



# Le Lavallois

*Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval*

## Fête nationale du Québec

23 juin à l'Espace Festif  
Participez aux célébrations  
p. 2

### À lire

**Page 2**

Le mot du maire

**Page 4**

Sylvie Houde,  
présidente de la FADOQ

**Page 5**

Zachary Paradis,  
au championnat mondial

**Page 6**

Les étoiles de Sainte-Brigitte

**Page 7**

Hommage à Clément Bouchard  
Festival à deux têtes

**Page 8**

Votre Ville vous informe

**Page 10**

Bora Boréal, un concept unique  
Clinique de golf

**Page 15**

Table de concertation  
sur les besoins des aînés

[lelavallois.org](http://lelavallois.org)  
[facebook.com/journallelavallois/](https://facebook.com/journallelavallois/)

**JUIN 2026**  
**Volume 44 Numéro 5**

 **DRE Sophie Léonard**  
**CHIROPRACTICIENNE**

chirosbdl.com  
Ste-Brigitte-de-Laval • 418 - 606-2424

**CHABOT**  
**CONSTRUCTION**

Terrain | Construction résidentiel et commercial | Rénovation

418 808-0588 | [CHABOTCONSTRUCTION.CA](http://CHABOTCONSTRUCTION.CA)

**Synergie**  
ORTHODONTIE  
Grimard • Poulin • Drouin-Gagné

3333, rue du Carrefour, Bureau A-295  
Téléphone 418 660-5409    Texte 581 205-5406  
Courriel : [info@synergieorthodontie.ca](mailto:info@synergieorthodontie.ca)

Jacques Tremblay, prop.



**Station Service Alpin**  
**327 Ave Ste-Brigitte**  
**418 825-2219**  
*Avec vous depuis plus de 39 ans*

Freins    Suspension    Mise au point    Pose de pneus



# Mot du maire



Source : Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval

L'été approche enfin, et déjà on sent toute l'énergie revenir dans notre belle municipalité.

Sur le terrain, personne ne chôme en ce moment : les équipes sont à pied d'œuvre et, au moment où j'écris ces lignes, les opérations de balayage et de marquage des rues sont déjà bien entamées et se poursuivent partout sur le territoire. Ces opérations incluent également la réparation des nids-de-poule, au fur et à mesure des interventions sur le réseau. Nous regardons également plus loin : nous envisageons de bonifier notre budget afin de passer à une approche de réfection plus en profondeur de nos infrastructures routières. Et surtout, vous serez consultés dans ce processus budgétaire. Nous commencerons par une forme de sondage qui vous invitera à mieux guider nos choix lorsque viendra le moment de décider. Prenez note qu'on ne peut jamais plaire à tous, mais la majorité pourra se prononcer pendant cette période. Surveillez les prochaines communications sur le budget, qui seront diffusées après cet été.

À l'échelle du Québec, les discussions avancent aussi. Le Gouvernement du Québec notamment, sous l'impulsion de la ministre Christine Fréchette, travaille sur des États généraux concernant le coût et le financement des infrastructures municipales. Dans un contexte de croissance des besoins en habitation et de gestion durable des ressources en eau, le maintien et la modernisation de ces infrastructures deviennent

un enjeu stratégique majeur. Par ailleurs, au fédéral, le premier ministre Mark Carney a annoncé, avec les partenaires provinciaux, des ententes majeures concernant le Fonds pour bâtir des collectivités fortes et le Fonds pour le transport en commun du Canada, représentant jusqu'à 8,9 milliards de dollars pour soutenir les infrastructures partout au Québec. Du côté de l'eau, la recherche à Sainte-Brigitte-de-Laval se poursuit toujours, des deux côtés de la rivière. C'est un dossier complexe, mais prioritaire, sur lequel nous continuons de travailler avec sérieux et constance.

Nous poursuivons nos rencontres avec de nombreux promoteurs. Notre objectif est clair : bien orienter les grands projets afin qu'ils soient uniques, structurants et qu'ils respectent nos valeurs et notre vision du développement de la municipalité.

Sur une note plus estivale, la Fête de la pêche a été un véritable succès. Je vous invite à découvrir les autres rivières de notre territoire pour taquiner le poisson, tout en respectant les propriétaires riverains qui longent notre magnifique rivière. Le sentier des dunes demeure un accès privilégié pour pratiquer ce sport, tout comme certaines descentes du GAM. Toutes les informations sont disponibles ici : GAM Montmorency – Comment s'y rendre ( <https://www.legam.qc.ca/index.php/la-montmorency/comment-s-y-rendre> )

Le parc Richelieu demeure un endroit idéal pour une sortie spontanée, une séance de pêche sans pression ou simplement un pique-nique en famille. Nous continuerons à en prendre soin et à l'améliorer au fil du temps. À ce sujet, lorsque vous apercevez un film irisé aux reflets arc-en-ciel à la surface d'un fossé ou d'une zone humide, il ne s'agit pas nécessairement d'une pollution aux hydrocarbures. Dans bien des cas, ce phénomène est tout à fait naturel. En l'absence d'oxygène (milieu anaérobie), la décomposition des végétaux et autres matières organiques par des bactéries ferrugineuses peut libérer certains composés. Ces micro-organismes utilisent le fer dissous dans l'eau et l'oxydant. En mourant, ils forment alors une fine pellicule biologique à la surface de l'eau, capable de réfléchir la lumière et de créer ces effets irisés.

Profitez aussi de nos plateaux sportifs et du service de prêt d'équipement, situé au bâtiment des Saphirs (175, rue Kildare), qui permet à plusieurs citoyens d'accéder facilement à des installations de qualité. Le terrain de tennis recevra bientôt une mise à niveau pour permettre également la pratique du pickleball.

De plus, la pump track (ou piste à rouleaux) sera bientôt ouverte, avec une cible fixée au mois de juillet. Restez à l'affût des communications de la Ville pour ce lancement en grande pompe!

Nos sentiers ouvrent graduellement et nous travaillons également à régler la situation du sentier Montagnard! Merci à toute l'équipe de Sentiers SBDL pour son implication constante. ( <https://www.facebook.com/groups/sentierSBDL> )

Si jamais vous désirez vous rendre un peu plus loin en dehors de la ville, gardez en tête que la Vélopite traverse la plus belle MRC, dont Sainte-Brigitte-de-Laval fait partie. En plus, son site s'est fait refaire une beauté : <https://velopitejcp.com/>. J'aimerais bien qu'un jour on puisse connecter Sainte-Brigitte-de-Laval à nos voisins afin de créer une piste digne des plus beaux espaces naturels. Et qui sait, éventuellement, en profiter aussi l'hiver pour certaines activités comme la motoneige.

Sur ce, je vous souhaite un excellent été. Profitez-en pleinement : il n'y en a qu'un seul par année.

**Mathieu Thomassin**

418 825-2515

[mthomassin@sbd1.net](mailto:mthomassin@sbd1.net)

**Fête nationale du Québec**

**23 juin à l'Espace festif**

Spectacles en soirée  
Groupe Sébastien Poule de SBDL  
Marc Déry  
Marché des petits entrepreneurs  
Animation



## Spécialités

- Pierre de toutes grosseurs
- Sable de remplissage
- Sable tamisé
- Terre végétale tamisée

## Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 7 h à 16 h  
Ouvert le samedi (sur demande)

[www.sablierevalliere.com](http://www.sablierevalliere.com)

Carrière - Rue de l'Escalade,  
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

**Tout près de chez vous !**

**Appelez-nous  
dès maintenant!**

**418 825-2087**

## VALLIÈRE EXCAVATION ENR.

**418 825-2087**

[info@sablierevalliere.com](mailto:info@sablierevalliere.com)

**TOUT SOUS LE MÊME TOIT**



- Transport machinerie lourde
- Test de sol - nivelage - drain
- Mur de pierres
- Terrassement
- Essouchage
- Déneigement

**Installation septique et  
traitement secondaire avancée  
vous est offert**



# Jean-François SIMARD

DÉPUTÉ DE MONTMORENCY

MINISTRE DE L'EMPLOI

MINISTRE RESPONSABLE DE LA RÉGION DE LA CAPITALE-NATIONALE

☎ 418 660-6870

📍 2400, boul. Louis-XIV, bur. 203, Québec (QC) G1C 5Y8

✉ Jean-François.Simard.MONT@assnat.qc.ca



## BONNE FÊTE NATIONALE à tous les Lavalois !



# Sylvie Houde, présidente de la FADOQ

## Une femme dynamique et d'action

Doris Tessier



Madame Sylvie Houde est présidente et secrétaire de la FADOQ de Sainte-Brigitte-de-Laval depuis maintenant un peu plus d'un an. Elle amorce son deuxième mandat. Nous avons voulu la connaître un peu plus et par le fait même vous la faire connaître.

Sur le plan personnel, madame Houde est l'aînée d'une famille de quatre enfants, reconnaissante d'avoir eu des parents aimants et d'avoir hérité du côté organisateur de son père. Elle a un conjoint dont elle apprécie grandement le soutien, deux filles (des jumelles). Elle en parle avec une très grande fierté. Sa famille compte également quatre petits-enfants.

Elle se dit très fidèle. Pour appuyer son propos, elle mentionne qu'elle a habité à Beauport pendant plus de 60 ans et qu'elle a travaillé chez Desjardins tout au long de sa carrière qui s'est étalée sur une période de 35 ans. Elle a débuté comme commis, est devenue caissière, réceptionniste et finalement adjointe-administrative.

Outre les fonctions reliées directement à son travail, Sylvie n'a pas hésité à s'impliquer dans le club social. Elle s'est rapidement portée volontaire pour organiser des activités. Elle a aussi joué, lorsque nécessaire, le rôle de médiatrice pour venir à la défense d'employés qui éprouvaient des difficultés. On l'a affectueusement surnommée « Maman Houde ». Peut-être préparait-elle, sans le savoir, son futur rôle de présidente de la FADOQ... Encore aujourd'hui elle organise des activités pour les retraités des caisses Desjardins où elle a travaillé et fait partie des Retraités du Mouvement Desjardins.

Sylvie a choisi de venir s'établir, avec son conjoint,

à Sainte-Brigitte-de-Laval en décembre 2020. Elle était soucieuse de s'intégrer dans la communauté. Elle a d'abord joint le Cercle de Fermières, a commencé à participer à diverses activités et s'est rapidement fait de bons amis. Rien de surprenant car lorsque l'on jase avec Sylvie, on se rend rapidement compte que c'est une personne très sociable et qu'elle aime être en relation avec les gens.

Elle a fait un grand saut en 2023 en devenant membre du Conseil d'administration (CA) à titre de secrétaire. Monsieur Michel Després, président à ce moment, l'a fortement incitée à s'impliquer pour éventuellement prendre sa relève.

Elle a une réelle admiration pour M. Després et a tenu à le souligner lors de l'entrevue. Elle a d'ailleurs préparé sa candidature pour le Mérite Lavalois et celle pour les Étoiles de la Jacques-Cartier. Il a été récipiendaire pour les deux événements. Félicitations! C'est grandement mérité. M. Després est encore membre du CA de la FADOQ et agit comme mentor auprès de Sylvie et des autres membres du CA. Nul doute, qu'il a été et est encore très dévoué. Son implication est appréciée de tous et a permis à la FADOQ de Sainte-Brigitte de se développer et de prospérer.

Quand je demande à Sylvie ce qui l'a motivée à endosser le rôle de présidente, elle me répond que c'est pour elle une façon de s'impliquer, de collaborer, d'être en contact avec les gens, de mettre à profit ses talents d'organisatrice.

Au chapitre des défis, elle souligne l'importance de conserver la belle équipe actuelle du CA et de celle de l'équipe de soutien. La notion d'équipe est vraiment importante pour elle. Elle a une réelle préoccupation pour reconnaître l'implication, le travail accompli par chacun. Elle se donne comme objectif d'augmenter le nombre des membres, de faire connaître davantage la FADOQ, d'attirer des jeunes retraités, d'être présente auprès des membres, d'entretenir de bonnes relations avec le Service des loisirs de la Ville, de valoriser le rôle d'ambassadeur au sein de leur équipe pour faciliter l'intégration des nouveaux membres.

La FADOQ de Sainte-Brigitte a consulté par le biais d'un sondage tous ses membres pour connaître leurs intérêts, les activités qu'ils désirent poursuivre ou introduire, ce qu'ils attendent de leur organisation. Le but étant bien sûr de répondre aux besoins des membres ou des futurs membres, d'ajuster l'offre d'activités, de garder le regroupement actif et intéressant.



Activité de marche le long de la Promenade Champlain

Une multitude d'activités est offerte par l'équipe : brunch mensuel, cabane à sucre, conférences, danse en ligne, dîner communautaire mensuel suivi de jeux; épluchette de blé d'Inde, jeux de cartes, marche, pétanque, pickleball, quilles finlandaises, soirées dansantes, vie active (exercices avec kinésiologue).

Sylvie est fière de dire qu'elle est entourée d'une équipe forte, dévouée, impliquée.



Clémence Thomassin, Danielle Châteauvert, Louise Hamel, Sylvie Leblanc, Diane Fortier, Édith Fortin, Lucie Dion, Sylvie Houde, Michel Després, Denys Thomassin

Denis Thomassin, vice-président  
Louise Hamel, trésorière  
Danielle Châteauvert, aux communications  
Michel Després aux communications et mentor  
Lucie Dion, régistraire  
Diane Fortier, administratrice

L'équipe de soutien est composée quant à elle de Édith Fortin, Michel Fortin, Sylvie Leblanc, Clémence Thomassin. Ils viennent en aide aux membres du CA et constituent une relève potentielle pour un futur CA.

Il y a tout lieu de croire que la FADOQ de Sainte-Brigitte se porte bien, qu'elle est bien gérée. Le dynamisme de Madame Sylvie Houde laisse présager un avenir très vivant et intéressant pour l'organisation et pour notre Ville. Toute l'équipe de bénévoles de la FADOQ mérite une main d'applaudissements.

**SH MACHINERIE**  
SÉBASTIEN HUOT  
Cell. : 418-264-5454  
Fax : 418-825-5133  
shmachinerie@hotmail.com  
RÉQ : 5629-7039-01 www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation  
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

**LE DOMAINE**  
DÉPANNEUR ET BOUCHERIE  
418 667-2540  
1779 Boulevard Raymond, Québec  
(à l'entrée de Ste-Brigitte-de-Laval)

**BOUCHERIE & prêt-à-manger**

- Fondue chinoise
- Brochettes marinées
- Tourtière du Lac St-Jean
- Variété de pâtés
- Mets cuisinés
- Sandwichs
- Salades

**TIRAGE**  
COURRONS LA CHANCE DE GAGNER LE DOUBLE DE VOTRE ACHAT D'ESSENCE

Accumulez des points sur vos achats\* en magasin!

**Esso**  
**Esso EXTRA**

**Optimum**  
\*certaines conditions s'appliquent

# Zachary Paradis au championnat mondial



Zachary Paradis, un grand champion

Zachary Paradis, un jeune lavallois de 16 ans, fait partie de l'équipe canadienne qui participera au championnat mondial de la World Association of Kickboxing Organisation (WAKO). L'événement aura lieu à Jesolo, en Italie, du 18 au 27 septembre 2026.

Les Championnats du monde WAKO regroupent des athlètes de plus de 70 pays en kickboxing et en « point fighting ». Zachary fera donc face aux meilleurs combattants en « point fighting » dans la catégorie d'âge de 16 à 18 ans pesant moins de 63 kilos.

## Une affaire de famille

Zachary n'est pas le premier membre de la famille à participer aux championnats mondiaux. Son frère Olivier, de trois ans son aîné, a réussi le même exploit en 2019. Bien qu'il ait quitté la compétition depuis un an, il est toujours actif puisqu'il est désormais instructeur aux Studios Unis de Beauport. Les deux frères ont réalisé leur rêve en 2023 en participant aux mondiaux WKC.

La deuxième présence de Zachary a eu lieu en 2025. Il en sera toutefois à une première participation aux championnats du monde WAKO en septembre prochain. Olivier aura donc été une belle inspiration pour Zachary qui a commencé à s'initier au karaté à six ans et à compétitionner un an plus tard. Il a gravi rapidement tous les échelons et il est ceinture noire depuis 2024.

## Un long parcours

Pour atteindre ce haut niveau d'excellence, il faut

avoir évidemment les qualités physiques requises et se soumettre à un entraînement rigoureux. C'est ce que fait Zachary, 6 jours par semaine dont 4 jours au Dojo.

À tout cela, s'ajoute l'envie de se perfectionner constamment et de se dépasser. C'est cette rigueur qui caractérise les athlètes de très haut niveau.

Le jeune est fort bien entouré, notamment par Marie-Pier O'Neil et Pascal Lévesque, propriétaires de Studios Unis de Beauport où il s'entraîne depuis ses débuts. Son entraîneur technique, Samuel Gagnon, qui fait partie de Studios Unis de Val-Bélair a déjà entraîné le grand champion Georges St-Pierre. Zachary peut aussi compter sur Isabelle Grégoire, préparatrice mentale. Il fréquente aussi le Dojo de Notre-Dame-des-Laurentides pour parfaire ses techniques de combat avec des adversaires de haut niveau.

Ce sont les succès en compétitions qui lui ont notamment valu sa place sur l'équipe canadienne. Il a aussi participé à des camps d'entraînement et de perfectionnement obligatoires organisés par WAKO. Ses instructeurs ont d'ailleurs souligné que Zachary, par son attitude et sa performance, permettait de hausser le niveau des autres et les incitait à donner le meilleur d'eux-mêmes. Voilà qui en dit long sur sa personnalité. Faire partie de l'équipe canadienne est en soi un exploit remarquable en considérant le fait que seulement deux athlètes par pays et par division sont choisis pour aller au championnat mondial qui réunit l'élite des compétiteurs.



Les propriétaires de studios Unis de Beauport, Marie Pier O'Neill-Fortin et Pascal Lévesque qui ont accompagné Zachary depuis ses tout débuts

## Déjà champion

Le jeune Lavallois a déjà en main une médaille d'or remportée au championnat mondial en 2023 en Floride. L'événement était organisé par le World Karate Commission (WKC) qui regroupe une quinzaine de pays. La compétition de 2026 sera plus relevée puisque des athlètes de 70 pays seront présents.

Zachary est d'un calme désarmant et fait preuve d'une grande humilité quand il est question des compétitions qu'il a remportées, de ses trophées et ses médailles. On le constate rapidement en échangeant avec lui. Il est très articulé, il gère bien son stress et la tête enflée, il laisse ça aux autres.



Karine Lapointe et Dominic Paradis, des parents fiers de leur fils

J'ai eu le privilège de rencontrer et d'écrire des articles sur plusieurs jeunes athlètes lavallois au fil des ans et j'ai pu constater l'importance de l'aspect budgétaire. Les coûts liés à l'équipement, aux inscriptions, compétitions, voyages etc., forcent les jeunes et leurs parents à rechercher constamment des sources de financement.

Les parents de Zachary, sa mère Karine Lapointe et son père Dominic Paradis, ont d'ailleurs tenu à remercier la Ville pour sa contribution financière.

Zachary s'apprête à vivre une belle aventure. S'il remporte une médaille, ce sera aussi celle de ses parents qui ont choisi de s'imposer des sacrifices en temps et en argent pour que leurs enfants, Olivier et Zachary, vivent pleinement leur passion.

Laissons le mot de la fin à la co-propriétaire des Studios Unis de Beauport, M<sup>me</sup> Marie Pier O'Neil-Fortin : « En tant que *sensei*, la plus grande fierté n'est pas seulement de voir Zachary se rendre aux mondiaux, mais de voir la personne qu'il est devenu à travers son parcours. Derrière ses résultats se cachent des années de travail, une détermination et une persévérance remarquables. Il représente notre école avec cœur, respect et une attitude exemplaire et nous sommes très privilégiés de pouvoir l'accompagner dans son parcours vers les mondiaux ».

Une chose est sûre. Sainte-Brigitte-de-Laval sera bien représentée en septembre prochain en Italie.

*André Lachapelle*

Pour la santé  
de toute votre  
famille



Anne-Marie Violette

PHYSIOTHÉRAPEUTE



annemarieviolette.com

581.903.2103

# Les étoiles de Sainte-Brigitte

Lucille Thomassin

## Mathieu Therrien reçoit la médaille du député



© Jean-François Simard

Mathieu Therrien, Mélanie Blouin, Sébastien Doré, Jean-François Simard, ministre et Mathieu Thomassin, maire

Monsieur Jean-François Simard, député de Montmorency et ministre de l'Emploi, a profité du dévoilement de la programmation du Festival à deux têtes le 15 mai dernier pour remettre la médaille du député à M. Mathieu Therrien, directeur général de Diffusion culturelle SBDL (DCSBDL).

M. Simard a souligné « l'immense contribution de M. Therrien à la vie culturelle et communautaire de SBDL ».

Il a aussi remis des certificats honorifiques à ses complices et cofondateurs de DCSBDL, Mélanie Blouin et Sébastien Doré.

« Un petit festival au grand cœur », c'est ainsi que M. Simard a qualifié le Festival à deux têtes. Sa 4<sup>e</sup> édition se tiendra du 16 août 2026 proposant des spectacles intimes à l'église et des prestations plus éclatées à l'Espace Festif.

### La médaille du député

Cette médaille est une distinction qui peut être remise par les députés pour reconnaître le mérite d'une personne ou d'un organisme ayant mené une action exemplaire et utile pour le bien de la communauté.

### Diffusion culturelle SBDL

C'est un organisme à but non lucratif qui, grâce à ses activités permet un accès à la culture et à l'art aux gens de Sainte-Brigitte-de-Laval et de la MRC de la Jacques-Cartier.

*André Lachapelle*

## Gala reconnaissance

Lors du gala reconnaissance : Les étoiles de la Jacques-Cartier, deux lavallois se sont fait remarquer pour leur implication dans la communauté.

### M. Michel Després : Bénévole de l'année



Depuis 20 ans, Michel brille par son engagement bénévole auprès du Club FADOQ de Sainte-Brigitte-de-Laval. Profondément généreux, il donne son temps et son énergie pour le bien-être des aînés et contribue à briser leur isolement.

D'une bonne humeur contagieuse et humble devant les mentions de reconnaissance, il se remarque comme un bénévole irremplaçable et profondément inspirant.

### Marie-Ève Thomassin : Industrie et Commerce



Depuis 2017, *La bulle boutique*, propriété de Marie-Ève Thomassin, brille par sa vision axée sur la santé globale et la consommation responsable. En plus d'une gamme complète de produits naturels issus d'entreprises locales, elle offre des services de couture et de remplissage de produits ménagers.

Elle dispose d'un espace sympathique avec un traiteur santé. *La bulle boutique* fait partie des entreprises locales qui encourage la collectivité à de saines habitudes alimentaires.

## Mérite Lavallois

Marie-Ève Thomassin



Mathieu Thomassin, maire, Sylvie Lajoie, conseillère et Marie-Ève Thomassin

Présidente du *Centre Famille* depuis plus de cinq ans, Marie-Ève a décidé de tendre la main à sa communauté. Elle désire apporter son soutien au bien-être des familles et des aînés. Elle mérite toutes nos félicitations pour :

- son implication dans le groupe Aide alimentaire *La grande maisonnée* qui facilite la vie des plus démunis;
- l'implantation d'un frigo-partage dont le contenu est accessible et partagé par tout le monde, un frigo anti-gaspillage;
- sa participation active dans la réorganisation de la *Friperie SBDL*.

### Françoise Grenier Dawson



Sylvie Lajoie, conseillère, Françoise Grenier Dawson et Mathieu Thomassin, maire

Depuis trente ans, Françoise a choisi de donner de son temps dans un lieu qui lui plaisait particulièrement, la bibliothèque. Amoureuse des livres, elle s'est engagée à promouvoir la lecture avec enthousiasme. Son engagement dépasse largement les murs de la bibliothèque car elle oeuvre également dans le Cercle de fermières et participe activement à la Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Elle remercie chaleureusement M<sup>me</sup> Francine Belleau qui l'a incitée à se joindre à l'équipe, il y a longtemps.

Plus de 20 ans d'expérience

**Plomberie**  
**Denis Lajeunesse**  
Résidentiel et commercial  
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127

1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

GOULDS  
water technology  
a xylem brand

Benoit Bureau, propriétaire  
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,  
Stoneham-et-Tewkesbury  
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com  
F 418 848-1796

418 849-5614

Service Régent  
POMPES & PUITS

Licence RBQ : 2545-5577-96

**DIONRHÉAUME**  
Cabinet d'avocats et de notaires

info@dionrheume.com

20-580 Grande Allée Est,  
Québec (Qc) G1R 2K2  
t 418-529-6888

1025 boulevard du Lac, Bur. 226,  
Lac-Beauport (Qc) G3B 0X1  
t 418-907-8954

• Droit immobilier commercial et résidentiel  
• Testament et mandat de protection  
• Droit corporatif et commercial  
• Matières non contentieuses  
• Succession

DIONRHEAUME.COM

# Hommage à M. Clément Bouchard



Un homme réfléchi et méthodique qui arrivait à déployer une formidable force de travail tranquille, même en combattant un cancer immensément agressif.

Clément savait élaborer et mettre en œuvre d'innombrables solutions et actions à tous les niveaux pour sauvegarder et développer le réseau de sentiers pédestres de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Une de ses grandes forces qui surprenait tous, était sa capacité à mettre en action tous les projets auxquels il croyait. Agissant de façon tout à fait indépendante, il réussissait à réaliser des travaux colossaux lui-même, très souvent complètement seul ou avec d'autres partenaires et amis.

Il disait souvent : « Tu peux réfléchir et trouver une solution pour telle ou telle situation dans ta tête 100 fois. La situation n'avancera pas si tu ne passes pas à l'action. Bien se préparer, adopter une attitude sereine. S'amuser à être créatif, un mandat à la fois et un pas à la fois ».

Parmi tous les travaux que l'on peut souligner; la rénovation complète du balisage et de la signalisation, de nombreux travaux d'identification et de planification, d'aménagement, de modifications de parcours, l'entretien et le nettoyage, la construction de passe-

relles, la cartographie et le montage de projets et tellement plus encore.

Les deux plus récentes réalisations de Clément :

1. La planification d'un futur sentier (le Sentier à Liguori, projet de lien entre la montagne de la croix du village et la Montagne à Deux Têtes).
2. La réalisation de la première phase du sentier de la Rivière aux Pins avec une multitude de passerelles et de défis techniques (travaux réalisés presque entièrement seul).

Un espace de commémoration en sentiers s'impose.

Mille mercis Clément. Les sentiers te doivent beaucoup et par conséquent, nous tous aussi. Ta présence va nous manquer et ton legs est immense.

Nos plus sincères condoléances à sa conjointe Suzanne qui l'a soutenu toutes ces années.

*Alain Marcoux*

## Festival à deux têtes, édition 2026

Le dévoilement de la programmation de la 4<sup>e</sup> édition du Festival à deux têtes a eu lieu le vendredi 15 mai dernier dans l'église fraîchement rénovée.

Le Festival qui se tiendra du mercredi 12 août au dimanche 16 août 2026 offrira une fois de plus un grand buffet culturel : musique, cinéma, théâtre, poésie, cirque, art participatif, etc.

Les activités auront lieu à trois endroits, soit à l'église, à l'Espace Festif et au belvédère du sentier de la Montagne à Deux Têtes.

Parmi les artistes plus connus, soulignons, Mononc



Serge et Anonymous, Martha Wainwright, Ariane Roy, le comédien Hubert Proulx et son fils Victor ainsi que plusieurs autres à découvrir.

Pour vous procurer un laissez-passer donnant droit à tous les spectacles payants au coût de 91 \$ taxes

incluses ou une passe journalière dont le prix varie de 36 \$ à 42 \$, rendez-vous sur le site le pointdevente.com.

Lors du dévoilement, Diffusion culturelle SBDL a annoncé que 100 laissez-passer au tarif spécial de 81 \$ étaient disponibles pour les résidents de SBDL.

Certaines activités sont offertes gratuitement. La programmation complète du Festival est disponible sur le site de Diffusion culturelle SBDL.

*André Lachapelle*

WR | 80 ans

**Dominic et Gabriel Robert**  
arrière-petits-fils du fondateur

**À 80 ans, Wilbrod Robert n'a jamais été aussi jeune !**

- Salon commémoratif avec chapelle et salle de réception au 1010 Boul Raymond, Sainte-Thérèse de Lisieux
- Arrangements préalables avec forfaits, tout en musique...!
- Columbarium Intérieur à partir de 895\$
- Une **entreprise familiale**, depuis maintenant 4 générations avec l'arrivée de Dominic et Gabriel Robert

**WR | Wilbrod Robert**

418 661-9223 | wilbrodrobert.com

Nous desservons toute la région de Québec incluant la Côte-de-Beaupré

**Carole Fortin**

418 951-8856  
Bureau: 418 666-5050  
carolefortin.ca

**REMAX** Horizon

**Vous songez à déménager ?**

Contactez-moi dès maintenant pour une consultation gratuite et sans engagement.

*Votre projet me tient à cœur réalisons-le ensemble !*

# VOTRE VILLE VOUS INFORME



## Affaires municipales

### Prochaines séances du conseil municipal

14 juillet - 11 août - 8 septembre

- 19 h
- Au Parc des Saphirs (175, rue Kildare)
- Visionner en direct et en différé : [sbdL.net/webdiffusion](http://sbdL.net/webdiffusion)
- Les ordres du jour : [sbdL.net/conseil-municipal](http://sbdL.net/conseil-municipal)

## Finances

### Taxes municipales : prochains versements

- 3<sup>e</sup> versement : au plus tard le 3 août 2026
- 4<sup>e</sup> versement : au plus tard le 5 octobre 2026

418 825-2515, poste 251 ou [taxation@sbdL.net](mailto:taxation@sbdL.net)  
[sbdL.net/taxation/](http://sbdL.net/taxation/)

## Sécurité publique

### Tournée des pompiers

Les pompiers de la Ville seront en tournée de sensibilisation dans certains secteurs résidentiels préalablement ciblés et ce, de juin à septembre. Ils se rendront sur des terrains privés afin de recueillir des informations importantes qui permettront d'améliorer leurs procédures opérationnelles en cas d'urgence.

Dans le cadre de cette démarche, chaque service incendie de la MRC applique un programme régional visant l'installation et la vérification des avertisseurs de fumée. Les pompiers seront également disponibles pour répondre à toutes vos questions lors de leur visite.

## Loisirs

### Bibliothèque le Trivent

Horaire estival : 25 juin au 1<sup>er</sup> septembre

- Mercredi : 10 h 30 à 18 h 30
- Jeudi : 11 h 30 à 19 h 30
- Samedi : 9 h à 16 h

## Urbanisme

Téléchargez votre calendrier 2026 complet : [sbdL.net/calendrier-collectes/](http://sbdL.net/calendrier-collectes/)  
ou détacher la page 22 de ce journal

## Le sac mauve : et maintenant ?



### SACS NON REÇUS ?

Récupérez vos rouleaux :

Mairie (414, avenue Sainte-Brigitte)  
Lundi au jeudi : 8h-12h et 13h-16h30  
Vendredi : 8h-12h

Bibliothèque (3, rue du Couvent)  
Lun : 16h-19h30 | Mar : 9h-12h | Mer : 15h30-20h  
Jeu : 12h-20h | Samedi : 9h-16h

## Dates importantes



### SACS MAUVES

Collecte DANS le bac à ordures. Consultez le calendrier de juin dans ce journal.

Aux deux semaines :

Lundi | Mardi



### COMPOST

Dernières collectes dans le bac brun

3 et 10 juin

5 et 12 juin



### ENCOMBRANTS

Sur inscription (\$)

10 juin (limite d'inscription : 4 juin)

28 oct. (limite d'inscription : 22 oct.)



### RÉSIDUS VERTS

Collecte dans le bac brun

30 septembre



### FEUILLES

Collecte dans des sacs en papier

5 novembre

Secteur sud

Secteur nord



### Ajout d'eau piscine et spa

20 h - 6 h

6 h - 20 h



### Arrosage végétation

Adresse civique se terminant par :

0-1 : Lundi | 2-3 : Mardi | 4-5 : Mercredi

6-7 : Jeudi | 8-9 : Vendredi | Fin de semaine

20 h-23 h (mécanique, sans programmation)

3 h-6 h (programmé)

À toute heure (manuel, avec récipient ou boyau)



### Feux extérieurs

Pas de pare-étincelles ? Obtenez votre permis gratuit 48 h d'avance au [sbdL.net](http://sbdL.net).

Avant d'allumer, vérifiez l'indice SOPFEU du jour au [sbdL.net](http://sbdL.net) ou sur l'un de nos 3 panneaux :

boul. Du lac (n° 112-116) | angle Ste-Brigitte et Auclair | ave. Ste-Brigitte (n° 5)

La réglementation locale a préséance sur la SOPFEU.



## Le sac mauve: et maintenant?



### SACS NON REÇUS ?

Récupérez vos rouleaux :

**Mairie (414, avenue Sainte-Brigitte)**

Lundi au jeudi : 8h-12h et 13h-16h30

Vendredi : 8h-12h

**Bibliothèque (3, rue du Couvent)**

Lun : 16h-19h30 | Mar : 9h-12h | Mer : 15h30-20h

Jeudi : 12h-20h | Samedi : 9h-16h

### Dates importantes



#### SACS MAUVES

Collecte **DANS** le bac à ordures. Consultez le calendrier de juin dans ce journal.

Aux deux semaines :

Lundi | Mardi



#### COMPOST

Dernières collectes dans le bac brun

3 et 10 juin

5 et 12 juin



#### ENCOMBRANTS

Sur inscription (\$)

10 juin (limite d'inscription : 4 juin)

28 oct. (limite d'inscription : 22 oct.)



#### RÉSIDUS VERTS

Collecte dans le bac brun

30 septembre



#### FEUILLES

Collecte dans des sacs en papier

5 novembre

Secteur sud

Secteur nord

### Valorisez aussi sur votre propre terrain



#### Herbicyclage et feuillicyclage

Déshiquez le gazon et les feuilles lors de la tonte et laissez-les sur place pour enrichir le sol.



#### Vous compostez déjà à la maison?

Excellente nouvelle : vous n'avez rien à choisir ! Le sac mauve devient le complément idéal pour les matières difficiles à composter à la maison, comme la viande, les os, les poissons, les fruits de mer, les produits laitiers et les carapaces. Le duo parfait pour ne rien gaspiller !



**NE mettez PAS** le sac mauve dans un autre sac (afin qu'il puisse être trié optiquement).

**NON!**



Ces matières sont **REFUSÉES** dans le sac mauve :

- La litière et les excréments d'animaux domestiques (chats, chiens, rongeurs) ;
- La ripe et les fientes de poules ;
- Les contenants et ustensiles compostables ou biodégradables ;
- Les feuilles mortes et autres résidus de jardinage ;
- Les mouchoirs, les essuis-tout et les filtres à café.

Pourquoi ? Bien évidemment, cela ne fait pas partie de quelque chose qui se mange !

### RAPPEL : LES MATIÈRES ACCEPTÉES

Il suffit de se poser la question :

« Est-ce que ça se mange **OU**

est-ce une partie de quelque chose qui se mange ? »

**Si la réponse est OUI, vous pouvez déposer la matière dans le sac mauve.**



Visitez « Brigitte » en suivant ce code ou en indiquant ce lien dans votre navigateur Web : [participation.sbd.l.net/consultation/projets/sac-mauve](http://participation.sbd.l.net/consultation/projets/sac-mauve)



## Bora Boréal, un concept unique



Le Bolet et son environnement

MM. Nicolas Robitaille et Pierre-Luc Routhier sont propriétaires de l'entreprise touristique Bora Boréal, située tout au bout de la rue Saint-Louis de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Bora Boréal ce sont des chalets construits sur l'eau mis à la disposition des touristes qui souhaitent vivre une expérience de vacances hors du commun. Un concept très particulier et unique. M. Robitaille m'a confié que c'était un endroit magique. Je me suis donc rendue sur place pour pouvoir faire ma propre évaluation et sincèrement, c'est vrai que l'endroit est d'un calme exceptionnel. Ça doit être assez relaxant de passer quelques jours à flotter sur l'eau.

Un deuxième lac à proximité des chalets est accessible aux locataires pour faire de la planche à pagaie (paddleboard), du kayak, de la baignade, de la farniente. Chaque chalet est équipé d'un foyer extérieur et d'un abri moustiquaire avec table de pique-nique. La décoration intérieure est à l'image du lieu; tout en douceur, agréable et réconfortante.

Il est également possible de louer en hiver car les chalets sont équipés d'un poêle à bois, de panneaux solaires et de gaz propane.

Vous pouvez obtenir tous les renseignements pour la location sur leur site Web - [www.boraboreal.com](http://www.boraboreal.com). Il est également possible de les trouver sur d'autres plateformes comme Airbnb, VRBO.

### Historique du projet

Le site est accessible aux touristes depuis 2020. La période de la pandémie a été particulièrement fruc-

tueuse pour le projet car plusieurs personnes cherchaient des endroits pour relaxer et s'isoler.

Auparavant les deux associés ont opéré touristique-ment un chalet à l'Île-d'Orléans. Fort de leur expérience, ils avaient le goût de s'investir davantage dans l'industrie touristique.

Ils aiment accueillir des gens, l'eau, le calme et démarrer de nouveaux projets. Ensemble, ils se sont mis à la recherche de l'endroit idéal pour démarrer ce nouveau site. Ils ont attendu patiemment de trouver la perle rare. Cinq ans ont été nécessaires avant d'avoir le coup de coeur tant attendu.



Le Chagat en hiver

### Un projet qui fait des petits

La réponse positive à l'expérience d'ici les a conduit à étendre le projet de location des chalets sur l'eau dans la région de l'Estrie et plus précisément à Bury à 30 minutes de Sherbrooke. Dix chalets peuvent être à louer dans ce coin du Québec.

### Le mot de la fin

C'est intéressant de savoir qu'il existe des endroits de vacances exceptionnels aussi près de chez nous et que notre municipalité rayonne grâce à de tels projets.

*Doris Tessier*

## Clinique de golf pour juniors



Du 29 juin au 2 juillet 2026, M. Gilles Boudreau, professionnel et enseignant, mettra une fois de plus son expérience et son expertise à la disposition des jeunes filles et garçons qui désirent s'initier au golf ou parfaire leurs connaissances.



### Renseignements sur la clinique

Endroit : Club de golf Alpin

Date : du lundi 29 juin au jeudi 2 juillet 2026

Heure : de 9 h à 12 h.

### Contenu des cours

- Apprentissage des positions de base (prise, posture, alignement).
- Différents coups joués durant une partie (coups de départ, d'approche, fosse de sable et roulé).
- Mise en pratique de l'apprentissage sur les allées du Club de golf Alpin.

### Inscription et information

M. Gilles Boudreau

581 982-3890 ou [proshop50@gmail.com](mailto:proshop50@gmail.com).

**AQUA INGENIUM**  
 418 849-4916  
 info@aquingenium.com  
 1400, av. de la Rivière-Jaune  
 Québec, Québec G2N 1S1

Installation septique    Laboratoire d'analyse des matériaux    Gestion des eaux    Étude géotechnique

[www.aquingenium.com](http://www.aquingenium.com)

**mg** ébénisterie / design  
 ébénisteriemg.ca    418.825.1093

**POURVOIRIE**  
**du Lac Laflamme**

Pourvoirie chasse & pêche  
 581 568-0140    [laclaflamme.com](http://laclaflamme.com)  
 Monts-Valin    Droits exclusifs

92 km<sup>2</sup>    35 lacs    Plans américain & européen



### « Retour sur notre vente de fleurs »



Le samedi 23 mai avait lieu notre traditionnelle vente de fleurs et nous pouvons dire que l'événement a été, cette année encore, un véritable succès.

Tout au long de la journée, plus de 200 personnes sont venues nous encourager. Leur soutien nous a permis d'amasser un profit de 1 200 \$ environ qui sera réinvesti directement dans les activités et les projets destinés aux jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Nous tenons à remercier chaleureusement tous ceux et celles qui ont contribué au succès de cette activité, en achetant des fleurs, en faisant du bénévolat ou en offrant leur soutien de différentes façons.

Un merci tout spécial à nos précieux partenaires et fournisseurs sans qui cet événement ne pourrait avoir lieu, ainsi qu'à nos bénévoles : Hélène Dubé, Rachel Kirouac, Marlyne Lévesque, Guylaine Perron et Marie-Andrée Renaud.

### Fête de la pêche et Fête Nationale : Une présence active au cœur de notre communauté

Le 6 juin dernier, la Maison des jeunes « La Barak » a eu le plaisir de participer à la *Fête de la pêche* organisée par la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval. Notre kiosque de nourriture et de rafraîchissements a permis la rencontre de nombreux citoyens tout en amassant des fonds qui seront réinvestis dans les projets et activités destinés aux jeunes de notre communauté.

Nous souhaitons remercier chaleureusement notre partenaire, IGA Famille Rousseau de Sainte-Brigitte-de-Laval qui a commandité tout le nécessaire pour le coin casse-croûte.

Nous serons également présents lors de la *Fête nationale* du 23 juin, organisée par Diffusion culturelle Sainte-Brigitte-de-Laval. Encore une fois, notre équipe assurera la tenue d'un kiosque de nourriture et de rafraîchissements. Les profits serviront au financement de projets pour les jeunes tout au long de l'année.

Nous remercions d'ailleurs nos généreux partenaires de la Fête nationale :

- Carrosserie Paré
- Pare-Pierre WC
- Pare-Brise AC

# La Barak toujours présente pour les jeunes Diane Clavet

Venez nous voir en grand nombre lors des festivités de la Fête nationale. Merci à la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval et à Diffusion culturelle de Sainte-Brigitte-de-Laval de permettre notre implication lors de ces événements. Merci aussi à tous nos partenaires qui rendent cette activité possible.

### Le projet des Midis-MDJ tire à sa fin

Le 17 juin prochain marquera la tenue du dernier atelier de notre projet Midi-MDJ 2025-2026.

Grâce à ce projet, nous avons eu l'occasion de rejoindre les élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années des services de garde des écoles primaires du Trivent 2 et du Grand-Duc dans le but de favoriser leur motivation scolaire, de développer leur sentiment d'appartenance et de leur faire découvrir la Maison des jeunes.

Au cours de l'année, les jeunes du Trivent 2 ont été invités à participer à des ateliers directement à la Maison des jeunes, tandis que notre équipe s'est déplacée à l'école du Grand-Duc pour offrir des animations dans leur milieu. Une variété d'activités a ainsi été proposée afin de permettre aux jeunes de socialiser, de développer de nouvelles compétences et de vivre des expériences positives. Trente neuf ateliers ont été organisés pendant l'année. Nous comptons plus de 550 participations totales aux ateliers, rejoignant autour de 165 jeunes différents. Lors de ces ateliers, 15 repas santé ont été préparés avec l'aide des jeunes de la MDJ et distribués aux jeunes lors des midis-MDJ. Des collations ont également été distribuées lors des ateliers afin de soutenir les jeunes tout au long de leur journée.

Nous souhaitons remercier chaleureusement l'Instance régionale de concertation de la Capitale-Nationale (IRC-CN) pour son soutien financier et sa confiance envers ce projet.

Merci également aux écoles partenaires qui ont contribué au succès de cette belle initiative. Nous sommes fiers des retombées du projet et heureux d'avoir pu accompagner autant de jeunes tout au long de l'année scolaire.

### Été 2026

À compter du 29 juin, la Maison des jeunes adoptera son horaire d'été afin de mieux s'adapter aux besoins de la saison estivale. Nous serons ouverts selon l'horaire suivant :

- Lundi : 10 h à 17 h
- Mardi : 13 h à 21 h
- Mercredi : 13 h à 21 h
- Jeudi : 10 h à 17 h

Veuillez noter que la Maison des jeunes sera fermée pour les vacances estivales du 19 juillet au 1<sup>er</sup> août inclusivement. Notez également que cet horaire pourrait être modifié à l'occasion.

Pour l'été 2026, nous souhaitons offrir une programmation diversifiée qui alternera entre des sorties

organisées, des moments libres à la Maison des jeunes et des sorties spontanées. Notre objectif est de permettre aux adolescents de profiter pleinement de leur été tout en ayant l'occasion de participer à la planification des activités. Les jeunes auront donc leur mot à dire et pourront proposer des idées plus spontanément, en fonction de leurs intérêts, de leurs envies et des besoins du moment.

**Claudia Lizotte**  
Coordonnatrice

## POLICIERS ET CITOYENS

Témoignage ou victime  
d'une infraction?  
Suivez l'Agente  
virtuelle Jess  
et identifiez  
la bonne  
démarche  
à suivre.



Cet outil est fourni à titre informatif.  
Pour toute situation d'urgence, composez le 911.






Questionnez  
l'Agente virtuelle  
Jess maintenant.

# Une réalité à reconsidérer collectivement, d'un mode de pensée individuel à une vision collective

Voilà déjà six mois que j'exerce les fonctions de conseiller municipal et ma courbe d'apprentissage continue de croître à bon rythme. Chaque jour, une quantité phénoménale d'informations m'est présentée et, bien que je le souhaiterais, il m'est impossible de tout intégrer et d'en faire bénéficier pleinement notre communauté.

Cependant, plus les semaines avancent, plus une réalité s'impose à moi : l'avenir de notre ville ne dépend pas uniquement du conseil municipal ou de l'administration. Il est intrinsèquement lié à notre capacité collective de comprendre les défis qui nous attendent et d'y répondre ensemble.

J'ai récemment eu le privilège d'assister aux Assises municipales organisées par l'Union des municipalités du Québec (UMQ). Près de 2 500 élus municipaux, directeurs généraux, ministres et chefs d'entreprise s'y sont réunis afin d'échanger sur les réalités auxquelles nos villes sont confrontées.

À ma grande satisfaction, mais aussi avec une certaine lucidité, j'ai constaté que les enjeux vécus à Sainte-Brigitte-de-Laval ne sont ni uniques ni exceptionnels parmi les 1 122 municipalités du Québec.

Partout, les mêmes préoccupations reviennent :

- le déficit d'entretien des infrastructures, estimé à plus de 50 milliards de dollars;
- l'augmentation constante des coûts de construction, qui progressent d'environ 7,5 % par année depuis une décennie;
- l'alourdissement des normes et de la réglementation, qui représente désormais une part importante des coûts de réalisation;
- la croissance rapide de l'endettement municipal;
- les enjeux liés au transport collectif;

- des revenus municipaux qui augmentent beaucoup moins rapidement que ceux des gouvernements provincial et fédéral;
- les changements climatiques et les investissements majeurs qu'ils exigeront au cours des prochaines décennies;
- le transfert constant de responsabilités vers les municipalités sans compensation financière adéquate;
- la reconnaissance du rôle des municipalités comme véritable gouvernement de proximité;
- la gestion et la protection de l'eau, une ressource devenue stratégique.

Ces enjeux, parmi plusieurs autres, ont été présentés à notre classe politique. Tous les partis y sont allés de leurs visions, de leurs solutions et de leurs engagements. Malgré les différences politiques, un constat faisait pratiquement consensus : le monde municipal devra être replacé au cœur des priorités gouvernementales avant que nous atteignons un point critique.

Cela dit, il serait irréaliste de croire que les solutions viendront uniquement des gouvernements supérieurs. Comme collectivité, nous devons également accepter de revoir certaines façons de penser, notamment en matière de fiscalité municipale.

Pendant longtemps, limiter les hausses de taxation au niveau de l'inflation a pu sembler une approche responsable et rassurante. Pourtant, à la lumière des constats présentés lors des Assises, cette logique atteint aujourd'hui ses limites. Bien qu'elle soit populaire à court terme, elle prive progressivement les municipalités des leviers financiers nécessaires pour entretenir leurs infrastructures, moderniser leurs services et préparer l'avenir.



Les prochaines années nous obligeront donc à passer d'une logique principalement individuelle à une vision davantage collective. Nous devons parfois faire des choix qui ne feront pas l'unanimité, mais qui seront nécessaires pour assurer la pérennité de notre milieu de vie. Reporter continuellement les décisions difficiles ne réduit pas les problèmes : cela ne fait que les repousser et en augmenter les conséquences.

Nous ne pouvons plus seulement regarder la prochaine année budgétaire ou notre réalité immédiate. Nous devons analyser ce qui se fait de mieux ailleurs, nous inspirer des meilleures pratiques et choisir les options qui offriront le plus de leviers pour notre avenir.

C'est à cette condition que nous pourrions maintenir une ville autonome, durable, abordable et capable d'offrir une qualité de vie enviable aux générations futures.

**Christian Paquet,**  
Conseiller municipal District 6

## Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pèpine - Camions  
Souffleuse - Excavation - Terrassement  
Transport de sable - Gravier - Concassé  
Terre noire - Fosse septique - Déneigement  
Marteau hydraulique - Minipelle (location)  
Réparation de pompe de puits artésien

**Gaston Clavet, propriétaire**

Tél: 418 825-2391

Cell: 418 563-0922

Cour: [entreprise\\_clavet@ccapcable.com](mailto:entreprise_clavet@ccapcable.com)

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



**YVES LEFEBVRE**  
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope  
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: [ylag@qc.aira.com](mailto:ylag@qc.aira.com)

Internet: [yveslefebvreag.ca](http://yveslefebvreag.ca)

Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093

Télécopieur: 418 847-6093



418 951-3304

**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ**

**Sciage de béton et Excavation**

**PROJET CLÉ EN MAIN**

- Sciage mural (porte, fenêtre, plancher jusqu'à 48" épais)
- Scie et excavatrice électriques pour travaux intérieurs
- Sciage de dalle et d'asphalte
- Démolition et excavation
- Coffrage dalle structurale

Membre 

R.B.Q.: 8229-6963-28

**À votre service depuis 1989**

**Résidentiel - commercial - industriel**

Courriel: [info@sciage-tremblay.ca](mailto:info@sciage-tremblay.ca)

[www.sciagedebetontremblay.com](http://www.sciagedebetontremblay.com)



# Cercle de Fermières Sainte-Brigitte-de-Laval



## Nouvelle salle de couture

La salle de couture demandée depuis longtemps est en voie de réalisation dans un nouveau local au sous-sol de l'église. Les travaux sont commencés et le tout devrait être prêt pour septembre.

## Horaire d'été

Le local restera ouvert pour nos membres tout au long de l'été. Les métiers seront disponibles comme d'habitude avec une liste de noms ou en libre-service.

## Changement de ligne téléphonique

Le no 418 825-3384 n'est plus en service depuis l'installation du nouveau système téléphonique de la Ville. Dorénavant, vous devrez composer le 418 825-2515 poste 400 pour nous rejoindre.

## Le tissage

Pourquoi le tissage est-il une activité si populaire auprès de nos membres et quels bienfaits les personnes peuvent-elles en retirer?

La réponse est simple : avoir la possibilité de créer des produits de qualité, beaux et durables pour sa famille et pour les offrir en cadeaux. C'est aussi pouvoir vendre ses surplus de production lors des expositions/ventes organisées par le Cercle. Les produits les plus tissés sont : linges à vaisselle, linges de table, nappes et napperons, couvertures de bébés et catalognes.



M<sup>mes</sup> Jocelyne Fortier et France Saint-Hilaire

Avoir la possibilité de personnaliser ses œuvres, c'est stimulant pour l'esprit car c'est une activité de création qui est à la portée de chacune. Que ce



Variété des réalisations

soit des linges à vaisselle, des couvertures ou des catalognes, il y a autant de versions qu'il y a de tisserandes.

Tisser permet de créer des liens entre nous, en plus du sentiment d'appartenance qui nous unit. L'échange des connaissances et l'entraide créent une passerelle entre les générations et le patrimoine culturel continue de se transmettre et de s'épanouir<sup>(1)</sup>.

Tisser demande la sollicitation des bras et des jambes, avoir un certain rythme de travail et une attention soutenue pour un tissage régulier. Le cognitif est jumelé au travail physique. Tisser s'apprend à tout âge.

Tisser une catalogne sur un métier de 100 pouces demande un bon travail de préparation des lrettes (bandes de coton à couper) et deux personnes capables de travailler « en synchronisme » le temps requis soit un total d'une dizaine d'heures de tissage ou plus. C'est une bonne activité physique même si les personnes sont assises sur des bancs.

Tisser est « zen ». La personne qui tisse doit se concentrer sur ce qu'elle fait, ce qui est bon pour la santé mentale de nos aînées mais aussi pour le mental des plus jeunes afin d'apprendre à ne pas être dérangées par ce qui se passe autour. Cela favorise la santé mentale,

la lutte contre la démence chez nos aînées et un vieillissement en santé.

Tisser est une activité qui permet à la personne de rester active, créative, de relever des défis, de transmettre les connaissances acquises, d'apprendre de nouvelles techniques et de les mettre en pratique. C'est un processus gagnant pour la personne qui, possédant des nouveaux acquis, se sent valorisée et fière de montrer ses créations à son entourage.

(1) CFQ-L'actuelle (mai 2026)-Éditorial : Unies pour créer, bien plus qu'un thème

Vous pouvez aussi nous écrire un courriel : cercle-fermieresstbl@ccapcable.com.

## Les membres du C.A. :

Suzie Bergeron, présidente  
Jocelyne Fortier, vice-prés.-arts textiles  
Françoise Dawson, trésorière  
Louise Bélanger, secrétaire  
France Brind'amour, actions communautaires  
Lise Boulay, communications-recrutement

*Doris Roy*

**Côté  
PASSAGER**

**6 PASSAGERS**  
...un territoire à explorer

ANIMÉ PAR  
CLAUDINE CHAUVEAU-TARDIF

Dès le 22 juin

CCAP  
.Tv

601 f i y

# Nouvelles de votre Communauté chrétienne SBDL



## Campagne de financement CAPITATION 2026

### Reprise de toutes les célébrations dans l'église

C'est avec grand plaisir que les paroissiennes et paroissiens de SBDL ont réintégré l'église depuis la messe de Pâques, en avril dernier, après la fin des travaux et ce, pour toutes les célébrations.

- **Messe dominicale** : Elle est célébrée tous les dimanches à 9 h. Ces célébrations sont suivies d'un moment de partage fraternel autour d'un café, jus et biscuits. Nous remercions à cet effet Alimentation Sainte-Brigitte qui offre gracieusement ces denrées pour les paroissiennes et paroissiens.
- **Sacrements** : Lors d'une messe dominicale d'avril, la communauté chrétienne a eu le plaisir d'accueillir quelque 20 jeunes adolescents et adolescentes qui ont fait leur sacrement de première eucharistie. Ils ont aussi participé à une autre messe et à une rencontre dans le cadre de leur cheminement pour le sacrement de confirmation.
- **Baptêmes** : Nous avons célébré des baptêmes en avril dernier et plusieurs autres sont prévus dans les prochains mois. Les plages réservées pour les baptêmes sont les 4<sup>e</sup> dimanche de chaque mois en après-midi.
- **Mariages** : Nous avons déjà un mariage de réservé pour cet été.
- **Funérailles** : Possibilité de funérailles du lundi au samedi (am ou pm : en fonction de la disponibilité d'un célébrant et de l'église). Possibilité de période de condoléances dans l'église avant les funérailles et de réception à l'arrière de l'église après les funérailles.

### Personnes à contacter pour infos et réservations

Francine Goudreault 418 825-2596 Secrétaire  
 Maria Harvey 418 204-0510 poste 12 Baptême  
 Alain Leboeuf 418 204-0510 poste 163 Sacrements  
 Nathalie Bourguignon 418 554-5020 Sacrements  
 Gisèle Girard 418 204-0510 poste 166 Confirmation  
 Maria Lessard 418 204-0510 poste 102 Funérailles  
 Abbé Robert Côté Mariages  
 mariageunitepastorale@videotron.ca

### Un grand merci aux paroissiennes et aux paroissiens qui ont déjà contribué cette année.

La paroisse Notre-Dame-de-Beauport a lancé en mai dernier sa campagne de financement annuelle pour supporter les activités pastorales dans les six communautés chrétiennes de son territoire notamment, celle de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Pour contribuer :

- Vous pouvez faire un don en ligne sur la plateforme Zeffy avec le code barre ci-contre :



- Vous pouvez contribuer en argent ou par chèque libellé au nom de Paroisse Notre-Dame-de-Beauport et le faire parvenir au 3325, rue Loyola, Québec, Qc, G1E 2S1 ou le laisser à la quête dominicale à l'église de SBSL ou au secrétariat au 1, rue du Couvent, SBDL
- Des dépliants sont disponibles à l'église, de même que sur le site de la paroisse NDB (www.notredamedebeauport.com)
- Pour toute question : 418 825-2596

Pour atteindre l'équilibre de nos revenus et dépenses, nous avons absolument besoin de 350 000 \$.

Bien que le diocèse ait fixé à 105 \$ par adulte la capitation pour 2026, si nous tenons compte du nombre de paroissiens qui ont versé leur capitation au cours des dernières années, nous ne pourrions pas atteindre cet objectif si chacun se limitait à ce montant. Nous avons amassé 121 000 \$ à ce jour. À pareille date l'an dernier, nous en étions déjà à plus de 165 000 \$.

Par ailleurs, le tableau suivant vous présente les crédits d'impôt relatifs à vos dons.

**Merci pour votre générosité.**

### Votre don est admissible à des crédits d'impôt

Don reçu à NDB	Déduction fédérale*	Déduction provinciale**	Crédit d'impôt total		Votre don réel net
			Montant (\$)	Taux effectif (%)	
100,00 \$	12,50 \$	20,00 \$	32,50 \$	32,5 %	67,50 \$
200,00 \$	25,00 \$	40,00 \$	65,00 \$	32,5 %	135,00 \$
350,00 \$	68,50 \$	76,00 \$	144,50 \$	41,3 %	205,50 \$
1 000,00 \$	257,00 \$	232,00 \$	489,00 \$	48,9 %	511,00 \$
5 000,00 \$	1 417,00 \$	1 192,00 \$	2 609,00 \$	52,2 %	2 391,00 \$

\* Crédit d'impôt du fédéral : 12,5 % sur les premiers 200\$ + 29 % sur les montants dépassant 200 \$

\*\* Crédit d'impôt du provincial : 20 % sur les premiers 200\$ + 24 % sur les montants dépassant 200 \$

**Installation septique**  
 Entrée d'eau  
 Drain agricole  
 Excavation

**418-558-0296**  
 RBQ - 5630 - 5634 - 01

**Repères.**  
 paysages durables

Service d'aménagement paysager  
 reperes.co - 418.825.1081

**Me Chantale Bourget**  
 Notaire et conseillère juridique  
 224, avenue Ste-Brigitte, local 102  
 Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0  
 Tél : 418 825-2132

10516, Boul. Ste-Anne, Bureau 212  
 Sainte-Anne-de-Beaupré (Québec) G0A 3C0  
 Téléphone : 418 827-5741  
 Télécopieur : 418 827-2578  
 Courriel : cbourget@notarius.net

**DRE Sophie Léonard**  
 CHIROPRACTICIENNE

*Des soins de santé à proximité!*

chirosbd.com  
 Ste-Brigitte-de-Laval 418 - 606-2424



# Table de concertation sur les besoins des aînés de Sainte-Brigitte-de-Laval



## Lancement - Projet-pilote « Popote roulante SBDL » (Début : 6 juillet 2026)

La démarche initiale qui a mené à la création de la Table de Concertation sur les Besoins des Aînés de SBDL était le besoin déjà identifié par une citoyenne de SBDL et préposée au Soutien à domicile, que certains aînés de SBDL puissent avoir accès à un service de livraison de repas chauds par des bénévoles, comme il y en a dans les municipalités voisines depuis fort longtemps.

**La « Popote roulante SBDL » verra le jour le 6 juillet 2026**

### C'est quoi la Popote roulante SBDL?

- Des repas chauds livrés à des aînés à leur domicile par des bénévoles (du lundi au vendredi) et ce, pour un coût de 10 \$.
- Une présence chaleureuse quotidienne pour l'aîné. Le bénévole est aussi une vigie pour l'aîné et sa famille.

### Comment ça fonctionne la Popote roulante SBDL?

- L'aîné qui a besoin du service ou sa famille, appelle pour s'inscrire au (418 931-7116), déjà deux inscriptions.
- Les bénévoles s'inscrivent auprès de La Résidence Le Trèfle d'Or (418 931-7116) :
  - Déjà 14 bénévoles se sont inscrits lors de l'annonce en mars dernier;
  - Une rencontre aura lieu d'ici quelques semaines avec tous les bénévoles pour les informer et aussi pour compléter la documentation pour la vérification de leurs antécédents judiciaires.
- La responsable de la popote roulante SBDL :
  - Rencontre l'aîné pour connaître ses allergies, ses intolérances, ses goûts;
  - Elle est la personne contact avec l'aîné et sa famille;
  - S'occupe des achats, de la gestion des bénévoles notamment, leurs horaires et leurs remboursements de km.

## Sondage « Besoins des Aînés de SBDL » (prolongé jusqu'au 20 juin 2026)

Dans l'édition de mai 2026, la Table de Concertation se présentait et annonçait le Lancement du « Sondage sur les Besoins des Aînés (50 ans et +) de SBDL ».

### Ça parle de quoi ce sondage?

- Hébergement, transport, menus travaux, alimentation, entretien ménager/buanderie, aide à la vie quotidienne, vie sociale, loisirs, problématique d'isolement.
- Besoins réels de nos aînés.
- Services de proximité actuels à SBDL et NOUVEAUX SERVICES ESSENTIELS à mettre en place.

### C'est quoi l'OBJECTIF ULTIME de ce sondage?

- Permettre aux membres de la Table de Concertation de faire des démarches auprès de différentes instances et de bénévoles potentiels pour mettre en place les services pertinents.
- Permettre à nos aînés de vivre le plus longtemps possible chez eux dans leur ville, et ce, en sécurité et bien entourés par leurs familles, leurs amis et par des gens bienveillants.
- Ajouter des services de proximité et impliquer des bénévoles dans ces différents services pour y parvenir.

### Ça ressemble à quoi les réponses à date?

- Nous avons reçu des réponses très intéressantes avec de bonnes idées.
- Par contre, au moment d'écrire ces lignes, ce ne sont que quelques 70 aînés qui ont complété le sondage en ligne ou en format papier.
- 70 personnes, c'est :
  - Intéressant, mais pas suffisant pour établir un portrait global porteur;
  - 3,5 % des aînés de plus de 50 ans (environ 2 000 personnes);
  - ou 5,7 % des aînés de plus de 60 ans (environ 1 220 personnes);
- Certaines clientèles qui n'ont pas été rejointes notamment, les plus vulnérables qui n'ont pas nécessairement accès aux réseaux sociaux. C'est peut-être votre voisin, vos amis ou vos grands-parents.

### C'est quoi la suite?

- La période pour compléter le sondage est prolongée jusqu'au 20 juin.
- Nous avons réussi à impliquer le personnel du CIUSSS-CN pour contacter les clientèles plus vulnérables.
- Mais tout SBDL doit se mobiliser.

### Qu'est-ce que je peux faire pour aider?

- Vous avez plus de 50 ans : Compléter le sondage, parlez-en et transmettez le formulaire à tous vos amis et à vos voisins.
- Vous êtes plus jeunes : Parlez-en à vos parents ou à vos grands-parents et aidez-les à le compléter.
- Vous êtes un organisme dans le milieu : Transférez le formulaire directement à tous vos membre.

### Où et comment le compléter?

- Vous pouvez compléter le sondage en ligne en utilisant le Code QR suivant :
- Vous avez un ordinateur : Vous pouvez le compléter en ligne en utilisant le lien suivant : <https://forms.gle/LCb7dfVd9KAyifgu5>.
- Copies papier : Des copies papier sont disponibles à la mairie, à la bibliothèque (3, rue du Couvent) et à la Résidence Le Trèfle d'Or (25, rue Saint-Émile).
- Besoin d'aide : vous ne pouvez pas vous déplacer pour chercher une copie papier, vous nous téléphonez (418 931-7116) et la travailleuse de milieu, M<sup>me</sup> Manon Robidoux, pourra venir vous voir pour le compléter.



POUR ÊTRE CONCLUANT  
UN NOMBRE PLUS IMPORTANT DE RÉPONSES EST ESSENTIEL  
C'EST LA RESPONSABILITÉ DE TOUT SBDL

**Deux réalisations majeures en peu de temps  
ENSEMBLE POUR NOS AÎNÉS**

**DDLG INC**  
entrepreneur électricien  
R.B.Q. 5849-2448-01  
**418.255.0258**

**CLUB ALPIN**  
*Un parcours majestueux  
dans un décor enchanteur*

Jean-François Cote, directeur  
20, des Monardes  
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc  
Courriel: info@alpin.qc.ca  
**418 825-3108**  
www.alpin.qc.ca

**Réfrigération GILBERT**  
2 rue Saint-Charles  
Sainte-Brigitte-de-Laval GOA 3K0

Réparation d'électro ménagers  
Service à domicile

**(418) 623-8586**  
ref.gilbert@hotmail.com

Diane Clavet

# La FADOQ de Sainte-Brigitte-de-Laval

## C'est plus qu'un club!

### Assemblée générale annuelle

Lors de l'assemblée générale annuelle tenue le 28 avril dernier, le Club FADOQ SBDL a dressé un bilan très positif de l'année 2025-2026, marqué par une participation en hausse, une offre de loisirs variée et un engagement bénévole essentiel. La présidente a rappelé que la mission du Club « améliorer la qualité de vie des retraités et des aînés » demeure au cœur de toutes les actions.



Nouveau conseil d'administration

Lucie Dion, Sylvie Houde, Danielle Châteauvert, Michel Després, Louise Hamel, Denys Thomassin et Diane Fortier

### Une participation en progression

Les activités ont connu un essor notable : ViActive, danse en ligne et grandes marches attirent de plus en plus de participants. La vingtaine d'activités offertes a permis aux membres de bouger, socialiser et apprendre. Les activités gourmandes, les conférences, les ateliers de peinture, la soirée du 55<sup>e</sup> anniversaire et les sorties traditionnelles ont également été très appréciés. Les activités estivales ont maintenu la vie sociale durant l'été.

### Les bénévoles – un pilier du Club

Le Club compte 26 bénévoles qui assurent les activités et le soutien administratif. En 2026, un rôle d'ambassadeur a été créé pour accueillir et intégrer les nouveaux membres. Un comité de soutien est aussi venu renforcer l'organisation.

### Finances stabilisées

Malgré un début d'année incertain, le Club termine avec un surplus acceptable. L'ajustement des prix et

l'augmentation du membership ont contribué à stabiliser les finances. La Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, le député Jean-François Simard et Desjardins ont apporté un soutien essentiel à la poursuite de nos activités.

### Adhésion – un défi à poursuivre

Le membership atteint 337 membres, une croissance encore insuffisante pour une municipalité comptant environ 1 400 personnes de 50 ans et plus. Le Club souhaite améliorer sa visibilité et rejoindre davantage les 60-70 ans. Une stratégie de communication renforcée, de nouvelles formes de bénévolat et la carte « Affinité » font partie des actions en cours.

La présidente a conclu en remerciant les membres, les bénévoles et les partenaires, et a rappelé le slogan : « Le Club FADOQ SBDL est bien plus qu'un Club... saisissez votre chance! »

## Activités estivales

### Le Pickleball extérieur

Équipement fourni sur place  
Lieu : Parc des Saphirs  
Prise de présence sur place  
Inscription :  
*Débutants et non compétitifs*  
Mardi et jeudi, dès 9 h  
Pierre-Yvon Thomassin 581 443-2959  
*Compétitifs*  
Lundi, mercredi et vendredi, dès 9 h  
Nelson Christensen 418 563-9843  
Édith Fortin 418 951-0352

### Le Jeu de Quilles Finlandaises

Horaire : le mercredi, 18 h 30 à 21 h 30  
Lieu : 4, rue de la Patinoire  
Inscription  
Yvon Thomassin 581 443-2959  
Lucie Richard 418 907-9030

### La Pétanque extérieure

Horaire : le mardi, 18 h 45  
Lieu : 4, rue de la Patinoire  
Prise de présence sur place  
Inscription :  
Monique Vallée 418 825-3462  
Diane Fortier 418 825-0042

### Devenir membre

Saisissez votre chance et joignez-vous à une communauté active.

Carte : 30 \$/an ou 55 \$/2 ans  
Carte Affinité : 12 \$  
Pour vous inscrire :  
Lucie Dion 418 934 8752

### Pour en connaître davantage

 fadoq-sbdl.org/  
 Facebook.com/FADOQSBDL/



Comité de soutien  
Édith Fortin, Clémence Thomassin,  
Michel Fortin et Sylvie Leblanc



 <p><b>Carrosserie Paré</b></p>		<p><b>CARROSSERIE PARÉ</b> 2998, chemin Royal, suite 102 Beauport, Québec, G1E 1T3</p> <p><b>Tél : 418 664-1456</b> <b>Fax : 418 664-0310</b></p>	<p><b>Genevyève Paré</b> Propriétaire</p> <p>www.carrosseriepare.ca</p>
<p>Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite</p>			



# Un lieu nommé La Misère : histoire d'un abus de pouvoir

Diane Clavet

Au fil de nos recherches, nous tombons souvent sur d'anciens toponymes aujourd'hui tombés en désuétude : la route à Gibson, le remous à Théodore, Big Billy's Mountain, le trou à Douglas... mais notre plus récente découverte ne s'invente pas!

À Laval, en cette première moitié du 19<sup>e</sup> siècle, un lieu porte un nom aussi évocateur que poignant : La Misère. Ce toponyme en dit long sur les conditions de vie éprouvantes de ses habitants.

À cette époque, la paroisse de Laval est encore une communauté isolée où les routes sont rares et les communications difficiles. L'installation récente de colons irlandais et canadiens-français modifie progressivement le paysage social, mais la vie y reste rude, marquée par l'éloignement et une précarité certaine.

## Lamotte, victime d'un abus de pouvoir

C'est en ce lieu qu'un événement troublant vient illustrer la brutalité dont pouvaient faire preuve parfois les autorités.

Un matin, vers cinq heures, trois policiers s'arrêtent au lieu-dit La Misère, leur voiture ayant subi un bris. Ils se rendent alors chez un homme du nom de Lamotte et lui demandent de leur céder son véhicule. Ce dernier refuse, expliquant qu'il en a lui-même besoin pour un déplacement ce jour-là. Ce qui aurait pu rester un simple différend dégénère rapidement : « Ils se mirent à le frapper à coups de poing, puis à coups de bâton, jusqu'à ce qu'il fût tombé sans connaissance et dangereusement blessé à la tête », rapporte le journal Le Canadien dans son édition du 7 avril 1841.

Ce passage à tabac, aussi violent qu'injustifié, met en lumière l'arbitraire auquel la population pouvait être confrontée. L'intervention musclée des policiers illustre un rapport de force inégal entre les représentants de l'État et les citoyens.

## Un lieu et un incident révélateurs

Deux éléments intrigants se dégagent de cette source :

- Le toponyme « La Misère », probablement un surnom attribué à une zone particulièrement pauvre ou difficile d'accès. Il témoigne des dures réalités socio-économiques auxquelles faisaient face certains habitants de notre territoire.
- Le récit de l'agression de Lamotte, qui met en lumière les tensions entre la population et les forces de l'ordre, révélant une dynamique de pouvoir marquée par l'injustice.

Loin d'être un simple fait divers, cette affaire s'inscrit dans un contexte plus large de tensions politiques et culturelles au Bas-Canada, trois ans après les rébellions de 1837 et 1838.

L'auteur du texte n'hésite d'ailleurs pas à y voir un symbole des inégalités entre les Canadiens français et les autorités coloniales : « Les Canadiens français ont été mis en dehors de la protection du gouvernement », dénonce-t-il.

Une affirmation lourde de sens, qui témoigne du sentiment d'injustice ressenti par une population souvent laissée pour compte dans un système perçu comme partial et oppressif.

## Qui était Lamotte?

Ce n'est pas la première fois que nous rencontrons le nom de Lamotte (Lamothe) dans nos recherches. En août 1831, lorsqu'il trace le chemin de Laval, l'arpenteur Joseph Hamel signale la présence de la cabane de Lamotte à proximité de la rivière Euclide (secteur du Moulin-Vallière).

On sait également qu'un dénommé Joseph Lamothe, habitant de Beauport, possède un moulin à scie sur le bord de la rivière Montmorency, à Laval, en 1836. Pourrait-il s'agir du même individu?

## Conclusion

L'incident illustre bien plus qu'un simple cas de brutalité policière : il reflète les tensions profondes entre une population confrontée à l'arbitraire et au pouvoir colonial perçu comme oppressif.

Le nom même de La Misère évoque les conditions de vie difficiles dans lesquelles les habitants de Laval évoluaient.

Quant à Lamotte, dont l'identité exacte demeure incertaine pour le moment, il illustre néanmoins le sort de nombreux habitants de la région, témoins et victimes des réalités sociales de leur époque.

Si vous avez des informations sur la famille Lamothe ou sur le lieu qu'on nommait autrefois La Misère, n'hésitez pas à contacter votre Société d'histoire.

*Marc Gadoury*

## Un nouveau prix pour la Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval



Allen Dawson, président, et Marc Gadoury, vice-président de la Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Deux ans après avoir remporté les honneurs pour la série de baladodiffusion **Une histoire vivante**, la Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval a remporté, une fois de plus, le prestigieux Prix du patrimoine de la MRC de La Jacques-Cartier, dans la catégorie **Interprétation et diffusion**.

Cette fois, c'est notre blogue (shsbd.org) qui est à l'honneur, reflet d'un travail rigoureux, minutieux et passionné derrière chaque publication.

Une mention toute spéciale à notre président, Allen Dawson, véritable ambassadeur, qui tisse avec passion des liens précieux au sein de notre communauté.

Merci à toute l'équipe de la Société d'histoire : Alain Marcoux, Gary J O'Brien, Yan Marier, Marc Gadoury et notre jeune relève : Lory-Ann Amyot et Maëva Boutin. Votre engagement fait toute la différence.

Enfin, bravo à tous les lauréats et nominés aux Prix du patrimoine. Derrière chaque projet culturel se cache un travail considérable, porté par le même désir de faire vivre et rayonner notre patrimoine.

*Allen Dawson, président*



www.shsbd.org

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

**LES CONSTRUCTIONS MAURICE FORTIER & FILS**  
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL  
Rénovation - Menuiserie générale générale & commerciale  
jocelynfortier@ccapcable.com  
354 ave Ste-Brigitte  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
Québec G0A 3K0  
R.B.Q. 1360-2453-03  
Martin cel: 418 520-1208  
Jocelyn tél: 418 825-2392

**ProAction PHYSIO**  
physiothérapie  
ergothérapie  
kinésiologie  
massothérapie  
pédiatrie  
rééducation périnéale  
rééducation vestibulaire  
CHARLESBOURG  
8379, boul. Henri-Bourassa, suite 104  
Québec, QC, G1G 4E1  
418.628.7441  
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL  
20, du Domaine, bureau # 102  
Ste-Brigitte-de-Laval Qc G0A 3K0  
418.825.5097  
proactionphysio.com

841, Ave Sainte-Brigitte  
Sainte-Brigitte-de-Laval,  
Bur. : 418 825-1058  
Cell. : 418 808-1724  
info@peinturemontmorency.com  
**PEINTURE MONTMORENCY**  
Intérieur et extérieur  
Réparation de plâtre • Tirage de joints  
RESIDENTIEL • COMMERCIAL • INSTITUTIONNEL  
Estimation gratuite Licence RBQ : 8286-2665-41



### Le travail de milieu se poursuit cet été

Tout au long de l'été, vous aurez l'occasion de croiser nos deux intervenants de milieu, Noah et Maïka, dans les parcs et les différents lieux fréquentés par les jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Leur présence vise à aller à la rencontre des adolescents directement dans leur environnement afin de créer des liens significatifs avec eux. Ils sont là pour leur offrir un espace d'écoute et de soutien, ainsi que pour faire de la prévention, de la sensibilisation et de l'accompagnement auprès d'eux.

Cette présence permet aussi de mieux comprendre les réalités vécues par les adolescents et de rejoindre certains jeunes qui ne fréquentent pas nécessairement la Maison des jeunes.



Nous remercions chaleureusement la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval pour son soutien financier dans le cadre de ce projet. Grâce à cet appui, nous pouvons rejoindre davantage de jeunes pendant la période estivale et répondre à un besoin réel dans notre communauté.

**Claudia Lizotte**, coordonnatrice

Maison des jeunes « La Barak »  
7a, rue de la Patinoire  
418 948-6769  
418 265-5104

Suivez-nous :  
www.labarakmdj.com, Facebook, Instagram



### Informations pour les sorties et activités spéciales

Prendre note que les ateliers auront lieu à la Résidence Le Trèfle D'Or au 25, rue Saint-Émile.

Pour vous inscrire communiquez au 418 663-2233  
courriel : beauport@cdjfeuvert.org

Pour confirmer votre inscription aux sorties, il est obligatoire de payer une semaine à l'avance.

### Activités de JUIN 2026

Lundi, 15 juin de 13 h 30 à 15 h  
Film

Lundi, 22 juin de 13 h 30 à 15 h  
Prise de décision - Café

Lundi, le 29 juin de 13 h 30 à 15 h  
Jeux de société

Mardi 30 juin

Cinéma  
Coût : 5 \$

Les heures restent à déterminer.

Adresse pour le transport adapté

Le transport est réservé afin de prévoir l'arrivée.  
au 825, rue Clémenceau

Merci de votre collaboration!

## Verrines au fromage et à l'érable



© Sabrina Turgeon-Savoie

Un dessert sans cuisson dont tout le monde raffolera.

### Ingrédients

Pour le fond :

- 25 biscuits thé social
- 3 c. à soupe de beurre fondu
- 1 c. à soupe de sirop d'érable

Pour le centre :

- 1 tasse de fromage à la crème
- 1/2 tasse de yogourt à la vanille
- 1 c. à soupe de cassonade

Pour le dessus :

- 4 c. à soupe de purée de dattes
- 6 c. à soupe de sirop d'érable
- Pacanes, au goût

### Préparation

**Pour le fond**, commencez par émietter les biscuits au robot culinaire. Puis, ajoutez le beurre, et le sirop d'érable dans un bol jusqu'à ce que tous les miettes soient humectées. Répartissez le mélange dans les verrines, et à l'aide de vos doigts ou du dos d'une cuillère, pressez légèrement pour bien le compacter.

**Pour le centre**, mélangez simplement le yogourt, le fromage à la crème et la cassonade dans un bol. Puis, à l'aide d'une poche à douille, dressez le mélange crémeux en spirales, de l'extérieur vers l'intérieur, afin de bien répartir la garniture dans les verrines.

**Pour le dessus**, mélangez le sirop d'érable et la purée de dattes jusqu'à l'obtention d'une texture homogène. Ajoutez ce nappage dans les verrines en prenant soin de bien couvrir toute la surface.

Laissez reposer au réfrigérateur. Si vous pouvez résister, attendez au lendemain avant de servir. Le fond de biscuits sera plus tendre, tandis que la garniture au fromage et le nappage à l'érable seront plus fermes.

Avant de déguster, n'hésitez pas à ajouter un peu plus de sirop d'érable et des pacanes, au goût.

**Sabrina Turgeon Savoie**

Visitez notre site Web pour d'autres recettes

**MARIE-CLAUDE DESCHÊNES**  
Courtier immobilier résidentiel

C.418.559.1930 | B. 418.627.3333  
@ mcdeschenes@viacapitale.com  
viacapitalevenu.com  
4715, des Replats, bur. 150  
Québec, QC G2J 1B8

viacapitale  
Via Capitale Sélect  
Agence Immobilière

CATHERINE  
**Théoret** NOTAIRE  
Conseillère  
juridique  
T : 418.914.9104  
F : 1.866.610.7265  
catherinetheoret@notarius.net  
10, rue Odette-Pinard  
Québec (Québec) G1E 5P4

**ATELIER DROUIN**  
MÉCANIQUE DE VÉLOS  
SAINTÉ-BRIGITTE-DE-LAVAL  
418-262-6620

## Reconnaître mes signaux d'alertes



Je suis une nouvelle chroniqueuse au Journal Le Lavallois. Je me nomme Marie-Josée Bouchard et je suis hypnothérapeute.

Ce qui me fascine le plus dans ma pratique, c'est de constater combien les gens retrouvent du pouvoir dans leur vie en faisant des changements de perception et en apprenant à écouter leurs besoins. Ils font alors des choix différents et se mettent à avoir des résultats différents. Mais, pour ça, il faut apprendre à décoder les signaux.

Comme dans le tableau de bord d'une voiture, le corps envoie des signaux d'alertes qui nous informent que l'on doit prendre soin de soi. Si aucune action n'est faite en ce sens, il y aura une gradation dans l'apparition des signaux.

Souvent, ça débute par un inconfort, un manque d'énergie, une perte de vitalité. Ensuite, viennent des pensées et émotions désagréables qui tournent en boucle dans la tête. Si ces symptômes sont ignorés, le corps en enverra d'autres. Il pourrait s'agir de douleurs physiques, de brouillard mental, d'oublis, d'irritabilité, de dépendances, de dévalorisation, d'insomnie, d'isolement, de procrastination.

Les alertes peuvent donc être physiques, psychologiques, cognitives ou comportementales. Si les alertes sont ignorées, il y aura une accumulation qui pourrait donner à quelqu'un l'impression d'être dépassé ou en surcharge. Il n'est pas rare, à cette étape, d'entendre quelqu'un dire je ne me reconnais plus, je ne comprends pas pourquoi j'ai tous ces symptômes, je ne sais plus par où commencer.

Il est normal que les alertes ignorées s'accumulent et s'intensifient mais il est toujours temps d'agir en faisant des micros changements, ou seulement en en

parlant ou en demandant d'être accompagné. Il faut commencer par la base pour sortir de cette spirale. Il est important de consolider la base pour entamer de plus gros projets ou faire des choix plus audacieux.

Le cerveau a besoin de sécurité pour aller de l'avant et c'est par petits pas que la confiance se bâtit. On pourrait comparer cela à la nécessité de répondre rapidement aux besoins vitaux d'un jeune bébé. L'adulte doit lui aussi veiller à ses propres besoins de base pour envoyer à son système nerveux un message de sécurité.

C'est de cette manière que le cerveau sait qu'il est en confiance pour aller de l'avant vers de la nouveauté. Des gestes aussi simples que manger quand on a faim, boire quand on a soif, dormir quand on est fatigué, se réchauffer quand on a froid, aller aux toilettes sans attendre, suffisent pour envoyer au cerveau un message de sécurité. Cela laisse la chance au système parasympathique de s'activer pour le disposer à prendre des petits risques et essayer de nouvelles choses.

C'est un peu comme un baromètre. Voir à ses besoins de base est un bon exercice pour commencer à considérer d'autres besoins oubliés. Il vous est sûrement déjà arrivé d'entendre ces mots : « Surtout prend bien soin de toi ». Cela peut être un vrai défi pour certaines personnes habituées à toujours faire passer les autres avant eux, de se prioriser pour définir leurs réels besoins. C'est en apprenant à décoder et à observer nos alertes et à quels besoins elles sont rattachées qu'il devient plus facile de se respecter et d'avancer vers une version de soi plus alignée, plus confiante et apaisée.

Les gens ont parfois tendance à opter pour des solutions « plasters » ou temporaires, mais ça ne fait qu'amplifier les inconforts. D'où l'importance d'accueillir les alertes et les émotions comme des alliés ou des messagers pour se comprendre, se respecter et se donner la place que l'on mérite.

Les alertes sont une vraie mine d'or pour savoir quels besoins sont à prioriser dans le but d'améliorer notre qualité de vie ! Toutes les réponses sont en nous. Il faut juste s'arrêter pour décoder le message des alertes, être dans un espace d'ouverture, d'accueil et de bienveillance envers soi-même et enfin comprendre un peu mieux ce qui se passe en nous.

Bonne écoute de vos signaux

**Marie-Josée Bouchard**

Hypnothérapeute et accompagnatrice mieux-être

## Préparer les coureurs pour l'été



Source photo : <https://www.nbcnews.com/better/health/what-you-need-know-taking-your-run-outdoors-ncna872491>

L'été est synonyme de renouveau et d'activité physique. Pour les coureurs, c'est le moment idéal pour reprendre l'entraînement et participer aux nombreuses courses estivales. Cependant, après plusieurs mois d'inactivité relative ou d'entraînement limité durant l'hiver, le corps peut être plus vulnérable aux blessures.

La préparation avant une course doit être progressive. Le corps s'adapte au stress mécanique et augmente sa tolérance : les muscles, tendons et articulations se solidifient, ce qui permet d'intensifier la pratique du sport sans s'exposer aux blessures.

Reprendre l'entraînement trop rapidement ou augmenter soudainement l'intensité peut provoquer des douleurs aux genoux, aux chevilles, aux hanches ou au dos. Pour limiter les risques, il est conseillé d'intégrer des exercices de renforcement ciblant le tronc, les jambes et les hanches, essentiels pour la stabilité et l'efficacité du mouvement.

L'échauffement joue également un rôle clé. Quelques minutes d'échauffement dynamique préparent les muscles et les articulations à l'effort. Le choix des chaussures et la surface de course sont aussi cruciaux : des chaussures adéquates réduisent le risque de blessures, tandis qu'alterner les surfaces limite les impacts répétitifs sur les articulations.

Enfin, l'écoute du corps reste essentielle. Toute douleur persistante ou sensation inhabituelle doit être prise au sérieux et évaluée rapidement afin de prévenir une aggravation. Quantifier quotidiennement le stress mécanique de façon progressive appliqué sur le corps est la meilleure façon d'éviter les blessures.

En combinant un entraînement progressif, des exercices de renforcement, une bonne technique et une récupération adéquate, les coureurs peuvent profiter pleinement des courses estivales tout en préservant leur santé musculosquelettique. Un professionnel de la santé, comme un physiothérapeute du sport, peut vous aider dans votre progression et votre planification d'activités physiques.

**Anne-Marie Violette**, physiothérapeute du sport

**GMC**

TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT

418 930.6149

terrassmentgmc.com

# Acheter une reprise de finance : opportunité ou piège?

On a souvent entendu dire qu'acheter une « reprise de finance » permet de faire une bonne affaire: prix alléchant, vendeurs pressés, potentiel intéressant... Mais derrière cette impression se cache souvent des démarches plus complexes et des risques bien réels. Alors, est-ce une occasion en or ou un terrain glissant? Voici un tour d'horizon clair et accessible pour mieux comprendre ce type d'achat.

## Qu'est-ce qu'une reprise de finance?

Une reprise de finance survient lorsqu'un propriétaire n'est plus en mesure de respecter ses obligations envers son prêteur hypothécaire. La propriété est alors reprise par l'institution financière qui cherche généralement à la revendre afin de récupérer le solde du prêt.



Contrairement à ce que plusieurs croient, il ne s'agit pas toujours d'une maison abandonnée ou en mauvais état. Certaines propriétés ont été bien entretenues, tandis que d'autres peuvent avoir subi un certain laisser-aller, surtout si elles sont vacantes depuis un certain temps.

Il est important de savoir que les reprises de finance demeurent relativement rares sur le marché immobilier québécois. Les « aubaines » existent mais elles ne sont ni aussi nombreuses ni aussi simples à dénicher qu'on pourrait le croire.

## Pourquoi ces propriétés attirent-elles autant?

L'attrait principal, c'est bien sûr le prix. Les institutions financières souhaitent vendre efficacement et sont parfois ouvertes à des offres inférieures à la valeur marchande.

Pour un acheteur bien préparé, cela peut représenter :

- une occasion d'acheter à moindre coût ;
- un bon potentiel de revente après rénovation;
- ou encore une façon d'accéder à une propriété autrement hors budget.

Mais attention : « moins cher » ne veut pas dire « sans conditions ». Acheter une reprise de finance ne se fait pas exactement comme la majorité des transactions.

## Vente sans garantie légale

Dans la majorité des cas, la propriété est vendue sans garantie légale de qualité, aux risques et périls de l'acheteur. Cela signifie que si un problème est découvert après l'achat, l'acheteur aura peu ou pas de recours contre le vendeur.

Dans le cadre d'une reprise de finance, le vendeur, qui est généralement une institution financière, n'a jamais habité la propriété et possède donc peu d'informations sur son état réel. C'est pourquoi les institutions financières exigent habituellement la signature d'une annexe particulière faisant partie intégrante de la transaction. Ce document prévoit plusieurs exclusions de responsabilité et précise que l'immeuble est vendu dans l'état où il se trouve au moment de la vente.

## Délais et processus parfois rigides

Les décisions passent par des départements internes ou des avocats. Les délais de réponse peuvent être plus longs et la marge de négociation, parfois restreinte.

L'inspection : essentielle, mais pas toujours simple. Plus que jamais, une inspection préachat rigoureuse est fortement recommandée. Elle permet à l'acheteur de mieux comprendre l'état de la propriété et d'évaluer les travaux ou réparations qui pourraient être nécessaires. Cette inspection peut cependant être limitée en raison de services interrompus, entre autres l'alimentation en eau qui peut être hors fonction dans le cas d'une résidence non habitée.



Il faut également savoir que le vendeur n'effectuera généralement aucune réparation, même si l'inspection révèle certains problèmes. L'acheteur doit donc être prêt à assumer les correctifs nécessaires après l'acquisition. Un prix affiché sous la valeur mar-

chande ne garantit pas nécessairement une économie réelle. Par exemple, une propriété offerte 25 000 \$ sous le prix attendu dans le secteur peut parfois nécessiter 40 000 \$ ou 50 000 \$ de travaux de remise en état. L'analyse doit donc porter sur le coût global du projet et non seulement sur le prix d'achat.

Il est par conséquent crucial de choisir un inspecteur expérimenté et de prévoir un budget pour d'éventuels travaux.

## Le financement

Les institutions financières exigent généralement une preuve de préautorisation solide dès le départ. Pour certaines propriétés nécessitant des travaux importants, le financement peut être plus complexe. Il est judicieux de discuter avec votre prêteur avant même de faire une offre afin de valider ce qui est finançable et ce qui ne l'est pas.

## Est-ce pour tout le monde?

La réponse est non! Une reprise de finance convient davantage à un acheteur expérimenté, capable de tolérer une part d'incertitude et disposant d'une certaine flexibilité financière.

Pour un premier acheteur prudent ou quelqu'un qui recherche une propriété clé en main, ce n'est pas la meilleure option.

## Bien s'entourer fait toute la différence

L'accompagnement est essentiel dans ce type de transaction. Un courtier immobilier expérimenté pourra :

- vous expliquer clairement les risques;
- analyser le juste prix réel de la propriété;
- structurer une promesse d'achat adaptée;
- vous guider à chaque étape du processus.

## En conclusion

Acheter une reprise de finance peut être une excellente opportunité, à condition d'entrer dans le processus avec les bonnes informations et les bonnes attentes. Comme souvent en immobilier, ce n'est pas seulement le prix qui compte, mais l'ensemble du projet.

Un achat réfléchi et bien encadré demeure toujours la meilleure des affaires.

**Carole Fortin**

Courtier immobilier résidentiel

**CARROSSIER C. CLAVET**

Conrad Clavet  
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax: : 418 825-1594

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE  
FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES  
URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES

**VISION SANTÉ**  
Clinique d'optométrie

Prenez rendez-vous  
dès maintenant!

caroleroth@cliniquevision.ca  
1025, boul. du Lac, Lac-Beauport  
www.cliniquevision.ca  
**418 825-0044**

REG. 15445-8102-01

**CONSTRUCTION F.G.**

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL  
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL

**418 825-3134**  
www.constructionfg.com  
info@constructionfg.com

# La rhubarbe : fruit ou légume?

Jocelyne Clavet

Saviez-vous que, selon sa composition botanique, la rhubarbe est un légume et non un fruit? Apprenez-en plus sur cette plante vivace que l'on retrouve dans la cour extérieure de plusieurs Québécois.

Portion et valeur nutritive

125 ml (½ tasse) de rhubarbe = 1 portion de légumes = 1 g de fibres

Les fibres présentes dans la rhubarbe sont principalement de type insoluble. Celles-ci sont reconnues pour aider à prévenir la constipation.

La rhubarbe est une source de vitamine C, manganèse et sélénium. Elle est également une bonne source de vitamine K, essentielle à la santé des os.



© Mouvements, j'ai...

## Particularités

La rhubarbe est originaire d'Asie du Nord. Elle appartient à la famille des Polygonacées et est ainsi une parente de plantes comme l'oseille, la renouée et le sarrasin. Il existe une vingtaine de variétés de rhubarbe, mais elles ne sont pas toutes comestibles.

La rhubarbe est une plante commune de nos jardins, un classique du potager. On la récolte généralement à partir du milieu du printemps, lorsque ses feuilles s'épanouissent. Seul le pétiole (la tige) est consommé, souvent après cuisson et avec beaucoup de sucre pour réduire son acidité.

La rhubarbe est très résistante au froid. Elle survit dans des climats aussi froids que la zone de rusticité trois et croît ainsi très bien en Alaska et en Sibérie. Elle est moins tolérante à la chaleur, toutefois, et réussit mieux dans les régions où les étés sont frais.

La rhubarbe a une longue durée de vie. La plante peut vivre 20, 40, même 60 ans et plus. Cependant, elle commence généralement à décliner après environ 20 ans, plus tôt dans les sols de moindre qualité.

Si vous remarquez un déclin dans votre rhubarbe, divisez-la au printemps ou à l'automne et replantez-la dans un nouvel emplacement dans un sol bien enrichi en compost, adéquatement drainé et en plein soleil. Cela lui donnera une nouvelle vie!

Attention, seule la tige de la rhubarbe est comestible. Les grandes feuilles du plant de rhubarbe contiennent des taux élevés d'acide oxalique, une substance potentiellement toxique.

La rhubarbe est-elle un fruit ou un légume? D'un point de vue botanique, elle est évidemment un légume, car nous la cultivons pour ses pétioles comestibles, pas pour ses fruits. Cependant, ses pétioles sont couramment utilisés cuits avec du sucre dans les desserts (tartes, compotes, crumbles, etc.), domaine où règnent généralement les fruits (fraises, pommes, pêches, etc.) et alors les cuisiniers considèrent la rhubarbe comme un fruit.

Les cultivars individuels de rhubarbe peuvent avoir des pétioles verts, roses ou rouges, selon leur génétique, tout comme les gens peuvent avoir les yeux marron, bleus, noisette, etc. La coloration n'a aucun effet sur le goût.

Avec sa saveur acide, elle est rarement consommée telle quelle. Elle est souvent intégrée aux desserts et peut être utilisée pour remplacer les canneberges dans plusieurs recettes en raison de son acidité.

## Achat et conservation

La rhubarbe du Québec est disponible de la fin mai jusqu'à la fin août. Il s'agit d'une des premières récoltes locales au printemps.

À l'achat, choisissez des tiges de rhubarbe fermes, cassantes et sans taches.

La rhubarbe se conserve au réfrigérateur pour une durée de trois jours, avant de ramollir. Pour profiter de la rhubarbe toute l'année, coupez les tiges en tronçons et faites-les congeler.

Elles ne demandent pas de préparation préalable à la congélation, outre le nettoyage et parage (retrait des feuilles et de la base).

Crue, on peut déguster la rhubarbe saupoudrée d'un peu de sucre. Le petit goût acidulé de la rhubarbe se marie bien avec des fruits sucrés comme les pommes et les fraises.

- Faites-en une délicieuse confiture que vous pouvez congeler pour en garder toute l'année. Ajoutez de la rhubarbe à vos compotes de pommes.

- La croustade pomme-rhubarbe ou la tarte fraise-rhubarbe sont aussi des incontournables.

- La rhubarbe peut être cuisinée en chutney. Elle est aussi succulente en version salée. Elle se marie bien avec le porc, le poulet ou en salade.

- La limonade à la rhubarbe est une belle découverte à faire pour les journées chaudes de l'été.



© Les recettes de..?

Tarte fraises et rhubarbe

**10 \$ de rabais**  
**À L'ACHAT DE 50 \$**  
**SUR TOUT**  
**EN MAGASIN**

Valide jusqu'au 15 juillet 2026

Suivez-nous



**létourn**  
 la référence en alimentation animale

**UNE PROMOTION**  
**IRRÉSISTIBLE!**

**LETOURNO.COM**

Les Saules Vanier | Charlesbourg Place Henri-Bourassa | Sainte-Foy Beauport | Saint-Émile Pont-Rouge

# CALENDRIER MUNICIPAL



Conservez ce calendrier

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
JUIN		1	2	3 	4 Limite Inscription collecte encombrants	5 	6  Fêtes du Voisinage et de la Pêche
	7	8 	9  Séance du conseil municipal	10  Collecte des encombrants	11 	12 	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21 	22 	23 	24  Congé férié (Mairie et bibliothèque fermées)	25 	26	27
	28  Début Camp d'été	29	30	1  Congé férié (Mairie et bibliothèque fermées)	2	3	4
JUILLET	5 	6 	7 	8	9 	10	11
	12	13	14  Séance du conseil municipal	15	16	17	18
	19 	20 	21 	22	23 	24	25
	26	27	28	29	30	31	1
	2	3  Versement de taxes municipales	4 	5	6 	7	8
9	10	11  Séance du conseil municipal	12	13	14  Fin Camp d'été	15	
16 	17 	18  Début Inscription Loisirs	19	20 	21	22	
23 	24  Fin Inscription Loisirs	25	26	27  Rentrée scolaire Soyez vigilant et ralentissez!	28	29	
30 	31						

## Table des matières

Mot du maire.....	2
Entrevue Sylvie Houde.....	4
Entrevue Zachary Paradis.....	5
Les étoiles de Sainte-Brigitte.....	6
Hommage à Clément Bouchard.....	7
Festival à deux têtes 2026.....	7
Votre Ville vous informe.....	8-9-22
Bora Boréal.....	10
Clinique du golf.....	10
La Barak MDJ.....	11-18
Lettre d'opinion.....	12
Cercle de Fermières.....	13
Communauté chrétienne SBDL.....	14
Table de concertation aînés.....	15
Club FADOQ.....	16
Société d'histoire.....	17
Centre de jour Feu Vert.....	18
Recette.....	18
Chroniques.....	19
Chronique immobilière.....	20
Chronique horticole.....	21
Informations.....	23

## Lettres ouvertes

Les membres du conseil d'administration du journal Le Lavalois ont jugé nécessaire d'établir des balises en ce qui a trait aux lettres ouvertes ou si vous préférez aux lettres d'opinion qui lui seront soumises.

Soulignons que le choix éditorial appartient aux membres du conseil d'administration du journal. Nous considérons que nous n'avons pas l'obligation de publier intégralement toutes les opinions qui nous seront transmises.

Les textes trop longs (plus de 750 mots) et répétitifs pourraient être amputés sans toutefois en modifier le contenu. Dans de tels cas, les textes ne seront pas retournés à l'auteur pour obtenir son assentiment.

Nous nous réservons aussi le droit de refuser la publication de tout texte ou d'extraits d'un texte à caractère raciste ou discriminatoire. L'auteur d'une lettre ouverte devra s'identifier et il sera en tout temps responsable du contenu de ladite lettre. Cela étant dit, nous vous rappelons que les pages de notre journal vous sont ouvertes.

**Les membres  
du conseil d'administration  
du Journal Le Lavalois**

### Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavalois

20, rue du Domaine

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Tél. : 418 907-7172

Courriel : journal.lelavalois@outlook.com

Web : www.lelavalois.org

### L'équipe du Lavalois

#### CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	418 948-2610
André Lachapelle, v.-président	418 825-3035
Doris Tessier, secrét.-trésorière	581 459-2530
Diane Clavet, administratrice	418 704-2502
Rita Boucher, administratrice	418 948-0954
Alain Bouchard, dir. photographe	418 934-0121
Éliane Vételé, administratrice	

#### COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Clémence Verret, montage
Sabrina Turgeon Savoie, site Web
Ghislain Nadeau, site Web
Audrey Duchesne, publicité

### Calendrier du Lavalois

#### Tombée

29 juillet  
02 septembre  
30 septembre  
04 novembre  
02 décembre

#### Sortie

#### 2026

07 août  
11 septembre  
09 octobre  
13 novembre  
11 décembre



### COLLABORATEURS



Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications

**Réveillez votre  
intérêt pour une  
retraite bien  
planifiée**



**Consultation  
personnalisée sans  
minimum d'épargne  
offerte à tous  
nos membres**

Évaluez vos besoins financiers  
futurs pour avoir une retraite  
à votre goût.

[desjardins.com/retraite](https://desjardins.com/retraite)

**Desjardins**  
Caisse de Beauport



En juin, on double la mise  
sur vos recommandations!

Parlez de nos services à quelqu'un  
qui emménage et vous pourriez  
recevoir **un chèque de 100 \$**.



Détails et  
inscription  
[ccapcable.com](https://ccapcable.com)

Certaines conditions s'appliquent.