Le Lavalois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval

Un quart de travail avec nos policiers, une expérience qui fait réfléchir

P. 3



© Mathieu Thomassin

À lire

Page 2
La guignolée
Hommage aux anciens combattants

Page 3
Mot du maire

Page 4
Virée du Père Noël
Jacques Tremblay, nouveau retraité

Page 5
Michel Després,
un homme qui aime les aînés

Page 6
Transport collectif

Page 7
Les sentiers SBDL

Page 8
Trois étoiles,
Éliane, Ludovic et Brandon

Page 9
Votre Ville vous informe

lelavalois.org
facebook.com/journallelavalois/

NOVEMBRE 2026
Volume 44 Numéro 9

Dre Sophie Léonard
Chiropraticienne
chirosbdl.com
Ste-Brigitte-de-Laval · 418 - 606-2424

CHABOT CONSTRUCTION
Terrain | Construction résidentiel et commercial | Rénovation
418 808-0588 | CHABOTCONSTRUCTION.CA

Synergie ORTHODONTIE
Grimard • Poulin • Drouin-Gagné
3333, rue du Carrefour, Bureau A-295
Téléphone 418 660-5409 Texto 581 205-5406
Courriel : info@synergieorthodontie.ca



Station Service Alpin
327 Ave Ste-Brigitte
418 825-2219
Avec vous depuis plus de 39 ans
Freins Suspension Mise au point Pose de pneus
UNI-PRO

La guignolée, c'est pour bientôt!

L'équipe de la Saint-Vincent de Paul de Sainte-Brigitte-de-Laval s'activera bientôt pour solliciter vos dons dans le cadre de la Guignolée 2026.

Merci au IGA Famille Rousseau de Sainte-Brigitte-de-Laval de nous accueillir à nouveau cette année et de participer activement à notre levée de fonds annuelle.

Il vous est déjà possible de faire un don en argent ou par carte de crédit ou de débit directement à la caisse du IGA depuis le jeudi 5 novembre et jusqu'au jeudi 31 décembre 2026.

Des bénévoles seront aussi présents à l'entrée, du jeudi 26 novembre au dimanche 29 novembre et du jeudi 3 décembre au dimanche 6 décembre (l'horaire sera affiché dans l'entrée du IGA). Ils feront la collecte de vos dons en argent comptant ainsi que de denrées et produits non périssables destinés aux paniers de Noël.

Rappelons que vos dons sont entièrement remis à des personnes dans le besoin de Sainte-Brigitte-de-Laval et que les dons en argent nous permettent de leur venir en aide tout au long de l'année.

N'oublions pas les plus démunis de notre communauté. **Merci!**

Rappel

N'oubliez pas de réserver votre panier de Noël

La distribution des paniers de Noël aux familles et aux personnes dans le besoin sur le territoire de notre ville est en cours de préparation.

Vous avez jusqu'au vendredi 4 décembre pour faire votre demande. Il suffit de nous transmettre un courriel en indiquant votre nom, votre adresse, votre numéro de téléphone et, s'il y a lieu, le nombre de personnes dans votre famille.

Si vous êtes dans l'impossibilité de communiquer avec nous par courriel, laissez un message dans notre boîte vocale en mentionnant vos nom et numéro de téléphone en spécifiant que vous appelez pour les paniers de Noël.

Hélène Fortier

Pour nous joindre:

©Centre d'action bénévole du Granit

Par courriel :
st-vincent@ccapcable.com
Ou laissez un message au 418 825-4244

L'équipe de la Conférence Sainte-Brigitte-de-Laval de la Société de Saint-Vincent de Paul de Québec

Xavier de Wergifosse, président
Manon Bidégaré, vice-présidente
Doris Tessier, trésorière
Hélène Fortier, secrétaire
Danielle Arcand, administratrice
Josée Thomassin, administratrice

Hommage aux anciens combattants

Le dimanche, 8 novembre dernier, une messe a eu lieu à l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval pour rendre hommage aux anciens combattants. Un moment unique pour honorer la mémoire et l'héritage des soldats qui ont combattu pour défendre nos valeurs.

Une occasion spéciale de se souvenir de certains Lavalois qui ont perdu la vie sur les champs de bataille pour défendre la démocratie, la liberté et la paix.

André Lachapelle



Danielle Thomassin, présidente de l'Assemblée de fabrique, Mathieu Thomassin, maire, Anine Nabih, un lavalois membre des Forces armées canadiennes, Marie-Josée Hélie, députée de Montmorency

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391
Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE
1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ylag@qc.aira.com
Internet: yveslefebvreag.ca
Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093
Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE Béton Tremblay
418 951-3304

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ
Sciage de béton et Excavation
PROJET CLÉ EN MAIN

- Sciage mural (porte, fenêtre, plancher jusqu'à 48" épais)
- Scie et excavatrice électriques pour travaux intérieurs
- Sciage de dalle et d'asphalte
- Démolition et excavation
- Coffrage dalle structurale

Membre APCHQ
R.B.Q.: 8229-6963-28

À votre service depuis 1989

Résidentiel -commercial - industriel

Courriel: info@sciage-tremblay.ca
www.sciagedebetontremblay.com

Mot du maire

Une expérience qui fait réfléchir

Chères citoyennes, chers citoyens,

Récemment, j'ai eu la chance d'accompagner les patrouilleurs de la Sûreté du Québec pendant un quart de travail complet sur le territoire de la MRC de La Jacques-Cartier. Quelle expérience! Cela permet de mieux comprendre leur réalité et les exigences d'un métier où chaque appel peut changer le cours d'une journée.

Je tiens à saluer le professionnalisme, l'engagement et la générosité de toute l'équipe, particulièrement de mon agent accompagnateur, qui a pris le temps de répondre à mes questions et de me faire découvrir son travail de près. Je crois sincèrement que plusieurs citoyens gagneraient à vivre une telle expérience pour mieux comprendre le travail de nos policiers et les réalités auxquelles ils font face au quotidien.

Pendant un seul quart de travail, les policiers peuvent être confrontés à des situations très différentes. C'est ce qui m'a le plus bouleversé : une minute, ils répondent à un appel pour une entrée par effraction; l'appel suivant peut concerner de la violence conjugale ou une personne en crise de santé mentale. Chaque intervention exige de s'adapter rapidement, de faire preuve de jugement et d'humanité.

Cette réalité renforce ma conviction qu'une équipe spécialisée en santé mentale devrait pouvoir épauler nos agents locaux et prendre en charge certains appels lorsque la situation le permet. Les personnes en détresse pourraient ainsi bénéficier d'un accompagnement adapté, tout en permettant aux policiers de se consacrer aux interventions qui nécessitent leur présence. Voilà une piste concrète à examiner pour notre gouvernement afin de donner à notre corps policier les moyens de s'adapter aux réalités d'aujourd'hui.

Entre les appels, les agents font de leur mieux pour assurer une présence sur l'ensemble du territoire et surveiller nos routes. Mais lorsqu'une urgence survient, les unités nécessaires doivent se diriger rapidement là où des personnes ont besoin de protection. La surveillance ailleurs sur le territoire s'en trouve alors réduite.

Il faut donner à notre corps policier local les moyens et les effectifs nécessaires pour accomplir pleinement sa mission, avec une marge de manœuvre suffisante pour répondre aux urgences tout en maintenant une présence préventive. Les décisions gouvernementales concernant les budgets et la couverture policière doivent tenir compte des besoins grandissants de nos communautés. Je vous invite à joindre votre voix à la mienne auprès de nos élus provinciaux et du ministre de la Sécurité publique afin que nos préoccupations soient entendues.

La vitesse m'a aussi particulièrement marqué. Durant ce quart de travail, quelques minutes suffisaient pour observer des vitesses préoccupantes, avoisinant les seuils de grand excès de vitesse. Qu'est-ce qui nous presse autant?

Après une intervention auprès d'un conducteur intercepté pour sa vitesse, une jeune femme poussant un bébé dans une poussette est passée à l'endroit même où nous avions constaté l'infraction. Cette image m'est restée. Nos rues sont aussi les lieux où marchent nos familles et où circulent nos enfants. Derrière chaque limite de vitesse, il y a des vies à protéger.

J'ai vécu un seul quart de travail. Imaginez celles et ceux qui exercent ce métier jour après jour. Ils ont tout mon respect et peuvent compter sur moi pour défendre l'importance de leur donner les moyens d'agir.

Le civisme, une responsabilité partagée

Je suis fier de cosigner la lettre « Ramenons le civisme dans le débat public » avec mes collègues élus de la grande région de la Capitale-Nationale, de Portneuf à Charlevoix, en passant par La Jacques-Cartier, la Côte-de-Beaupré et l'île d'Orléans. Merci à Sébastien Couture, maire de Stoneham-et-Tewkesbury et préfet de notre MRC, de porter cette prise de parole collective.

Les incivilités, nous en voyons malheureusement trop souvent. Derrière chaque personne visée, il y a un être humain, une famille et des proches. Une seule insulte peut parfois prendre plus de place dans notre tête que des dizaines de commentaires positifs. Elle reste avec nous, même après avoir fermé notre écran. Comme maire, je tiens à ce que vous puissiez poser des questions, critiquer nos décisions et exprimer vos désaccords. C'est essentiel à notre démocratie. Nous avons le devoir de vous écouter, d'expliquer nos choix et de vous rendre des comptes. Nous pouvons nous dire les vraies choses et débattre avec conviction tout en nous respectant.

Avant de publier ou de partager un commentaire, prenons un instant pour réfléchir à sa portée. Refusons de relayer les attaques personnelles et rappelons l'importance du respect lorsqu'une discussion dérape. N'oublions pas non plus les encouragements : les bons mots font du bien et méritent aussi d'être dits.

Je vous invite à lire cette lettre sur le site de la MRC et à faire vivre cet engagement dans nos échanges quotidiens. Nos désaccords ont leur place. Le civisme aussi.



Source : Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval

Préparation du budget

Au moment d'écrire ces lignes, nous sommes pleinement engagés dans la préparation du prochain budget. Avec le conseil municipal et l'équipe administrative, nous travaillons à concilier les besoins, les coûts et la capacité de payer des citoyens, en tenant compte de la réalité propre à Sainte-Brigitte-de-Laval : un vaste territoire, des infrastructures à entretenir et des services essentiels à assurer.

Chaque choix demande de la rigueur. Notre objectif demeure de prendre des décisions responsables pour répondre aux besoins d'aujourd'hui tout en préparant l'avenir de notre ville.

Opérations hivernales : découvrez le travail sur le terrain

La saison hivernale approche et nous préparons un plan de communication pour démystifier les opérations de déneigement et d'entretien de nos routes. J'ai bien hâte de vous faire découvrir la réalité de nos opérateurs sur le terrain, les défis qu'ils rencontrent et le travail nécessaire pour assurer nos déplacements durant l'hiver.

Vous avez des commentaires sur cette chronique ou des sujets que vous aimeriez me voir aborder? Écrivez-moi! C'est toujours un plaisir de vous lire et d'échanger avec vous.

Mathieu Thomassin
Maire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Mthomassin@sbdl.net.



La Virée du Père Noël



Nous sommes ravis de vous annoncer que La Virée du Père Noël SBDL fera son retour dans nos belles rues, le samedi 12 décembre 2026, en matinée. Le Père Noël viendra à la rencontre de nos petits citoyens pour créer des souvenirs magiques.

Période d'inscriptions

du 2 au 22 novembre 2026

Pour inscrire votre famille, envoyez un courriel à : lavireeduperenoelsbdl@gmail.com, **avec prénom(s), âge(s), adresse et téléphone**.

Vous recevrez une confirmation entre 24 à 48 heures. Sans nouvelles? N'hésitez pas à nous recontacter.

Qui peut participer?

- Enfants de moins de 13 ans
- Fratries dont l'âge maximal total ne dépasse pas 15 ans

Ouvert à tous les résidents de Sainte-Brigitte-de-Laval, code postal G0A 3K0.

Atelier du Père Noël, 31, rue Dawson

Les parents et grands-parents peuvent déposer le petit cadeau surprise entre le 23 novembre et le 6 décembre.

Les horaires de l'atelier seront publiés sur notre page Facebook : La Virée du Père Noël SBDL.

Concours de dessins – 6e édition!

Ne manquez pas notre concours de dessin dédié au Père Noël SBDL. Un sac surprise sera remis par un lutin magique, à tous les jeunes participants lors de la tournée.

Soutien aux familles

Si certaines familles éprouvent des difficultés financières, contactez-nous par courriel ou Messenger. Nous trouverons des solutions ensemble pour offrir un cadeau à chaque enfant, en toute confidentialité.

Questions?

Pour tout renseignement, communiquez avec Sylvie Lajoie :

- lavireeduperenoelsbdl@gmail.com
- Messenger

Ensemble, créons la magie de Noël pour nos enfants!

Votre comité organisateur

Mélissa Gamache, directrice aux finances
Sylvie Houde, agente de liaison Club FADOQ
Anne Dompierre, administratrice et coordonnatrice
Catherine Boutet, administratrice et coordonnatrice
Serge Côté, responsable de l'atelier

Sylvie Lajoie, secrétaire

Jacques prend sa retraite

Après 39 années au service des Lavalois, Jacques Tremblay, propriétaire de Station Service Alpin a décidé de tourner la page et de prendre une retraite bien méritée.

C'était mon garagiste préféré, celui en qui j'avais une grande confiance. Il était toujours là pour régler les petits pépins qui me semblaient insurmontables. Au fil des ans, il est devenu l'ami de nombreux Lavalois. Profondément humain, il recevait tous ses clients comme s'ils étaient ses frères ou ses soeurs.

Aurevoir Jacques et profite de la vie!

Lucille Thomassin

J'ajoute, ci-après, le texte que Jacques a fait paraître sur sa page Facebook.

Bonjour chers clients,

Cette décision n'a pas été facile à prendre. Toutes ces années m'ont permis de côtoyer des personnes extraordinaires et de tisser, avec plusieurs d'entre vous, des liens que j'ai toujours profondément appréciés. Votre confiance, votre fidélité et vos encouragements ont été une source de motivation constante tout au long de mon parcours.

Je tiens à vous remercier sincèrement, du fond du cœur, pour toutes ces années passées à vos côtés. Vous avez grandement contribué à faire de ma carrière une expérience humaine et professionnelle riche, remplie de belles rencontres et de précieux souvenirs.

C'est également avec grand plaisir que je vous annonce que Charles Boisvert et sa conjointe Sabrina Alain prendront la relève. Charles fait déjà partie de notre équipe et connaît bien notre clientèle ainsi que les valeurs qui nous tiennent à cœur. Il possède toutes les compétences nécessaires pour poursuivre le travail accompli et saura, j'en suis convaincu, vous offrir un service professionnel, attentionné et à la hauteur de vos attentes.

Je lui accorde toute ma confiance et je suis heureux de savoir que vous serez entre bonnes mains pour la suite.



Alors que s'ouvre pour moi un nouveau chapitre, je quitte avec le sentiment du devoir accompli, mais surtout avec une immense reconnaissance envers chacun et chacune d'entre vous.

Merci pour votre confiance, votre fidélité et pour tous les beaux souvenirs que je garderai précieusement de ces trente-neuf années.

Au plaisir de vous recroiser,

Jacques Tremblay

DDLG INC
entrepreneur électricien
R.B.Q. 5849-2448-01
418.255.0258

CLUB ALPIN
Un parcours majestueux dans un décor enchanteur
Jean-François Cote, directeur
20, des Monardes
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc
Courriel: info@alpin.qc.ca
418 825-3108
www.alpin.qc.ca

Réfrigération GILBERT
2 rue Saint-Charles
Sainte-Brigitte-de-Laval G0A 3K0
Réparation d'électro ménagers
Service à domicile
(418) 623-8586
ref.gilbert@hotmail.com

Michel Després, un homme qui aime les aînés

En 2024, la municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval lui décernait le titre bien mérité de bénévole de l'année. C'est ensuite la MRC de la Jacques-Cartier qui l'a honoré du même titre en 2025. Deux honneurs grandement mérités car il a consacré 20 ans de sa vie au bien-être des aînés de chez nous.

Michel a commencé sa carrière comme ingénieur forestier au gouvernement du Canada. Ne se sentant pas à l'aise dans ce domaine, il s'est réorienté et a trouvé un nouvel emploi au gouvernement du Québec. Grand changement où il a laissé sa marque au ministère des Ressources naturelles et au Conseil du trésor.

« Ce furent de bien belles années, dit-il, car ce travail me passionnait. » Il prend sa retraite du travail en 2004.

À cette époque, Michel et son épouse Pauline vivaient à Lac-Beauport mais fréquentaient des amis de Sainte-Brigitte-de-Laval avec lesquels ils partageaient une passion commune, la danse en lignes. C'est cette belle amitié qui les a menés au club de l'Âge d'Or, un organisme qui les a grandement intéressés.

Deux ans plus tard

Michel a accepté le poste de secrétaire-trésorier du club. Ce nouveau rôle lui convient parfaitement. Il se sent rapidement à l'aise et envisage de nouvelles activités : soirées de danse, club de marche, etc.

En 2010, il est nommé président du club

Il accepte ce poste avec enthousiasme. Dès le début, il se fixe des objectifs clairs :

- briser la solitude des aînés
- faire bouger les gens le plus possible
- trouver un nouveau local, un projet qui paraît alors très ambitieux

Au cours de ce mandat, il met en place de nouvelles activités et tente de les rendre plus attrayantes et plus intéressantes. Il encourage les aînés à partager leurs talents, leurs passions, leurs compétences pour dynamiser le club et le rendre plus vivant. Il met en valeur des responsables d'activités, les soutient, les encourage et ça marche. Ils sont alors 200 membres.

Avec autant de membres actifs, leur local au sous-sol de l'église ne répond plus aux besoins. Certaines activités doivent se tenir au Parc des Saphirs, d'autres à la salle du Trivent. Avec une telle croissance, la question d'un déménagement permanent s'impose.

En 2017, le club déménage au Parc des Saphirs

Le grand rêve de Michel est réalisé. Ce changement donne un nouvel élan à l'organisation et constitue une grande réussite pour lui, les membres du conseil et l'ensemble des membres.

Grâce à ce nouvel espace, le Club peut proposer un vaste choix d'activités nouvelles pour se retrouver et se garder en forme. Les Grandes Marches, la Vie Active, les jeux de société, les soirées thématiques, la danse en lignes, les conférences, les cours de peinture attirent de plus en plus d'adeptes.

Les activités existantes comme les dîners communautaires, les tournois de cartes, la pétanque, le pickleball et la ligue de quilles continuent d'avoir du succès.

Une initiative fantastique!

Bien qu'il soit occupé à plein temps, il prend le temps de concevoir et de maintenir un site Web complet et convivial tout en animant une page Facebook. Cela relève de l'exploit et c'est un atout immense pour le club des aînés.



© Michel Després

En 2025, Michel passe le flambeau après quinze années à la présidence.

Il peut être fier du chemin parcouru. Même si le recrutement des responsables a parfois représenté un défi, Michel a su compter sur des bénévoles prêts à s'impliquer et à contribuer à la vitalité du club.

Passer du sous-sol de l'église avec une poignée de passionnés et devenir aujourd'hui l'un des clubs les plus dynamiques de la FADOQ, c'est tout un accomplissement.

Quand il regarde en arrière, il est fier :

- d'avoir développé des activités différentes et de voir qu'elles évoluent bien
- d'avoir déniché des responsables efficaces et présents
- d'avoir amélioré la vie des aînés en les rendant plus actifs

Bonne retraite Michel

Bravo à toi, tes objectifs sont atteints! Tu peux savourer ta réussite. Merci, pour toutes ces années de dévouement et de leadership.

Bonne chance et bons vents!

Lucille Thomassin



Michel est fier de ses bénévoles

© Michel Després

Les Constructions MAURICE FORTIER & FILS
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Rénovation - Menuiserie générale générale & commerciale
jocelynfortier@ccapcable.com
354 ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
Québec G0A 3K0
R.B.Q. 1360-2453-03
Martin cel: 418 520-1208
Jocelyn tél: 418 825-2392

ProAction PHYSIO
physiothérapie
ergothérapie
kinésiologie
massothérapie
pédiatrie
rééducation périnéale
rééducation vestibulaire
CHARLESBOURG
8379, boul. Henri-Bourassa, suite 104
Québec, QC ,G1G 4E1
418.628.7441
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL
20, du Domaine, bureau # 102
Ste-Brigitte-de-Laval Qc G0A 3K0
418.825.5097
proactionphysio.com

841, Ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval,
Bur. : 418 825-1058
Cell. : 418 808-1724
info@peinturemontmorency.com
PEINTURE MONTMORENCY
Intérieur et extérieur
Réparation de plâtre • Tirage de joints
RESIDENTIEL • COMMERCIAL • INSTITIONNEL
Estimation gratuite
Licence RBQ : 8286-2665-41

Le transport collectif

Le service assuré pour les cinq prochaines années



Bonne nouvelle pour les résidents de Sainte-Brigitte-de-Laval : le service de transport collectif de La Jacques-Cartier (TCJC) est officiellement assuré pour les cinq prochaines années.

À la suite de l'octroi d'un nouveau contrat par la MRC de La Jacques-Cartier, le service sera maintenu à compter du 1er février 2027, assurant ainsi la continuité des déplacements pour les citoyens de la région.

Un service essentiel maintenu pour la population

Le transport collectif constitue un outil important de mobilité pour les citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval, qu'il s'agisse des étudiants, des travailleurs, des aînés ou de toute personne souhaitant se déplacer autrement.

Cette annonce permet de confirmer la poursuite du service pour les prochaines années et d'offrir une prévisibilité appréciée par les usagers qui l'intègrent à leurs déplacements quotidiens.

Un accès toujours plus simple au transport collectif

Depuis le 1er octobre dernier, plusieurs mesures facilitent l'utilisation du transport collectif dans la région. Les usagers peuvent notamment se procurer un lot de 20 billets métropolitains ou utiliser une carte OPUS rechargeable grâce à l'application Recharge OPUS.

Ces options permettent d'accéder facilement aux services du TCJC ainsi qu'au réseau du RTC, offrant davantage de flexibilité pour les déplacements à l'intérieur et à l'extérieur de la MRC.



Encourager des habitudes de déplacement durables

Le maintien du service de transport collectif s'inscrit dans la volonté de favoriser des options de mobilité diversifiées et accessibles pour la population. La Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval invite les citoyens à découvrir ou redécouvrir le TCJC et à considérer le transport collectif dans leurs déplacements quotidiens.

Pour consulter les horaires, les parcours et les titres de transport disponibles, visitez le site du TCJC.

Halloween 2027

Félicitations à tous les parents qui ont pris le temps de créer des moments de magie le soir de la fête de l'Halloween.

Une bien belle soirée pour les enfants de Sainte-Brigitte-de-Laval.



Photo © André Lachapelle



Photo site Pixabay © ZT OSCAR







Sentiers SBDL

Le nouveau Conseil d'administration (CA) de Sentiers SBDL a pris la relève d'ASL (Action sentiers lavallois) en juillet 2025. Pour des raisons internes, le conseil d'administration a décidé de mettre fin aux activités d'ASL en novembre 2025 et de la relancer sous une nouvelle structure administrative et juridique.

Madame Nathalie Roy, la présidente du CA a accepté de nous rencontrer pour nous informer de l'état actuel de la situation et des projets qui mijotent.

Le CA actuel est composé de :
Nathalie Roy, présidente
Chantale Charbonneau, vice-présidente
Mathieu Bourgeois, trésorier
Jonathan Girard, secrétaire
Jean-Christophe Desmeules, administrateur
Stéphanie Richer Henry, administratrice
Yanie Leblanc, administratrice

Outre la réorganisation administrative, des démarches ont été entreprises pour négocier une entente avec la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval afin d'obtenir une subvention pour permettre l'entretien et le développement des sentiers sur le territoire de la ville.

La subvention a été obtenue et Sentiers SBDL a pu souscrire récemment à une assurance responsabilité civile, acheter des outils pour débuter l'entretien des sentiers et le matériel nécessaire à l'installation de balises et de panneaux de signalisation.

Une des grandes complexités à laquelle Sentiers SBDL est confrontée concerne le renouvellement ou l'acquisition des droits de passage nécessaires à la circulation sur les terres appartenant aux propriétaires terriens. Plusieurs droits de passage nécessitaient ou nécessitent une renégociation. Ce travail est effectué par la Ville, mais implique forcément Sentiers SBDL. Madame Roy profite de l'occasion pour remercier les propriétaires de leur collaboration et de leur implication. Sans eux, il serait impossible de se balader dans notre si belle nature.



©Nathalie Roy -Vue du Deltaplane de la montagne à Deux-Têtes.

L'autre priorité du nouveau Conseil d'administration, c'est de mettre des efforts pour rattraper le manque d'entretien sur les sentiers. Il y a beaucoup de travail à faire. Comme le dit si bien madame Roy, « la nature reprend vite ses droits ». Ils se concentreront en premier lieu sur le sentier des Dunes long d'environ deux km et celui de la boucle de la montagne à Deux-Têtes (environ cinq km). Évidemment, nos amoureux de la nature et de la marche visent à rouvrir le sentier Le montagnard.

D'autres projets, encore secrets, pourraient éventuellement voir le jour à moyen ou à long terme.

Sentiers SBDL souhaite créer une expérience d'activité de plein air gratuite et accessible pour les citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval, une expérience agréable pour nos randonneurs de tous âges dans notre nature.

La qualité de l'expérience visée par cette offre rencontre un défi important soit, celui de contrer les agissements d'une minorité de personnes qui pénalisent la majorité de gens qui se préoccupent de la nature et de leur santé. Malheureusement, des gestes de vandalisme, de malpropreté, d'utilisation inadéquate des sentiers pédestres (VTT ou motocross) sévissent et doivent cesser. Le respect des normes de sécurité et d'éthique dépasse le cadre de gestion de Sentiers SBDL. Celui-ci relève de la responsabilité collective de notre communauté et nous comptons sur sa collaboration pour maintenir ce privilège.

Madame Roy tient à remercier Messieurs David Dufour et Alain Marcoux pour leur implication et leur aide précieuse au nouveau Conseil d'administration. Leurs connaissances et leur expérience représentent un atout indispensable pour eux.

Les membres du CA ont suivi récemment une formation de deux jours avec Rando Québec afin d'en apprendre davantage sur les connaissances de base des sentiers rustiques : gestion des risques, aménagement du terrain, entretien des structures, inspection printanière, etc.



©Marc Gadoury - Vue du sentier des Dunes

Si je me fie au dynamisme de Madame Roy lors de notre entrevue et à son opinion concernant la nouvelle équipe motivée et passionnée à relancer la gestion des sentiers pédestres, Sainte-Brigitte-de-Laval aura de beaux sentiers bien aménagés et sécuritaires.

Nous souhaitons au nouveau Conseil d'administration des réalisations à la hauteur de ses attentes.

Merci pour votre implication car, c'est toute la population qui gagne.

Doris Tessier



André Lachapelle

Trois étoiles : Éliane, Ludovic et Brandon

Éliane Léonard, Ludovic Légaré et Brandon Saint-Gelais ont été sélectionnés pour représenter leur équipe de baseball respective au match des étoiles de fin de saison qui a eu lieu le 26 septembre dernier. Nous vous présentons un court portrait de ces trois jeunes lavalois passionnés de baseball.



Éliane Léonard



Ludovic Légaré



Brandon Saint-Gelais et Sophie Léonard

Éliane Léonard, 13 ans, a débuté sa carrière à quatre ans et elle n'a jamais cessé de jouer au baseball depuis.

À 11 ans, elle a représenté le Québec avec ses coéquipières de la région de Québec et de Lévis au tournoi de baseball féminin qui avait lieu à Blainville.

« Ce fut une expérience mémorable. J'ai rencontré des joueuses qui sont devenues de très bonnes amies avec lesquelles je demeure en contact. Je suis toujours fière de représenter les BlueSox qui sont pour moi plus que du baseball, c'est une famille », souligne-t-elle.

Au début de 2019, il participe à une journée d'essai en baseball à l'école Le Trivent; il est littéralement tombé en amour avec ce sport à tel point que jouer durant l'été n'est pas suffisant. Ses parents l'inscrivent donc au camp de baseball mineur de Charlesbourg et il participe aussi à des camps des Capitales sous le dôme du Stade Canac.

Il a fait, notamment partie de la première équipe U11 de SBDL qui a remporté le tournoi de Saint-Eustache en 2023. Pour le match des étoiles U13A, il a été sélectionné à la suite d'un vote des parents des joueurs pour représenter son équipe, une belle marque de reconnaissance qu'il a beaucoup appréciée.

Pour Brandon Saint-Gelais, tout a commencé à sept ans lorsque son père l'initie au baseball sur un terrain vacant. « J'ai tout de suite eu la piqure », dit-il.

Il a maintenant 13 ans et il considère qu'il a beaucoup évolué. « Jouer au baseball est devenu pour moi un geste fluide et spontané. Ce bagage et cette passion, je les dois à tous les entraîneurs que j'ai eu la chance de côtoyer, surtout à mon père », souligne Brandon.

Bravo à Éliane, Ludovic et Brandon ainsi qu'à leurs coéquipiers et coéquipières, leurs entraîneurs! Bref à tous ceux et celles qui ont une véritable passion pour le baseball.







VOTRE VILLE VOUS INFORME

Sainte-Brigitte-de-Laval
Une vie au rythme de la nature

LOISIRS

ACTIVITÉS HIVERNALES

Ski de fond et raquette gratuits

De retour pour une 4e année sur le parcours du golf, les sentiers de ski de fond et de raquette seront accessibles gratuitement dès que les conditions de neige le permettront, autour du 15 décembre. Trois parcours (1 à 4 km) seront offerts pour tous les niveaux. Les motoneiges sont interdites sur le site. Balisage et signalisation à venir.

Patinoires

L'ouverture des patinoires est prévue pour la période des Fêtes et se poursuivra jusqu'à la mi-mars, selon les conditions météorologiques. Avant de vous déplacer, consultez la publication épinglée sur la page Facebook de la Ville pour connaître l'état des surfaces. Infos pratiques : sbdl.net/patinoires.

Marché de Noël

Le Marché de Noël, organisé par Diffusion Culturelle SBDL, se tiendra les 4, 5 et 6 décembre. Pour connaître la programmation et les exposants, consultez la page Facebook de Diffusion Culturelle SBDL.

Programmation sports et loisirs – Hiver 2027

La programmation des activités d'hiver sera publiée prochainement sur le site Web de la Ville. Les inscriptions se dérouleront du 24 novembre au 7 décembre, et les activités débuteront dans la semaine du 9 janvier. Tous les détails seront disponibles au site de la programmation et des inscriptions au sbdl.net/programmation-et-inscriptions.

Programme Accès-Loisirs

Grâce à un partenariat entre la Ville, la Société Saint-Vincent-de-Paul de Sainte-Brigitte-de-Laval et Accès-Loisirs Québec, le programme Accès-Loisirs permet aux personnes vivant une situation de faible revenu d'accéder gratuitement à des activités sportives, culturelles et de plein air. L'inscription aura lieu le 14 décembre, de 10 h 30 à 12 h et de 15 h à 17 h 30, au bâtiment Saphirs (175, rue Kildare). Pour en savoir plus : sbdl.net/programme-acces-loisirs.

SÉCURITÉ PUBLIQUE

L'ENTREPOSAGE DU BOIS DE CHAUFFAGE



La saison du chauffage au bois est déjà débutée pour certains et il est important d'entreposer votre bois de chauffage de manière sécuritaire.

Le Service de la sécurité publique vous rappelle de maintenir libres toutes les portes et fenêtres de votre domicile. L'entreposage de bois de chauffage devant les portes et les fenêtres pourrait vous coûter la vie. En effet, non seulement cela vous empêche de quitter d'urgence votre résidence, mais cela peut également nuire grandement aux opérations de lutte contre un incendie, tout en constituant un danger immédiat pour la sécurité des pompiers et autres intervenants d'urgence. Veillez donc à ne rien entreposer devant vos issues. Il est également interdit d'entreposer des cordes de bois au sous-sol de votre résidence.

Faites ramonez votre cheminée pour en profiter en toute sécurité !

Moins d'un millimètre d'épaisseur de créosote est nécessaire pour qu'un feu de cheminée débute et détruise votre maison, d'où l'importance de faire ramoner sa cheminée. De plus, vous ne devriez brûler que des bûches de feuillus (bouleau, érable, frêne, etc.) ou des bûches écologiques vendues en magasin.

Évitez de chauffer la maison en brûlant du sapin, de l'épinette ou autres résineux, puisque ces essences d'arbres produisent beaucoup de créosote dans votre cheminée.



Sainte-Brigitte-de-Laval
Une vie au rythme de la nature

Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval
MRC de la Jacques-Cartier

Avis public

À TOUTES LES PERSONNES INTÉRESSÉES

À tous les contribuables de la Ville, cet avis est, par la présente, donné par la greffière :

- Que, lors de la séance ordinaire qui s'est tenue le mardi 10 novembre 2026, à 19 h, le conseil municipal a présenté l'avis de motion et le projet de *Règlement 997-26 – Règlement édictant le code d'éthique et de déontologie des employés municipaux* ;
- Que ce règlement remplace le Règlement numéro 791-16 ;
- Que ce projet de règlement est conforme à la *Loi sur l'éthique et la déontologie en matière municipale* ;
- Que l'adoption du règlement aura lieu lors de la séance ordinaire du **8 décembre 2026**, à 19 h au parc des Saphirs ;
- Que ce projet de règlement est disponible pour consultation, sur demande, auprès du département des affaires municipales, à greffe@sbdl.net.

Résumé du code d'éthique et de déontologie :

Le code d'éthique et de déontologie énonce :
- Les règles de conduite et de déontologie que les employés de la Ville doivent respecter dans l'exercice de leurs fonctions ;
- Les principales valeurs de la Ville en matière d'éthique qui doivent guider la conduite de tout employé ;
- Les règles applicables à l'après-mandat (anciens employés) ;
- Les mécanismes de prévention et sanctions par les supérieurs et par le maire, le cas échéant.

Ce code d'éthique est obligatoire en vertu de la *Loi sur l'éthique et la déontologie en matière municipale*. Il modifie le Règlement numéro 791-16 notamment par :

- L'ajout de nouvelles valeurs en concordance avec le plan stratégique en développement durable de la Ville ;
- L'ajout, par concordance avec les dispositions de la *Loi sur l'éthique et la déontologie en matière municipale*, de l'interdiction pour **tout employé de** :
  - « accepter tout don, toute marque d'hospitalité ou tout autre avantage, quelle que soit sa valeur, qui est offert par un fournisseur de biens ou de services ou qui peut influencer son indépendance de jugement dans l'exercice de ses fonctions ou qui risque de compromettre son intégrité » ;
  - « faire l'annonce, lors d'une activité de financement politique, de la réalisation d'un projet, de la conclusion d'un contrat ou de l'octroi d'une subvention par la municipalité, sauf si une décision finale relativement à ce projet, contrat ou subvention a déjà été prise par l'autorité compétente de la municipalité » ;

Qui plus, il est interdit **pour le directeur général, le directeur général adjoint, le trésorier, l'assistant-trésorier, le greffier, le greffier adjoint, et tout employé désigné par le conseil de la Ville** :

> « dans les 12 mois qui suivent la fin de son mandat, d'occuper un poste d'administrateur ou de dirigeant d'une personne morale, un emploi ou toute autre fonction de telle sorte que lui-même ou toute autre personne tire un avantage indu de ses fonctions antérieures à titre de membre d'un conseil de la municipalité ».

Donné à Sainte-Brigitte-de-Laval, ce 11e jour de novembre 2026.

Catherine Roy

La greffière,
Me Catherine Roy

TRAVAUX PUBLICS

PROTECTION DES ARBRES ET ARBUSTES



À l'approche de l'hiver, la Ville rappelle aux citoyens l'importance de protéger les arbres et arbustes situés en bordure des rues. En cas d'importantes accumulations de neige, ceux-ci peuvent être ensevelis ou endommagés lors des opérations de déneigement. Quelques mesures préventives peuvent contribuer à assurer leur protection tout au long de la saison hivernale.

Sentiers piétons

Les citoyens qui aménagent des sentiers piétons sur leur terrain sont invités à les baliser adéquatement avant l'hiver. Cette identification permet aux équipes de déneigement de bien les repérer et contribue à éviter les dommages ou les erreurs lors des opérations de soufflage de neige.

Jeanne Dubé-Blanchet : entrepreneure

Jeanne Dubé-Blanchet a choisi de bâtir une carrière à son image, en alliant le mouvement, le bien-être et les voyages

Résidente de Sainte-Brigitte-de-Laval, Jeanne Dubé-Blanchet est la fondatrice de Wetreat et Athletic yogi deux entreprises qui ont pour mission de favoriser le bien-être, l'activité physique, la connexion à soi et aux autres.

Un parcours guidé par le mouvement et la créativité

Âgée de 36 ans et bientôt maman, Jeanne a toujours accordé une place importante au mouvement dans sa vie. Formée en danse contemporaine, elle a pratiqué cet art professionnellement pendant plusieurs années avant de retourner aux études pour obtenir un baccalauréat en communication et gestion d'entreprise.

À la fois artiste et entrepreneure dans l'âme, elle ressent le besoin de créer, d'innover et de conserver une certaine liberté dans son travail. Le choix du travail autonome s'est donc imposé naturellement. Pour elle, il est essentiel de concilier ses ambitions professionnelles avec ses passions pour l'activité physique, la santé et le bien-être, tant physique que mental.

Aujourd'hui instructrice qualifiée en entraînement physique et en yoga, elle met cette vision au cœur de ses deux entreprises, qui proposent différentes façons de prendre soin de soi, de bouger et de sortir du quotidien.

Wetreat (des retraites pour ralentir et se reconnecter)

À la fin de ses études en communication et gestion d'entreprise, Jeanne fonde Wetreat, une entreprise spécialisée dans l'organisation de retraites axées sur le mouvement et le bien-être, au Québec et à l'international.

Au fil des années, ses projets l'ont menée dans des destinations aussi variées que le Vieux-Québec, les Laurentides, l'Estrie, le Costa Rica, le Maroc, la Grèce et Bali. La prochaine retraite internationale est prévue en Grèce en 2027. Pour concrétiser ses projets, Jeanne peut compter sur une équipe de trois entraîneurs pigistes qui partagent sa passion.

Mais au-delà des destinations, c'est surtout l'expérience proposée qui distingue Wetreat. Les séjours invitent les participants à faire une pause, à décrocher de leurs obligations et à s'accorder du temps pour eux-mêmes. Yoga, méditation, entraînement, écriture et ateliers de développement personnel s'intègrent à des environnements soigneusement choisis, où la nature occupe une place centrale.



Les repas, eux aussi préparés avec attention, contribuent à cette expérience globale axée sur le bien-être. Qu'elles se déroulent le temps d'une fin de semaine ou sur plusieurs jours à l'étranger, les retraites offrent une occasion de ralentir, de se ressourcer et de créer des liens avec des personnes qui partagent les mêmes intérêts.

Selon les périodes de l'année, Wetreat propose une programmation variable qui peut aller jusqu'à une ou deux retraites par mois.

Athletic Yogi

Faire bouger les gens, même à distance. En 2020, alors que la pandémie bouleverse le secteur du conditionnement physique, Jeanne choisit de voir cette période comme une occasion de se réinventer. C'est ainsi qu'elle lance Athletic Yogi, une plateforme virtuelle qui rend l'entraînement et le yoga accessibles, peu importe où l'on se trouve.

La plateforme regroupe aujourd'hui une centaine d'abonnés et propose une bibliothèque de plus de 500 vidéos d'entraînement et de yoga. Les membres peuvent y choisir des séances adaptées à leurs besoins, à leur niveau et à leurs objectifs.

Deux formules d'abonnement sont offertes. La formule de base donne accès à la bibliothèque de vidéos, tandis que la formule Plus comprend également un programme d'entraînement structuré et personnalisé. Que l'on débute ou que l'on soit déjà très actif, l'objectif est de permettre à chacun de progresser à son rythme et de maintenir une pratique régulière.

Athletic Yogi célèbre aujourd'hui six années d'existence. Pour Jeanne, la plateforme représente bien plus qu'un outil pour bouger : c'est une communauté qui s'est développée au fil du temps. Même à travers un écran, elle souhaite créer un sentiment de proximité, de motivation et de connexion avec ses membres.

L'entrepreneure propose également des entraînements semi-privés en présentiel, à raison de deux plages horaires par semaine à Sainte-Brigitte-de-Laval. Cette formule permet de combiner activité physique et vie communautaire : on s'y entraîne ensemble, on prend soin de sa santé et, surtout, on crée des liens avec les gens de son milieu.

Une approche accessible à tous

Qu'il s'agisse des retraites Wetreat, de la plateforme Athletic Yogi ou des entraînements semi-privés, les services de Jeanne s'adressent à une clientèle diversifiée. Pas besoin d'être un expert en yoga ou un athlète aguerri pour participer. L'important est d'avoir envie de bouger, de prendre soin de soi et de trouver une formule qui correspond à sa réalité.

Les tarifs varient selon les services : l'abonnement virtuel offre une option accessible pour s'entraîner à la maison, tandis que les retraites de fin de semaine et les séjours internationaux proposent des expériences plus immersives, à différents budgets.

Sa clientèle rassemble des personnes de tous âges avec une forte représentation des 30 à 65 ans. Cette diversité témoigne de la volonté de Jeanne de rendre le mouvement et le bien-être accessibles à différentes étapes de la vie.

Concilier entrepreneuriat, famille et passion

À l'aube d'un nouveau chapitre personnel, Jeanne se prépare à accueillir son premier enfant. Si la maternité transformera inévitablement son quotidien, elle n'envisage pas de mettre ses entreprises de côté. Elle souhaite plutôt poursuivre leur développement en apprenant à déléguer davantage et en s'entourant de personnes qui partagent sa vision et son enthousiasme.

Son ambition demeure la même : continuer à vivre de ses passions pour le mouvement, les voyages et le bien-être, tout en trouvant un équilibre qui lui permettra de s'épanouir autant sur le plan personnel que professionnel.

À travers Wetreat et Athletic Yogi, Jeanne Dubé-Blanchet poursuit ainsi une mission qui lui ressemble : créer des occasions de bouger, de ralentir, de se reconnecter à soi et de tisser des liens avec les autres. Une façon, à son échelle, de contribuer au bien-être de sa communauté, ici même à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Pour joindre Jeanne :

Athletic Yogi–Plateforme virtuelle:www.athleticyogi.net
Wetreat – Retraites et séjours : www.wetreat.ca
Courriel : info@fytathletique.com



Le civisme : une responsabilité collective pour l'avenir de notre ville

Depuis quelques années, on assiste à une polarisation grandissante des opinions, autant en politique que dans la société. Les réseaux sociaux devraient nous permettre d'échanger et de participer à la vie collective. Pourtant, trop souvent, ils deviennent des endroits où l'on s'attaque personnellement, où l'on lance des accusations sans vérifier les faits et où le respect laisse place au mépris. Ce phénomène est, aussi, bien présent chez nous, à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Derrière un écran, il est facile de juger, de prêter des intentions aux autres et de condamner quelqu'un sans avoir pris le temps de lui parler ou de comprendre son point de vue. Soyons honnêtes, on ne fera pas avancer notre ville de cette façon. Les accusations, les rumeurs et les querelles personnelles ne règlent rien. Le désaccord est sain. Le mépris, lui, ne construit rien.

Après un peu plus d'un an comme conseiller municipal, je suis convaincu que, malgré nos opinions différentes et nos intérêts parfois divergents, nous devons travailler ensemble. C'est la seule façon de faire avancer notre ville et de préserver la qualité de notre milieu de vie.

Depuis le début du mandat, je fais partie d'une équipe de conseillers qui prend le temps de s'approprier les dossiers, de comprendre les enjeux et de tirer des leçons du passé afin de prendre des décisions éclairées. Nous avons aussi voulu être accessibles, écouter vos préoccupations et consulter la population sur des sujets qui nous concernent tous, notamment le budget municipal et l'avenue Sainte-Brigitte Nord.

L'administration municipale travaille également à améliorer les services, à revoir certaines façons de faire et à adapter la réglementation à notre réalité. Ce travail, parfois moins visible, est nécessaire pour concrétiser les objectifs de notre planification stratégique à laquelle plusieurs citoyens ont contribué.

Mais une municipalité ne repose pas uniquement sur ses élus et ses employés. Les citoyens ont eux aussi un rôle important à jouer. Participer à la vie municipale, ce n'est pas seulement exprimer son mécontentement lorsqu'une décision est prise. C'est aussi poser des questions, partager ses connaissances, proposer des solutions et chercher à comprendre les contraintes avec lesquelles nous devons composer. Cela ne signifie pas que les élus ont toujours raison ou que l'administration ne fait jamais d'erreurs.

Il faut questionner les décisions et dénoncer ce qui mérite de l'être. Mais il y a une différence entre critiquer une décision et s'attaquer aux personnes qui la prennent. Une critique constructive peut nous aider à voir les choses autrement et à prendre de meilleures décisions. Les insultes, les rumeurs et les procès d'intention ne font que miner la confiance et nous éloigner des véritables enjeux.

Le civisme ne se résume pas au respect des règlements ou aux bonnes relations avec nos voisins. Il se manifeste aussi dans notre façon de parler des autres, de traiter ceux qui ne pensent pas comme nous et de contribuer à notre communauté. Je crois que nous devons nous poser une question : « voulons-nous réellement faire avancer Sainte-Brigitte-de-Laval ou voulons-nous simplement avoir raison? » Lorsque les clans se forment et que chaque décision devient un motif de confrontation, tout le monde finit par y perdre. Notre ville ne devrait pas devenir le terrain de rivalités personnelles ou de luttes d'influence. Elle appartient à l'ensemble de ses citoyens, pas à un groupe en particulier.

Nous avons un véritable joyau entre les mains. Bien sûr, tout n'est pas parfait. Les changements climatiques, les incertitudes économiques et les réalités financières de notre municipalité nous obligent à faire des choix parfois difficiles. Nous ne pouvons pas tout régler en même temps ni satisfaire tout le monde.

Prétendre le contraire serait vous faire de fausses promesses. Mais nous pouvons choisir comment nous allons faire face à ces défis : continuer à alimenter les frustrations ou chercher des solutions; rester campés sur nos positions ou prendre le temps d'écouter; consacrer notre énergie à nous diviser ou la mettre au service de notre milieu de vie. Il ne s'agit pas d'être tous du même avis mais simplement que nous soyons capables de nous parler franchement, de débattre des idées sans nous attaquer personnellement et de nous rappeler que, malgré nos différences, nous partageons la même ville.

Le travail est loin d'être terminé. Nous aurons encore des décisions difficiles à prendre, mais nous avons la responsabilité de préserver et d'améliorer ce milieu exceptionnel pour ceux qui y vivent aujourd'hui et pour les générations qui suivront. Alors, prenons soin de notre joyau plutôt que de l'égratigner. Soyons rigoureux dans nos critiques, honnêtes dans nos propos et prêts à mettre la main à la pâte pour trouver des solutions.

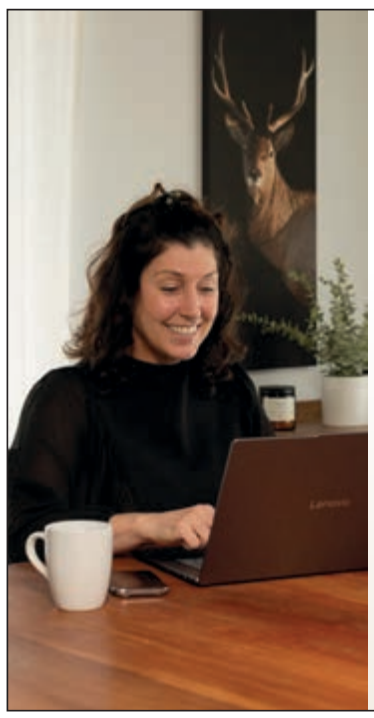
C'est ainsi que nous ferons grandir notre ville, pour nous-mêmes, pour nos enfants et pour les générations qui suivront.

Christian Paquet

Si vous vivez une situation de violence conjugale ou si vous vous inquiétez pour un proche, SOS violence conjugale offre une aide gratuite, anonyme et confidentielle au 1 800 363-9010, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Vous pouvez aussi communiquer par texto au 438 601-1211 ou par clavardage à sosviolenceconjugale.ca, selon la disponibilité des intervenantes.

En cas de danger immédiat, composez le 911.



CCAP

AVIS DE CONVOCATION

Assemblée générale annuelle | En virtuel

LE MERCREDI
2 DÉCEMBRE 2026 À 19 H

Tous les membres de la CCAP sont invités à participer à la rencontre en se connectant via leur *Espace client*.

Une copie de l'avis de convocation détaillé mentionnant les points à l'ordre du jour est disponible au **ccapcable.com**.



Société de développement économique de La Jacques-Cartier

Un pas de plus vers le développement durable

Lors de la dernière séance régulière du conseil de la MRC de La Jacques-Cartier du 21 octobre, un pas de plus a été fait vers le développement durable, particulièrement auprès des entrepreneurs.

Les nouvelles politiques d'investissement Jeunes promoteurs, Économie sociale, Enveloppe touristique et le Fonds local d'investissement intègrent maintenant des critères environnementaux, sociaux et de gouvernance (ESG) dans l'analyse des projets soumis.

Payant d'intégrer le développement durable

L'intégration des critères ESG aux politiques d'investissement fait suite au parcours de l'équipe de la SDE de La Jacques-Cartier en financement durable. « Maintenant que l'équipe a été formée et bien outillée par le Centre québécois de développement durable, l'étape suivante était d'intégrer ces critères dans nos grilles d'analyse », a spécifié le président de la SDE de La Jacques-Cartier, M. Pierre Dolbec.

La SDE de La Jacques-Cartier vise ainsi à faire évoluer ses pratiques de financement afin de mieux prendre en compte les principes de développement durable. « Si les projets soumis répondent aux critères ESG, les promoteurs pourront voir leur aide financière être bonifiée », a indiqué M. Dolbec.

Les projets soumis dans les enveloppes Jeunes promoteurs et Économie sociale pourront ainsi recevoir une bonification non remboursable de 1 000 $, s'ils répondent aux critères ESG, alors qu'un événement écoresponsable pourra voir son aide financière être augmentée de 500 $.

Les projets analysés dans le cadre du Fonds local d'investissement qui intègrent les principes de développement durable pourront bénéficier d'une réduction allant jusqu'à 2 % de leur taux d'intérêt.

« Avec ces incitatifs, nous souhaitons encourager les promoteurs à mettre en place ou à améliorer leur pratique en développement durable, tout en valorisant ceux qui le mettait déjà en application », a conclu M. Dolbec.

Ces nouvelles politiques d'investissement et grilles d'analyse entreront en vigueur dès le 1er janvier prochain.

Votre projet commence ici

Rappelons que la SDE de La Jacques-Cartier est le vent dans le dos dont tout entrepreneur a besoin. Que ce soit pour un soutien personnalisé, un accompagnement ou une aide financière, l'équipe de conseillers aux entreprises sait guider les gens d'affaires à chaque étape de leur projet, de l'idée à la réalisation. Pour plus d'informations sur les services et les aides financières offerts par la SDE, consultez sde.jacques cartier.com.

À propos de la SDE de La Jacques-Cartier | sde.jacques-cartier.com

Bras économique de la MRC, la SDE de La Jacques-Cartier soutient, promeut, initie et contribue, au nom de la MRC et de ses partenaires, au développement économique et social des municipalités du croissant vert de la Capitale-Nationale, soit Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, Fossambault-sur-le-Lac, Lac-Saint-Joseph, Shannon, Saint-Gabriel-de-Valcartier, Lac-Delage, Stoneham-et-Tewkesbury, Lac-Beauport et Sainte-Brigitte-de-Laval.

Marie-Josée Labbé
Conseillère en communication
418 844-2160, poste 302
mjlabbe@mrc.jacques-cartier.com



Des nouvelles de votre Centre famille SBDL

Distribution d'aide alimentaire

Besoin d'un coup de pouce? Le service d'aide alimentaire est accessible aux personnes et aux familles qui en ont besoin. Les distributions ont lieu au Parc des Sahirs, au 175, rue Kildare.

Pour une première visite, pensez à apporter une pièce d'identité. Et à chaque distribution, n'oubliez pas vos sacs réutilisables, glacières et blocs réfrigérants pour rapporter vos aliments à la maison.

Calendrier des prochaines distributions

2026

5 et 19 novembre
3 et 17 décembre

2027

7 et 21 janvier
4 et 18 février
4 et 18 mars
1er et 15 avril
6 et 20 mai
3 et 17 juin
1er et 15 juillet
(à confirmer)
5 et 19 août
2 et 16 septembre

Les dates peuvent exceptionnellement changer. Les modifications seront annoncées sur notre page Facebook.

Pour vos dons à la friperie?

La Friperie SBDL, située au sous-sol de l'église, vous accueille selon l'horaire publié chaque dimanche sur sa page Facebook (https://www.facebook.com/friperie.sbdl).

Nous rappelons que le 4, rue de la Patinoire n'est plus un point de dépôt pour les dons. Vous pouvez désormais déposer vos dons directement à la Friperie pendant les heures d'ouverture ou utiliser le bac de récupération situé dans son stationnement.

Afin de respecter le travail de nos bénévoles et de protéger vos dons contre les intempéries, merci de ne laisser aucun article devant la porte de la Friperie.

Un grand merci à toutes les personnes qui contribuent, par leurs dons et leur engagement, à soutenir notre communauté!

Nous joindre :
centrefamillesbdl@gmail.com
Facebook : Centre Famille SBDL
Téléphone : 418 825-4188

centre de jour Feu Vert

Informations et activités spéciales

Prendre note que les ateliers auront lieu à la Résidence Le Trèfle D'Or au 25, rue Saint-Émile.

Pour vous inscrire communiquez au 418 663-2233.
courriel : *beauport@cdjfeuvert.org*

Pour confirmer votre inscription aux sorties, il est obligatoire de payer une semaine à l'avance.

Activités de novembre

Lundi, le 9 novembre
de 13 h 30 à 15 h
Au Trèfle d'Or
Jeu de poches

Lundi le 16 novembre
de 13 h 30 à 15 h
Au Trèfle d'Or
Atelier d'écriture

Mardi le 17 novembre
Dîner au Poulet Rouge
Bingo au point de service de Beauport
Coût : 4 $
Adresse : 156, rue Bertrand
Prévoir l'arrivée à 11 h 30 et le retour à 15 h

Lundi le 23 novembre
de 13 h 30 à 15 h
Au Trèfle d'Or
Jeux de mots

Mardi le 24 novembre
Cinéma : Coût : 5 $
Heure à confirmer
Adresse : 823, rue Clémenceau

Lundi le 30 novembre
de 13 h 30 à 15 h
Au Trèfle d'Or
Atelier d'aquarelle

MARCHÉ DE NOËL ÉCOLE DU GRAND-DUC

OUVERT À TOUS !
LE JEUDI 3 DÉCEMBRE
DE 16H00 À 18H30



École du Grand-Duc

CCAP.Tv
Votre Tv locale



EVORETRO 418 Sports
Suivez-nous 601

Club FADOQ de Sainte-Brigitte-de-Laval

C'est plus qu'un club... Saisissez votre chance!

Message de la présidente

En plus de nos nombreuses activités régulières, la FADOQ SBDL vous propose une nouvelle conférence en novembre portant sur l'info et la désinformation — un sujet aussi actuel que nécessaire.

Vous verrez aussi à l'horaire notre Tablée de Noël ainsi que le traditionnel souper de Noël. Deux moments chaleureux pour se retrouver et célébrer ensemble. Pensez à réserver dès maintenant.

Sylvie Houde

Apprendre ensemble

Dans le cadre de nos activités *Apprendre ensemble*, nous vous convions à la conférence *« Info/Désinfo : Quand l'intelligence artificielle brouille la vérité »,* qui se tiendra le 18 novembre. En seulement quelques minutes, une vidéo truquée ou une fausse information peut influencer nos décisions. Cet atelier vous donnera des astuces rapides et efficaces pour vérifier avant de croire et pour reconnaître les pièges les plus courants.

La conférence est gratuite, mais l'inscription est requise pour garantir votre place auprès de :
Sylvie Houde, 418 576-8109



Rendez-vous gourmands

Prochain brunch

Date : Dimanche, 15 novembre
Coût : 17 $ (Pizza Passion)
Lucie Dion : 418 934-8752
Michel Fortin : 418 606-8103



Tablée du Club

La magie de Noël s'installe déjà à la FADOQ SBDL! Notre dîner de Noël aura lieu le mardi 15 décembre à 11 h 30, au Parc des Saphirs. Un repas traditionnel vous sera servi et vous pourrez apporter vos consommations.
Coût : 15 $
Clémence Thomassin : 418 805-7137
Vivianne Cloutier : 418 825-4768

Devenir membre du Club FADOQ

Accédez à une programmation variée et des rabais.
Coût de la carte 30 $/an ou 55 $/2 ans
Carte Affinité 12 $ — Pour les membres de la FADOQ provinciale provenant d'un autre club que celui de SBDL, ainsi que pour les personnes de 50 ans et moins.
Information et adhésion auprès de :
Lucie Dion : 418 934-8752



Socialisation festive

Ne manquez pas notre soirée de Noël. Réservez le samedi 5 décembre à votre agenda.
Cocktail, souper et soirée dansante.
Apportez vos consommations.
Lieu : Trivent 1
Heure : 17 h 30
Coût : 30 $
Pour réservation contactez :
Denys Thomassin : 418 931-2730

Pour en connaître davantage

fadoq-sbdl.org/
Facebook.com/FADOQSBDL/

Conseil d'administration 2026

Sylvie Houde, présidente, secrétaire	418 576-8109
Denys Thomassin, vice-président	418 931-2730
Louise Hamel, trésorière	418 576-8109
Lucie Dion, registraire	418 934-8752
Michel Després, relationniste	418 849-2089
Diane Fortier, administratrice	418 825-0042
Danielle Châteauvert, administratrice	581 985-1394

Comité Soutien :
Édith Fortin - Michel Fortin -
Sylvie Leblanc - Clémence Thomassin





Une visite spéciale de Seattle

Diane Clavet

Au printemps, deux membres du CA de la Société d'histoire ont eu le plaisir d'accueillir un visiteur de Seattle (Washington), descendant de familles irlandaises établies à «Laval» au début des années 1830. La particularité de cette visite, est que l'ancienne maison où ses ancêtres habitaient est maintenant occupée par Alain Marcoux, mordu d'histoire et membre du CA de la Société d'histoire locale.

M. Dennis Kinch est le fils de Donald W. Kinch, du Nouveau-Brunswick, et de Eileen Alice Ann Brown, née à Sainte-Brigitte en 1913. Les parents de cette dernière étaient John Brown et Alice McDonald, qui se sont mariés à Sainte-Brigitte en octobre 1912. En 1919, John et Alice ont émigré à Sarnia, avec leurs quatre filles nées à Laval. Ils ont eu sept autres enfants à Sarnia, une ville située tout près de Windsor, qui était en pleine expansion industrielle grâce à ses raffineries de pétrole.

M. Kinch était déjà venu à Sainte-Brigitte dans les années 1950. Il connaît bien l'histoire de sa famille et de la maison patrimoniale qui était à ce moment la propriété de Frank Keough, décédé à Sainte-Brigitte en 1964, époux de Florence Dawson (décédée en 1977).



Allen Dawson, président de la SHSBDL,
Dennis Kinch, petit-fils de John Brown et Alice McDonald
(mariés en 1912 à Sainte-Brigitte)
et Alain Marcoux, membre du CA de la SHSBDL
© Dennis Kinch

Une quête qui date de longtemps

M. Kinch est né à Sarnia, mais a émigré aux USA à un jeune âge pour éventuellement s'établir à Seattle. C'est sa mère qui a débuté les recherches sur l'histoire de la famille, découvrant que son arrière-grand-père William Brown (né à Sainte-Brigitte en 1836) avait été maire de la municipalité à trois reprises entre 1879 et 1896. Son frère Patrick a aussi fait partie du conseil municipal.

M. Kinch a d'abord contacté l'église de la paroisse qui, bien sûr, l'a dirigé vers Allen Dawson, président de la SHSBDL. Peu après, M. Kinch a rencontré Allen chez lui avec son épouse Françoise et surprise, ils ont pris le chemin pour aller voir la maison patrimoniale des Brown (et Keough) maintenant habitée par Alain Marcoux. Alain et Micheline ont chaleureusement accueilli notre visiteur et lui ont fait visiter la maison et la propriété où est née sa mère en 1913. Il a été très touché par sa visite et l'accueil reçu, et il est heureux de voir comment Alain a su préserver le caractère historique de la maison. M. Kinch continue



Maison de John Brown and Mary Keoughs © Dennis Kinch



Maison d'Alain Marcoux © Dennis Kinch

de maintenir des liens et a fait un généreux don de 200 $ à la Société d'histoire.
M. Kinch est lié à la famille Dawson par leurs ancêtres communs William Dawson et Catherine Broderick, et il est aussi lié à ma famille par nos ancêtres communs du côté Heafy et Hurley.

Deux autres visites

Par ailleurs, l'été a aussi vu la visite d'une autre descendante de Sainte-Brigitte, madame Mary Ellen Pantazis (Bedell), lointaine cousine d'Allen Dawson. Elle est descendante des Ryan, Stapleton et Dawson. Son ancêtre John Albert Ryan avait émigré, comme de nombreux autres habitants de Sainte-Brigitte, au New Hampshire. Elle a rendu visite à Allen cet été. Sa quête est un peu différente car elle recherche un orphelinat au Québec où sa grand-mère serait passée au début du siècle dernier. Rachel Ryan est née au New Hampshire, du mariage de John Albert Ryan, natif de Sainte-Brigitte et Mary Ellen Smith, du New Hampshire. Le père de John Ryan était Timothy Ryan, époux de Mary Stapleton, une des nombreuses familles arrivées du comté de Tipperary et liée aux familles Dawson et Keough. Malheureusement, il n'a pas été possible de localiser le couvent ou orphelinat que Mme Panzanis cherchait. Mais elle a grandement remercié Allen pour son accueil et ses conseils lors de sa visite.

Enfin, un troisième descendant nous a contactés dernièrement, par courriel. Il est aussi lié à une famille pionnière de Sainte-Brigitte qui, comme la mienne, vient du comté de Waterford. M. Gibson, qui vit en Californie, cherche comme bien d'autres de ses concitoyens, à obtenir la citoyenneté canadienne par descendance. Dans son cas, il cherchait l'acte de baptême de son ancêtre, que je lui ai transmis et traduit. Je ne sais pas si cela sera suffisant, car il s'agit de son arrière-grand-père, Thomas Gibson, né à Sainte-Brigitte, baptisé à Beauport le 1er décembre, 15 jours après sa naissance. Fait intéressant, son parrain et sa marraine sont de ma famille, Michael Heafy et Mary O'Brien. Le père de Thomas était John Gibson, un des premiers arrivés ici,et qui a donné son nom à une route. Thomas Gibson a épousé Mary Ann McDonald à l'église de Sainte-Brigitte en 1863. Suite au décès de sa première épouse, il a émigré au Massachusetts après 1873. On souhaite à M. Gibson d'obtenir sa double citoyenneté.

Gary O'Brien

www.shsbdl.org
Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval




Réservez votre party des Fêtes
Musique live du jeudi au samedi
Plusieurs formules de menu
Groupes jusqu'à 80 personnes
SOMMET
BISTRO PUB
info@sommetbistropub.ca

MDJ
STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

Le Bal en blanc

Soirée disco pour les 9 à 11 ans

Diane Clavet



Disco 9 à 11 ans

L'équipe et les jeunes de la MDJ invitent les jeunes de 9 à 11 ans à participer à un événement disco pensé et organisé spécialement pour eux.

Pour l'occasion, les jeunes de la MDJ organisent une soirée à leur image. De la planification à l'organisation, ils s'impliquent activement pour offrir aux plus jeunes une expérience amusante et rassembleuse.

Au programme : musique, danse, jeux, ambiance festive et surtout beaucoup de plaisir! C'est une belle occasion pour les jeunes de se retrouver entre amis, de faire de nouvelles rencontres et de profiter d'une soirée qui leur est entièrement consacrée.

Un coin cantine sera disponible avec breuvages et collations. Nous vous invitons donc à prévoir de l'argent de poche.

Le thème de la soirée est le **Bal en blanc**. Nous vous invitons donc à vous vêtir de blanc pour l'occasion.

- Date : Vendredi le 20 novembre
- Heures : 18 h à 20 h
- Coût : 3 $ en prévente | 5 $ à la porte. Le coût de la soirée inclut un accès à la disco ainsi qu'un pop corn

Les fonds amassés par cette soirée iront directement dans des projets pour les jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Les places sont limitées. Nous vous suggérons de réserver la vôtre rapidement. Les inscriptions en prévente sont ouvertes jusqu'au 19 novembre.

Scannez ce code QR pour plus de détails et pour les inscriptions.

Au plaisir de vous accueillir en grand nombre.

Halloween

Cette année encore, l'équipe de la Maison des Jeunes La Barak est allée à la rencontre des jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval pour fêter l'Halloween!

Nous avons opté pour une formule de kiosque mobile. À bord du véhicule identifié de la MDJ, spécialement décoré pour l'occasion. l'équipe de la MDJ s'est déplacée tout au long de la soirée afin de rejoindre directement les jeunes et les familles des différents secteurs afin de leur distribuer des pots de friandises.



Un grand merci au Dépanneur Voisin/Shell Famille Landry-Tardif, qui nous ont offert des bonbons en grande quantité afin que nous puissions en distribuer à tous. Grâce à vous, nous avons pu souligner la fête d'Halloween auprès de plusieurs jeunes et familles.

Calendrier du mois de novembre

Voici notre calendrier d'activités pour le mois de novembre. N'hésitez pas à le consulter pour ne rien manquer.

Claudia Lizotte, coordonnatrice
Maison des jeunes La Barak
418 948-6769
www.facebook.com/mdj.barak
mdjlabarak@outlook.com



Complice de vos projets de vie



Profitez de notre équipe aux expertises spécialisées qui vous accompagne et met ses connaissances au profit de votre patrimoine.

Découvrez nos services

Desjardins
Gestion de patrimoine



Cercle de Fermières Sainte-Brigitte-de-Laval



Suite aux demandes répétées de besoin d'espace additionnel pour répondre aux demandes de formation en couture faites par nos membres, la Ville nous a octroyé un local supplémentaire au sous-sol de l'église. Ce local est maintenant opérationnel avec ses équipements pour la couture et la courtepointe. Ceci nous permet d'y offrir le tricot-libre tous les mardis après-midi. L'accès à ce local sera supervisé et géré pour en contrôler les entrées.

Les périodes inoccupées pourront être utilisées pour la tenue de réunions et d'ateliers autorisés par la responsable du local M^me^ Lise Boulay.

Marché de Noël au Grand Marché de Québec (14-15 novembre 2026), 2^e^ étage

Plusieurs Cercles de la région seront présents. Notre Cercle y sera représenté par Jocelyne Fortier et Nicole St-Pierre. Nos fermières seront aussi présentes **au Marché de Noël de SBDL les 5-6-7 décembre 2026.** Venez les encourager pour vos achats de Noël au sous-sol de l'église. Vous y trouverez plusieurs suggestions pour des cadeaux faits main toujours appréciés et des cadeaux d'hôtesse.

Le tricot étant devenu un passe-temps à la mode, je me suis intéressée aux variétés de fibre naturelle disponibles dans les magasins et sur les boutiques en ligne. Il existe une variété extraordinaire de produits de laine naturelle, de mélanges de type de laine selon l'utilisation finale du produit et la douceur désirée. Les prix sont en conséquence aussi car une fibre naturelle requiert bien des étapes pour passer du mouton au produit fini (150 gr.) que l'on trouve en magasin.

Sur le site leslainesbiscotte.com, on peut consulter la composition des divers produits offerts et de leur inventaire. On peut y constater que les laines offertes sont soit 100 % d'une seule laine soit des mélanges comme mérinos 55 % et alpaga 45 % par exemple ou combinées avec une fibre synthétique.

La laine est une fibre protéique naturelle issue principalement de la toison des moutons, mais également d'autres animaux comme les chèvres, les alpagas ou les lamas. Dans mes recherches, j'ai aussi trouvé de la laine de yack domestiqué (très douce comparable au cachemire), de la laine *qivuit* des peuples autochtones après une chasse/mue du bœuf musqué).

La structure complexe de la laine, composée de kératine, lui confère des propriétés uniques qui la distinguent des autres fibres textiles. La fibre de laine se caractérise par sa structure écailleuse qui lui permet de s'accrocher à d'autres fibres pour former des fils résistants. Cette structure joue également un rôle crucial dans la capacité de la laine à réguler la température et l'humidité. Les fibres de laine sont naturellement ondulées ou bouclées, ce qui leur confère un excellent pouvoir isolant en emprisonnant l'air entre les fibres.

L'une des propriétés les plus remarquables de la laine est sa capacité d'isolation thermique. Cette caractéristique est due à la structure ondulée des fibres, qui crée des poches d'air emprisonnées, agissant comme un isolant naturel.

La laine mérinos excelle particulièrement dans ce domaine, offrant une isolation thermique supérieure tout en restant légère. Elle peut absorber jusqu'à 30 % de son poids en humidité sans paraître mouillée, tout en libérant progressivement cette humidité dans l'air. Cette caractéristique permet à la laine de réguler efficacement la température corporelle et l'humidité, ce qui en fait un matériau idéal pour les vêtements de sport et les sous-vêtements techniques.

Les fibres de laine peuvent être étirées jusqu'à 30 % de leur longueur initiale sans se rompre et reprendre leur forme d'origine. Cette élasticité confère aux vêtements en laine une excellente résistance aux plis et une durabilité accrue.



Le savon Eucalan sans rinçage est recommandé pour laver à la main les vêtements et tricots délicats. Je l'utilise pour les foulards, tuques et chandails. Je le recommande aussi pour laver les couvertures de laine, c'est extrs Vos lainages seront souples, doux et légèrement parfumés.

La finesse des fibres de laine est mesurée en microns, et varie considérablement selon l'espèce et la race de l'animal. Par exemple, la laine mérinos peut atteindre une finesse de 14 à 23 microns, tandis que certaines laines plus rustiques peuvent dépasser les 40 microns. Cette variation de finesse influence directement la douceur et les applications possibles de la laine. Chaque type de laine possède des caractéristiques uniques qui le rende particulièrement adapté à certaines applications textiles.

La laine shetland, issue des moutons des îles Shetland en Écosse, est réputée pour sa robustesse et sa résistance aux intempéries.

La laine de mérinos, issue des moutons de race mérinos, est réputée pour sa finesse exceptionnelle et sa douceur incomparable.

La laine d'alpaga, provenant des alpagas sud-américains, se distingue par sa légèreté et sa douceur exceptionnelle.

Le cachemire, issu du sous-poil des chèvres du Cachemire, est synonyme de luxe et de confort ultime dans l'industrie textile.

Le pashmina provenant des chèvres de l'Himalaya produit la plus belle qualité. Sa finesse exceptionnelle lui confère une douceur incomparable au toucher.

Le mohair, provenant de la chèvre angora, se distingue par sa brillance naturelle et sa résistance exceptionnelle.

La filature transforme les fibres de laine cardées en fil continu. Ce processus peut être réalisé de différentes manières, produisant des fils aux caractéristiques variées. La filature au mouillé, par exemple, produit des fils plus lisses et plus fins, idéaux pour les tissus délicats, tandis que la filature à sec donne des fils plus volumineux et plus chauds.

Le tissage ou le tricotage des fils de laine permet de créer une grande variété de structures textiles. Les techniques de tissage influencent directement les propriétés du tissu final, telles que sa texture, sa densité et sa résistance. Des techniques comme le sergé ou le jacquard permettent de créer des motifs complexes et des textures variées dans les tissus de laine.

Ref : www.laboratoiredemode.fr/quels-sont-les-differents-types-de-laine-et-leurs-specificités/

Pour nous rejoindre par téléphone :
418 825-2515 poste 400

Les membres du C.A. :
Suzie Bergeron, présidente
Jocelyne Fortier, vice-prés.-arts textiles
Françoise Dawson, trésorière
Louise Bélanger, secrétaire
France Brind'Amour, Actions communautaires

Doris Roy
Lise Boulay, Communications-recrutement

Plus de 20 ans d'expérience
Plomberie
Denis Lajeunesse
Résidentiel et commercial
Service de réparation
Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127
1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

GOULDS WATER TECHNOLOGY a xylem brand
Service Régent .com
POMPES & PUITS
418 849-5614
Benoit Bureau, propriétaire
C 418 571-8893
111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2
info@servicerегent.com
F 418 848-1796
Licence RBQ : 2545-5577-56

DIONRHĒAUME
Cabinet d'avocats et de notaires
• Droit immobilier commercial et résidentiel
• Testament et mandat de protection
• Droit corporatif et commercial
• Matières non contentieuses
• Succession
info@dionrheaume.com
20-580 Grande Allée Est,
Québec (Qc) G1R 2K2
t 418-529-6888
1025 boulevard du Lac, Bur. 226,
Lac-Beauport (Qc) G3B 0X1
t 418-907-8954
DIONRHEAUME.COM

Cinq choses à faire pour bien préparer sa voiture avant l'hiver au Québec

On n'y échappera pas encore une fois : l'hiver s'en vient! Et chaque année, on dirait que certains sont surpris de voir arriver la neige et le froid.

Il suffit de demander aux garages qui installent les pneus d'hiver combien de demandes de dernière minute ils reçoivent, comme si l'hiver n'allait finalement pas se pointer cette année.

D'ailleurs, un gros respect à tous ces garages et à leurs équipes qui travaillent fort pendant cette période très occupée.


Source : Google

Blague à part, l'hiver québécois met nos véhicules à rude épreuve. Le froid, la neige, la glace et le calcium peuvent rapidement nous compliquer la vie si notre voiture n'est pas bien préparée.

Alors, pour vous donner un petit coup de pouce, voici cinq choses faciles à ne pas oublier pour préparer votre véhicule à la saison hivernale.

1. Installez vos pneus d'hiver à temps

C'est probablement le point le plus important! N'attendez pas la première bordée de neige pour prendre rendez-vous. Dès que les températures commencent à descendre régulièrement sous les 7 °C, les pneus d'hiver deviennent particulièrement utiles.

- Prenez votre rendez-vous à l'avance pour éviter la cohue.
- Vérifiez l'usure de vos pneus et la profondeur de leurs rainures.
- Faites vérifier leur pression, qui diminue avec le froid.
- Au Québec, les pneus d'hiver sont obligatoires du 1er décembre au 15 mars inclusivement pour la majorité des véhicules immatriculés au Québec.

Un bon pneu d'hiver, c'est une meilleure adhérence et une tranquillité d'esprit supplémentaire sur nos routes.

2. Faites vérifier votre batterie

Votre batterie peut fonctionner parfaitement pendant l'été et vous lâcher sans avertissement lors d'une matinée à -25 °C.

- Faites tester son état de santé et sa capacité de démarrage.
- Vérifiez les bornes et les connexions pour détecter la corrosion.
- Si votre batterie est âgée ou montre des signes de faiblesse, mieux vaut la faire vérifier avant les grands froids.

Parce que personne n'a envie de commencer sa journée en attendant le câble de survoltage dans le stationnement.

3. Vérifiez vos liquides et vos essuie-glaces

La visibilité et le bon fonctionnement du moteur sont essentiels en hiver.

- Remplacez votre liquide lave-glace par un produit conçu pour les températures hivernales.
- Vérifiez le niveau d'huile moteur et les autres liquides recommandés par le fabricant.
- Assurez-vous que le liquide de refroidissement offre une protection suffisante contre le gel.
- Inspectez vos essuie-glaces et remplacez-les s'ils laissent des traces ou peinent à dégager le pare-brise.

Un pare-brise propre et une bonne visibilité peuvent faire toute la différence lorsque la neige tombe à l'horizontale!

4. Faites inspecter les freins et les éléments mécaniques

Entre les nids-de-poule, l'humidité, le calcium et les changements de température, nos véhicules n'ont pas la vie facile au Québec.
Profitez de la préparation hivernale pour faire vérifier

- Les freins, les disques et les plaquettes.
- La suspension et les composants de direction.
- L'état des courroies et des durites.
- L'éclairage extérieur et le bon fonctionnement du système de chauffage et du dégivreur.

Un petit problème détecté à temps peut éviter bien des ennuis lorsque les conditions routières deviennent difficiles.

5. Préparez une trousse d'urgence et protégez votre véhicule

On espère ne jamais en avoir besoin, mais mieux vaut être prêt.

Gardez dans votre véhicule :

- Une bonne brosse à neige et un grattoir à glace.
- Des câbles de survoltage ou un démarreur d'appoint adapté.
- Une lampe de poche et des gants chauds.
- Une couverture, de l'eau et quelques collations non périssables.
- Une petite pelle, du sable ou de la litière pour améliorer l'adhérence au besoin.

Petit conseil supplémentaire

Lavez régulièrement votre véhicule pendant l'hiver, particulièrement le dessous de la carrosserie, lorsque les conditions le permettent. Le calcium et le sel de déglaçage favorisent la corrosion. Une bonne protection antirouille peut également être un investissement intéressant.

Mieux vaut prévenir que rester pris!

Préparer sa voiture avant l'arrivée du froid, ce n'est pas seulement une question de confort. C'est aussi une question de sécurité, de fiabilité et de tranquillité d'esprit.

Et surtout, n'attendez pas la première tempête pour vous en occuper. Passez un bel hiver sans incident.

Passez un bel hiver sans incident.

Dave Daneault

WR | 80 ans



À 80 ans, Wilbrod Robert n'a jamais été aussi jeune !

- Salon commémoratif avec chapelle et salle de réception au 1010 Boul Raymond, Sainte-Thérèse de Lisieux
- Arrangements préalables avec forfaits, tout en musique…!
- Columbarium Intérieur à partir de 895$
- Une **entreprise familiale**, depuis maintenant 4 générations avec l'arrivée de Dominic et Gabriel Robert

WR | Wilbrod Robert

418 **661-9223** | wilbrod**robert**.com

Nous desservons toute la région de Québec incluant la Côte-de-Beaupré

Novembre 2026

Convocation à l'assemblée générale annuelle des membres

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Madame, Monsieur,

Comme prévu par nos règlements généraux, la Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval convoque ses membres à l'assemblée générale annuelle le :

- Lundi 23 novembre 2026
- À 19 h
- Sur Google Meet

La confirmation de votre présence est nécessaire afin que nous puissions vous envoyer le lien Internet nécessaire pour vous connecter à la rencontre.

Notez que conformément à l'article 6.1 des règlements, vous devez être membre en règle pour avoir droit de vote. La carte de membre expirait le 31 août 2026, si ce n'est déjà fait, vous devez en faire le renouvellement, au coût de 10 $ (voir la procédure jointe pour les modalités).

En vous remerciant à l'avance pour votre participation.

Le président,

Allen Dawson

À vendre



7 - 7A, rue Philippe, Sainte-Brigitte-de-Laval

Découvrez cette propriété composée de deux habitations situées sur le même lot, sur un impressionnant terrain de plus de 140 000 pi². Que ce soit pour un projet bigénérationnel ou pour envisager la location, cette configuration offre une flexibilité particulièrement intéressante.

Le terrain enveloppé par la nature procure un environnement paisible et une sensation d'espace. Garage chauffé et remises complètent l'ensemble et offrent des espaces pour le rangement, les projets ou les équipements.

À découvrir sur Remax, Centris ou appelez Doris au 581 459-2530.

Remerciements
Angèle Fortier-Thomassin
1933-2026



Nous tenons à remercier sincèrement toutes les personnes qui nous ont accompagnés dans le deuil que nous vivons à la suite du décès de notre mère, M^me^ Angèle Fortier-Thomassin.

Ses enfants, Odette, Carl, Linda, Claude, Éric et Julie, ses petits-enfants et arrière-petits-enfants ainsi que tous les autres membres de la famille.

Sainte-Brigitte-de-Laval
Une vie au rythme de la nature

Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval
MRC de la Jacques-Cartier

Avis public

AVIS PUBLIC ASSEMBLÉE DE CONSULTATION PUBLIQUE

AUX PERSONNES INTÉRESSÉES SUR LE PREMIER PROJET DE RÉSOLUTION NUMÉRO PPR345-10-2026 VISANT À AUTORISER LA CLASSE D'USAGE CP-1, 2.b[1] SUR LES LOTS 5 586 294 et 5 757 709 SITUÉS EN ZONE RÉSIDENTIELLE HB-17 CONTRAIREMENT À CE QUI EST AUTORISÉ À LA GRILLE DES SPÉCIFICATIONS DU RÈGLEMENT NUMÉRO 981-25 ET EN VERTU DU RÈGLEMENT NUMÉRO 792-16[2].

1. Lors d'une séance tenue le 20 octobre 2026, le conseil municipal de la Ville a adopté le projet de résolution numéro PPR 345-10-2026 en vertu du règlement numéro 792-16[3].

2. Ce projet de résolution concerne les lots **5 586 294 et 5 757 709** (voir plan en annexe) et vise à autoriser un usage dérogatoire pour cet immeuble, situé en zone résidentielle (zone HB-17), soit de permettre un service de garde à l'enfance (garderie en installation).

3. Ce projet est conforme aux objectifs du plan d'urbanisme de la Ville.

4. Ce projet de résolution contient des dispositions propres à une approbation référendaire par les personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de la Ville puisque le PPCMOI vise l'ajout d'usages non autorisés actuellement dans la zone HB-17.

5. **Une assemblée publique de consultation** aura lieu le 24 novembre 2026, à 18 h, à la salle des miroirs du bâtiment de services du parc des Saphirs, situé au 175, rue Kildare, Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0.

6. Lors de cette assemblée publique de consultation, le maire ou un autre membre du conseil expliquera le contenu de ce projet de résolution ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.

7. Ce projet de résolution peut être consulté au bureau municipal, soit au 414, avenue Sainte-Brigitte, du lundi au jeudi, de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30 et le vendredi, de 8 h à 12 h.

Donné à Sainte-Brigitte-de-Laval, ce 29^e^ jour d'octobre 2026.

Catherine Roy

La greffière,
Me Catherine Roy

[1] Diminutif de service de garde à l'enfance
[2] Règlement 792-16 concernant les projets particuliers de construction, de modification ou d'occupation d'un immeuble (PPCMOI)
[3] Ibid.

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire



397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 **Fax. : 418 825-1594**

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE
FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES
URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES

VISION SANTÉ
Clinique d'optométrie

Prenez rendez-vous dès maintenant !



caroleroth@cliniquevision.ca
1025, boul. du Lac, Lac-Beauport
www.cliniquevision.ca
418 825-0044

CONSTRUCTION F.G.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL
418 825-3134
www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval
MRC de la Jacques-Cartier

Sainte-Brigitte-de-Laval
Une vie au rythme de la nature

Avis public

AUX PERSONNES INTÉRESSÉES SUR LE PROJET DE RÈGLEMENT 1011-26 – RÈGLEMENT DE CONSTRUCTION MODIFIANT LE RÈGLEMENT 983-25 CONCERNANT LA LEVÉE DE L'INTERDITION DE L'UTILISATION DU VINYLE DANS LE PÉRIMÈTRE URBAIN.

Lors d'une séance tenue le 20 octobre 2026, le conseil municipal a adopté le projet de *Règlement 1011-26 – Règlement de construction modifiant le règlement numéro 983-25*.

Ce projet de règlement concerne toutes les zones de la Ville.

Une assemblée publique de consultation sur ce projet de règlement aura lieu le 24 novembre 2026, à 18 h, à la salle des miroirs du bâtiment de services du parc des Saphirs située au 175, rue Kildare, Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0.

Lors de cette assemblée publique de consultation, le maire ou un autre membre du conseil expliquera le contenu de ce projet de résolution ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.

Ce projet de règlement peut être consulté au bureau municipal, soit au 414, avenue Sainte-Brigitte, du lundi au jeudi, de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30 et le vendredi, de 8 h à 12 h.

Donné à Sainte-Brigitte-de-Laval, ce 29e jour d'octobre 2026.

Catherine Roy

La greffière,
Me Catherine Roy

Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval
MRC de la Jacques-Cartier

Sainte-Brigitte-de-Laval
Une vie au rythme de la nature

Avis public

AUX PERSONNES INTÉRESSÉES SUR LE PROJET DE RÈGLEMENT 1005-26 – RÈGLEMENT DE LOTISSEMENT MODIFIANT LE RÈGLEMENT 982-25.

Ce projet de règlement concerne :

- La correction d'erreurs cléricales et d'incohérences afin d'en améliorer la clarté et l'application ;
- La rectification des articles concernant les formes de lots sur droits acquis.

Lors d'une séance tenue le 20 octobre 2026, le conseil municipal a adopté le projet de *Règlement 1005-26 – Règlement de lotissement modifiant le règlement 982-25*.

Ce projet de règlement concerne toutes les zones de la ville.

Une assemblée publique de consultation sur ce projet de règlement aura lieu le 24 novembre 2026, à 18 h, à la salle des miroirs du bâtiment de services du parc des Saphirs située au 175, rue Kildare, Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0.

Lors de cette assemblée publique de consultation, le maire ou un autre membre du conseil expliquera le contenu de ce projet de résolution ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.

Ce projet de règlement peut être consulté au bureau municipal, soit au 414, avenue Sainte-Brigitte, du lundi au jeudi, de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30 et le vendredi, de 8 h à 12 h.

Donné à Sainte-Brigitte-de-Laval, ce 29e jour d'octobre 2026.

Catherine Roy

La greffière,
Me Catherine Roy

Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval
MRC de la Jacques-Cartier

Sainte-Brigitte-de-Laval
Une vie au rythme de la nature

Avis public

AUX PERSONNES INTÉRESSÉES SUR LE PREMIER PROJET DE RÈGLEMENT 1010-26 – RÈGLEMENT DE ZONAGE MODIFIANT LE RÈGLEMENT NUMÉRO 981-25.

Ce premier projet de règlement concerne :

- La révision de certaines définitions afin d'y apporter davantage de clarté et de facilité d'interprétation du règlement ;
- La modification d'un article portant sur l'apparence des bâtiments ;
- La révision complète du chapitre 7 relatif aux bâtiments complémentaires (garages, remises, cabanons, etc.) ;
- La correction de certaines incohérences et erreurs concernant les normes de stationnement ;
- La clarification des dispositions applicables aux camions de cuisine de rue (food trucks) afin de permettre leur présence lors d'événements autorisés sur le territoire.

Lors d'une séance tenue le 20 octobre 2026, le conseil municipal a adopté le premier projet de *Règlement 1010-26 – Règlement de zonage modifiant le règlement numéro 981-25*.

Ce premier projet de règlement concerne toutes les zones de la ville.

Ce premier projet de règlement contient des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire par les personnes habiles à voter.

Une assemblée publique de consultation sur ce premier projet de règlement aura lieu le 24 novembre 2026, à 18 h, à la salle des miroirs du bâtiment de services du parc des Saphirs située au 175, rue Kildare, Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0.

Lors de cette assemblée publique de consultation, le maire ou un autre membre du conseil expliquera le contenu de ce projet de résolution ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.

Ce premier projet de règlement peut être consulté au bureau municipal, soit au 414, avenue Sainte-Brigitte, du lundi au jeudi, de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30 et le vendredi, de 8 h à 12 h.

Donné à Sainte-Brigitte-de-Laval, ce 29e jour d'octobre 2026.

Catherine Roy

La greffière,
Me Catherine Roy

Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval
MRC de la Jacques-Cartier

Sainte-Brigitte-de-Laval
Une vie au rythme de la nature

Avis public

AUX PERSONNES INTÉRESSÉES SUR LE PROJET DE RÈGLEMENT 1004-26 – RÈGLEMENT SUR L'ÉMISSION DES PERMIS ET CERTIFICATS EN URBANISME MODIFIANT LE RÈGLEMENT 984-25.

Ce projet de règlement concerne :

- La modification des délais administratifs pour l'émission des permis (de 30 à 45 jours) ;
- La clarification de certains articles pour en assurer leur compréhension ;
- La clarification des pouvoirs des fonctionnaires désignés en cas de non-respect des règles ;
- La clarification du tableau sur les tarifs des permis et certificats incluant l'ajout de prix pour certains permis et certificats et le retrait de la tarification pour les permis de rénovation qui sont liés à une autre demande.

Lors d'une séance tenue le 20 octobre 2026, le conseil municipal a adopté le projet de *Règlement 1004-26 – Règlement sur l'émission des permis et certificats modifiant le règlement 984-25*.

Ce projet de règlement concerne toutes les zones de la ville.

Une assemblée publique de consultation sur ce projet de règlement aura lieu le 24 novembre 2026, à 18 h, à la salle des miroirs du bâtiment de services du parc des Saphirs située au 175, rue Kildare, Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0.

Lors de cette assemblée publique de consultation, le maire ou un autre membre du conseil expliquera le contenu de ce projet de résolution ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.

Ce projet de règlement peut être consulté au bureau municipal, soit au 414, avenue Sainte-Brigitte, du lundi au jeudi, de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30 et le vendredi, de 8 h à 12 h.

Donné à Sainte-Brigitte-de-Laval, ce 29e jour d'octobre 2026.

Catherine Roy

La greffière,
Me Catherine Roy

CALENDRIER MUNICIPAL

Sainte-Brigitte-de-Laval
Une vie au rythme de la nature

Conservez ce calendrier

NOVEMBRE

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 Changement d'heure et des piles des avertisseurs de fumée	2	3	4	5 Collecte de feuilles (dans des sacs en papier)	6	7
8	9 (S)	10 (N) Séance du conseil municipal	11	12 (N S)	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 (S)	24 (N) Début Inscription Loisirs	25	26 (N S)	27	28
29	30	1	2	3 Hommage aux bénévoles	4	5

DÉCEMBRE

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
6	7 (S) Fin Inscription Loisirs	8 (N) Séance du conseil municipal	9	10 (N S)	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 (S)	22 (N)	23	24 (N S)	25	26
27 Biblio. ouverte	28	29 Biblio. ouverte	30	31		

(S) Secteur sud (N) Secteur nord

Table des matières

La guignolée, c'est pour bientôt..... 2
Hommage aux combattants..... 2
Une expérience qui fait réfléchir..... 3
La Virée du Père Noël..... 4
Jacques prend sa retraite..... 4
Michel Després aime les aînés..... 5
Le transport collectif assuré..... 6
Sentiers SBDL..... 7
Trois étoiles de chez nous..... 8
Votre Ville vous informe..... 9
Jeanne Dubé-Blanchet entrepreneure..... 10
Lettre ouverte..... 11
Des nouvelles de votre MRC..... 12
Centre famille SBDL..... 13
Centre de jour Feu Vert..... 13
Club FADOQ..... 14
Société d'histoire..... 15
MDJ la Barak..... 17
Cercle de Fermières..... 18
Chronique automobile..... 19
Annonces..... 20
Avis publics..... 21
Calendrier municipal..... 22
Informations..... 23

Lettres ouvertes

Les membres du conseil d'administration du journal Le Lavalois ont jugé nécessaire d'établir des balises en ce qui a trait aux lettres ouvertes ou si vous préférez aux lettres d'opinion qui lui seront soumises.

Soulignons que le choix éditorial appartient aux membres du conseil d'administration du journal. Nous considérons que nous n'avons pas l'obligation de publier intégralement toutes les opinions qui nous seront transmises.

Les textes trop longs (plus de 750 mots) et répétitifs pourraient être amputés sans toutefois en modifier le contenu. Dans de tels cas, les textes ne seront pas retournés à l'auteur pour obtenir son assentiment.

Nous nous réservons aussi le droit de refuser la publication de tout texte ou d'extraits d'un texte à caractère raciste ou discriminatoire. L'auteur d'une lettre ouverte devra s'identifier et il sera en tout temps responsable du contenu de ladite lettre. Cela étant dit, nous vous rappelons que les pages de notre journal vous sont ouvertes.

Les membres du conseil d'administration du Journal Le Lavalois

Le Lavalois

Publication officielle à l'intention
de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavalois
20, rue du Domaine
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172
Courriel : journal.lelavalois@outlook.com
Web : www.lelavalois.org

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	418 948-2610
André Lachapelle, v.-président	418 825-3035
Doris Tessier, secrét.-trésorière	581 459-2530
Diane Clavet, administratrice	418 704-2502
Rita Boucher, administratrice	418 948-0954
Alain Bouchard, dir. photographe	418 934-0121
Éliane Vételé, administratrice	

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Marie-Andrée Renauld, montage
Clémence Verret, montage
Sabrina Turgeon Savoie, site Web
Ghislain Nadeau, site Web
Audrey Duchesne, publicité

CALENDRIER DU LAVALOIS

Tombée	Sortie
2026	
02 décembre	11 décembre
2027	
13 janvier	22 janvier
24 février	05 mars
31 mars	09 avril
28 avril	07 mai
02 juin	11 juin
28 juillet	06 août

COLLABORATEURS

Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications



Repères. paysages durables
Service d'aménagement paysager
reperes.co – 418.825.1081

Me Chantale Bourget
Notaire et conseillère juridique
224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Tél : 418 825-2132

10516, Boul. Ste-Anne, Bureau 212
Sainte-Anne-de-Beaupré (Québec) G0A 3C0
Téléphone : 418 827-5741
Télécopieur : 418 827-2578
Courriel : cbourget@notarius.net

Dre Sophie Léonard
Chiropraticienne
Des soins de santé à proximité!
chirosbdl.com
Ste-Brigitte-de-Laval 418 - 606-2424

hop

CCAP

C'est votre télé **améliorée!**

UNE INTERFACE INCOMPARABLE

pour profiter de votre contenu.

Plus d'images

Plus d'applications

Fonction Rejouer*



* *Disponible sur chaînes sélectionnées*

ccapcable.com | 418.849.7125 |