), alors la liste de noms est épuisée. C'est le temps idéal pour celles qui veulent tisser une catalogne rapidement. Il vous suffit d'ajouter votre nom en fin de liste et la responsable des arts textiles communiquera avec vous lorsque ce sera à votre tour de commencer.



© Pixabay

Pour celles qui n'ont pas de draps à découper ou pas suffisamment pour faire les lrettes requises en grande quantité pour tisser, des draps à découper sont disponibles dans le panier osier près du bureau, c'est gratuit. À une autre époque, nos grands-mères recyc-laient les cotons provenant des poches de farine et de sucre pour en faire des catalognes et des linges à vaisselle. Les vieux vêtements usés étaient découpés en bandes puis tressés pour en faire des tapis tressés. Pour répondre à une de vos suggestions, un des métiers de linge à vaisselle a été monté tout en blanc. Alors, vous pouvez tisser avec la/les couleurs de votre choix ce qui vous offre plein de possibilités. Le métier à torchon a également été monté en blanc, ce qui permet de faire un ensemble linge/torchon à vos couleurs.

Il reste aussi plusieurs linges de vaisselle de Noël à tisser sur le métier. À vous d'en profiter et vous serez certaines de les avoir à temps pour les Fêtes.

Tricot libre

Les après-midis « tricot libre » ont repris les 1^{er} et 3^e mardis de chaque mois. Chacune apporte son projet de tricot ou de crochet, avec sa laine et ses aiguilles à tricoter. Pour les débutantes, nous avons des aiguilles à tricoter, des crochets à prêter et des balles de laine pour les apprentissages. Pour celles qui n'ont pas de projet de tricot, elles pourront tricoter des car-

rés de laine qui seront rassemblés pour la confection de couvertures d'enfant et distribuées dans les zones de guerre par l'organisme Collaboration Santé Internationale.

Le Cercle dispose de nombreux restes de balles de laine qui lui ont été donnés et nos tricoteuses les utilisent pour confectionner les carrés et redonner dans un contexte humanitaire. Vous pouvez apporter collation et breuvage pour vos besoins personnels ou par-



© Freepik

tager une collation avec les personnes présentes. Au plaisir de vous y rencontrer, même si c'est juste pour jaser ou boire un café avec nous.

Atelier de peinture abstraite

Les ateliers de peinture abstraite offerts par la FADOQ SBDL avec la collaboration du peintre lavallois, Armand Gaul, débuteront le mercredi 17 septembre, à 13 h 30, au Pavillon des Saphirs pour une 4^e session de six mercredis. Les personnes qui se sont inscrites recevront un courriel pour les informer du matériel à apporter dans le cadre de ces ateliers. Plus de la moitié des inscriptions proviennent de nos « fermières » intéressées à découvrir et à expérimenter cette forme d'art moderne tout en couleurs, styles et techniques confon-dus et créatifs à souhait. Moments de détente et de fous-rires garantis. C'est assez libérateur.

Doris Roy

Local du Cercle :
(418.825.3384) avec
boîte vocale



© pngtree

Les membres du C.A. :

Suzie Bergeron, présidente
Jocelyne Fortier, vice-prés.-arts textiles
Françoise Dawson, trésorière
Louise Bélanger, secrétaire
Francine Brind'amour, Actions communautaires
Doris Roy, Communications-recrutement

DÈS LE 22 SEPTEMBRE

L'UNIVERS DE L'ACCORD

ENTREZ DANS LEUR UNIVERS MUSICAL

RENEY RAY JÉRÔME CASABON ULTRAVIOLETTE
LE CLAN DE LA SAVATE KARO LAURENDEAU RANDALL SPEAR

Abonnez-vous! www.ccap.tv

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Diane Clavet

Journal de François Goudreaux (suite)

(Langage et orthographe de M. Goudreaux)

1948

Suite à l'incendie qui a détruit l'église le 13 mai 1948. Ils ont commencer la construction de l'église. Le contracteur c'était Lionel Bélanger. Ils ont déménager une bâtisse pour l'électricité le 25 septembre 1948. Après cela un tracteur s'est mis à creuser. Ça lui a pris deux semaines pour faire le creusage parce qu'il y avait beaucoup de cailloux. Après le creusage ils ont coulé le solage et le plancher au mois de novembre. La dernière poche de ciment a été coulée le 6 décembre. Ça pris 2,000 poches de ciment pour le solage, le plancher de l'église et de la sacristie.

15 jours après ils ont démancher les formes en dehors et le tracteur à Jos Verret a ramener la terre arras le solage. Il y avait 4 ou 5 pouces de neige mais il faisait bien doux. Ça été une très belle automne pour ça.

1949

Au printemps suivant ils ont commencer à faire les formes pour la charpente. Ils ont fait des poteaux de ciment avec du fer et ils ont couler les poteaux. Ensuite ils ont couler la charpente et la voute tous en ciment armer. Après que la voute a été coulée ils ont commencer à mettre la pierre à l'extérieur. Quand ils ont finie la pierre, ils ont fini le dedans en bloc de ciment. Elle a été finie au mois de septembre.

Les planchers en terrazos ont été finis au mois de novembre. Ça retarder pour rentrer dedans. C'est à cause des bancs qui étaient pas près. L'Église a été Bénit le 24 septembre 1950 par Monseigneur Roy.

C'est aussi en 1949 que j'ai fait mon lac. (aujourd'hui le parc Richelieu). C'est le même contracteur Lionel Bélanger qui a fait l'église et mon lac. Le contrat était de \$6,000. Il a fait la dame en ciment 18 pieds de haut et 190 pieds de long. Commencer le 14 juillet et terminer le 16 septembre. Béni le 25 septembre.

À ce lac on était 6 Goudreau qui travaillait, Pierre, Georges, moi et mes trois garçons. Ça nous a pris 40 jours d'ouvrage. On était payer .70 cents de l'heure. Les dimanches suivant, j'ai louer mes chaloupes 4 dimanches de suite. La première année j'ai fait environ \$30 dollars à louer mes chaloupes. La première année, j'en avais 6 chaloupes. J'ai payer \$50 dollars chacune avec les rames et les avirons tout équipé.

Pendant l'automne 1951 j'ai acheter un moteur Johnson usagé avec une chaloupe de 14 pieds le tout pour \$190 piastres. J'ai eu cela d'un monsieur Beaudoin un homme qui travaillait pour Belle-téléphone ici à Laval. C'est lui qui a passer le câble en plomb en 1951

Appel à l'aide

La Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval a besoin de votre aide.

Depuis 2018, notre équipe de bénévoles travaille à préserver et diffuser l'histoire de notre communauté. Mais pour continuer, nous avons besoin de vous.

Vous pouvez contribuer de plusieurs façons :

- offrir un peu de temps (recherche, archivage, tâches devant l'ordinateur);
- vous impliquer au sein du conseil d'administration (places disponibles);
- soutenir financièrement la Société par un don ou une carte de membre annuelle.

Nos dépenses récurrentes dépassent largement nos revenus (environ 600 \$ par année grâce aux cartes de membres). Pourtant, plus de 2 800 personnes suivent déjà notre page Facebook; si chacune donnait seulement 10 \$, notre avenir serait assuré !

Merci de nous aider à faire vivre et grandir notre mémoire collective.

Allen Dawson, président

418.575.7478

societehistoiresbdl@gmail.com

<https://www.shsbd.org/a-propos>

70 ans de mariage

Le 23 août dernier était la date du 70^e anniversaire de mariage d'un charmant couple qui a toujours habité Sainte-Brigitte-de-Laval. M. Gaston Fortier et sa charmante épouse, M^{me} Lucille Bégin, ont eu la chance de célébrer cette journée bien spéciale avec la famille.

La famille de M. Gaston et M^{me} Lucille compte six enfants Déliane, Suzanne (décédée en 2013), Dolorès, Donald, Sylvie et Richard, six petits enfants et quatre arrière-petits-enfants.

La journée a débuté par une messe en leur honneur, suivie d'une visite à la maison paternelle de Lucille. De quoi brasser bien des émotions.

La fête s'est poursuivie au restaurant Sommet Bistro Pub de la Montagne à Deux Têtes. Cette célèbre montagne était autrefois propriété de M. Fortier. Tout ce déplacement s'est fait dans une magnifique Oldsmobile 57, gracieuseté de M. Luc Bacon qui a servi de chauffeur.

Bravo à cette belle famille !



M^{me} Lucille Bégin et M. Gaston Fortier sur le parvis de l'église en 1955 et ci-bas en 2025



Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie
Denis Lajeunesse
Résidentiel et commercial
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127

1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

GOULDS
water technology
a xylem brand

Benoit Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregint.com
F 418 848-1796

Service Régint
POMPES & PUITES
418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-58

DIONRHÉAUME
Cabinet d'avocats et de notaires

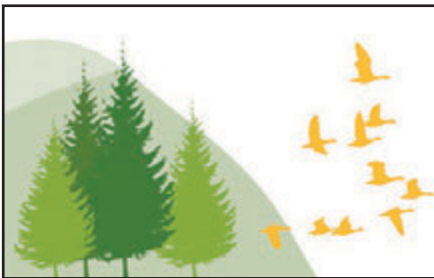
info@dionrheume.com

20-580 Grande Allée Est,
Québec (Qc) G1R 2K2
t 418-529-6888

1025 boulevard du Lac, Bur. 226,
Lac-Beauport (Qc) G3B 0X1
t 418-907-8954

• Droit immobilier commercial et résidentiel
• Testament et mandat de protection
• Droit corporatif et commercial
• Matières non contentieuses
• Succession

DIONRHEAUME.COM



Club FADOQ de Sainte-Brigitte-de-Laval

Des loisirs de qualité pour les retraités et les aînés de Sainte-Brigitte-de-Laval

Message de la nouvelle présidente

Je profite de l'occasion pour remercier nos membres et nos bénévoles pour leur confiance et leur soutien au Club FADOQ. Notre première activité, l'épluchette de blé d'Inde fut un grand succès grâce à votre grande participation et implication. 86 personnes étaient au rendez-vous. L'ambiance positive et l'esprit d'entraide étaient beaux à voir. Par votre comportement, vous avez donné le goût à d'autres personnes de se joindre à notre grande famille, tant comme bénévoles que comme nouveaux membres. Pour ceux qui hésitent, il est encore temps de vous inscrire à nos activités. Prenez le temps de visiter notre site Web.

Je nous souhaite une très belle année 2025-2026.

Sylvie Houde

Un automne vibrant

La nouvelle saison démarrera en force le 8 septembre. Que vous cherchiez à bouger, apprendre, ou simplement partager de bons moments, notre programmation diversifiée a de quoi ravir chacun. Le Club FADOQ de Sainte-Brigitte-de-Laval, fier partenaire de la Ville, vous propose des loisirs de qualité.

Les activités qui vous attendent :

- ◆ Dès le 8 septembre, 9 h 30, mettez-vous en forme avec nos ateliers ViActive. Ils vous aideront à stimuler votre cardio, renforcer vos muscles et améliorer votre équilibre, et ce, les lundis et mercredis. (Sylvie Houde 418.576.8109)
- ◆ Joignez-vous à nous pour les cafés-rencontres dès le 9 septembre, 13 h, pour des jeux de société au Parc des Saphirs. (Cartes : Diane Fortier 418.825.0042 ou Denys Thomassin 418.931.730) (Autres jeux : Michel Després 418.849.2089 ou Lucie Dion 418.934.8752).
- ◆ Tournois de cartes les premiers mardis du mois, 13 h, dès le 7 octobre (Denys Thomassin 418.931.2730) Coût 2 \$ pour les membres.
- ◆ Vous aimez marcher et socialiser, joignez-vous aux participants des Grandes Marches les mardis à compter du 9 septembre, 9 h 30, stationnement de l'église. (Michel Fortin 418.606.8103)

- ◆ Découvrez notre nouvelle ligue de billard à partir du 11 septembre, 8 h 30, au Dooly's Promenades Beauport. Une excellente façon de se divertir en bonne compagnie. Coût 8 \$/sem. (Normand Bergeron 418.806.2641)
- ◆ Initiez-vous à l'art abstrait ou développez vos talents dès le 17 septembre, 13 h 30, lors de séances de peinture abstraite avec M. Armand Gaul au Parc des Saphirs. Coût : Prévoir 20 \$ pour le matériel. (Armand Gaul 581.985.6617 ou Doris Roy 418.825.3923)
- ◆ Faites vos premiers pas ou perfectionnez votre danse en ligne à partir du 18 septembre, 13 h 15. Gardez la forme tout en vous amusant. Coût : 50 \$/10 cours (Suzanne Dubé 418.825.2508)
- ◆ Retour du pickleball intérieur, les jeudis, 18 h 30, et dimanches, 13 h 30, au Trivent 1, à compter du 18 septembre (Édith Fortin 418.951.0352 ou Nelson Christensen 418.563.9843)
- ◆ Toujours aussi populaires, les petites quilles les vendredis, 9 h, Salon de quilles de la Canardière Coût : 13 \$/sem. (France Brind'Amour 418.825.3098)
- ◆ Ne manquez pas les brunchs du dimanche 15 \$/membre, les 3^e dimanches du mois, début le 21 septembre, 11 h, pour des matinées gourmandes entre amis au Restaurant Pizza Passion. (Lucie Dion 418.934.8752 ou Michel Fortin 418.606.8103)
- ◆ Et bien sûr, nos populaires dîners communautaires, 12 \$/membre suivis des super-bingos seront de retour tous les derniers mardis du mois, dès le 30 septembre, 11 h 30, au Parc des Saphirs. De nouveaux menus vous seront proposés. (Clémence Thomassin 418.805.7137 ou Vivianne Cloutier 418.825.4768)



Épluchette de la rentrée

Devenir membre

En tant que membre, de nombreuses activités sont gratuites ou à coût minime. De plus, vous profiterez de rabais exclusifs du Réseau FADOQ.

Devenez membre du Club dès aujourd'hui et profitez de tous les avantages. Contactez Lucie Dion au 418.934.8752 pour la carte de membre 30 \$/1 an, 55 \$/2 ans.

Découvrez notre programmation complète sur notre page Facebook ou sur notre site Web. Ainsi que par le Service des loisirs de la Ville à : loisirs@sbdL.net ou au 418.825.2515, poste 254. #FADOQSBDL #RetraiteÉpanouie #AînésActifs

Il est important de vous réinscrire à la nouvelle page officielle du Club sur la page Facebook.

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles. Nos besoins sont toujours là en communications, relations publiques, site Web, etc. N'oubliez pas :

Seul on va plus vite,
mais ensemble on va plus loin !

Conseil d'administration 2025-2026



Sylvie Houde, présidente, secrétaire	418.576.8109
Denys Thomassin, vice-président	418.931.2730
Louise Hamel, trésorière	418.576.8109
Lucie Dion, registraire	418.934.8752
Michel Després, relationniste	418.849.2089
Diane Fortier, administratrice	418.825.0042
Normand Bergeron, administrateur	418.806.2641

ÉQUIPEMENTS - LOCATION M

418 558-7211

Services de remorquage et transport de machineries

- Survoltage, déverrouillage, crevaision, enlèvement, sorties de route

Location d'équipements

- Remorques plateformes et fermées, excavatrices, compacteurs, génératrices, balais mécaniques, fendeuses



LE DOMAINE

DÉPANNEUR ET BOUCHERIE

418 667-2540

1779 Boulevard Raymond, Québec
(à l'entrée de Ste-Brigitte-de-Laval)

BOUCHERIE & prêt-à-manger

- Fondue chinoise
- Brochettes marinées
- Tourtière du Lac St-Jean
- Variété de pâtés
- Mets cuisinés
- Sandwichs
- Salades



TIRAGE

COURRONS LA CHANCE DE GAGNER LE DOUBLE DE VOTRE ACHAT D'ESSENCE

Accumulez des points sur vos achats* en magasin !



*certaines conditions s'appliquent

Plan d'indemnisation pancanadien

Information sur le recours collectif du tabac

Photo Google : CIUSS Saguenay-Lac-St-Jean

Si vous n'êtes pas admissible pour bénéficier du recours collectif québécois pour des raisons de date, il se pourrait que vous puissiez l'être à celui pancanadien.

Un jugement similaire à celui du Québec a été rendu en mars 2025 par la Cour supérieure de justice de l'Ontario et un plan d'arrangement a été approuvé en vertu de la Loi sur les arrangements avec les créanciers des principales compagnies de tabac au Canada.

Cet arrangement permet d'indemniser les personnes admissibles à travers le Canada qui ont reçu un diagnostic de cancer du poumon, de cancer de la gorge ou d'une emphysème ou les maladies pulmonaires causés par le tabagisme des cigarettes des compagnies de tabac pour **un montant maximal de 60 000 \$**.

Le Plan d'indemnisation des réclamants pancanadiens (PCC), permettra d'indemniser les résidents canadiens admissibles diagnostiqués **entre le 8 mars 2015 et le 8 mars 2019** si la personne était vivante le 8 mars 2019 ce qui est un peu un non sens car la durée de vie après un diagnostic du cancer du poumon est souvent d'un an.

Les héritiers peuvent également se prévaloir des compensations accordées par le jugement. Exception faite des dates, les conditions d'admissibilité et l'application pour l'indemnisation sont similaires à celles mentionnées pour le recours collectif du Québec présenté à la page 5. Voici toutefois un rappel des conditions.

1) Avoir fumé au moins 87 600 cigarettes vendues par Imperial Tobacco Canada Limited, Rothmans, Benson & Hedges et JTI-Macdonald entre le 1^{er} janvier 1950 et le 20 novembre 1998. Si quelqu'un a commencé à fumer en 1970 un paquet par jour, cela représente 346 750 cigarettes jusqu'en 1998.

Pour le recours collectif québécois il est mentionné que l'on ne demande pas de faire la preuve relativement à la consommation de cigarettes, mais je n'ai

pas retrouvé cet équivalent pour le plan d'indemnisation canadien.

2) Avoir reçu un diagnostic entre le 8 mars 2015 et le 8 mars 2019 pour une des maladies suivantes : cancer du poumon primaire, cancer primaire de la gorge (larynx, oropharynx ou hypopharynx), ou emphysème ou maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) (grade GOLD III ou IV).

3) Être vivant le 8 mars 2019.



Photo Google : Recours collectif du tabac

Tout comme pour le Québec, une entreprise a été mandatée (EPIC) pour accompagner les réclamants. Pour s'inscrire en ligne, il faut remplir toutes les conditions.

Vous pouvez rejoindre EPIC au numéro : 1.888.482.5852 ou par courriel info@TobaccoClaimsCanada.ca
Site Web : www.tobaccoclaimscanada.ca

Les oubliés

Le jugement du Québec mentionne que le diagnostic doit avoir été posé avant le 12 mars 2012 et celui de la Cour d'Ontario entre le 8 mars 2015 et le 8 mars 2019. Donc, tous les diagnostics qui ont été faits entre 12 mars 2012 et le 8 mars 2019 ne sont pas couverts par une entente. Les décès pour le plan canadien survenus entre 2015 et le 8 mars 2019 ne sont pas éligibles non plus à l'indemnité.

J'ai appelé pour mentionner cet état de fait et malheureusement personne ne pouvait m'expliquer cette logique. Il est donc impossible de s'inscrire en ligne car il faut respecter toutes les conditions. On m'a dit d'envoyer le formulaire sous le format PDF vu qu'il est impossible de l'envoyer en ligne, mais les conditions sont les mêmes. Je suis sceptique quand à la nécessité de le faire.

Doris Tessier

Recherche : Site Web Plan d'indemnisation canadien



Informations pour les sorties et activités spéciales

Prendre note que les ateliers auront lieu à la Résidence Le Trèfle D'Or au 25, rue Saint-Émile.

Pour vous inscrire communiquez au :
418.663.2233
courriel : beauport@cdjfeuvert.org

Pour confirmer votre inscription aux sorties, il est obligatoire de payer une semaine à l'avance.

Septembre 2025

Lundi le 15 septembre, de 13 h 30 à 15 h
Atelier aquarelle

Mercredi, le 17 septembre
Visite de la Fromagerie de l'Île-d'Orléans et cueillette de pommes.
Coût : 15 \$.
Le prix comprend un sac de pommes et un plateau de fromages du terroir.
Apporter un lunch froid.
Départ en autobus scolaire du 156, rue Bertrand à 10 h 15 et retour vers 16 h.

Lundi le 22 septembre, de 13 h 30 à 15 h
Atelier musical
Karaoké

Lundi 29 septembre, de 13 h 30 à 15 h
Jeux de société

Mardi le 30 septembre
Cinéma
Coût : 5 \$
Heures à confirmer.
Nous réserverons les transports afin de prévoir l'arrivée au 825, rue Clémenceau.

AQUA INGENIUM

Ingénieurs des eaux

418 849-4916

aquaingenium.com
info@aquaingenium.com

• INSTALLATION SEPTIQUE • HYDRAULIQUE • STABILITÉ TERRAIN • GESTION DES EAUX • TRAITEMENT DES EAUX

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE
FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES
URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES

VISION SANTÉ
Clinique d'optométrie

Prenez rendez-vous dès maintenant !

caroleroth@cliniquevision.ca
1025, boul. du Lac, Lac-Beauport
www.cliniquevision.ca
418 825-0044

100 1540-8802-01

CONSTRUCTION F.G.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL

418 825-3134
www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

La rentrée scolaire

Une invitation à accueillir l'avenir avec curiosité

La rentrée scolaire : un nouveau départ

La rentrée scolaire est un moment unique dans l'année. Elle marque la fin d'un cycle et le début d'un autre, comme une respiration entre deux mondes : celui de l'été, libre et insouciant, et celui de l'automne qui s'installe doucement avec ses obligations, ses habitudes et ses découvertes. Chaque rentrée est un petit rituel, un passage symbolique où se mêlent l'excitation de la nouveauté, la nostalgie des vacances qui s'achèvent et l'espoir d'un avenir à écrire.

Les préparatifs

Il y a d'abord les préparatifs. Les cahiers neufs, encore immaculés, attendent d'être remplis de notes, de formules et d'idées. Les crayons fraîchement taillés rappellent qu'une page blanche est toujours une promesse. Les sacs d'école, parfois lourds, mais porteurs de rêves, deviennent les compagnons de route pour les mois à venir. Pour les enfants comme pour les adolescents, ces petits détails font partie de la magie de la rentrée : choisir une trousse colorée, des cartables à son goût, des vêtements pour le premier jour. Ces gestes simples créent un sentiment d'enthousiasme, comme si l'on se préparait à entrer dans un univers nouveau.

Les visages familiers

La rentrée, c'est aussi le retour des visages familiers. Retrouver ses camarades de classe après deux mois de pause, échanger sur les aventures de l'été, raconter ses voyages ou ses journées au bord de l'eau : tout cela nourrit les premiers instants de convivialité. Les rires résonnent dans la cour, les étreintes sont parfois timides, mais elles rappellent la chaleur des liens tissés au fil du temps. Pour les nouveaux élèves, il s'agit d'appivoiser un environnement inconnu, de se faire une place, de franchir le seuil de l'inconfort pour découvrir qu'au bout du chemin se trouvent des amitiés inattendues.

Une promesse d'apprentissage

Au-delà de l'effervescence des premiers jours, la rentrée scolaire est une promesse d'apprentissage. Chaque année est comme un livre aux pages vierges, prêt à être écrit. Les enseignants, avec leur savoir et leur passion, guident les élèves dans ce voyage intellectuel et humain. Les matières étudiées ne sont pas seulement des connaissances à accumuler, mais des clés pour comprendre le monde et se comprendre soi-même. Les mathématiques développent la logique, la

littérature ouvre la porte de l'imaginaire, l'histoire rappelle la mémoire collective, et les sciences poussent à la curiosité. L'école devient ainsi un lieu où l'on apprend à penser, à douter, à questionner et à créer.

Un temps de défis

La rentrée, c'est aussi un temps de défis. Certains élèves y entrent avec confiance, d'autres avec une boule au ventre. Les examens à venir, les nouveaux professeurs, les attentes des parents peuvent parfois peser lourd. Pourtant, chaque défi est une occasion de grandir. On apprend autant dans les succès que dans les erreurs. La rentrée rappelle que la vie est faite de recommencements et que l'important n'est pas de tout réussir du premier coup, mais de persévérer, de s'accrocher et de croire en ses propres capacités.

Les parents sont émus eux aussi

Mais la rentrée ne concerne pas seulement les élèves. Les parents vivent eux aussi ce passage avec un mélange d'émotions. Pour certains, c'est la fierté de voir leur enfant franchir une étape : entrer au primaire, au secondaire ou même à l'université. Pour d'autres, c'est une légère inquiétude face à l'inconnu. Et pourtant, tous savent que l'école est un tremplin indispensable, un lieu où les enfants acquièrent non seulement des savoirs, mais aussi des valeurs essentielles comme le respect, la solidarité et l'effort.

L'école un symbole de renouveau

L'école est, en somme, bien plus qu'un bâtiment. La rentrée scolaire est aussi un symbole de renouveau. Elle coïncide souvent avec les premiers signes de l'automne : les matinées plus fraîches, la lumière plus douce, les arbres qui commencent à se colorer. Comme la nature qui se transforme, la rentrée invite chacun à se réinventer. C'est le moment de se fixer de nouveaux objectifs : améliorer ses résultats, se découvrir.

L'éducation est un privilège

Au-delà de la routine, la rentrée porte en elle une dimension symbolique plus large : elle nous rappelle



que l'éducation est un privilège. Dans bien des régions du monde, aller à l'école reste un luxe inaccessible. Ici, chaque rentrée est l'occasion de mesurer la chance d'avoir accès au savoir, à des enseignants engagés, à des ressources qui façonnent l'avenir. Elle est aussi un rappel que l'apprentissage ne se limite pas à une salle de classe : il s'étend à la curiosité, à l'ouverture d'esprit et à la découverte de soi-même.

La rentrée n'est pas exempte de défis

Bien sûr, la rentrée n'est pas exempte de défis. L'anxiété, la peur de l'échec ou le stress des évaluations peuvent assombrir l'enthousiasme des premiers jours. Pourtant, c'est aussi là que se trouve la beauté de l'expérience : apprendre à surmonter ses peurs, à trouver du courage, à persévérer. Chaque année scolaire devient ainsi un parcours initiatique, une suite d'épreuves et de réussites qui façonnent peu à peu la personnalité et la confiance en soi.

En définitive, la rentrée scolaire est bien plus qu'une simple reprise des cours. Elle est une célébration de la vie qui continue, un cycle qui se répète, mais qui n'est jamais identique. Elle porte en elle l'énergie des débuts, la fraîcheur des projets, l'enthousiasme des retrouvailles et le vertige de l'inconnu. Elle nous rappelle que grandir, apprendre et avancer sont des mouvements naturels, parfois exigeants, mais toujours porteurs d'espoir.

Ainsi, chaque rentrée est une invitation à embrasser le changement, à accueillir l'avenir avec curiosité et à croire que l'année qui s'ouvre, malgré ses défis, sera une aventure enrichissante.

Philippe Cuillé

Physiothérapie générale,
sportive, pelvienne,
pédiatrique et pour
cyclistes



Anne-Marie Violette
PHYSIOTHÉRAPEUTE



Pour plus d'infos :
annemarieviolette.com
581-903-2103
423 avenue Sainte-Brigitte

Vendre sa maison : choisir la bonne date d'occupation

Choisir la bonne date d'occupation

Quand vient le temps de mettre une maison en vente, une question revient souvent : « À quel moment devrais-je prévoir la date d'occupation ? »

Récemment, on m'a demandé si une propriété pouvait être mise en marché maintenant pour une prise de possession... neuf mois plus tard. Une excellente occasion de réfléchir à l'importance de ce détail qui influence directement le succès d'une transaction.



Source : Pixabay

Des délais raisonnables

La plupart des acheteurs souhaitent emménager rapidement, généralement entre 30 et 90 jours, parfois jusqu'à six mois. Prévoir un délai beaucoup plus long n'est pas recommandé puisque cela réduit considérablement le bassin d'acheteurs potentiels. Dans ces conditions, les rares acheteurs prêts à patienter au-delà de 6 mois s'attendent souvent à une compensation puisqu'ils doivent faire un compromis important.

L'effet « maison qui traîne »

En affichant une propriété trop tôt avec une contrainte de disponibilité lointaine, on risque que la propriété accumule de nombreux jours sur le marché. Les visiteurs la voient, la revoient et finissent par se demander pourquoi elle ne se vend pas. Quand elle sera enfin prête pour une prise de possession réaliste, l'intérêt pourrait être éteint.

Un marché en mouvement

Il faut aussi garder en tête que le marché immobilier n'est jamais figé. Entre l'acceptation d'une promesse d'achat et la signature de l'acte de vente chez le notaire, les conditions peuvent changer. Si les prix baissent, l'acheteur peut avoir l'impression d'avoir payé trop cher. Si les prix montent, c'est le vendeur qui pourrait regretter sa décision. Dans les deux cas, cela crée des tensions qui fragilisent la transaction.

Chaque saison a ses atouts

On dit souvent que le printemps est la meilleure période pour vendre. C'est vrai qu'entre mars et juin, le marché est généralement plus actif. Il y a plus d'acheteurs, plus de visites, et plus de chances d'obtenir de

bonnes conditions. Mais attention, cela ne veut pas dire que les autres saisons ne sont pas favorables.

En hiver, une maison chaleureuse avec foyer peut séduire tout autant. En automne, un terrain coloré attire le regard. En été, une belle cour aménagée peut devenir un argument de poids. Bref, chaque saison a ses avantages, pourvu que la maison soit mise en valeur au bon moment.

Garder de la flexibilité

Finalement, choisir une date d'occupation réaliste, c'est aussi garder une certaine marge de manœuvre. Vous évitez de vous enfermer trop tôt dans un prix ou des conditions qui pourraient vous nuire plus tard. De cette façon, vous restez mieux préparé à composer avec des éléments qui évoluent rapidement, comme les taux d'intérêt, les règles hypothécaires ou le marché lui-même.

Conclusion

Que vous mettiez votre maison en marché au printemps, en été, en automne ou en hiver, toutes les périodes de l'année peuvent être propices.

L'important est de prévoir une date d'occupation réaliste et cohérente avec votre situation. C'est souvent ce détail qui fait toute la différence entre une transaction qui se déroule en douceur... et une vente qui s'étire inutilement.

Carole Fortin
Courtier immobilier résidentiel

Rentrée scolaire



Source : www.drewandjonathan.com

Avec le retour à l'école, les sacs à dos reprennent une place importante dans le quotidien des enfants et des adolescents. Un choix inadéquat ou un port inapproprié peut avoir des répercussions importantes sur la posture et la santé musculosquelettique des jeunes.

Un sac à dos bien choisi ne devrait pas dépasser 10 à 15 % du poids de l'élève. Il doit être porté sur les deux épaules, ajusté près du corps et positionné au niveau du haut des hanches. Ces critères permettent de réduire les tensions et d'assurer une répartition équilibrée de la charge.

À l'inverse, un sac trop bas, porté d'un seul côté ou surchargé, peut augmenter les contraintes musculaires et entraîner des douleurs au cou, aux épaules ou au dos. Des gestes simples, comme vider régulièrement le contenu, ajuster correctement les bretelles et choisir un sac adapté à la morphologie de l'enfant, contribuent à limiter les risques.

Il est important de rester attentif aux signaux d'alerte, tels que des douleurs récurrentes ou une modification de la posture. Une évaluation professionnelle permet d'identifier rapidement la source du problème et de mettre en place des solutions adaptées.

En ce mois de septembre, alléger le sac à dos et l'ajuster adéquatement représentent un geste de prévention essentiel. Un sac ergonomique, bien porté et bien organisé devient ainsi un allié précieux pour la santé et le confort des jeunes tout au long de l'année scolaire.

Anne-Marie Violette, physiothérapeute



 Carrosserie Paré		CARROSSERIE PARÉ 2998, chemin Royal, suite 102 Beauport, Québec, G1E 1T3 Tél : 418 664-1456 Fax : 418 664-0310	Genevyève Paré Propriétaire www.carrosseriepare.ca
Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite			

Coups de cœur de la Côte d'Azur

La réputation de la Côte d'Azur n'est plus à faire. Située entre mer et montagnes, on y retrouve des paysages aussi variés qu'époustouffants. Si on ajoute une température des plus agréables, on pourrait dire qu'on s'y sent comme au paradis. Les étés sont longs et secs (plus de 30 degrés), les printemps et les automnes chauds (environ 18 degrés) et les hivers doux (10 degrés). Si, comme moi, vous boudez les voyages chez nos voisins du Sud, la Côte d'Azur représente une alternative très intéressante. Selon mes recherches sur Airbnb, on peut trouver un appartement similaire à la Floride au même prix.

Antibes



©Aleh Varanishcha

Antibes, est une station balnéaire prisée par les touristes située entre Cannes et Nice. La Vieille Ville se trouve en bordure de mer. Elle est reconnue pour ses remparts du XVI^e siècle qui abritent le fort Carré en forme d'étoile. La Vieille Ville surplombe les luxueux yachts amarrés au port de plaisance Vauban. Un sentier pédestre facile longe la ville et la mer et permet de déambuler en toute tranquillité sur plusieurs kilomètres et d'accéder au cœur de la Vieille Ville. De nombreuses plages plutôt caillouteuses attendent les baigneurs. En avril, la mer n'est pas très chaude, mais quelques courageux s'y aventurent quand même. De douces vagues balancent personnes et voiliers.

À partir d'Antibes, on peut joindre un des plus beaux sentiers de France – le sentier Tirepoil ou le sentier du littoral. À pied, on parle d'environ 12 km, mais on peut stationner plus près et réduire la randonnée à 6 km. C'est franchement de toute beauté, une nature exceptionnelle.

Il est possible également de visiter, à moins de 50 km en voiture, plusieurs petits villages appelés nids d'aigle parce qu'ils sont situés sur des pitons rocheux.

Le réseau de transport en commun est bien développé. Toutes les villes de la Côte d'Azur, le long de la

Méditerranée, sont facilement accessibles par autobus, train ou tramway. De l'aéroport de Nice, il faut compter 45 minutes pour se rendre à Antibes avec le transport en commun.

Menton

On trouve Menton juste avant d'atteindre l'Italie. Cette magnifique ville est réputée pour ses jardins, dont le Jardin botanique Val Rahmeh, le Jardin d'agrumes du Palais Carnolès et le splendide Jardin Serre de la Madone. On dit que Menton est considérée comme « la perle de la France ». Se balader dans ses rues et au bord de la mer procure un agréable plaisir et le goût de relaxer, d'arrêter le temps. Tout est d'une propreté exemplaire et l'architecture des édifices charme les yeux.

Gourdon

Un de petits villages appelé nid d'aigle faisant partie des plus beaux villages de France. Gourdon est construit au sommet d'une falaise vertigineuse à 760 mètres d'altitude. Du cœur du village, on peut admirer les gorges du Loup et la Méditerranée. La vue est absolument impressionnante. Boutiques et restaurants permettent de flâner et de profiter d'un moment de répit.



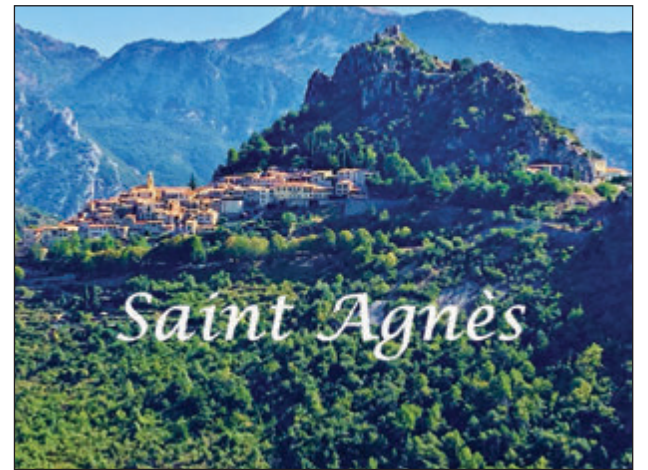
©Pariszigzag

De Gourdon, on accède à plusieurs sentiers pédestres. Quoi de mieux pour les personnes actives que de combiner randonnées et découvertes culturelles. Les sentiers sont classés de niveau modérés à difficiles.

Plusieurs amateurs de vélo gravissent les pentes abruptes pour atteindre Gourdon, mais il faut vraiment être en excellente forme pour s'attaquer à cet exploit.

Sainte-Agnès

Sainte-Agnès se qualifie de Belvédère sur la Méditerranée. Ce village également classé dans les plus beaux villages de France s'élève à près de 800 mètres d'altitude. Il a longtemps servi de poste de défense de



©DreamsWorld

la frontière franco-italienne. C'était un site militaire très convoité.

On prend un plaisir fou à déambuler dans ses rues de galets, à s'arrêter bénéficier de la vue imprenable sur la Méditerranée, à prendre un lunch ou un café en bord de mer ou au centre du village.

Pour y parvenir, il faut évidemment grimper les 800 mètres. La rue y est étroite et la pente abrupte d'où la nécessité de virages en épingle. Rien n'arrête toutefois les amateurs de vélo et les randonneurs. Un sentier pédestre relie d'ailleurs Menton à Sainte-Agnès.

Autres beaux villages de la Côte d'Azur

Si vous aimez les ateliers d'artisans et les galeries d'art, vous serez servi avec Fez et Saint-Paul-de-Vence. Ils font également partie des plus beaux villages de la Côte d'Azur. Une multitude de boutiques se dressent le long des rues. Pour ceux et celles qui aiment l'art, on peut y passer plusieurs heures, voire plusieurs jours, à magasiner ou tout simplement à faire du lèche-vitrine. Pour ma part, je les ai trouvées plus commerciales.

Parmi les autres beaux villages à visiter, on retrouve aussi : Peillon, Coaraze, Saorge, Gassin, Mougins, Txende et Tourette sur Loup.

En quelques mots

Je suis carrément tombée en amour avec la Côte d'Azur, ses paysages, ses découvertes culturelles, son climat très agréable, le soleil à profusion, les villes et villages à visiter et évidemment la multitude de randonnées pédestres possibles dans à peu près toutes les villes et villages. Une autre escapade en ces lieux serait bienvenue.

Doris Tessier

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax: : 418 825-1594



Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Déneigement

418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com

*Nous donnons un coup d'éclat
à votre aménagement paysager*

Notre coup de cœur pneu 2025 : performance, robustesse et polyvalence

Dans le cadre de notre magazine, nous réalisons de nombreux tests sur une grande variété d'équipements, de pièces et d'outils liés à l'automobile et au monde du hors route. Parmi tous ces essais, ce sont sans contredit les tests de pneus qui occupent le plus de place, notamment à travers nos chronique Pneus Vic.



© 1001PNEUS.fr

Cette année, un produit s'est particulièrement démarqué et mérite amplement le titre de coup de cœur : un pneu qui combine à la fois robustesse, performance hors route et sécurité hivernale.

Ce pneu répond à un besoin bien précis. Conçu pour les amateurs de hors route il cible les véhicules « à tout faire ». Son dessin de bande de roulement agressif lui permet de performer exceptionnellement bien en sentier, dans la boue, sur les chemins forestiers ou dans le sable.



Plus impressionnant encore, il arbore le fameux pictogramme hivernal (le flocon de neige sur la montagne à trois sommets), un critère fondamental pour les conducteurs québécois.

Nous tenons toutefois à rappeler que la présence de ce logo ne garantit pas systématiquement une performance équivalente à celle d'un pneu d'hiver conçu exclusivement pour les conditions rigoureuses. En effet, ce pictogramme atteste de la légalité pour une utilisation hivernale, mais ne remplace pas l'ingénierie spécifique des pneus d'hiver traditionnels.

Cela dit, Nokian, reconnu depuis des années pour son expertise dans le domaine des pneus d'hiver, démontre ici tout son savoir-faire. Même s'il ne s'agit pas d'un pneu d'hiver pur, ce modèle homologué a démontré des performances impressionnantes lors de nos essais sur neige et sur glace.

Sur la route, le confort n'est pas en reste. Malgré une sculpture de crampons marquée, ce pneu se distingue par un roulement étonnamment silencieux. Sa tenue de route est irréprochable, même en conditions pluvieuses grâce à un design efficace d'évacuation de l'eau, garantissant un excellent contrôle dans des accumulations importantes.

Caractéristiques principales

- 1. Traction supérieure** : Adhérence optimisée sur neige, gadoue, routes mouillées et surfaces chaudes.
- 2. Durabilité extrême** : Technologie Aramid Tough Shield utilisant des fibres résistantes aux perforations (similaires à celles des gilets pare-balles).
- 3. Conception robuste** : Profil de bande de roulement carré avec blocs renforcés pour une meilleure performance hors route.

4. Protection contre les nids-de-poule : Garantie de remplacement gratuit en cas de dommage irréparable dû à un obstacle.

5. Homologué pour l'hiver : Certifié avec le pictogramme hivernal, assurant la conformité aux normes de sécurité saisonnière

6. Fabrication nord-américaine : Produit dans l'usine de Nokian à Dayton, Tennessee, pour une qualité adaptée aux conditions locales.

Conclusion

Ce pneu représente un équilibre rare entre performance tout-terrain, confort sur route, et sécurité hivernale. Nokian réussit ici un tour de force en offrant un produit complet, résistant, et adapté aux réalités des conducteurs nord-américains. Que vous soyez un aventurier du week-end ou un utilisateur quotidien exigeant, ce pneu mérite pleinement sa place parmi les meilleurs essais que nous avons réalisés cette année.



Pour voir les tests complets allez sur Youtube : [4x4setupMagazine](#)

Dave Daneault
4x4setupMagazine

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ylag@qc.aira.com

Internet: yveslefebvreag.ca

Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093

Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

**SCIAGE
FORAGE**



**EXCAVATION
COFFRAGE**

Résidentiel - commercial - industriel

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

- Sciage mural (porte, fenêtre, plancher jusqu'à 48" épais)
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Sciage de dalle et d'asphalte
- Percements de 1" à 36"
- Démolition et excavation
- Coffrage dalle structurale

Membre APCH
R.B.Q.: 8229-6963-28

À votre service depuis 1989

418 825-3304

Courriel: sciage@live.ca

www.sciagedebetontremblay.com

Cellulaires:

418 808-6557

418 951-3304

Jocelyne Clavet

Qui n'aime pas les orchidées ?



Jardin Dion

Avec leurs fleurs colorées qui semblent peintes à la main tellement le détail est impressionnant, ces plantes ajoutent de la prestance, peu importe où vous les posez.

Toutefois, les orchidées sont un peu capricieuses et si vous voulez les revoir fleurir, il faut leur prodiguer certains soins.

Dans les bonnes conditions, les orchidées peuvent donner un excellent rendement, surtout les phalaenopsis ou orchidées papillons, les plus répandues d'entre toutes les variétés d'orchidées, qui peuvent fleurir quasi en continu dans nos maisons.

La petite histoire des orchidées

Dans leur état naturel, les orchidées sont des plantes épiphytes, c'est-à-dire qu'elles se fixent à un hôte, un arbre le plus souvent, pour se développer. Elles ne parasitent pas leur hôte, elles s'y accrochent simplement pour avoir accès à la lumière.

Les forêts tropicales étant très denses, la compétition est féroce et il faut s'adapter. Elles se nourrissent de l'air et de l'humidité ambiants et y puisent les ressources dont elles ont besoin pour vivre et prospérer.

Utilisées ici comme plantes d'intérieur, il faut planter les orchidées dans du terreau spécialisé composé de morceaux d'écorces, de mousse de sphaigne et de fibre de coco notamment. Dans un terreau pour plante d'intérieur, beaucoup plus fin et compact, votre orchidée ne survivra pas.

Entretenir les orchidées

Pour que votre orchidée soit au meilleur de sa forme et de sa beauté, il faut lui offrir les meilleures conditions possibles et les soins appropriés:

Emplacement

Positionnez votre orchidée là où elle reçoit une bonne luminosité toute la journée, sans soleil direct. Comme cette plante apprécie l'humidité, une salle de bains bien éclairée peut être l'endroit rêvé pour elle.

Arrosage

L'arrosage des orchidées, comme pour la majorité des autres plantes d'ailleurs, est un point majeur de son entretien. Le meilleur moyen pour arroser les orchidées est par baignage. On immerge le pot, dont le fond est troué, dans l'eau pendant 10 à 30 minutes en évitant de mouiller le feuillage. On laisse ensuite l'eau s'égoutter complètement avant de remettre la plante dans son cache-pot.

Il faut laisser sécher le terreau légèrement entre les arrosages, mais pas complètement. Prenez le temps de soulever la plante pour vérifier le poids et l'état du terreau et touchez-le pour voir si le temps est venu de donner un bain à votre orchidée.

Fertilisation

L'orchidée n'est pas très gourmande. Fertilisez avec un engrais pour orchidées à vaporiser de mars à septembre en suivant les recommandations du fabricant. Évitez de fertiliser pendant l'hiver.

Rempotage

Tous les deux à trois ans, votre orchidée devra être repotée puisque les ressources du terreau seront épuisées. Voici comment faire :

- Choisissez un pot un peu plus grand que le précédent.
- Remplissez le fond du pot avec un terreau pour orchidées.
- Sortez délicatement votre plante de son pot et retirez tout le terreau pris à travers les racines.
- Coupez les racines sèches, molles, brunes trop longues ou enroulées.
- Placez votre orchidée bien droite au centre du pot et remplissez avec du terreau en prenant soin de le pousser entre les racines pour bien solidifier la plante.

- N'arrosez pas tout de suite: il faut laisser le temps aux racines de cicatiser avant d'arroser, soit environ deux semaines.

Pour que votre orchidée refleurisse

C'est bien l'objectif de tout jardinier que de voir son orchidée refleurir. Normalement, les orchidées fleurissent une fois l'an, au printemps pour la plupart. Coupez complètement les tiges qui ont porté des fleurs une fois la floraison terminée. Votre plante produira de nouvelles tiges où pousseront des fleurs en grande quantité. Cette floraison pourra durer des semaines.



Le Parisien

Si vous souhaitez forcer une deuxième floraison sur la même tige, une fois la dernière fleur tombée, coupez votre tige au-dessus du deuxième nœud puis déplacez-la dans un endroit frais, environ 15 °C, pendant trois à quatre semaines. Votre plante refleurira une deuxième fois dans l'année.

Trouvez tout ce dont vous avez besoin pour la culture et l'entretien de vos orchidées en magasin. Les conseillers expérimentés seront heureux de vous conseiller sur les meilleurs produits à utiliser pour avoir des résultats optimaux.



CATHERINE
Théoret NOTAIRE

Conseillère
juridique

T : 418.914.9104
F : 1.866.610.7265

catherinetheoret@notarius.net

10, rue Odette-Pinard
Québec (Québec) G1E 5P4





TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT

418 930.6149

terrassmentgmc.com

Chips de pommes maison

J'ai testé cette recette trouvée sur le site Web La pomme du Québec. Ce fut un succès. Puisqu'elle contient peu de détails, je vous partage ici les quantités et le matériel que j'ai utilisés.

Temps de cuisson :
environ trois heures

Nombre de portions :
Une ou deux

Ingrédients

- 3 pommes
- 2 c. à soupe de sucre
- 1 c. à soupe de cannelle
- 1/8 c. à thé de poivre de Cayenne
- 1/8 c. à thé de paprika
- 1/8 c. à thé de sel de mer (ou autre sel)



Préparation

- Émincer les pommes à la mandoline (variété au choix).
- Arroser ensuite les tranches d'un peu de jus de citron.
- Au goût, saupoudrer de sucre à la cannelle ou même de paprika, de poivre de Cayenne et de sel de mer.
- Disposer les tranches sur une plaque allant au four.
- Enfourner à basse température, environ 95°C (200°F) et ce, pendant deux à trois heures.
- À mi-cuisson, retourner chacune des tranches pour optimiser la déshydratation
- Après les avoir sorties du four, les laisser refroidir et sécher pendant 10 minutes.

Astuces

C'est un Spiralizer de Starfrit que j'ai utilisé pour émincer les pommes. Un charme.

J'ai coupé un citron en quartiers, puis j'y ai frotté chaque tranche des deux côtés. J'ai utilisé un mortier et un pilon pour affiner le sel et le sucre.

J'ai dû disposer les trois pommes tranchées sur deux grandes plaques allant au four.

Pour plus de piquant, je mets 1/4 de c. à thé de piment de Cayenne, de sel et de paprika au lieu de 1/8 de c. à thé.

Pour les conserver croustillantes jusqu'au lendemain, j'ai placé les chips dans un sac à glissière (style Ziploc) en prenant soin d'en retirer l'air.

Bonne préparation et bonne dégustation.

Sabrina Turgeon Savoie



©KLIK Photography/Shutterstock.com

Avis public d'élection

Date de scrutin : 2 novembre 2025

Par cet avis public, Me Catherine Roy, présidente d'élection, annonce les éléments suivants aux électrices et aux électeurs de la Ville.

1. Les postes suivants sont ouverts aux candidatures :
Poste de mairesse ou maire
Poste de conseillère ou conseiller 1
Poste de conseillère ou conseiller 2
Poste de conseillère ou conseiller 3
Poste de conseillère ou conseiller 4
Poste de conseillère ou conseiller 5
Poste de conseillère ou conseiller 6

2. Toute déclaration de candidature doit être produite au bureau de la présidente ou du président d'élection (ou de l'adjointe ou adjoint désigné pour recevoir les déclarations de candidature, le cas échéant) aux jours et aux heures suivants.

Du 19 septembre au 3 octobre 2025

Horaire		
Mardi, 23 septembre	De 9h00 à 12h00	De 13h00 à 16h00
Jeudi, 25 septembre	De 9h00 à 12h00	De 13h00 à 16h00
Lundi, 29 septembre	De 9h00 à 12h00	De 13h00 à 16h00
Mercredi, 1 ^{er} octobre	De 9h00 à 12h00	De 13h00 à 16h00
Vendredi, 3 octobre	De 9h à 16h30	

Attention : le vendredi 3 octobre 2025, le bureau sera ouvert en continu de 9 h à 16 h 30.

3. Si plus d'une personne pose sa candidature à un même poste, vous pourrez exercer votre droit de vote en vous présentant au bureau de vote qui vous sera assigné aux dates et aux heures suivantes.

Jour du scrutin : **Dimanche 2 novembre, de 10 h à 20 h**

Jour de vote par anticipation : **Dimanche 26 octobre, de 12 h à 20 h**

Si vous êtes incapable de vous déplacer pour des raisons de santé et êtes inscrit sur la liste électorale à titre de personne domiciliée, vous pouvez demander jusqu'au 12 octobre à votre présidente d'élection **de voter à votre chambre située dans un établissement de santé reconnu ou à votre domicile**. Il en va de même pour votre proche aidant.

4. La personne suivante a été nommée secrétaire d'élection : M^{me} Carole Levasseur-Roussel.

5. Les adjointes et adjoints suivants ont été désignés pour recevoir des déclarations de candidature : M^{me} Patricia Fortier.

6. Vous pouvez joindre la présidente d'élection à l'adresse et au numéro de téléphone ci-dessous.

Présidente d'élection
Adresse : 414, avenue Sainte-Brigitte, à Sainte-Brigitte-de-Laval
Courriel : croy@sbdL.net
Téléphone : 418-825-2515, poste 228

Donné à Sainte-Brigitte-de-Laval, ce 2e jour de septembre 2025.

Catherine Roy

La présidente d'élection,
Me Catherine Roy

J'ai lu pour vous...

Le diamant d'Odessa

1937, le destin de Mila Pavlichenko va être bouleversé lorsque Hitler envahit l'Ukraine.

Ce soir de juin 1941, l'annonce de l'invasion de l'Ukraine retentit dans les rues d'Odessa. Mila quitte le magnifique théâtre au beau milieu de la Traviata et va s'engager dans l'armée russe pour défendre son pays. Dans ses bagages, un certificat peu commun: celui de tireuse d'élite.

Elle fera une chasse impitoyable aux nazis. Elle sera confrontée aux *snipers* nazis, mais aussi aux préjugés de son propre camp. Elle connaîtra les blessures de guerre, l'amitié, l'amour et le deuil au sein de l'unité tactique dont elle est le lieutenant.

Sa dextérité lui vaudra le surnom de Lady Death.

Afin de trouver de l'aide militaire auprès de l'Amérique de Roosevelt, la Russie envoie en « tournée » la lieutenant Pavlichenko. Durant ce voyage, face aux doutes des Américains quant à ses talents de tireuse, elle deviendra l'amie d'Eleonor Roosevelt.

Au travers de cette biographie de la plus célèbre *snipeuse* de la Seconde



Guerre mondiale, Kate Quinn nous entraîne dans le monde bien particulier des tireurs d'élite, de la vie dans les tranchées.

Avec une pointe d'ironie, elle nous livre l'idée que Américaines et Américains se font de cette héroïne, mais aussi de la Russie et de ses citoyens. C'était en 1942 !

Cette biographie a reçu le grand prix du roman historique en 2023.

Bonne Lecture !

Éliane Vételé

Nous recherchons...

Si vous souhaitez vous débarrasser de votre toile de piscine usagée, nous serions preneurs. N'hésitez pas à contacter Doris au: 581 459-2530.

Lettres ouvertes

Les membres du conseil d'administration du journal Le Lavallois ont jugé nécessaire d'établir des balises en ce qui a trait aux lettres ouvertes ou si vous préférez aux lettres d'opinion qui lui seront soumises.

Soulignons que le choix éditorial appartient aux membres du conseil d'administration du journal. Nous considérons que nous n'avons pas l'obligation de publier intégralement toutes les opinions qui nous seront transmises.

Les textes trop longs (plus de 750 mots) et répétitifs pourraient être amputés sans toutefois en modifier le contenu. Dans de tels cas, les textes ne seront pas retournés à l'auteur pour obtenir son assentiment.

Nous nous réservons aussi le droit de refuser la publication de tout texte ou d'extraits d'un texte à caractère raciste ou discriminatoire. L'auteur d'une lettre ouverte devra s'identifier et il sera en tout temps responsable du contenu de ladite lettre. Cela étant dit, nous vous rappelons que les pages de notre journal vous sont ouvertes.

Les membres du conseil
d'administration du Journal
Le Lavallois

Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois
20, rue du Domaine
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172
Courriel : journal.lelavallois@outlook.com
Web : www.lelavallois.org

L'équipe du Lavallois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	418 948-2610
André Lachapelle, v.-président	418 825-3035
Doris Tessier, secrét.-trésorière	581 459-2530
Diane Clavet, administratrice	418 704-2502
Rita Boucher, administratrice	418 948-0954
Alain Bouchard, dir. photographe	418 934-0121
Éliane Vételé, administratrice	

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Sabrina Turgeon Savoie, site Web
Harold Dallaire, site Web
Audrey Duchesne, publicité

Calendrier du Lavallois

Tombée	Sortie
2025	
01 octobre	10 octobre
05 novembre	14 novembre
04 décembre	13 décembre
2026	
14 janvier	23 janvier
25 février	6 mars
1 ^{er} avril	10 avril
29 avril	8 mai
3 juin	12 juin



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications



Spécialités

- Pierre de toutes grosseurs
- Sable de remplissage
- Sable tamisé
- Terre végétale tamisée



Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 7 h à 16 h
Ouvert le samedi (sur demande)

www.sablierevalliere.com

Carrière - Rue de l'Escalade,
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

Tout près de chez vous !

VALLIÈRE EXCAVATION ENR.

418 825-2087

info@sablierevalliere.com

TOUT SOUS LE MÊME TOIT



- Transport machinerie lourde
- Test de sol - nivelage - drain
- Mur de pierres
- Terrassement
- Essouchage
- Déneigement

Installation septique et
traitement secondaire avancée
vous est offert



Appelez-nous
dès maintenant!
418 825-2087

Chez nous, c'est en

duo

Télé & Internet

77\$/mois*

Forfait télé
L'initial

+

Internet
Résidentiel 75

*Taxes en sus. Certaines conditions s'appliquent.

CCAP



418.849.7125
ccapcable.com

